

# 宇城市子育てひろば 通信



5月

2017

宇城市子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会  
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）  
開設時間 : 10:00～15:00  
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

## 5月の行事



皆さん、新生活に慣れましたか？さわやかな風の中、こいのぼりが元気に大空を泳ぎ始めました。子どもたちの成長を喜んでいるようです。この時期、睡眠をしっかりとって元気に過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 絵本の日	11	12 音楽あそび	13
14 母の日	15	16	17 製作あそび	18 ミニミニ講座	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★音楽あそび **12日(金) 11:00～11:30**

歌に合わせていろいろなあそびを楽しみます。

★絵本の日 **10日(水) 11:00～11:30**

絵本の読み聞かせを行っています。

★製作あそび **17日(水) 11:00～11:30**

お絵描きあそびをします。

※育児悩み相談(いつでもどうぞ)

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

※初めての方も開設日にいつでもおいで下さい。お待ちしております。



5月14日(日)は  
母の日です。

## ひろばでのワンショット



ひろばの横の事務所にある多肉コーナーです。多肉の好きな皆さん、見に来て下さい！

## 4月の活動より

### 音楽あそび

4月7日

親子のふれあい遊びを楽しみました。



### 絵本の日

4月12日

今月の本

「どうぶつかくれんぼ」



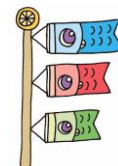
言葉がたくさん出ていました。



### 製作あそび

4月19日

折る、書く、貼るなどの作業をがんばり、こいのぼりを製作しました。



### ミニミニ講座

4月18日



ロイヤルセラピスト協会の成松美香さんを招き、ファーストサイン理解の大切さやベビーマッサージのやり方などを学びました。子どもたちみんな気持ちよさそうでした。



## ミニミニ講座

### 「和みのヨーガ」

講師 桑田 和代さん  
(インストラクター)

日時・・・5月18日(木) 10:30～11:30

場所・・・宇城市子育てひろば

世界で一番らくなヨーガで日々の子育ての疲れやストレスを解消して心と身体を癒しませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

※5月8日(月)から予約を受け付けます。(先着12組)

電話受け付けは10時から15時までお願いします。



## 旬の食べ物

旬とは、ある食材が一年で最もおいしく、栄養価が高くなる時期のことです。栄養素をたっぷり含んでいます。食べ物によって旬は違います。一年中見られる食べ物の中には、ビニールハウスで栽培された物や海外から輸入されたものがあります。「今の旬は何か？」と、お店で探したり家族で会話をしたりしても楽しいですね。