

# ハートフル うき

## 災害ボランティア養成講座

主催：宇城市社会福祉協議会



### 災害ボランティア誕生

昨年の熊本地震を受けて6月25日、不知火公民館において、初めての災害ボランティア養成講座を開催し、市民30人が受講しました。この講座は、災害時のボランティアの養成と住民意識の向上を目的とし、市危機管理課と熊本県社会福祉協議会より講師を招き、“災害の備え”や“災害ボランティア活動の役割について”の講話がありました。また、演習では非常時の炊出し訓練や避難所運営ゲームをグループで話し合いながら行い終了後、修了証を交付しました。

## 通いの場通信 ~介護予防推進事業~

この事業は、週1回地域の公民館に集まり、いきいき百歳体操などを行い、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。通いの場は市内27か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果がでています。お気軽にお問い合わせください。

### いきいき百歳体操が始まりました。

松橋町沖塘地区福祉会（岡崎浩一会長）では4月から毎週月曜日に百歳体操を行っています。参加者からは「立ち座りがスムーズになった」「1週間に1回の開催が待ち遠しく楽しみにしている」という感想が聞かれました。



三角町上中内地区福祉会（上田孝則会長）では5月から毎週水曜日に百歳体操を行っています。参加者からは「みんなで体操ができて、とても楽しい」「今後も筋力アップを目指し頑張ります。」という感想が聞かれました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## 地域支え合いセンターだより

### 童心に戻って楽しくレクリエーション

6月9日、豊野公民館で、地域交流の場として「どきやん会」を開催し、豊野仮設団地住民が参加しました。人権擁護員を交え、うきうき体操で体をほぐした後、スカットボールと三段式玉入れのレクリエーションを行いました。

参加者は「なかなか入らんね。」「力の加減が分からん。」と話され、笑顔で終始楽しい時間を過ごしました。



### あふれる香りに魅了され

6月22日、小川仮設団地で、地域交流の場として「どきやん会」を開催しました。妙音寺の池田智道氏を講師に、お香を混ぜ合わせて『におい袋』を作りました。

参加者は1つ1つの香りを楽しみながら「におい袋は作るのが簡単で楽しか」「よかにおいのするばい」などと話され、沢山の笑顔が見られました。

問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970 FAX 27-9971

# ～地域包括ケアシステムの実現に向けて～

宇城市地域包括支援センターでは地域包括ケアシステム実現に向けて始動しています！

6月30日ウイングまつばせにて介護保険サービス従事者連絡協議会全体研修会が実施されました。今回は事業所が一体となって地域包括ケアシステムの実現に取り組むことを目的に、県認知症対策・地域ケア推進課松尾氏を講師として「地域包括ケアシステムについて」の講演をいただきました。市内介護保険サービス事業所より約200名の参加があり、「在宅で医療・福祉の連携なしでは大変であり、連携を取るためにもお互いの情報交換をしっかりとやっていかないといけないと感じた」「高齢者が増え、『自立支援』が益々重要になると思った。介助する上でも、手を出し過ぎず、自立に向けて支援していかなければと思った。」などの声が聞かれました。



【運営委員の紹介】

◆介護保険サービス従事者連絡協議会とは・・・  
宇城市内にある介護保険サービスを提供している事業所で、介護支援専門員部会、通所系サービス部会、訪問系サービス部会の3部会で構成されています。平成20年に発足し事務局は地域包括支援センター内に設置され、事業所より選出された各部会5名の計15名の運営委員で組織されています。事業の健全な発展向上ならびにサービス事業所間の連携、融和を目的としています。

## うきスマイルサポーター誕生!!

うきスマイルサポーター養成講座を、三角・不知火・小川の3会場で開催し、新たに32人のサポーターが誕生しました。理学療法士等を講師に、軽体操や百歳体操を学び、レクリエーションでは地区サロン等ですぐに実践できるレクダンスやゲームの指導がありました。今後、地域での活躍が期待されます。



# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

## 8月開設カレンダー

○ひろば開設日 (午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽あそび	5
6	7	8	9 絵本の日	10	11 山の日	12
13	14	15	16 製作あそび	17 ミニミニ講座	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※音楽あそび・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

★ミニミニ講座 17日(木)午前10時30分～11時30分

### 「救急法」＜予約制＞

日常生活で突然起こる誤飲、けいれん、やけどなどの不測の事態に対応できるように応急手当や事故防止について教えていただきます。

場 所：宇城市子育てひろば

講 師：日本赤十字社熊本県支部

※8月7日(月)から受け付けます。(先着15組)

### ★今月の製作あそび

ペットボトルを使って「楽器作り」をします。

### ★育児・悩み相談 随時受け付けています



笑理(えみり)ちゃん

アンパンマンとままごとが大好きです。



沙和(さわ)ちゃん



色々な遊びに興味津々です。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

## ボランティアセンター通信

### 宇城市ボランティア連絡協議会総会 及び講演会を開催

6月22日、不知火公民館において宇城市ボランティア連絡協議会(吉田良一会長)が総会を開催し、会員約80人が出席しました。挨拶の中で会長より「今年度は事業を通して、ボランティア相互の交流を深めましょう」と話があり、平成28年度事業報告・決算及び平成29年度事業計画・予算が承認されました。

また、総会終了後は、益城町ボランティア連絡協議会の吉村静代会長を迎えて、熊本地震後の避難所生活から現在までの経験を基に「主役はわたしたち～避難所のコミュニティを仮設につなぐ～」をテーマに講演がありました。「支援を待つのではなく、自分達がいかに動くかが大切である」と話されました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成29年6月16日)

平成29年7月15日受付分

## 一般寄付

当尾小卒業喜寿の会様 金一封  
岩本 敏之様 不知火町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
小山 裕子様	小山 良智様	三角本村
五嶋 正子様	五嶋 和也様	三角御船
荒川 泰治様	荒川 英子様	西港二区
浜名アサ子様	浜名トミ子様	浦
米田 耕介様	米田 良江様	福岡県
辻 明徳様	辻 恵美子様	熊本市
西山 章子様	西山 厚様	東港三区
石場 和美様	石場レイ子様	東京都

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
田川富美男様	田川エイ子様	松山西
西村 栄敏様	西村 和子様	小曾部
浦上 健一様	浦上 俊男様	亀尾
横山 弘樹様	横山 妙子様	十五社区
三浦 隆義様	三浦 克代様	上
宮本サツキ様	宮本 昭一様	亀尾

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
小田原新義様	小田原信子様	古保山
高野 亮一様	高野ノリ工様	松橋本村
西村トキ工様	西村 信義様	松橋御船
杉山 祐二様	杉山 亮一様	豊崎
宮原 信博様	山田 蘭子様	曲野南
野村 澄子様	野村 熊雄様	竹崎
米村 富夫様	米村エイ子様	両仲間南
福永 重勝様	福永ウメコ様	曲野南
小場佐良二様	小場佐 弘様	古保山

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
淵崎 敦志様	淵崎ハル工様	河江
上村 富秋様	上村 セキ様	蓮仏
志水 勉様	志水 栄輝様	北部田

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
赤星 友子様	赤星 明様	下安見
野田 衛弘様	野田 康子様	北山崎
木村 和弘様	木村 節子様	中間
上村 一江様	岡本トキ工様	上糸石

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 有期職員募集

職 種:地域包括支援センター 主任介護支援専門員  
募集人数:1人  
応募資格:①主任介護支援専門員研修修了者  
②普通自動車運転免許  
勤 務 地:宇城市不知火町高良2273-1  
賃 金:月額195,000円  
就業時間:8時30分~17時15分(休憩1時間)  
そ の 他:社会保険・労働保険加入  
詳細や申込み方法については、お問合せください。  
問い合わせ 総務課 TEL32-1316

## 企業・団体の皆様へ

### 平成29年度 宇城市社会福祉協議会「賛助会費」募集のお願い

宇城市社会福祉協議会では、「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区福祉会・福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、市民の皆様と共に地域福祉活動を推進しております。

宇城市内の企業・団体の皆様の「地域を愛する思い」を賛助会費という形でご協力頂きますようお願い申し上げます。

●賛助会費額 10,000円(1口) ●募集期間 平成29年8月~平成30年3月末日

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

# 劇団うきうき 団員募集!!

劇団うきうきは、認知症や振り込め詐欺など、地域の福祉課題等をテーマに福祉劇を行っているボランティアグループです。主に『認知症市民フォーラム』など、各種イベントでの公演を予定しています。未経験者でも大歓迎です。興味のある方や、活動したいと思われる方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



## 協力会員誕生!! 安心生活サポート事業

「お互いさまのまちづくり」を目指して 3期生誕生!!

協力会員養成講座を、三角会場と豊野会場で開催し、19人の協力会員が誕生しました。

近所の高齢者がちょっとしたお手伝いで住み慣れた地域で安心して暮らせるように、技術や知識を修得されました。講座終了後に早速、地域の一人暮らしの方の資源ゴミ出しを支援される協力会員もいました。

「お手伝いができるように自分自身が元気であることが大切です。」と改めて自分の健康の大切さを感じられました。



三角会場



豊野会場

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## 相談コーナー -ひとりで悩まず、まずご相談を-

### 認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。

専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

期 日：8月25日（金）  
 時 間：午後1時30分～3時30分  
 場 所：不知火支所2階  
 問い合わせ：地域包括支援センター  
 TEL 25-2015

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。（事前申し込みが必要です）

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：9月20日（水）  
 時 間：午後2時～4時30分  
 相談場所：不知火支所2階 庁議室  
 受付：8月17日から先着5件  
 申込先：地域福祉課 TEL 32-1316