



先月は寒い日が続き雪も降りました。初めての雪景色にビックリした子どもさんもいらっしゃったでしょうね。暦の上では春と言われますが、温かい春が待ち遠しいですね！！

2月の行事

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽あそび	3
4	5 絵本の日	6	7	8	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13	14 製作あそび	15 ミニミニ講座	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

★音楽あそび 2日(金) 11:00~11:30

歌に合わせていろいろな遊びを楽しみます。

★絵本の日 5日(水) 11:00~11:30

絵本の読み聞かせを行っています。

★製作あそび 14日(水) 11:00~11:30

色紙、千代紙を使って「おひなさま」を作ります。

※ 育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

不安なことや、気がかりなことがありましたらお気軽にご相談ください。

初めての方も開設日にいつでもおいで下さい。お待ちしております。



お部屋の模様替えを行いました。
ままごとコーナーもできました。



1月の活動より

音楽あそび

1月12日



ロールペーパーに合わせて歌をうたい、
手遊びも楽しみました。

絵本の日

1月9日



「今月の本」
はなみずじゅるじゅるせきごぼ



「コンコンコンクッション」の
ペープサート(紙人形劇)を行いました。

製作あそび

1月17日



アイデアいっぱいの「鬼のお面」が
出来上がりました。

ミニミニ講座

1月18日

宇城市ポディートークの会「あった会」の皆さんに体をほぐ
してもらい、日頃の育児の疲れを癒していただきました。



背すじピン! で元気

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大事な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう。背筋ピンは気持ち良いばかりではなく、健康にも良い影響を与えるのです。

