

# ハートフル うまき

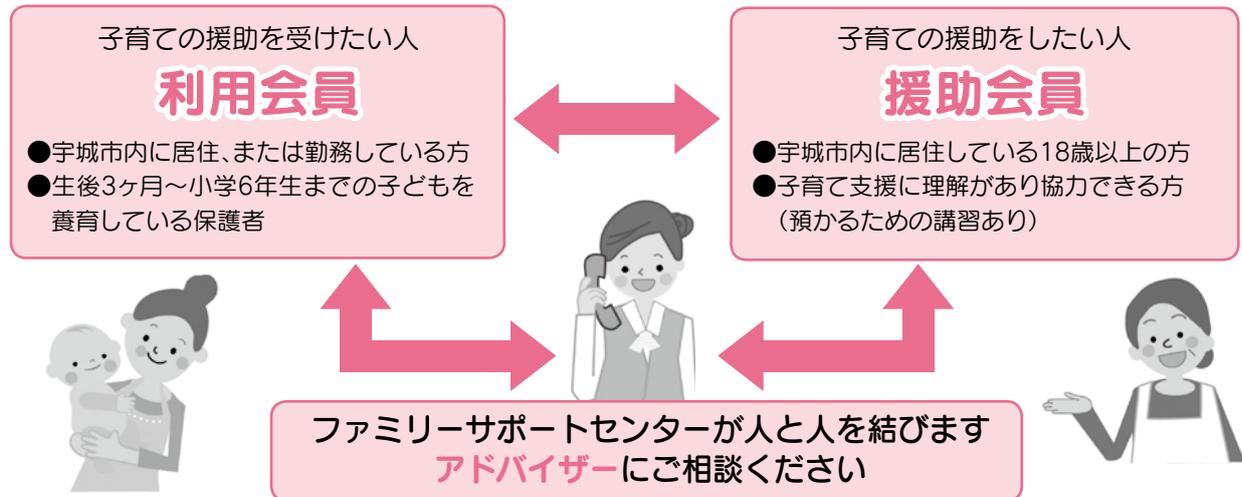
## 災害に備えて



5月13日、不知火グラウンドで宇城市防災訓練が開催され、地域婦人会連絡協議会と女性消防団の協力により350食の炊き出しが行われました。「いつ起こるかわからない災害に備えて日頃から訓練が必要だ」と話されていました。

# ファミサポ通信 ～子育て中のパパ・ママを支援します～

子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために子どもの一時預かりや送迎などの相互支援活動を行っています。



- ～利用料～
- 月曜～金曜日……………600円／1時間 (7:00～20:00)
  - 土日祝、時間外……………700円／1時間 (上記通常時間外～22:00まで)
  - お盆、年末年始……………800円／1時間 (8/13～15、12/29～1/3)

- ★学校、保育施設等への送迎
  - ★残業時のお迎えや預かり
  - ★買い物、通院等、一時的な外出時の預かり
- その他、必要に応じて様々な活動に対応します。
- ※病児・病後児預かりも対応しております。

## 利用料助成のお知らせ

ひとり親世帯、低所得世帯、病児・病後児預かりを利用する世帯に対して利用料の一部を助成することで保護者の経済的負担の軽減を図り、仕事と家庭の両立を支援し、児童の福祉の向上を図ることを目的に、平成30年度より開始しました。詳しくは、お問い合わせ下さい。



問い合わせ 宇城市ファミリーサポートセンター TEL32-1316

## 児童発達支援事業所 「あゆみの森」 —発達が気になるお子さんを支援します—

運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがないなどお子さんについての心配ごとや悩みごとなどはありませんか。「あゆみの森」では、相談に応じながら小グループまたは個別で、一人ひとりに合ったプログラムを作成し、お子さんの発達援助と安定した親子関係を育むための支援を行っています。親子での参加ですが、おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も可能です。相談は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

- 場 所** 児童発達支援事業所 あゆみの森(松橋町豊福1768 サン・アビリティーズ内)
- 時 間** 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日を除く)
- 対 象 者** 発達が気になる未就学児
- 問い合わせ** 児童発達支援事業所「あゆみの森」 TEL33-5406

## 宇城市在宅医療・介護連携の第1歩



4月28日、ホワイトパレス松橋で「第1回宇城市在宅医療・介護連携推進懇話会」を開催しました。医師、歯科医師、薬剤師などの医療関係者と居宅介護支援事業所などの介護従事者、合わせて97人が参加しました。県や市の行政説明の後、会場を移し『顔の見える連携体制の構築』を目指し、交流レセプションを行いました。参加者からは「なかなか他の職種と顔を合わせる機会がないので、ありがたい」「ぜひ、今後も続けてもらいたい」との声がありました。

### なぜ連携が必要なの？

高齢者は加齢に伴い、医療と介護の両方の支援を必要とすることが多くなります。住み慣れた地域で、自分らしく生活するためには、在宅で必要な医療サービスや介護サービスを受けることができるようにしていくことが重要です。そのため、医療と介護の従事者や関係団体が連携し、サービスを切れ目なく一体的に提供することができるような仕組みづくりを目指します。

今後、社協ホームページで医療機関や介護事業所の各種情報を公開していく予定です。

## ..... 在宅介護者のつどい .....

在宅で介護されている方が少しの時間、介護から離れて日ごろの悩みなどを語り合い、リフレッシュを図っていただくことを目的に介護者のつどいを開催します。また、介護者相互の情報交換を通して交流を図り、専門スタッフから介護の情報提供も致しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時** 6月20日(水)午後1時30分～3時30分
- 場 所** 宇城市中央公民館2階 第3会議室
- 対 象 者** 宇城市にお住いの方を介護・支援されている家族等
- 内 容** 座談会
- 参 加 費** 無料
- 申 込 締 切** 6月15日(金)
- 問 い 合 せ** 地域包括支援センター TEL 25-2015



# 地域の絆づくり

## 福祉会のひろば ~こころポカポカ~

不知火町御領6区福祉会（吉良省二会長）は、毎月第2火曜日にサロンを開催されています。会長宅が集いの場となり、参加者が得意な分野や趣味等を活かし、時には先生役となり、心身共に健康で暮らせるようにと工夫をしながらサロンを行われています。



「公民館はないけれども、自宅を集いの場として利用していただくことで、参加されるみなさんが自然と親しくなり普段の生活の中でも気軽に声かけや、助け合いが出来る地域となっていく事を望んでいます」と会長は笑顔で話されていました。

## いきいき百歳体操 ~からだピンピン~

週1回地区の公民館などに集まり、いきいき百歳体操などを行い、住民主体の通いの場を充実させ、住み慣れた地域で自立して生活できるよう支援していくことを目的としています。現在、通いの場は市内33か所で開催されており、心身機能の維持向上に効果がでています。



三角町浦地区福祉会



松橋町曲野台

参加者からは「体を動かすのが楽になった」「坂道を上り下りするのが楽にできるようになった」などの声が聞かれています。

## 脳いきいきサロン ~あたまシッカリ~

脳いきいきサロンとは・・・

週1回、住民主体で身近な公民館に集まり、認知症予防プログラムを行うことで脳を活性化させ、認知症の発症を予防することを目的として開催します。

### モデル地区 第1号誕生!!

4月から松橋町浦川内地区福祉会（緒方洋一会長）が100歳体操の実施日に併せて、新規事業『脳いきいきサロン』をスタートされました。緒方会長より「今後は、この事業を行うことで地域住民が認知症にならないことと、地域に活気が出ることを期待したい」と挨拶され、参加者からは「運転免許の高齢者講習よりも難しい」と言われながらも、楽しんで取り組まれていました。



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

# 介護予防通信 ～いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます～

**福祉会で巡回型介護予防教室をしてみませんか!! ～好評!!開催中～**  
**〈体力測定編〉**



## 握力測定

握力は全身の筋力の一つの指標です。部分的な筋力トレーニングでは不十分なので、運動をする場合は、全身の筋力が向上するようなトレーニングを実施する必要があります。



## バランス測定(片脚立ち)

足の筋力やバランス機能を調べるのに適しており、短時間での測定可能です。高齢者で長く出来る人ほど転倒しにくいという研究データもあります。



## 動作のすばやさ、反応の測定

椅子から立ち上がり、3メートル先の目印を折り返し再び椅子に座るまでの時間を測定します。歩行能力やバランスなど総合的に測定することが出来ます。

3項目の測定を行い、結果をみなさまへお渡しします。自分の体力の数値を知る良い機会です。お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316**

# 地域支え合いセンターだより

## 「マジックショー」を開催

4月19日、曲野長谷川仮設団地のみんなの家で、地域交流の場として「どぎゃん会」を開催し、6人の参加がありました。手品ボランティアを迎え、参加者からは「わーすごかね」「どがんなつとると」と驚きの声があがりました。笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしました。



## 「大迫力の音楽会」を開催

4月23日、小川仮設団地のみんなの家で、「くまもと音楽復興支援100人委員会」によるコンサートを開催し、6人の参加がありました。クラリネットとピアノの生演奏を目の前で聞き、迫力のある音楽を楽しむことができました。参加者からは「元気が出るねえ」「近くで聞けてうれしかー」との声がありました。



## ～6月のどぎゃん会(お茶会)のご案内～

被災者のコミュニティ形成と孤立化を防止するため、仮設団地においてお茶会を開催します。

仮設団地	場所	日時
井尻仮設団地	井尻仮設団地「みんなの家」	1日 午後2時～3時30分
豊野仮設団地	豊野公民館	8日 午後2時～3時30分
当尾仮設団地	当尾仮設団地「みんなの家」	12日 午後2時～3時30分
小川仮設団地	小川仮設団地「みんなの家」	14日 午後2時～3時30分
御領仮設団地	御領仮設団地「みんなの家」	20日 午後2時～3時30分
曲野長谷川仮設団地	曲野長谷川仮設団地「みんなの家」	21日 午後2時～3時30分

「仮設団地」や「みなし仮設住宅」にお住まいの皆さんの参加をお待ちしています。

**問い合わせ 地域支え合いセンター TEL 27-9970**

# 宇城市社会福祉協議会有期契約職員募集

## 下記の職種の人材を募集いたします

職種	社会福祉士	介護予防支援員
募集人数	1名	若干名
仕事の内容	地域包括支援センター 社会福祉士業務	介護予防マネジメント業務 (介護予防プランの作成)
免許・資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>社会福祉士</li> <li>社会福祉士に準ずるものとして、福祉事務所の現業員等の業務経験が5年以上又は介護支援専門員の業務経験が3年以上あり、かつ、高齢者の保健福祉に関する相談援助業務に3年以上従事した経験を有する者</li> <li>普通自動車運転免許</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護支援専門員</li> <li>看護師（准）</li> <li>社会福祉士</li> <li>保健師</li> <li>社会福祉主事（3年以上の経験）のいずれか</li> <li>普通自動車運転免許</li> </ul>
雇用期間	平成30年7月1日～ 平成31年3月31日	採用日～ 平成31年3月31日
賃金	195,000円	時給 1,130円～
就業時間	① 8:30～17:15	① 9:00～16:00 ② 9:00～17:00
休日	土・日・祝日・年末年始	土・日・祝日・年末年始
保険	労働保険、社会保険	労働保険、社会保険 (勤務時間に応じて)

問い合わせ 総務課 TEL 32-1316

## 平成30年度 熊本県介護支援専門員実務研修 受講試験案内の配布

- 試験期日** 10月14日(日)
- 試験会場** 開新高等学校、九州学院高等学校、慶誠高等学校(予定)
- 受験対象者** 保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験を有する方(詳細は「試験案内」に記載)
- 配布期間** 6月1日(金)～7月10日(火)
- 配布場所** 市社会福祉協議会本支所及び市三角支所、豊野支所  
※土・日曜、祝日は除きます。受験者一人につき1部ずつの配布になります。  
郵送による配布は行いません。
- 問い合わせ** 熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)  
TEL096-322-8077 FAX096-324-5464

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(平成30年4月16日)

平成30年5月15日受付分

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
今村 修二様	今村キミカ様	手場
徳本るり子様	徳本フミエ様	上本庄
三浦 禮子様	三浦日出一様	田井浦
尾上 太一様	尾上 ふみ様	東港一区
平田力ズ子様	平田 報美様	金 桁
坂口 友代様	高橋サダメ様	金 桁
嘉古田忠男様	嘉古田マサ様	浦

### 不知火町

寄附者	故人名	行政区
山崎 裕司様	山崎 義弘様	高 良
深水 禮子様	深水 格 様	塩屋浦

### 松橋町

寄附者	故人名	行政区
林田 隆 様	林田多佳子様	豊 崎
堀 タカ子様	堀 和敏様	豊 崎
星原 正信様	星原 かね様	砂 川
城塚 幸代様	城塚 安記様	2 区
西山ハツコ様	西山 五男様	久 具
構田 貢 様	構田 吉年様	久 具
村井久美子様	村井 進 様	12 区
奥村マサエ様	奥村 春雄様	竹 崎
恵 勇 様	恵 和子様	2 区
高田 千明様	高田サツキ様	両仲間北 区
内山ユキエ様	内山 吉雄様	豊 福
中山 孝一様	中山 絹子様	大 野
島田 愛子様	島田 辰美様	島 野
鳥羽てるみ様	鳥羽 忠雄様	久 具

### 小川町

寄附者	故人名	行政区
遠山 勇 様	遠山トモ子様	川 尻
井村 澄子様	井村 宣夫様	新 田
名村 朝克様	名村 重朝様	蓮 仏
富永 彰 様	富永 孝章様	表南小川 川 尻
岡田 弘子様	岡田 善輝様	新 川
柏原 宣子様	柏原 良一様	新 町
谷川 尚大様	谷川 玲子様	中小野 野

### 豊野町

寄附者	故人名	行政区
石井 成章様	石井佐恵子様	下 安見
坊村美千代様	坊村 岩男様	下 郷
里永久美子様	里永ヒサ子様	下 糸石
松本 浩成様	松本タカ子様	北 山崎

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁及び三角・豊野支所で受け付けております。

### ○社会福祉協議会

- ・本 所：宇城市不知火支所2階 不知火町高良2273-1
- ・松橋支所：松橋老人福祉センター 松橋町豊福1786
- ・小川支所：小川総合福祉センター 小川町江頭33

### ○市役所

- ・健康福祉部：社会福祉課 松橋町大野85
- ・三角支所：健康福祉係 三角町波多213-1
- ・豊野支所：総合窓口課 豊野町糸石3516-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

## 相談コーナー

—ひとりで悩まず、まずご相談を—

### 高齢者相談

住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように専門職が相談に応じます。

相談先：地域包括支援センター  
TEL：25-2015

### 福祉法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。(事前申し込みが必要です)

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

期 日：7月18日(水)  
時 間：午後2時～4時30分  
場 所：豊野公民館  
受 付：6月21日から先着5件  
申 込 先：地域福祉課 TEL 32-1316

※8月は、三角町で開催します。

※先月号の7月開催場所が間違っておりました。お詫び申し上げます。

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳くらい)と保護者が  
自由に楽しく遊べる空間～

## 6月開設カレンダー

○ひろば開設日(午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
					1 音楽あそび	2
3	4 絵本の日	5	6	7	8	9
10	11	12	13 製作あそび	14	15	16
17	18	19	20	21 ミニミニ講座	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※音楽遊び・絵本の日・製作あそびは午前11時から11時30分までになります。

★ミニミニ講座 21日(木)午前10時30分～11時30分

### 「乳幼児期の歯についてのQ&A」

歯と口の健康週間にちなんで歯科医の先生にお話をさせていただきます。乳幼児の歯の心配ごとなど、気軽に相談ができます。ぜひご参加下さい。

場 所: 宇城市子育てひろば

講 師: 永井孝信さん(歯科医師) 竹田千佳さん(歯科衛生士)

※6月1日(金)から受け付けます。(先着12組)

### ★今月の製作あそび

短冊に願い事を書いて、折り紙で七夕飾りを作ります。

### ★育児・悩み相談 随時受け付けています



美桜(みお)ちゃん

おじいちゃん、おばあちゃん  
大好きだよ!



結喜(ゆうき)くん



沢山食べて、よく寝て  
元気に大きく育つてね。

問い合わせ 子育てひろば TEL 32-1316(内線3301)

## ボランティアセンター通信

～私たちのボランティア活動～

### グループ紹介「レクサポーターの会」

レクサポーターの会(岩本敏之会長)は、会員30人で活動を行われています。各地区のサロンでレクリエーションやいきいき百歳体操のサポート、仮設団地の交流会などで活動されています。

会員からは「自分の健康維持、市民の健康維持のために頑張ります」と笑顔で話されていました。

※施設などでご要望がありましたら  
お問い合わせください。

ボランティアに興味・関心がある方は、  
気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 地域福祉課 TEL32-1316