

❀H30宇城市地域支援事業 週間スケジュール❀

事業名	会場	月	火	水	木	金
元気になる学校	不知火温泉 ロマンの湯					10:00～ 13:30
	ウイングまつばせ				10:00～ 13:30	
	小川レポート	10:00～ 13:30				
筋力アップ教室	済生会みすみ病院		9:30～ 11:30			9:30～ 11:30
	宇城総合病院	9:30～ 11:30			13:30～ 15:30	13:30～ 15:30
みな来るサークル	中央公民館 (不知火)				9:30～ 11:30	
	三角保健センター					9:30～ 11:30
かたろう会	三角保健センター	9:00～ 14:30	9:00～ 14:30			
	不知火老人福祉センター	9:00～ 14:30		9:00～ 14:30		9:00～ 14:30
	松橋老人福祉センター			9:00～ 14:30	9:00～ 14:30	9:00～ 14:30
	小川総合福祉センター		9:00～ 14:30		9:00～ 14:30	
	豊野公民館		9:00～ 14:30			
若返り塾	中央公民館 (不知火)	9:00～ 11:30				
		13:00～ 15:30				
	小川総合福祉センター			9:00～ 11:30		
				13:00～ 15:30		
	三角保健センター				9:00～ 11:30	
					13:00～ 15:30	
脳いきいき教室	小川総合福祉センター					13:30～ 15:30
脳いきいきサークル	中央公民館 (不知火)	10:00～ 11:30				