

ハートフルうき

ハートフル うき

2008

10

No.45

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



地域の安心・安全をみんなで守る

9月13日、三角町下本庄地区福祉会（長尾一彦会長）は、自主防災組織と地区福祉会が協力し地域ぐるみで防災訓練が行われました。地区福祉会の見守り活動も兼ねて要援護者の安否確認や避難誘導訓練を行ったり、消防署の指導のもとAED（自動体外式除細動器）や消火器の使い方、消火栓を使った放水等の訓練が行われ、また、婦人会と社会福祉協議会で炊出し訓練も行われました。

長尾会長は、「高齢化が進み消防団員も減り、今後地区全体で防災や地区の活性化に取り組んで、誰もが安心して暮らせる地域を目指していきたい」と話されていました。

=「健康で誰かが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=

福祉会のひろば



綱引きで世代間交流

9月14日、不知火町長崎地区福祉会（縄田幸春会長）は、高齢者が若い世代に伝承しながら作り上げた大縄を使い、十五夜綱引き大会が開催されました。集落対抗で力一杯引き合い、子どもからお年寄りまで一緒になって楽しみ、大会が終わると、お月見団子やお煮しめが振舞われ親睦を深められました。この行事は、地区の活性化や世代間交流を図ろうと昨年から50年ぶりに復活し開催されました。



ファミリースポーツ大会

9月14日、小川町江頭地区福祉会（菅本宣正会長）は、ファミリースポーツ大会が開催されました。江頭地区は小川町では最も世帯数が多い地区で、昔から住んでおられる方や新しく引っ越してこられた方、子どもから高齢者まで、ミニバレーやスロットボールに参加され大変賑わい、このような交流を重ねることで新しい地域のつながりが深まりました。



みんなで祝う敬老会

9月15日、豊野町下郷地区福祉会（蛇島啓二会長）は、地域の子どもから高齢者まで70人が集まり敬老会が開催されました。まず、管理栄養士から「メタボの予防と食事」と題して講話があり、その後、レクサポーターによるレクリエーション、会食会と楽しい一時を過ごされ、子ども達が高齢者の方へ、「元気で長生きしてください」と感謝の言葉を贈った敬老の日でした。



祝50回開催ふれあいいきいきサロン

松橋町古保山地区福祉会（奥村和雄会長）は、9月18日のサロン開催で50回目の節目を迎えました。「あじさいの会」と名づけられたサロンは、レクリエーションの進行役、看護師、調理担当者といったサロン協力者が自分の特技・資格を地域の中で生かし、参加者も協力者もみんなが楽しい一時をすごせる場となっています。今回を節目に「今後もますます頑張ろう」とみんなの熱意が笑い声に変わった一日でした。



西港一区福祉会活動開始

9月10日、西港一区福祉会（橋柿正與会長）が設立され「ホンダワラ会」と親しみやすい名称を付けられ活動を開始されました。初めてのサロンでは、会長より「地域の皆さんが公民館を中心に楽しく、安心して暮らせる地域づくりの場として、これから頑張っていきましょう」と挨拶されました。

この日は、地域の看護師ボランティアによる血圧測定の後、体操やゲームで楽しみ、また、ボランティアの手づくりぜんざいを食べながら、色々な話で盛り上がりました。



一人暮らし世帯の見守り支援活動を推進します。

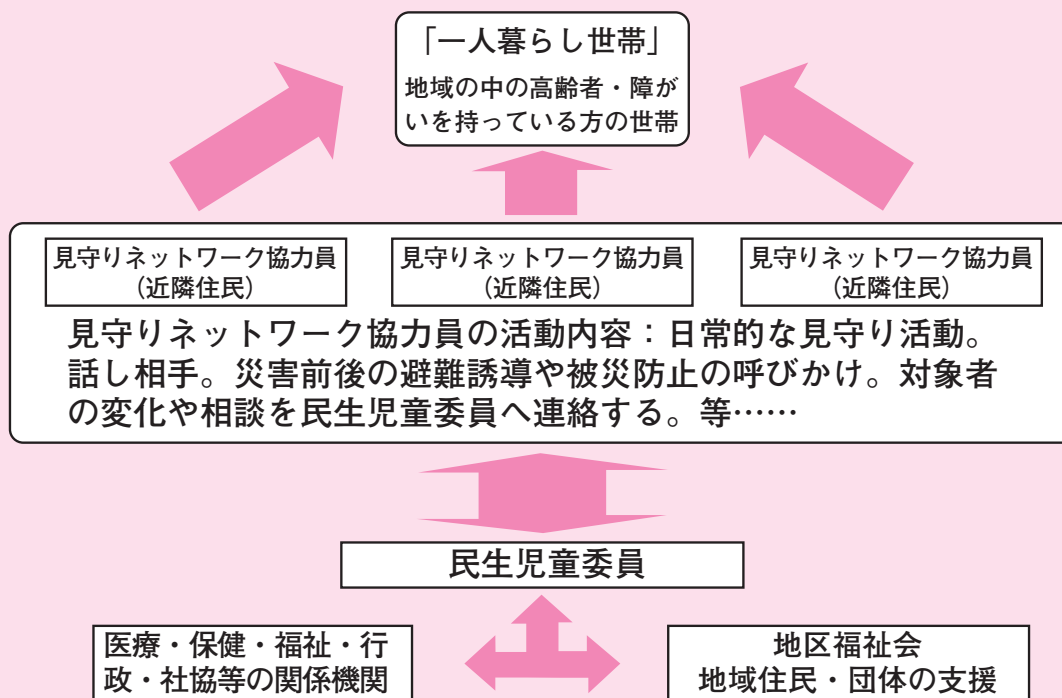
市民のみなさんのご協力をお願いします。小地域見守りネットワーク活動

宇城市では、一人暮らしをされている高齢者や障がいをお持ちの方約1700人が生活をされています。一人暮らしの方は、地震・風水害時の不安、病気になった時の精神的不安、悪質商法から被害、孤独死など、日常生活においてさまざまな不安とリスクを持って生活しています。

社会福祉協議会では、宇城市民生児童委員協議会と各地区福祉会と連携し、市内の一人暮らしの高齢者等に対して、見守りネットワーク活動（近隣住民）による支えあい活動として「見守り、話し相手などの支援」を行う、小地域見守りネットワーク活動の定着を推進しております。

市民の皆様のご理解とネットワーク協力員としてのご協力をよろしくお願いします。

小地域見守りネットワーク活動関係図



※民生児童委員と地区福祉会（地域住民）が主体的に地域の中の困りごとや地域の課題を関係機関と連携し問題解決を図れるように行う小地域福祉活動

ボランティアセンター通信

サロンレクサポーター養成講習会

8月26日から5日間講座で、レクリエーションサポーター養成講習会を開催し、50の方が受講されました。

このサロンレクサポーター養成講座は、各行政区ごとに展開されている地区福祉会活動の「ふれあいいきいきサロン」で、レクリエーションや介護予防運動を通じて、参加者が健康維持や楽しい一時を過ごすための指導者養成を目的としています。



松橋養護学校 PTA ボランティアバンク設立

松橋養護学校では、学校・PTA 行事など、障がいのある子どもたちと一緒に活動して頂けるボランティアの方々を募集します。個人・団体を問わず、どなたでもお待ちしております。また、文化祭・ふれあい秋祭りを次のとおり開催しますので、ご協力をお願い致します。

■文化祭

日時：11月1日（土）午前10時～

■ふれあい秋祭り

日時：11月15日（土）午後2時～

内容：ミニコンサート・花火など

■お問い合わせ・申し込み先

熊本県立松橋養護学校 担当 西川

〒869-0543

宇城市松橋町南豊崎252

TEL 32-0729 FAX 32-0565

湧き出る情熱 きなっせ 天草 宝島

第3回 火の国ボランティアフェスティバル天草

■期日：平成20年11月29日（土）・30日（日）

■会場：天草市民センター 上天草松島総合センター「アロマ」

11月29日（土）

10：00 ふれあい広場・展示ホールオープン
13：00 開会式
14：30 部会
福祉「未来へつなぐ手と手のわ！」
環境「天草の海を美しく」
観光「ぐる～っと巡る天草」
文化「ルーツ(源流)発見！まちが舞う」
18：00 交流会

11月30日（日）

10：00 ふれあい広場・展示ホールオープン
12：00 思いやり作文入賞者紹介
12：30 記念講演会
「ボランティア活動日本一に向けて」
講師 潮谷義子前熊本県知事
13：30 引継式
13：45 お楽しみ抽選会（天草の特産品）

■オプションルツアー

天草を巡る観光コースが3コースあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

■参加申し込み・お問合せ先

宇城市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 32-1316

地域の福祉、みんなで参加



**皆様の温かいご支援とご協力を、
よろしくお願いいたします。**

■平成20年度宇城市支会募金目標額■

¥10,228,000 円

共同募金宇城市会では、戸別・職域・街頭・学校・法人・イベント募金を行います。

共同募金会宇城市支会

児童デイサービス「あゆみの森」保護者研修会

9月8日、松橋老人福祉センターにて児童デイサービス利用者の保護者40人を対象に、保護者としての知識を高め、療育の向上を図ることを目的に研修会を開催しました。研修会では、アスペルガー症候群と共に生きる高野善郎さんを講師に招き、「私自身、経験上したいと思うこと～私自身がゆとりを持つために～」と題して、自らの実体験をもとに講演されました。

※アスペルガー症候群

言語による会話能力があるにもかかわらず、自閉症同様の「かかわり」「コミュニケーション」「こだわり」の障がいという三つの特徴を併せ持った発達障がい。



**今年も
赤い羽根共同募金運動が
始まりました。**

募金運動期間

平成20年10月1日から
平成20年12月31日まで

こんにちは、地域包括支援センターです。

宇城市認知症よろず相談所を開設します。

近年、認知症を抱えた方が急激に増えています。

認知症は大きく分けて『アルツハイマー型認知症』と『脳血管性認知症』の2つのタイプがあります。アルツハイマー型認知症は、脳の神経細胞が死滅・変形し、結果的に脳全体が萎縮して機能が損なわれる病気で、近年は若年性（40歳代から50歳代）の方も増えています。また、脳血管性認知症は、脳梗塞や脳出血などの脳の血管障害により、障害が発生した部分より先に血液が行き渡らなくなることで脳細胞が死滅することで起きる病気です。

そこで、地域包括支援センターでは認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に認知症に関する専門相談所を開設することになりました。認知症を抱えた家族を介護されている方や家族が認知症ではないかと思われる方で、家族介護や認知症に関する悩みをお持ちの方のご相談をお受け致します。

家族に次のような症状の方はいませんか？

- 最近物忘れが多くなり、何度も同じことを言う。または聞いてしまう。
- 以前に比べて、外出の機会が減り、閉じこもりがちになった。
- 夜間の不眠が強くなった。
- 料理の味付けや調理方法、味覚が急に変わった。
- お金の管理が上手にできなくなった。



- 開 設 日 平成20年10月24日（金） 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 宇城市不知火支所2階 プログラム・教材センター
- 相 談 員 宇城市認知症を考える会 専門スタッフ
（精神保健福祉士・看護師・社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員等）
- 相談内容 認知症に関するすべてのこと。

※平成20年10月から毎月第4金曜日に「宇城市認知症よろず相談所」を開設致します。また相談日には、認知症を抱えた家族を支援されている介護者の方の交流も併せて行いますので、お気軽にお越し下さい。

《ご相談・お問い合わせ先》

宇城市地域包括支援センター

宇城市不知火町高良2273番地1 宇城市役所不知火支所2階

TEL 25 - 2015 まで（24時間365日対応）

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

香典返し寄附

(平成20年8月16日
平成20年9月15日受付分)

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
矢澤 和法様	矢澤ヤスエ様	矢崎
森 美佐子様	森 尚氏様	山田
千原 弘美様	千原 忠義様	東港1区
梅田 正行様	梅田エジユ様	馬場
永松 昭様	永松ミサヲ様	船津
山下 和恵様	山下シモノ様	野崎北
吉岡 早苗様	吉岡啓二郎様	東港3区
尾上 英司様	尾上チヨノ様	東港1区
志勇 和喜様	志勇 静女様	宮崎
山崎 安好様	山崎 勇様	片島西
峯崎 敏宏様	峯崎 博基様	東港3区
藤本 静馬様	藤本 一真様	東港4区
森 勝夫様	森 文子様	内湊
岡部 利幸様	岡部 政利様	東港5区

不知火町

寄附者	故人名	行政区
上山 邦子様	上山 幸治様	御領4区
田嶋 光晴様	田嶋かずよ様	亀崎
橋本 安人様	橋本サヨ子様	亀尾
岩崎由美子様	岩崎 泰志様	御領4区
小林 知様	小林美保子様	御領4区
藤田 艶子様	藤田 博明様	御領5区

松橋町

寄附者	故人名	行政区
竹中 時義様	竹中百合子様	曲野北
蔵田 秀一様	蔵田不二子様	松橋本村
小畑 稔様	小畑スエミ様	古保山
奥村 政孝様	奥村きよ子様	豊福
藤原ツヤ子様	松下 キア様	豊福
宮崎 正光様	宮崎 淑子様	南萩尾
坂本 道子様	坂本 榮様	竹崎
松本 博幸様	松本 忠信様	竹崎
久野チツ子様	久野 等様	久具
田中 政昭様	田中シツ工様	大野
岩村チツ子様	岩村 熊蔵様	浅川

小川町

寄附者	故人名	行政区
宮崎 彪様	宮崎 艶子様	河江
亀野眞喜生様	亀野喜代子様	亀之町
西田 憲義様	西田 ユリ様	引上長道榎屋
岩野 孝義様	岩野 孝一様	蓮仏

豊野町

寄附者	故人名	行政区
平田 光子様	平田 常喜様	上町
松村 千木様	松村 卯一様	南部田
福田 ヤス様	福田 正資様	中部田
谷川 征博様	谷川 榮子様	北部田
三隅 裕策様	三隅 彩様	寺部町
釘山 正様	井上八ツメ様	北小野

寄附者	故人名	行政区
亀井富美子様	亀井 義行様	上糸石
山本 律子様	山本 達雄様	中部田
寺崎 義之様	寺崎さと子様	下糸石
大迫ハルメ様	大迫 明人様	下糸石
松坂かし子様	松坂 敏憲様	中部田
野田 丈次様	野田 富子様	北山崎
坂井 忠頼様	坂井マチ工様	中部田
小田 直之様	小田シズノ様	下糸石

一般寄附

小沼 朝嗣様 (不知火町)
海の火まつり実行委員会様 (不知火町)
不知火カントリークラブ様 (不知火町)
吉村直ふるさと公演実行委員会様 (松橋町)

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。

宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

(今月号より、賛助会費を頂いた団体・企業を随時掲載します。)

かもめ保育園

不知火町 TEL33-7370

かもめ保育園では、豊かな思いやりの心、強くたくましい体を目指して保育しております。子育て支援センターにも是非、見学・遊びにきて下さい。

中央電子工業(株)

松橋町 TEL32-2730

中央電子工業(株)は、エレクトロニクス事業活動を通じて、地域社会の発展に貢献し、ボランティア等の福祉活動に取り組んで参ります。

(株)宮田建設

不知火町 TEL32-0467

地域の皆様の良きパートナーとして、環境に優しい街作りに努めたいと社員一同創意工夫しながら発展をめざしている会社です。

社 協 か ら の お し ら せ

「配食サービス」・「サロン看護師」ボランティア募集

配食サービスボランティア募集

配食サービス事業は、栄養改善が必要な高齢者に対して配食を行い、定期的・継続的に栄養改善と安否確認を行う事業です。

利用者宅までの配食をお手伝い頂けるボランティアを次の内容で募集します。

■活動内容

自家用車で昼食を利用者宅へ届けるボランティア活動。1時間程度の活動。

■配食サービス配付地域

三角町・不知火町・松橋町

サロン看護師ボランティア募集

住民相互の交流や高齢者の生きがい・健康づくりの場として、各地区福祉会で開催されている「ふれあいいきいきサロン」で血圧測定や健康相談を行って頂ける看護師ボランティアを募集します。

■活動内容

市内各地で開催されている「ふれあいいきいきサロン」で、血圧測定や健康相談を行う活動。2時間程度の活動。

■申込み先 宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316まで

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

■ 11月の法律相談日程 ■

期 日	開催場所
11月12日（水）	松橋老人福祉センター
11月19日（水）	不知火老人福祉センター 2 F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：10月27日（月）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■ 10月の心配ごと相談日程 ■

期 日	開催場所
10月16日（木）	豊野福祉センター
10月17日（金）	三角老人福祉センター
10月23日（木）	松橋公民館

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

お問い合わせ・ご質問は

宇城市社会福祉協議会

〒869-0552

宇城市不知火町高良2273番地 1

TEL32-1316 FAX46-1022

三角支所 TEL 53-1461

松橋支所 ☎ 32-1055

小川支所 ☎ 43-4797

豊野支所 ☎ 45-3944

