

ハートフルうき

ハートフル うき

2009

10

No.57

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



レクリエーションサポーター フォローアップ講習会

9月8日、不知火老人福祉センターで38人が参加して、レクリエーションサポーターフォローアップ講習会を開催しました。この講習会は、日頃ふれあいいきいきサロンで活躍されているレクリエーションサポーターの皆さんが、新しいゲーム・レクリエーションや介護予防の運動等を習得し、楽しみづくり、生きがいづくり、健康づくりが図れるサロン活動にするための講習会です。

参加された方は、「もっとスキルアップをして、サロン活動を盛り上げて行きたい」と話されていました。

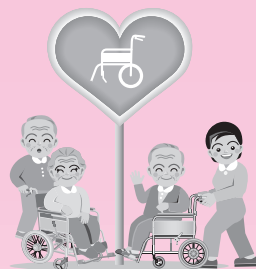
第2回 宇城市社協地域福祉大会 開催のお知らせ

期 日 平成21年11月7日（土）
会 場 宇城市松橋総合体育文化センター ウイングまつばせ
宇城市松橋町大野85 TEL32-5555

大会
スローガン

地域福祉をすすめる力
～育てよう、活かそう、『地域の福祉力』～

～ プ ロ グ ラ ム ～



■オープニング（10：30～10：55）

保育園児による歌とお遊戯・

宇城市民生委員児童委員有志によるレクリエーションダンス「隣組」

■開会式 ■福祉作文表彰（11：00～11：20）

■福祉劇上演「3丁目の事件簿」（11：25～11：55）

劇団「うきうき」

■災害時等炊出及び配布訓練（12：00～13：00）

宇城市婦人会によるカレー配布

■地区福祉会活動事例発表（13：00～13：30）

■講 演（13：30～15：00）

講師：吉川精一氏（歌手／元NHKアナウンサー）

演題：「人生いつもありがとう」

■閉会式（15：05～）



その他のコーナー

- 宇城市地域包括支援センター相談コーナー
- ボランティア活動紹介パネル展示（宇城市ボラ連）
- 地区福祉会活動パネル展示
- 共同募金活動啓発（マジックプレート作成）
- 日本赤十字活動パネル展示
- バザー（母子会・障がい者施設等）

……等

市民の皆様のご参加をお待ちしております。お気軽にお越しください。

お問い合わせ先：宇城市社会福祉協議会地域福祉課 電話 32 - 1316

子育て中のパパ・ママを応援します。

宇城市ファミリーサポートセンター 利用会員登録募集

宇城市社会福祉協議会では、「宇城市ファミリーサポートセンター事業」を実施するにあたり、利用会員の登録を行います。

◆利用会員の登録・条件◆

■利用会員の要件

宇城市内に居住し、または勤務する者で、宇城市ファミリーサポートセンターが実施する講習を受講し、生後3ヶ月以上の乳幼児または小学生を現に養育している保護者。

■援助活動の内容

援助会員による援助活動は原則として援助会員の自宅で行います。

- ・ 保育施設、学校、学童保育等の保育開始前や保育終了後の子どもの預かり
- ・ 保育施設、学校、学童保育等までの送迎
- ・ 保育施設、学校、学童保育等が休み時の預かり
- ・ 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際の子どもの預かり
- ・ 買い物等外出の際の子どもの預かり……等

■援助活動の時間

午前7時から午後8時まで（最大午後10時まで）※宿泊の預かりはできません。

■利用料

利用区分	1時間当りの報酬単価
平日 午前7時から午後8時	600円
土日・祝日・上記以外の時間	700円
お盆（8月13日～15日）	800円
年末年始（12月29日～1月3日）	800円

※交通費・その他の経費は別途必要となります。

■センター開設日・時間

月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時まで

■利用会員の登録の方法

- ・ 登録開始日：10月19日から登録の受付を行います。
- ・ 当面の間、次の日程にて利用会員の登録と講習会を行います。
①月曜日午前10時～ ②水曜日午後1時～ ③金曜日午後3時～
（事前に電話でお申し込みください。）
- ・ 登録場所：宇城市ファミリーサポートセンター TEL32-1316
- ・ 持参物：印鑑を持参ください。
- ・ その他：当センターの説明、相互援助活動の仕組み等の講習を1時間程度受けていただきます。

■相互援助活動開始日

平成21年11月1日から相互援助活動を開始します。

■お問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人宇城市社会福祉協議会 宇城市ファミリーサポートセンター
〒869-0552 宇城市不知火町高良2273-1 宇城市不知火支所3階 TEL32-1316



ボランティアセンター通信

参加者募集！

第2回 サロンレクサポーター養成講習会

宇城市社会福祉協議会では、地域におけるサロンレクリエーションサポーターの発掘・育成を目的に講習会を行います。どうぞお気軽にご参加ください。

◆レクリエーションサポーターとは

ふれあいいきいきサロンで、レクリエーション指導や介護予防運動の指導をされるボランティアです。

■日程及び会場 平成21年11月10日・17日・20日・24日・26日の5日間
不知火老人福祉センター2階 大集会室

■開催時間 13:00～受付 13:30～14:50 レクリエーション講習
15:00～16:00 介護予防講習

■講習内容

- レクリエーション：①アイスブレイキングの意義と基本技術②認知症予防の手遊びボディートークでからだをほぐそう③目的に合わせたレクリエーション（楽しませるマジック等）④座ってできるレクリエーション（音楽をつかったゲーム等）⑤講習会のまとめ・復習
- 介護予防：①テニスボールストレッチ②膝痛対処！3分ハビリ③肩痛対処！3分ハビリ④腰痛対処！3分ハビリ

■参加費：無料

■申し込み先：10月20日（火）までに宇城市社協へ申し込んでください。（TEL32-1316）

ボランティアグループ紹介

ボランティアグループ「ふれあい会」

7月19日、小川町のボランティアグループふれあい会（吉田豊實会長）の皆さんが福祉ホーム熊本県りんどう荘の美化作業を行われました。

この活動は、施設の美化作業を通じて利用者の皆さんとの交流を目的に毎年7月頃行われています。

ふれあい会では、一緒に活動して頂ける方を募集しています。希望される方は社協までご連絡ください。



宇城市広報誌・社協だよりの音声訳テープを希望される方へ

宇城市ボランティア連絡協議会音声訳グループでは、障がいや高齢により目が不自由な方に対して、宇城市広報誌や社協だより等をカセットテープに録音して希望される方へお届けするボランティア活動をしています。音声訳テープを希望される方は、宇城市社会福祉協議会まで申し込みください。

■宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316

第3回 介護者のつどい

参加者募集

今回の介護者のつどいは、城南町、美里町と合同で日帰り旅行を開催しますので、多くの方の参加をお待ちしております。

■期 日：平成21年10月23日（金）

■行 先：阿蘇方面（猿まわし劇場、阿蘇ファームランド、風の丘阿蘇大野勝彦美術館）

■参加対象者：寝たきりや認知症の高齢者及び障がい者等を在宅で介護されている家族の方。

■参加費：2,000円 ■申込期限：10月15日まで ■申込先：宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316

■その他：申し込みをされた方には、行程表等の詳細について別途通知します。

平成21年度 ワークキャンプ感想文特集

松合小学校6年 木下れいな

ワークキャンプということではドキドキして眠れなかったので、朝から寝不足でした。不安がいっぱいあり、私にできるかな、お年寄りには困らないかなと思っていました。けれど、お年寄りの方や職員のみなさんが、おどおどしている私に教えて下さいました。おかげで、なんとかお年寄りにお世話をすることができました。

今日一日で一番心に残ったのは、お年寄りと話するのが楽しかったことです。お年寄りは毎日「生きていく」ということを改めて実感しました。そして、一日を精いっぱい生きていくということが分かりました。今日一日を通していろいろな事を学ぶことができました。今日ワークキャンプにきて本当に良かったと思います。

三角中学校2年 山口 真緒

私は、ワークキャンプに初めて参加したけど、この二日間色々な事を学ぶことができて良かったです。車椅子の体験では、目をつぶってみると意外と怖かったりして、目も体も不自由な人は、こんな気持ちなんだということを知ることができました。ベッドのシーツを敷く時は、たくさん種類の

使っていて、敷き方も全然違っていたので、今度家でやってみようかなと思いました。私がこの二日間の体験のなかで特に大変だと感じたのは、利用者さんとの関わり方です。最初は緊張してしまい、全然話せなかったけれど、途中から結構話せるようになってきました。でもやっぱり、さくら組と比べ、ばら・ひまわり組の人達と話すのは少し難しかったです。また、食事を食べさせてあげる時、普通のものや、ペースト状のものなど、色々な種類があることに驚きました。普通のスープでもこぼしてしまつ人もいたので、食べさせるのにも一苦労なんだなと思いました。私の家にも102歳のひいおばあちゃんがいるけれど、今度からはここで経験したことを生かし、手伝って行きたいなと思いました。

豊野中学校3年 坂田 琴乃

私は、清香園で体験をしてとても大変だなと思いました。私が体験した中でも一番大変だったのは入浴のお手伝いをするのでした。暑い中で入所者の方の頭や体を洗ったり身の回りのことをするのが大変でした。しかし、利用者の人から「ありがとう」と言ってく

れるのが嬉しかったです。また、話したり、ぬり絵や貼り絵をする時に楽しそうに笑ってくれたのが何よりも嬉しかったです。最初は、清香園は静かそうなイメージがありました。真逆でした。すごくにぎやかで皆さんの笑顔の絶えない楽しい場所なんだなと思いました。私は、この清香園にきたことで、このような福祉の仕事の大変さや、その大変さの中にも楽しいことが沢山あることなどが良く分かりました。私にとって、この経験はとてもいい経験になったと思います。清香園の職員の方や入所者の方々とふれあうことで沢山のことを学びました。清香園に来てよかったです。

松橋小学校6年 塩村 若菜

私が、このワークキャンプで感じたことは、私達もおばあちゃんたちと遊んで楽しかったことです。私は、私はおばあちゃんたちと遊んで「おばあちゃんを喜ばせればいい」と思っていました。でも、このワークキャンプでは自分も楽しまなければ、おばあちゃんたちは楽しんでくれないということを感じ学びました。だから、「今度からは自分も楽しくレクリエーションをし、おばあちゃんも楽し

ませたい」という気持ちが生まれました。今日、福祉のこと、介護のことを学び、少しでも私も力になり、たくさんのおばあちゃんおじいちゃんを楽しませたいと思いました。私は参加して良かったなと思いました。また、ワークキャンプがあったら参加したいです。

小野部田小学校6年 下川 彩花

私は、今日初めて介護ということをしました。そこで、一番心に残ったことは、お話をしたり、髪を乾かししたりしたとき、おじいちゃんやおばあちゃんが「ありがとう」と言ってくれることです。その時、私はとてもうれしく思いました。

また、車いすの使い方や食事の手伝い方、衣類の着せ方脱がし方を実際に体験して、初めてのこともあったし、とても大変でした。でも、介護をされる人も、怖いし不安だということが分かったので、介護は相手の気持ちを考えることが大切なんだと思いました。この体験を、もし身近な人が介護を必要になったら活かして行きたいと思いました。ありがとうございました。



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

一般寄附

岩本 敏之様（不知火町）金一封
不知火・海の火まつり実行委員会 金一封
不知火カントリークラブ 金一封
平山 隆夫様（松橋町）一般物品

香典返し寄附

（平成21年8月16日）
平成21年9月15日受付分

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
浦川 洸様	浦川 孝子様	打越
福嶋 親次様	福嶋アル子様	田井島
岡村 克則様	岡村 則安様	浦
平木 弘道様	平木 直恵様	東港二区
西崎 恵子様	西崎 乙松様	矢崎
浦崎志磨子様	浦崎 博喜様	内潟

不知火町

寄附者	故人名	行政区
田中めい子様	吉長 松江様	上
川崎 徹様	川崎スエ子様	長崎一区
山口 信敏様	山口ミサ子様	御領三区
森田 義明様	森田 直様	馬場
釜 敏男様	釜 桃枝様	東港五区
緒方 光裕様	緒方ケイ子様	本町
大坪ちよ子様	大坪 健二様	東港五区
平原 敏様	平原ノブ子様	内潟
松浦 敬喜様	松浦 邦子様	三角本村
天川 義康様	天川ツル工様	内潟
西浦 順子様	井上ミツ工様	手場

松橋町

寄附者

故人名

行政区

寄附者	故人名	行政区
西村 美子様	西村 角雄様	9区
鎌田 幸弘様	鎌田キクノ様	北萩尾
野田 和輝様	野田ミス工様	両仲間南
津田 光雄様	津田 三子様	曲野南
沖崎美枝子様	沖崎 誠二様	豊崎
中村トミ子様	中村フサ工様	砂川
田島 絹代様	田島 千鶴様	曲野南
橋本 洋吉様	橋本 五男様	宮園
藤本 信敏様	福田 利之様	舞嶋
塚田 要様	塚田キク工様	河江

豊野町

寄附者

故人名

行政区

寄附者	故人名	行政区
岡村 政孝様	岡村 久子様	下郷
浦坂壽榮子様	浦坂 國敏様	中郷
清崎 一也様	清崎 松枝様	下郷
北岡香代子様	北岡 文敏様	中郷
古閑 昭様	古閑 和子様	西小川
勝木 孝敏様	勝木 祐子様	北小野
寺本由美子様	寺本 吉徳様	上野
森本メイ子様	森本 長喜様	河江

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。



宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

（有）ひまわり

松橋町 TEL32-2213

デイサービス・福祉用具の販売及びレンタル・住宅改修改造工事・居宅介護支援等、お気軽にお電話ください。

（有）福田薬局

小川町 TEL43-0055

保険調剤・一般薬・介護用品提供・顔エステ室あり 予約受付中
健康で楽しい毎日を過ごす為の応援グッズ各種とりそろえています。

（株）豊住食肉

豊野町 TEL45-2029

熊本産くろ牛・あか牛（阿蘇王）、味彩牛などの国産牛を販売しています。お求めやすい価格でお客様をお待ちしております。

社協からのお知らせ

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申し込み制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

■平成21年11月の法律相談日程■

期 日	開催場所
11月11日（水）	松橋老人福祉センター
11月18日（水）	不知火老人福祉センター 2 F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：10月26日（月）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

第4回宇城市障がい者スポーツ大会参加者募集

宇城市における障がい者相互の親睦と融和をスポーツ大会を通じて図り、社会参加を促進し福祉社会の実現に寄与することを目的に開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

■日時：平成21年10月21日（水）

■会場：不知火体育館

■出場資格：

宇城市在住の障害者手帳保持者である方。

■参加申し込み

宇城市身体障害者福祉協議会会員の方は、

各支部の地区役員へお申し込みください。非会員の方は、宇城市社会福祉協議会までお申し込みください。

■ボランティア募集

大会の進行をお手伝いいただけるボランティアを募集します。希望者はお気軽にお申し込みください。

■申し込み・お問い合わせ

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課まで
TEL32-1316 FAX46-1022

心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接おこしください。
- 秘密は固く守られます。

■10月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
10月15日（木）	豊野福祉センター
10月16日（金）	三角老人福祉センター
10月22日（木）	松橋老人福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越しください。

■相談日：10月23日（金） 午後1時30分～午後3時30分

■場 所：宇城市不知火支所2階 第一庁議室

社協からのお知らせ

社協事務所移転のお知らせ

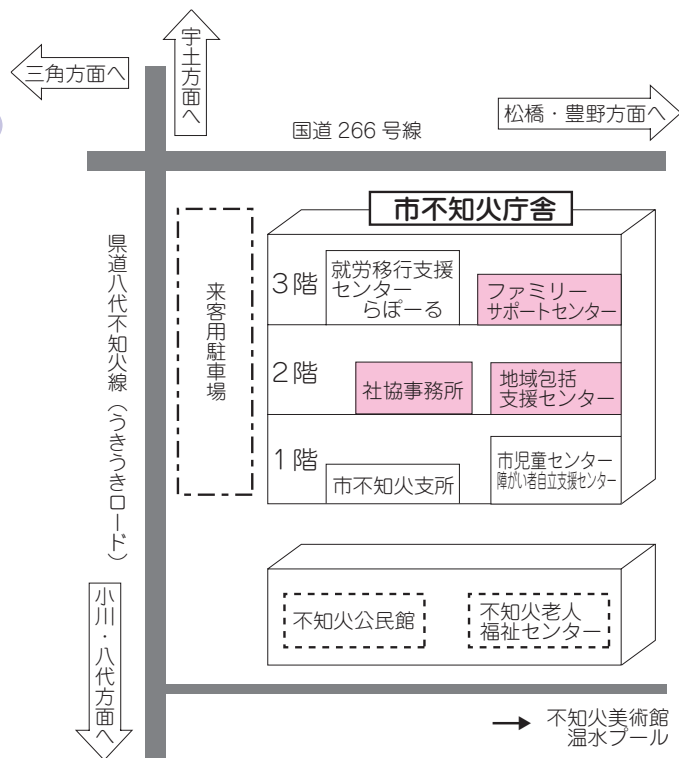
宇城市社会福祉協議会本所事務所及び宇城市地域包括支援センターが10月1日から宇城市不知火庁舎2階東側に移転いたします。これまで以上に市民の皆さんに利用しやすい事務局運営に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

住所・電話番号等の
変更はありません。

■宇城市社会福祉協議会本所
宇城市不知火町高良2273-1
TEL 32-1316

■宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

■宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 32-1316



共同募金会宇城市支会

¥一〇、二二八、〇〇〇円

■平成21年度宇城市支会募金目標額■

共同募金宇城市支会では、戸別・職域・街頭・学校・法人・イベント募金を行います。戸別募金は嘱託員を通じて募集しますので他の機関から募集はありません。

皆様の温かいご支援とご協力を、
よろしくお願いいたします。

2009 共同募金運動テーマ
「地域の福祉、みんなで参加」

■募金運動期間
平成21年
10月1日から12月31日まで

今年も赤い羽根
共同募金運動が
始まりました。

この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております