

ハートフルうき

「育てよう福祉のこころを!!」

ワークキャンプ事業



しらぬい荘にて

目次

- ワークキャンプ事業…………… P2
- 福祉会リーダー研修…………… P2
- 福祉会のひろば・介護予防通信… P3
- 相談コーナー…………… P4
- 寄附者紹介…………… P5
- 賛助会費納入団体・企業紹介… P5
- 子育てひろば…………… P6
- ちいきのすこやかさん…………… P6

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

夏の思い出 ワークキャンプ事業

夏休み期間中の福祉体験学習として、宇城市内の6施設のご協力のもと、小・中・高校生約220人が参加しました。

この事業は、明日の福祉社会をになう児童生徒が、気軽に楽しく参加できるような福祉体験の場をつくり、ボランティア活動へのきっかけづくりを行うために実施しています。

参加者は、福祉用具の使い方を学んだり、介護の体験を行いながら、入所者の皆さんとの交流を深めました。



ひだけ荘 小野部田小



しらぬい荘 松橋小・当尾小



蕉夢苑 不知火小



水晶苑 豊野中



清香園 小川中



豊洋園 三角中

ワークキャンプ感想文

実習場所:蕉夢苑

不知火中学校 3年 黒田 直人

僕は、この二日間のワークキャンプを通して多くのことを学ぶことができました。

1日目は、車イスの押し方や食事、衣服の着脱の仕方を学び、実際に体験することで、その大変さを身をもって感じ、また介助される側の気持ちも感じることができました。

2日目は、実際にお年寄りの方々の食事や、入浴の介助を経験して自分達だけでやった時とは違う苦労や、相手

のことを気遣った言動をすることが大切だということを知り、とても大変だと思いました。でも、お年寄りの方々と会話をした時は、コミュニケーションをとるのが少し難しかったけど、相手の方に喜んでもらえてとてもうれしかったです。

この二日間で介護の大変さと、やりがいを感じる事ができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。そして、これからの生活にも活かしていきたいと思いました。



減災と町内の助け合いから見えてくるもの

～宇城市地区福祉会リーダー研修会～

8月7日、ウイング松橋で地区福祉会役員やボランティアなど約500人が参加し、宇城市地区福祉会リーダー研修会を開催しました。研修会では「減災と町内の助け合いから見えてくるもの」と題して、大分県社会福祉協議会の専門員村野淳子氏による講演会を行いました。

東日本大震災をはじめ、数々の震災地のボランティア活動支援を行い、被災地の避難者の生活支援を経験されたことや、大分県のある自治会で災害が想定された、避難訓練では危機感や緊張感のある実際の災害さながらの訓練などの話がありました。

宇城市でも地域の助け合いやネットワークづくり、または訓練などの重要性を確認できました。



『子ども達との絆深まる』

8月7日、松橋町6区地区福祉会（山田一夫 会長）では、世代間交流を行い、公民館に34人が集いました。宇城地区交通安全協会から指導員を迎えて講話があり、交通事故の現状や悲惨さについて話しを聞き、腹話術人形が登場すると大きな笑いに包まれました。講話後は、みんなでお菓子を食べながら談笑し、楽しいサロンとなりました。



介護予防通信 高齢者がいつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

かたろう会 『みんなで楽しく元気に!!』

7月24日（松橋老人福祉センター）、27日（不知火老人福祉センター）に利用者同士の親睦を深めるために交流会・講演会を開催しました。

午前中は、サイコロゲームなどで盛り上がり、午後からは熱中症や認知症についての講演会がありました。参加者はユーモアも交えた話しに真剣に耳を傾けられ、時折大きな笑いもあり、楽しく有意義な一日を過ごされました。



開催しませんか!

巡回型介護予防教室 『あなたの体力年齢は…!?!』

地区公民館などに推進員が出向いて、片足立ちやバランスなどの測定を行います。自分の体力年齢を知ること、介護予防に対する意識と理解を高めるきっかけづくりの場となっています。

※希望される地区は、他にもメニューがありますので詳しくはお問い合わせください



三角町 上中村区



三角町 矢崎区



不知火町 浦上・新村区



豊野町 上集林区

《問い合わせ》地域福祉課 TEL 32-1316

募集コーナー

『日帰り旅行でリフレッシュ!』参加者募集 第3回 介護者のつどい

介護している同じ立場の人たちと、わきあいあいと話し、楽しい時間を共有しませんか?

今回は、宇城市町社会福祉協議会連絡協議会で主催される在宅介護者のつどいに参加いたします。

対象者	在宅で介護している方
日時	10月19日(金) 午前9時～午後4時30分
集合場所	不知火老人福祉センター2階
内容	阿蘇方面への日帰り旅行 予定
参加費	2,000円
定員	15人程度
申込期限	10月10日(水)までに電話でお申し込みください。 ※定員になり次第締め切ります

劇団うきうき劇団員募集 一緒に活動してみませんか?

劇団うきうきでは、生きがいづくりや社会参加を目的に、一緒に活動いただく劇団員を募集しています。

主な活動としては、福祉会や各種イベントでの講演を予定しています。
※宇城市在住の人で劇や脚本に興味のある方お待ちしております。



《問い合わせ》地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー

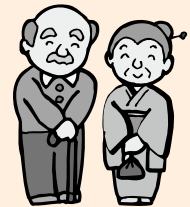
認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 9月28日(金)午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



法律相談

第1水曜日が無料法律相談(対象者:宇城市民)

第3水曜日が福祉法律相談(対象者:高齢者・障がい者・低所得者世帯・ひとり親世帯)となります。

法律的な問題でお悩みの人は、弁護士が相談に当たります。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎ 10月の法律相談日程◎

期日	相談場所
10月 3日(水)	小川総合福祉センター
10月17日(水)	三角老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分

人員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申込日 9月24日(月)から受け付けます。

申込先 地域福祉課

TEL 32-1316

療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもの発達に関する事など、ご相談(予約制)をお受けしています。

受付時間 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

対象 宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関

場所 宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 ヶ・ア・レ・ティ・ズ内)

問い合わせ 宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(7月16日～8月15日受付分)

一般寄附

松村 克也様 不知火町 金一封
昭和40年3月当尾小学校
卒業生還暦祝参加者一同様 松橋町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
河野 幸子様	河野 登様	江
本田 年洋様	本田アヤ子様	新地
白本 輝幸様	白本イツ子様	底江
森下 弘様	森下 新二様	三角御船
谷口 孝士様	谷口ヤスエ様	片島

不知火町

寄附者	故人名	行政区
松村 哲夫様	松村 夏子様	御領四区
原 春生様	原 繁子様	松崎
横山 忍様	横山ヒサノ様	高良
津志田静子様	津志田 仁様	塚原西

松橋町

寄附者	故人名	行政区
奥村美喜子様	山本スミエ様	8区
赤星みどり様	赤星 イシ様	北11区
長谷河ヲハリ様	長谷河義隆様	海ノ平
七田 裕文様	七田リツ子様	内ノ田
木島 和美様	木島 明美様	南萩
岩田当美子様	岩田 雅夫様	浦川内
井上カネ子様	井上 春生様	竹崎
久原ノル子様	久原 公男様	松橋御船

小川町

寄附者	故人名	行政区
川田 学様	川田 一喜様	南部田
堀端 稔様	堀端 修平様	三ツ丸
川野 藤雄様	川野ミサヲ様	納野
土本スミエ様	土本 清雄様	田中野
松岡 孝一様	松岡波満子様	仲之江
土井 隆洋様	土井 綾子様	表南小川
中村 正行様	中村 伸一様	大岩
穂多田トシ子様	穂多田輝光様	河江
鎌田 常子様	鎌田 昌亮様	江頭

豊野町

寄附者	故人名	行政区
高橋 誠一様	高橋セイ子様	下糸石
上甲かずよ様	上甲 英昭様	上糸石
清田 敏徳様	清田 典子様	中間

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。またとともに地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

団体・企業名	紹介文
有限会社 磯本企業(不知火町) TEL 42-2223	宇城市の環境と自然と社会福祉のために貢献し、地域のために頑張ります。
カードック マエカワ(三角町) TEL 52-3569	あなたの町のくるま屋さん!車検・修理・車のことなら、カードック マエカワまでご相談ください。お待ちしております。
三角クリニック(三角町) TEL 52-3003	地域に密着した医療のお手伝いを致しております。診療科目、内科・外科・リハビリテーション。
特別養護老人ホーム ひだけ荘(小川町) TEL 34-6300	大切にご利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。
特別養護老人ホーム しらぬい荘(松橋町) TEL 32-0709	宇城市に社会福祉法人を設立して47年。11月には松橋町曲野に地域密着小規模特養20床が完成。地域交流センターをご活用ください。
株式会社 豊住食肉(豊野町) TEL 45-2029	《あか牛(阿蘇王)・くろ牛・味彩牛・馬刺し等卸・直売》地産地消をモットーに安心して食べられるお肉を食卓へ!

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

遊びにおいでよ!

9月の予定

◎ミニミニ講座 「ミニ運動会」

〈予約制〉20日(木) 午前10時30分～11時30分

場所: 不知火老人福祉センター2F

今回は、河合楽器製作所から講師を迎え、かけっこ(ハイハイ競争)や、鉄棒、跳び箱など全身をつかった運動あそびを予定しています。親子で楽しんでみませんか。

★9月5日から予約を受け付けます。(先着25組)

◎食育相談 13日(木) 午前10時30分～11時30分

食べものに関して気になることはありませんか?
栄養士がお聞きします。

◎絵本の日 14日(金)28日(金) 午前11時～11時20分

読み聞かせを行っています。親子一緒にどうぞ。

◎ほっとカフェ 5日(水) 午前10時30分～11時

初めて利用される方に、ひろばの説明を行います。
(開設日にも行っています)

◎フリートーク 19日(水) 午前11時～11時30分

ミニ情報や子育てについて語り合しましょう。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(宇城市不知火支所3階) TEL 32-1316

9月の開設カレンダー

○ ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29



ほのほの ～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



歩夢(あゆむ)くん(8ヶ月)
美紀ママ
「ひろばでいつも楽しく
過ごしています♡」

芽輝(いぶき)くん(1才1ヶ月)
由香ママ
「ひろばでいろんなお友達とふれ合えて、いい
刺激がもらえています。」

第1回

ちいきのおこやがさん



今月は、今年100歳を迎えられた不知火町在住の浦野ヨシノさんをご紹介します。

Q: 現在の過ごし方を教えてください。

A: 毎朝5時半頃に起きて、通学中の子ども達の見送りから1日がスタートします。そして味噌汁を作る事を毎日欠かさず、一人でご飯の準備をしています。好物は刺身とお酒。もともと足腰が強く以前は山の上の畑まで走って行っていたので、今でも杖などに頼らず、近くの病院や郵便局まで歩いていきます。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: 「若い人と会話をする事」「毎日、畑の草取りなどからだを動かすこと」そして「朝と晩に少量のお酒を飲むこと」です。



地域の方にも支えられながら
今日も元気に過ごされています。

地域で過ごす元気な高齢者の方を募集しますのでご紹介ください。
自薦他薦は問いませんのでよろしくお願いいたします。
《問い合わせ》宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

