

# ハートフルうき

## 災害時の炊き出し訓練



1月12日 宇城防災フェア13in宇城

### 目次

- 宇城防災フェア…………… P2
- ボランティア通信…………… P2
- 生活福祉資金…………… P3
- 巡回型介護教室・福祉会のひろば …… P4
- 募集コーナー…………… P5
- 職員募集・相談コーナー…… P6
- 寄附お礼…………… P7
- 子育てひろば通信…………… P8

# 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

## 宇城防災フェアで炊き出し訓練

1月12日、宇城防災フェア13in宇城で、宇城市婦人防火クラブと宇城市少年消防クラブ、宇城市社会福祉協議会で炊き出し訓練を担当しました。

600食分のハイゼックスによる炊飯訓練と大鍋で作るカレー調理訓練では、日頃訓練されている地域婦人会から少年消防クラブの児童への指導で実施されました。

※ハイゼックス炊飯とは災害時に最小限の材料で炊き出しができる包装食袋を使った炊飯方法



## ボランティアセンター通信

### 九電OBが電気設備点検ボランティアを実施

12月14日、九州電力OB「九友会」の皆さんが、松橋町くすのき園を訪問して、電気設備や蛍光灯などの清掃を約1時間かけて行いました。園から「明るくなりました」と大変喜ばれました。



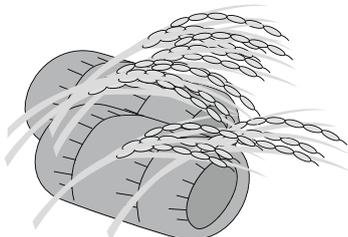
### ふれあい会が飾り餅を配布

12月26日、小川町のボランティアグループふれあい会と肥後小川ライオンズクラブの共催で、町内76歳以上の1人暮らし世帯260人に、飾り餅を届けられました。早朝から約30人で120キロの飾り餅をつくりお宅を訪問し、いただいた方は「毎年ありがとうございます」と笑顔で話されました。

### 福祉米の寄贈

豊川小学校の児童のみなさんが、心を込めて作った福祉米(もち米60kg)を寄贈いただきました。この福祉米は、ふれあいサロンなどの地区福祉会活動で活用させていただきます。

ありがとうございます



## 教育支援資金(教育支援費・就学支度費)貸付

低所得世帯に属する方が、高等学校(特別支援学校の高等部および専修学校の高等課程などを含む)、大学(短期大学および専修学校の専門課程を含む)または高等専門学校に就学あるいは入学に際して、必要な経費として貸し付ける生活福祉資金です。

資金の種類	教育支援費		就学支度費
		※高校・大学などに就学するのに必要な経費	
貸付限度額	高等学校	月額3.5万円以内	50万円以内
	高等専門学校 短期大学	月額 6万円以内	
	大学	月額6.5万円以内	
措置期間	卒業後3カ月以内		
償還期間	措置期間経過後20年以内		
貸付利子	無利子		

※資金の交付までに、1ヵ月から2ヵ月程度かかります。

### 貸し付けにあたって

#### 1. 対象校

学校教育法に定められている学校です。

#### 2. 連帯借受人が必要

教育支援資金を借り入れる場合は、生計中心者が連帯借受人として加わる必要があります。原則として連帯保証人は不要。

#### 3. 他の貸し付け制度の利用が優先

日本学生支援機構育英資金、県育英資金、母子寡婦福祉資金など、他の貸し付け制度の利用が優先です。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

地域包括支援センターからのお知らせ

## インフルエンザを予防しましょう!!

インフルエンザが流行してきました。インフルエンザは高熱と寒気・頭痛がある他、時には肺炎などを併発して重症になることもありますので、まずはしっかりと予防しましょう。

- ① 人混みを避け、外出時にはマスクを着用する。



- ② 家に帰ったら手洗い・うがいをする。



- ③ 栄養・休養・睡眠の十分に取る。



- ④ 部屋の換気と保湿に心がける。



- ⑤ インフルエンザの予防接種を受ける。



予防!!  
インフルエンザの

## 巡回型介護予防教室 **『好評!!開催中』**

体力測定を終了した地区福祉会に、認知症予防・転倒予防運動・口腔ケア・高齢期に必要な食事などの講座をおすすめしています。希望される地区は、他にもメニューがありますので、詳しくは地域福祉課までお問い合わせください。



小川町本村区



松橋町御船区



松橋町久具区



小川町稲川・樋渡区

**問い合わせ**

地域福祉課

TEL 32-1316

## 福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる  
地域づくりをめざして —

### 手作り味噌配布活動(校区福祉会活動)

豊野校区福祉会(会長 松井豊)では、地域婦人会や食生活改善推進員連絡協議会が中心となり、町内75歳以上の1人暮らし135世帯へ手作りの味噌を年末に配布されました。

この活動は、食生活の重要性を伝えるとともに高齢者の方々がいつまでも元気で過ごされることを願い、地域社会の支えあい活動として取り組まれています。



### 無病息災を祈願して!

1月13日、三角町八千開地区福祉会(会長 松尾善幸)では、地区広場に約50人が集いどんどやを開催しました。前日から竹や木を使ってやぐらを組みあげ、地域住民みんなが元気で過ごせることを祈って点火しました。どんどやの横で輪になって、賑やかに楽しく語り合っている姿は、地域の絆を深める大切な伝承行事であることを改めて感じました。

### サロンで健康づくり

1月17日、小川町井手口地区福祉会(会長 蓑田正晴)では、公民館で約15人が参加しサロンを開催しました。

会長より新年の挨拶があった後、軽体操やゲームなどを行い楽しい時間を過ごし、笑い声が公民館に響いていました。

「月1回ではなく月2回でもよか」という声もあり、毎回皆さん楽しみにしている様です。



## 日帰り温泉旅行参加者募集 ～介護疲れをリフレッシュ～

日 時	2月13日(水)9時15分～16時
集 合 場 所	不知火支所西側駐車場
対 象 者	宇城市内で認知症の方を在宅介護されている方
内 容	山鹿日帰り温泉旅行
観 光 コー ス	山鹿灯籠民芸館 ↓ 清流荘 鹿門亭 ↓ 豊前街道散策 ↓ せんべい工房
参 加 費	1人 1,000円 (当日、お支払ください)
申 込 期 限	2月7日(木)まで ※定員(15人)になり次第締め切ります
問 い 合 せ お 申 し 込 み	地域包括支援センター TEL 25-2015



## 災害ボランティア養成講座 ～被災地を知り地域力を高める～

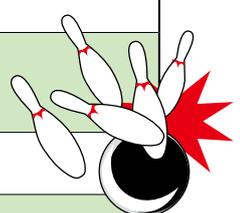
日 時	3月5日(火)13時30分～16時30分
場 所	不知火老人福祉センター2階
対 象 者	宇城市在住の方で災害ボランティアに興味のある方
内 容	①「(仮)九州北部豪雨災害における被災地支援について」 阿蘇市社会福祉協議会 地域福祉班長 山本 由紀子 氏 ②「(仮)災害と教育～地域の受援力を高めるために～」 熊本県社会福祉協議会 熊本県ボランティアセンター 所長 江口 俊治 氏
参 加 費	無料
申 込 期 限	2月26日(火) ※定員(30人)になり次第締め切ります
問 い 合 せ お 申 し 込 み	地域福祉課 TEL 32-1316

## セカンドライフ応援セミナー ～第2の人生の生きがいづくりを～

日 時	3月13日(水)18時30分～20時30分
場 所	不知火老人福祉センター2階
対 象 者	宇城市在住の方でボランティアに興味のある方
内 容	「(仮)定年退職後の心がまえと生きがい」講演 (有)ひとちいき計画ネットワーク 佐伯 謙介 氏
参 加 費	無料
申 込 期 限	3月6日(水) ※定員(30人)になり次第締め切ります。
問 い 合 せ お 申 し 込 み	地域福祉課 TEL 32-1316

## ふれあいボウリング大会 ～親子で交流しよう～

日 時	3月10日(日)10時開会
場 所	松橋ボウリングセンター
対 象 者	宇城市在住の小学6年生までの子どものいるひとり親世帯 ※ 保護者同伴の参加になります。
内 容	「親子ふれあいボウリング大会」 (賞品あり)
参 加 費	1世帯 500円 (ゲーム代、くつ代込)
申 込 期 限	2月28日(木)
問 い 合 せ お 申 し 込 み	地域福祉課 TEL 32-1316



# 平成 25 年度 宇城市社会福祉協議会新規職員採用試験のお知らせ

宇城市社会福祉協議会では、新規採用（1名程度）として下記の日程で採用試験を行います。

期 日	【第1次試験】平成 25 年3月17日（日） 【第2次試験】平成 25 年4月14日（日）
受 験 資 格	1. 保健師資格取得者または、平成 25 年3月までに資格取得見込みである方 2. 昭和58年4月2日以降に生まれた方 3. 要普通自動車免許
申 込 受 付	平成 25 年2月5日（火）～平成 25 年2月20日（水）
採 用 試 験 申込書配布先	〒869-0552 宇城市不知火町高良2273-1 (福) 宇城市社会福祉協議会総務課 TEL 0964-32-1316

## ボランティア募集

### 受付ボランティア

熊本南病院内、絵画愛好会による絵画および写真展の受付を募集します。

- 期間 3月26日（火）～3月31日（日）
- 場所 不知火美術館
- 時間 10時～17時まで

### 配食ボランティア

社協が実施している事業で、対象者に対してお弁当を届けるとともに、対象者の安否確認を行うボランティアです。

- 活動場所 松橋全域
- 活動時間 11時～1時間程度
- 活動日 月曜～金曜  
※週1回からでも活動できます



※興味のある人はお電話ください。 問い合わせ 地域福祉課 32-1316

## 相談コーナー

### 認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相 談 日 2月22日(金)午後1時30分～3時30分  
場 所 不知火支所2階  
問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



### 法律相談

法律的な問題でお悩みの人は、弁護士が相談に応じます。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ◎ 3月の法律相談日程◎

期 日	相談場所
3月 6日(水)	小川総合福祉センター
3月 21日(木)	三角福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分  
人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)  
申 込 日 2月25日(月)から受け付けます。  
申 込 先 地域福祉課 TEL 32-1316

### 療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもの発達に関する事など、ご相談（予約制）をお受けしています。

受 付 時 間 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください）  
対 象 宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関  
場 所 宇城地域療育センター（松橋町豊福1786 ヌ・ア・レ・ティ・ズ内）  
問 合 せ 宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成24年12月11日)

平成25年1月15日受付分

## 一般寄附

中上 美好子様 不知火町 金一封  
 庁友会様 松橋町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
前川 藤作様	前川トヨ子様	内 湊
高岡 実様	高岡 保様	古 場
田中 邦治様	田中 忠治様	野 崎
積 文子様	積 照義様	西港一区
中田佐智恵様	中田 義勝様	船 津
河瀬 邦彦様	河瀬アサ子様	際 崎
田上 一弘様	田上 春夫様	船 津
井戸スエカ様	井戸 篤様	東港四区
牛嶋かほる様	牛嶋 健吾様	上 本 庄
河副 孝幸様	河副 幸吉様	手 場
西崎 雄人様	西崎ミサ子様	矢 崎
元田 唯美様	元田 スエカ様	矢 崎
下大迫俊一郎様	下大迫俊次様	福岡県
平原 幸生様	平原ヤチヨ様	内 湊
甲斐 末雄様	魚田 秋子様	熊本市

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
山下 操六様	山下トクノ様	小曾部
中川 広子様	中川 清玄様	御領三区
築島 和徳様	築島シズカ様	十五社二区
平木 ヒロ子様	平木 貢様	大 見
高田 益雄様	高田 シヤ様	浦 上
野口 和之様	野口ヒサ子様	十五社一区
浦嶋 明志様	浦嶋 義治様	新 村
中山ヨシエ様	中山 一幸様	鴨 籠

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
豊田 秀昭様	豊田 俊一様	沖 塘
沢木 昭子様	沢木カトリ様	南 萩 尾
田島 和幸様	田島美和子様	曲 野 南
柿本真由美様	柿本 政市様	曲 野 北
上田 勝子様	上田ツヤ子様	豊 崎
池尻 隆子様	山田 光子様	大 阪 府
緒方 資喜様	緒方 龍江様	北 萩 尾
蛇嶋 邦弘様	端羽 イチ様	9 区
坂梨 次男様	橘 三男様	7 区
松岡千津子様	松岡二三男様	南 豊 崎
杉村 仁子様	杉村 敬也様	竹 崎
高洲美智子様	高洲 安則様	松橋御船
上村 洋一様	上村アキノ様	8 区
中村 芳治様	中村 明芳様	内 田
吉田 洋子様	吉田トキエ様	八代市
林田 征男様	林田トシ子様	松橋木村

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
江島 三雄様	江島ヤチ子様	沖 塘
岩村 守行様	岩村 富代様	田 中
百家 次子様	百家 次雄様	亀 之 町
江崎 秀利様	江崎 正司様	江 頭
吉村 修由様	吉村ハツミ様	河 中
國瀧 祐一様	國瀧ハツミ様	田 中
興野 親夫様	興野 セツ様	不 知 火
岡本かよ子様	岡本スミ子様	川 尻
宇田 義則様	平岡シズエ様	小川本村
星津 喜一様	星津ハツコ様	新 田
服部 良則様	服部 弘子様	南 部 田
高岡 宏之様	高岡 禎志様	出 来 町
吉岡 繁様	山田 典弘様	南 出 村
桑原 一也様	桑原智恵子様	中 町
岩崎 正勝様	岩崎キミエ様	南 出 村
宮本紀美子様	宮本 敏一様	川 尻
吉村小百合様	吉村 佳生様	北 部 田

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
林田 誠矢様	林田 正様	合 志 市
石内 清一様	石内ツエ子様	下 安 見
桑島 弘行様	桑島ヨシ子様	南 山 崎
吉田 哲様	吉田 俊男様	熊 本 市

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。



## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

シモダ印刷(株)(松橋町) TEL 34-3111	お客様の思いを形に!手に取った時に心が通じ合う。Onetooneのコミュニケーションを大切にして製品をご提供いたします。
あおば病院(松橋町) TEL 32-7772	緑溢れる自然豊かな環境の中、心を病む方々に安心して質の高い医療を提供し、地域に根付いた温かい病院づくりを目指しています。
(有)須々美建材(小川町) TEL 43-0227	水廻りのトラブルでお困りなら、安心価格で修理いたします。
(有)まつばせ葬祭・清浄殿松橋斎場(松橋町) TEL 33-2023	真心をこめて御遺族様の身になってご奉仕する(有)まつばせ葬祭におまかせください。清浄殿松橋斎場まで!

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

遊びにおいでよ!



## 2月の予定

◎ミニミニ講座 21日(木)午前10時30分～11時30分

### 「ボールで遊ぼう」

場所: 不知火老人福祉センター2F(先着20組)

“親子スタジオ らふいっと”の坂口さんを招いて、絵本を使った遊び、親子バランスボール、親子ヨガなどを行います。是非、ご参加ください。

2月6日(水)から予約を受け付けます。

◎絵本の日 8日(金) 22日(金)午前11時～11時30分

◎ほっとカフェ 12日(火)午前10時30分～11時

◎フリートーク 13日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

### ●開設日および時間

毎週月・水・金曜日

(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

### ●問い合わせ

宇城市子育てひろば

(宇城市不知火支所3階) TEL 32-1316 (内線3301)

2月の開設カレンダー ○ ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



拓士(たくと)くん  
麻史ママ

「広場でたくさんのお会いがあり楽しく通っています。」



幸華(さちか)ちゃん  
愛子ママ

「たくさんのお友達やママ達と知り合えて楽しいです!」

※写真掲載を希望される方は係までお申し出ください。

### ミニミニ講座を終えて

## ～くまモンが遊びに来たよ～

12月20日、不知火老人福祉センターでクリスマス会を行い、歌や楽器あそび、くまモン体操など、親子で楽しい時間を過ごしました。くまモンからのクリスマスプレゼントを受け取ると子ども達も喜び、「くまモンに会えて嬉しかった」という声も聞かれました。



## チャリティー餅つき大会開催



12月22日、黒潮市場パルシェ松橋店ではチャリティー餅つき大会が開催されました。当日は当尾校区婦人会、曲野地区福祉会、(株)シルバーバック他よりボランティアとして多数の方が参加され、90kgのもち米を杵でつき販売が行われました。地域の福祉の為に、益金の一部を当社協へご寄附いただきました。ありがとうございました。