

ハートフルうき

ハートフル うき

2012

3

No.86

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！

大切なあなたへ♥ 届けメッセージ



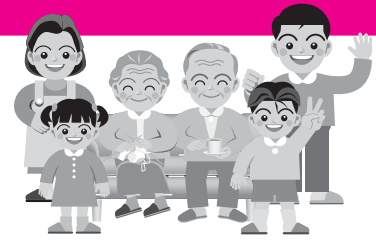
～絵てがみ教室 開催中～

今年度より、共同募金配分金事業として、「障がい者絵てがみ教室」を開催しています。みなさんが1枚のハガキに思いをこめて描かれ、味わいのある作品が出来上がりました。



=「誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=

福祉会のひろば



きずな深まりました。

2月12日、長崎地区福祉会（田中正信会長）では、ふれあい史跡めぐり、サロン会が開催されました。

ふれあい史跡めぐりでは、健康づくりウォーキングでふれあいながら、近隣地域の史跡や歴史を学びました。子どもから高齢者まで約30人が、長崎霊峰柴尾山まで往復2時間かけて完歩しました。こちよい汗を流し、頂上での絶景に「気持ちいいね」「素晴らしい」という言葉が自然に出ていました。サロン会では公民館で輪投げ等のゲームを楽しまれました。合流後は、女性部による豚汁など美味しい料理をいただきながら、終始和やかに交流されました。



『くまモン』がきたよ！

2月7日、小川町北小野地区福祉会（吉田利亜会長）では、ふれあいサロンを開催しました。この日は、保育園児と熊本県PRキャラクターの『くまモン』が参加して、くまモン体操やゲーム等を行いました。くまモンや元気に遊ぶ子どもたちの笑顔を見て、笑いの絶えない1日となりました。

共同募金運動へのご協力ありがとうございました。

平成23年10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が行われ、10,090,372円の募金が集まりました。市民の皆さまの温かいご支援とご協力ありがとうございました。

集まりました募金は、熊本県共同募金会に全額送金し、配分委員会の審議を経て、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されます。宇城市社協への配分金は、市内の地域福祉活動やボランティアグループの活動支援、火災や水害などの罹災者への見舞金などに活用されています。

〈内訳〉

募金種別	金額(円)
戸別募金	8,800,384
街頭募金	241,682
学校募金	305,191
職域募金	593,343
その他の募金	149,772
合計	10,090,372

赤い羽根共同募金のホームページはこちら
<http://www.akaihane.or.jp/>



地域包括支援センターからのお知らせ

急激な気温の変化に注意 !!

冬場の暖房が効いた部屋から寒い廊下やトイレへ行く時や冬場に外出する時など、血管や心臓に負担がかかっていることをご存じでしょうか。

これは、高血圧の方々に限らず、どのような方でも注意しなければならないことです。室温の急激な変化があると、私たち人間は体温を調節するために血管が収縮し、血圧や脈拍が上がります。高血圧の症状のある人は、心筋梗塞や脳梗塞などを起こし、病死や溺死を起こす原因となります。

温度差対策として

- ・目安として10度以上の温度差に注意する
- ・高齢者・高血圧の方は1番風呂を避ける
- ・浴室、脱衣所内を暖めてから入る
- ・湯舟に急に入らずに「かけ湯」「半身浴」を組み合わせる徐々に温めるようにする
- ・浴槽のふたを開けたり、シャワーで給湯するなどの工夫で浴室の温度を上昇させる
- ・浴槽のお湯の温度は熱すぎないように、38度～41度ぐらいにする
- ・冬場など外出する時は、しっかりと暖かい服装をする



《問合せ》

宇城市地域包括支援センター
TEL 25 - 2015

ボランティアセンター通信

九電 OB が電気設備点検 ボランティア

12月23日、九州電力OBの九友会が、松橋町の「まつの木作業所」を訪問し電気設備の点検と清掃を行いました。空調設備や蛍光灯等、約1時間かけて磨きあげました。



かたろう会だより
～みんなで楽しく・元気!!～

『福よ! こいこい』

2月3日の節分の日にあわせて豆まきをしました。かわいい赤鬼の登場に利用者みなさんは「鬼は外、福は内」「今年も良い年がありますように」と口々に元気いっぱい豆まきをしました。

みなさんにとって福多い1年になりますように!!



パート職員を募集します

急募 地域包括支援センター 介護予防支援員

- 仕事内容：要支援者のケアマネジメント業務（1日6時間の週4日程度）
- 募集人員：2人
- 必要な資格：保健師、介護支援専門員、社会福祉士、経験のある看護師、高齢者保健福祉に関する相談業務に3年以上従事した社会福祉主事のうちいずれか 普通自動車免許
- 就業場所：宇城市社会福祉協議会本所等
- 時給：1,000円
- 雇用期間：採用日～平成25年3月31日まで
- その他：労災保険・雇用保険加入 雇用継続が可能です。



介護予防普及啓発事業かたろう会

- 仕事内容：介護予防に関する機能訓練指導、レクリエーション指導 1日6時間の週3日程度（9：00～16：00）
- 募集人員：2人
- 必要な経験：通所介護等事業経験者、看護師、運動指導士等
- 必要な資格：普通自動車免許
- 就業場所：宇城市内の福祉センター・老人福祉センター
- 時給：900円
- 雇用期間：平成24年4月1日～平成25年3月31日
- その他：労災保険加入 雇用継続が可能です。

宇城圏域地域療育センター 療育相談員

- 仕事内容：障がい児等及びその保護者と家族等に対して療育指導・相談支援業務。 1日7時間の週3～5日程度（9：00～17：00）
- 募集人員：1人
- 必要な経験：療育相談経験者・臨床心理士等
- 必要な資格：普通自動車免許
- 就業場所：宇城市松橋町豊福1786 サン・アリティーズ内
- 時給：950円
- 雇用期間：平成24年4月1日～平成25年3月31日
- その他：労災保険、雇用継続が可能です。

この募集については、ハローワーク宇城にも求人を出しております。詳細についての問い合わせ、応募については次までお電話ください。追って面接日等をお知らせいたします。尚、募集人員になり次第終了となります。

■問合せ：
宇城市社会福祉協議会総務課
TEL 32 - 1316



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に楽しく遊べる『子育てひろば』を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
（祝日の場合は変更します。）
午前10時～午後3時

●開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ：宇城市子育てひろば

TEL 32-1316（内3301）

◆3月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○ ひろば開設日

〈3月の予定〉

◎ミニミニ講座『ひろばのお楽しみ会』

予約制 午前10時30分～午前11時30分

15日（木） 今回は、この春から保育園や幼稚園へと新生活を始める子どもさんを囲み、ゲームやプレゼント抽選会などを行います。参加は入園予定の方だけでなく、来年度も引き続き利用される方も参加できます。

場所：子育てひろば ★3月5日から予約を受け付けます。（先着15組）

◎絵本の日 午前11時～午前11時20分

14日（水） 絵本は心の栄養です。泣いたり笑ったり感動したり…想像力を豊かにし、感情豊かな子どもが育つといわれています。親子で楽しまれてください。

★読み聞かせのボランティアも募集しています！

◎ほっとカフェ 午前10時30分～午前11時

7日（水） 初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。お気軽にご相談ください。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (平成24年1月16日)
 平成24年2月15日受付分)

一般寄附

小篠 武明様 不知火町 金一封
 (株)黒潮市場様 松橋町 金一封
 河崎 厳伍様 松橋町 物品

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
濱田 英子様	濱田 拾様	船津
一川 晃子様	一川 茂夫様	上中村
迫本 唱子様	迫本 憲之様	三角本村
河村 孝子様	河村 九洲男様	前越
平原 フク工様	平原 員一様	内淵
佐藤 謙三様	佐藤 トク様	内淵
岩根 澄江様	岩本 カズ子様	古氷
宮田 広様	宮田 マツノ様	福岡
高瀬 武明様	高瀬 八千代様	八柳
浦本 和幸様	浦本 益枝様	石打
植杉 一男様	植杉 タマ工様	西港一区

不知火町

倉橋 正春様
 佐藤 常春様
 森岡 シズ工様

寄附者

中村 弘則様
 石川 通子様
 工本 亨様
 上村 八ツ工様
 小細 工晴季様
 本野 政枝様

故人名

中村 敏捷様
 石川 芳人様
 工本 美智子様
 上村 光様
 小細 工宇吉様
 本野 正徳様

行政区

御領四区
 龜尾
 永尾一區
 御領五區
 大見
 小曾部

倉橋 次女様
 佐藤 松子様
 森岡 堅様

三角本村
 福岡
 宮崎

松橋町

寄附者

今井 綾子様
 大塚 敏則様
 岩村 和子様
 山本 一登様
 作森 実敏様
 上田 ヨシ子様
 高橋 輝彦様
 木下 トシ子様
 永松 道男様
 林田 カズモ様
 篠原 アツ工様
 上田 ヒサ子様
 中村 ヤス工様
 猿渡 一雄様
 山口 登様
 村上 輝様
 林田 絹代様

故人名

今井 政様
 大塚 剛様
 岩村 直人様
 山本 さだ子様
 作森 静子様
 上田 利夫様
 高橋 洋子様
 木下 紘様
 永松 フチ工様
 林田 正實様
 篠原 繁己様
 上田 末廣様
 中村 重雄様
 猿渡 初美様
 山口 ケイ子様
 村上 シズノ様
 松永 八ナ工様

行政区

南豊崎
 八枚戸
 9区
 豊崎
 六地藏
 浅川
 松橋御船
 島
 浅川
 豊崎
 松橋御船
 島
 浅川
 豊崎
 松橋御船
 島

小川町

寄附者

岩岡 すず子様
 中岡 よし江様

故人名

岩岡 フサ様
 中岡 巨様

行政区

引上長追檜林
 三ツ丸

豊野町

寄附者

高村 淳二様
 龜山 栄一様
 岩下 洋子様
 奥村 千代子様
 竹永 典幸様
 北岡 誠喜様
 蛇島 公憲様

故人名

高村 シズコ様
 龜山 久恵様
 岩下 正之様
 奥村 清晴様
 竹永 サチ子様
 北岡 町子様
 蛇島 シノブ様

行政区

上上郷
 上糸石
 南山崎
 下上郷
 下上郷
 下上郷

福嶋 康隆様
 吉岡 和博様
 和田 秀博様
 松里 紀昭様
 川上 浩一様
 田口 昭彦様
 山本 成敏様

福嶋 互様
 吉岡 典子様
 和田 良人様
 松里 信義様
 川上 清喜様
 田口 光子様
 山本 禎宝様

上住吉
 川尻
 不火
 崎玉
 新田
 川尻
 蓮仏

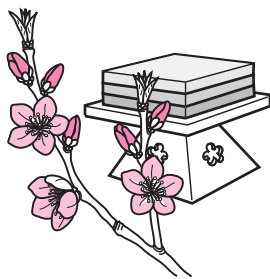
市外

鎮守 紀子様

鎮守 康男様

福岡 鎮守

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。



寄附ありがとうございました

12月23日、黒潮市場パルシェ松橋店ではチャリティー餅つき大会が開催されました。当日は当尾校区婦人会、曲野地区福祉会、(株)シルバーバック他よりボランティアとして多数の方が参加され、60kgのもち米を杵でつき販売が行われました。地域の福祉の為にと益金の一部を宇城市社会福祉協議会へ寄附いただきました。ありがとうございました。



社協からのお知らせ

第6回在宅介護者のつどい 『日帰り旅行』のお知らせ

在宅で介護されている方が、心身ともに健康でより良い介護を継続していただくことと、交流を目的に開催いたします。

期 日：3月16日（金） 午前10時～午後3時30分
行 先：亀屋ホテル華椿（上天草市大矢野町）
対 象 者：在宅で障がい者や高齢者の方を介護している方
募集人員：15人
内 容：亀屋ホテル華椿にて交流会と食事会及び温泉入浴
集合時間・場所：午前9時50分 宇城市不知火老人福祉センター
参加費：一人 1,000円
申込期限：3月14日までに電話でお申し込みください。

お気軽にご参加ください。



問合せ・申込み 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。
お気軽におこしください。

相談日：3月23日（金）
午後1時30分～午後3時30分
場 所：宇城市不知火支所2階
問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

4月から法律相談が変わります。
第1水曜日が無料法律相談（対象者：宇城市民）
第3水曜日が福祉法律相談（対象者：高齢者・障がい者・低所得者世帯・ひとり親世帯）に変わります。
法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。
相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。
●初めて相談される方を優先します。
●現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

4月の法律相談日程

期 日	相談場所
4月4日（水）	松橋老人福祉センター
4月18日（水）	豊野福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分
人 員：先着5件まで
申 込 日：3月26日（月）から受け付けます。
申 込 先：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談（予約制）をお受けしています。
受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）
対 象：宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関
場 所：宇城圏域地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）
問 合 せ：宇城圏域地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております