

ハートフルうき

ハートフル うき

2011

3

No.74

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



小川小学校で高齢者疑似体験学習

1月31日、小川小学校6年生の児童26人が『総合的な学習の時間』の一環として高齢者疑似体験学習を行いました。

体験学習では、装具を使つての関節固定や、おもり付ベストを着用しての筋力低下体験、また特殊なメガネを使い、視野が狭い状態で歩き、身体的な機能低下の状態を体験しました。

参加した児童からは、「身体が自由に動かないので大変だと思います。」「声かけがないと怖いので声かけがとても大事だと思います。」「今後は、少しでも高齢者のことを考え、やさしくしてあげたい。」などの感想が聞かれました。

=「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=



福祉会のひろば

紙相撲大会

小川町南部田地区福祉会（勇川忠史会長）では、毎月サロンを開催されています。1月15日は20の方が集い、地区の子ども達と一緒に紙相撲をして楽しみました。ボランティアの指導で、みんなで紙人形を作り、勝ち抜き戦を行い、決勝戦は子ども対大人となり、互角の勝負で会場は盛り上がりました。昼食もみんなで食べ、楽しい時間を過ごしました。



交通事故には気をつけて!!

2月8日、三角町東港5区地区福祉会（野畑豊会長）でふれあいサロンが開催され、公民館に25の方が集まり交通安全教室が行われました。講師の交通安全協会の方から、熊本県や宇城市における交通事故の現状についての話や、高齢者が乗っている電動カートは歩行者と同じなので運転には気をつけるようにと話がありました。

小川町北小野地区で福祉座談会開催

2月6日、小川町北小野地区（吉田利亜区長）で福祉座談会を開催しました。座談会には24人の住民が参加され、3班で地域の福祉・生活課題を出し合い、課題解決に向けて地域住民でどのような取り組みができるかを話し合われました。

この地域では、地域住民間や世代間のつながりが薄れつつあることに各世代が危機感を持ち、住民みんなが参加しやすい地域の活動の場をつくり、住民間のつながりを深める意見が多くでました。また、地域の幹線道路の交通量が増加したことで、子ども達の登下校や高齢者の交通事故に対する不安が多く、地域全体での取り組みの必要性も感じられていました。座談会を通じて、各種団体や各世代の住民が集まり地域の様々な困りごとを協議することは、とても大切で、今後もこのような話し合いをしていきたいと話されていました。

最後に、「住民みんなでよりよい地域社会をつくるために、来年度から地区福祉会活動を始めましょう」と吉田区長が話され、参加された皆さんも賛同されました。



地域包括支援センターからのお知らせ



高齢者の虐待をご存知ですか？

高齢者(65歳以上)の虐待には、次のようなことがあてはまります。

身体的虐待…つねる、殴る、蹴る、閉じ込めて部屋や家から出さないなど

介護・世話の放棄・放任…入浴させない、食事や水分を十分に与えないなど

心理的虐待…排泄の失敗を笑う、怒鳴る、ののしる、無視するなど

性的虐待…排泄の失敗の罰として下半身を裸にして放置するなど

経済的虐待…日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない、

年金や預貯金を本人に無断で使用するなど



虐待が起こりやすい原因として、高齢者に認知症がある、養護者（介護する人）の介護負担が大きい、経済的に困っているなどがあり、誰もが直面する可能性がある問題です。

地域包括支援センターでは、高齢者の虐待防止と共に養護者への支援も併せて行います。誰が連絡・通報したかが周囲に漏れることはありませんので、皆さんのまわりで虐待ではないかと気になったら地域包括支援センターへご相談ください。

認知症サポーター養成講座



宇城市では認知症サポーター養成講座を積極的に開催し、認知症の正しい理解と認知症の人への支援を拡げるための普及啓発を行っています。

2月7日、熊本ファミリー銀行三角支店の行員の皆さんが本講座を受講され、認知症についての知識を深めていただきました。

本武支店長は、「本行は、地域住民の皆さんに身近な銀行を目指しています。三角地区は高齢化が進んでおり、本行員には不可欠な講座だと思い、養成講座の開催をお願いしました。」と話されていました。

受講希望の際は、宇城市地域包括支援センターまでお申込みください。



問合せ：宇城市地域包括支援センター（宇城市不知火支所2階）TEL 25-2015

お知らせ 第6回在宅介護者のつどい

在宅で介護されている方が、心身ともに健康でより良い介護を継続していただくことと、介護者同士の交流を目的に開催いたします。

期 日：3月15日（火）

午前10時～午後3時30分

行 先：イオンモール熊本クレア
特設会場『木下大サーカス』

対 象 者：要介護状態の高齢者及び障がい者等を在宅で介護されている家族の方
先着21人

集合時間・場所：午前9時50分
宇城市不知火老人福祉センター

内 容：サーカス観覧・昼食会

参加費：1人 1,000円

申込期限：3月10日までに電話かFAXでお申し込みください。

申込みいただいた方には、行程表等の通知をいたします。

問合せ・申込み：

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

TEL 32-1316 FAX 32-6455

お気軽に参加ください。



援助会員を募集しています

★援助会員とは…

子育て中の保護者の方に代わって自宅で短時間子どもを預かったり、保育園への送迎のお手伝い等を行う子育ての応援団です。

★こんな方をお待ちしています

宇城市にお住まいの、18歳以上で子どもが大好きな方であれば、男女は問いません。子育て真っ最中の方も大歓迎です。

<活動する前に講習があります。(全6時間程度)>

講習会は5月に予定しておりますので、詳しくはお問合わせください。



○利用会員は随時入会受付中です。

お問い合わせは

宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 32-1316



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に楽しく遊べる『子育て広場』を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
(祝日の場合は変更します)
午前10時～午後3時

●開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ：宇城市子育てひろば

TEL 32-1316 (内3301)

◆3月の子育てひろば開設カレンダー◆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

○ ひろば開設日

〈3月の予定〉

◎ミニミニ講座『みんなの発表会』

予約制 午前10時30分～午前11時30分

17日（木）

今回は、この春から保育園や幼稚園などへと新生活がスタートするお子様の成長を共に喜びあう発表会を行います。発表会の後は、ビンゴ大会も予定しています。(先着15組)
3月7日より予約を受け付けます。

◎ほっとカフェ 午前10時30分～午前11時

11日（金）

初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

◎育児・悩み相談 午後1時～午後2時30分

4日（金）
9日（水）
23日（水）
28日（月）

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。

◎療育相談 午後1時～午後3時

18日（金）

運動や言葉の遅れが気になる・落ち着きがない・お友達と仲良く遊べないなど、お子様の悩みを、地域療育センターの相談員がお聞きします。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただき
ました。

一般寄附

藤本 寛美様 (三角町) 物品
岩本 敏之様 (不知火町) 金一封
森山 和子様 (不知火町) 物品
(株)黒潮市場様 (松橋町) 金一封

香典返し寄附

(平成23年1月16日)
平成23年2月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の
意を表し、故人のご冥福を謹ん
でお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区
宮川ヤス子様 宮川 保様 下本庄
畑口眞優美様 藤本 静馬様 奈良市

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-------|
| 入口 清美様 | 入口 宏人様 | 内 湯 |
| 高本スエカ様 | 高本トシ子様 | 内 湯 |
| 平野テ儿子様 | 平野 誠治様 | 下本庄 |
| 濱崎フサ子様 | 濱崎 繁様 | 西港一区 |
| 村上 亢伯様 | 村上 文様 | 千葉県 |
| 深水 淑子様 | 西島たみ子様 | 黒 崎 |
| 橋本 米子様 | 橋本 浩二様 | 手 場 |
| 尾崎 信夫様 | 尾崎ユキ工様 | 内 湯 |
| 福嶋 巖様 | 福嶋 敬介様 | 京 都 府 |
| 田崎進二郎様 | 田崎千夜子様 | 西港一区 |
| 平木 弘道様 | 平木 弘教様 | 東港二区 |
| 内田 敏弘様 | 内田ミサ子様 | 宮 崎 |
| 吉田 利彦様 | 吉田ヨシ子様 | 片 島 |
| 武内工ツ子様 | 武内武次郎様 | 際 崎 |
| 大淵 秀二様 | 河島 武彦様 | 有働団地 |

不知火町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-----|
| 前田 愛子様 | 前田 武様 | 塩 浜 |
| 吉田 正人様 | 吉田 スギ様 | 大 見 |
| 浦津 俊治様 | 浦津トシ工様 | 救の浦 |
| 早川 伸介様 | 田中フタ工様 | 上 |
| 浦山マツノ様 | 浦山 鶴雄様 | 松合西 |
| 北園 夏子様 | 北園ヤエ子様 | 大 見 |
| 松井 一己様 | 松井 民子様 | 亀 崎 |

松橋町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|---------|--------|
| 守田 正幸様 | 守田 由希様 | 南 萩 尾 |
| 島崎 広治様 | 島崎 房枝様 | 両仲間南 |
| 坂本 法子様 | 坂本 シズ様 | 3 区 |
| 大塚 五男様 | 大塚 留吉様 | 両仲間南 |
| 友井 光子様 | 友井 秀一様 | 1 区 |
| 森田 英司様 | 森田 雅江様 | 9 区 |
| 西村 末男様 | 西村 文子様 | 久 具 |
| 江川 道也様 | 江川 増雄様 | 東松崎 |
| 米岡 正章様 | 米岡 房子様 | 11 区 |
| 沖崎厘津子様 | 沖崎 光成様 | 豊 崎 |
| 野村記代子様 | 野村チヨメ様 | 竹 崎 |
| 坂本 寿夫様 | 坂本 エツ様 | 3 区 |
| 永津 國吉様 | 永津 節子様 | 南 11 区 |
| 渡辺 徳雄様 | 渡辺夕ケ子様 | 古 保 山 |
| 徳永 邦夫様 | 徳永シツ子様 | 南 11 区 |
| 寺岡久美子様 | 寺岡 朝子様 | 両仲間南 |
| 小場佐正光様 | 小場佐ミツ工様 | 古 保 山 |
| 米納みどり様 | 米納 弘毅様 | 8 区 |

小川町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-----|
| 百家フミ子様 | 百家亥久雄様 | 亀之町 |
| 岩村 登美様 | 岩村 豊様 | 弦 巻 |
| 赤崎勇美子様 | 福田力トリ様 | 耕 地 |

豊野町

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-------|
| 北村 アヤ様 | 北村 春夫様 | 小川西 |
| 上江キミヨ様 | 上江カツヨ様 | 江 頭 |
| 河内 一磨様 | 河内 明男様 | 仲之江 |
| 成田 正女様 | 成田 重利様 | 南 出 村 |
| 森崎えり子様 | 森崎ミトモ様 | 小川本村 |
| 久保 一哉様 | 久保ミヤコ様 | 南 出 村 |
| 立山キヌ工様 | 立山 久郎様 | 北 部 田 |
| 栗丸 豊様 | 栗丸トヨ子様 | 川 尻 |

| 寄附者 | 故人名 | 行政区 |
|--------|--------|-------|
| 赤星 廣行様 | 赤星子ヨ力様 | 下 巢 林 |
| 中野 光則様 | 中野 未茂様 | 上 上 郷 |
| 橋本 和幸様 | 橋本 澄子様 | 下 上 郷 |
| 内田 保敏様 | 内田トシ工様 | 下 上 郷 |
| 山口ミヌ工様 | 山口 義人様 | 中 間 |
| 野田 益宏様 | 野田キヨメ様 | 下 上 郷 |
| 蛇嶋 成一様 | 蛇嶋 正光様 | 福 岡 市 |
| 外井 常弘様 | 外井 正高様 | 下 安 見 |
| 吉田小代子様 | 吉田 國勝様 | 下 郷 |
| 星田 毅様 | 星田 澄代様 | 下 安 見 |
| 大谷 正明様 | 大谷ヒサ工様 | 下 郷 |

皆様のご厚意に深く感謝申
し上げますとともに地域福祉
の推進のため大切に使用させていただきます。

社協からのお知らせ

参加者募集

傾聴ボランティア養成講座

宇城市社会福祉協議会では、高齢者や障がいをもっている方々の話を聴き、悩みや寂しさを和らげることで、そしてボランティアの育成を目的に「傾聴ボランティア養成講座」を開催いたします。興味がある方の参加をお待ちしております。

傾聴講演会

期 日：3月22日（火） 午前10時～正午
場 所：宇城市不知火公民館2階ホール
演 題：『よい聴き手になるために』
講 師：NPO法人 ホールファミリーケア協会
参加者：傾聴について関心のある方 100人程度
参加費：無料

※申込期限 3月10日

問合せ・申込み 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316

傾聴ボランティア養成講座

期 日：3月22日（火）23日（水）
午前10時～午後4時
場 所：宇城市不知火老人福祉センター2階
講 師：NPO法人 ホールファミリーケア協会
参加者：宇城市在住の方で、養成講座終了後ボランティア登録し、活動していただける方
40人
参加費：無料 ※昼食は各自でご持参ください。

相談コーナー

心配ごと相談

いろいろな、心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日、各相談所へ直接おこしください。

3月の心配ごと相談日程

| 期 日 | 相談場所 |
|----------|-------------|
| 3月15日（火） | 不知火老人福祉センター |
| 3月23日（水） | 小川町総合福祉センター |

開設時間：午後1時30分～午後3時

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。

お気軽におこしください。

相談日：3月25日（金）
午後1時30分～午後3時30分

場 所：宇城市不知火支所2階
問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

4月の法律相談日程

| 期 日 | 相談場所 |
|----------|-------------|
| 4月6日（水） | 松橋老人福祉センター |
| 4月20日（水） | 不知火老人福祉センター |

相談時間：午後2時～午後4時30分

人 員：先着5件まで

申 込 日：3月22日（火）より受け付けます。

申 込 先：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談（予約制）をお受けしています。

受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）

対 象：宇城市内に居住で、発達に気になる18歳未満の児童とその家族・関係機関

場 所：宇城地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）

問 合 せ：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております