

宇城市社会福祉協議会だより

# ハートフルうき

ハートフル うき

2012

1

No.84

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



あけまして  
おめでとうございます

# 新年のごあいさつ



社会福祉法人  
宇城市社会福祉協議会  
会長 篠崎 鐵男

新年明けましておめでとうございます。皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新春をお迎えることと、お慶び申し上げます。旧年中は、本会の運営に格別のご理解とご協力を賜り心から御礼を申し上げます。

振り返ってみますと、昨年は、いろんな面において、日本も世界も一段と混迷を深めた一年ではなかったかと思えます。特に三月十一日の東日本大震災は、日本に深刻な衝撃を与えました。今、震災からの復興は、日本の力が試されているような気がいたします。しかし、私たち日本人は、必ずやこれ乗り越える力と知恵を持っていると固く信じているとさせていただきます。

一方、宇城市の状況を考えてみますと、地域によって多少の違いはありますが、人口の減少と高齢化が少しずつ進行しています。また、核家族化と高齢者世帯の増加により、家庭介護や子育て環境の変化等の問題が、ますます顕著になってきています。

地域におきましては、昔からあった地域の連帯としての「結い」や「もやい」が少しずつ失われ、人間関係の希薄化とともに、孤立化や孤独死、子どもや高齢者への虐待など多くの福祉課題が顕在化してきています。ここに改めて、地域の果たす役割とその重要性が大きな課題となってきました。

このような中で、本会におきましては、地域福祉の推進を図ることを目的とする社協本来の姿に立ち、「住民主体を基本として、誰もが安心して暮らせる福祉コミュニティの実現」に向けて、地域での新たな福祉課題に的確に対応し、一人ひとりの地域における生活を支援するため、行政をはじめ、民生児童

委員、嘱託員、福祉団体、関係機関等皆様と連携を図りながら、ニーズに応じたサービスと支援体制づくりを進めてまいりました。

このことを基本に、主要な事業としては、地域の繋がりと絆を深め、地域の共通の認識として共有し合うため、地区福祉会の組織づくりと福祉座談会の開催を主要課題として推進してまいりました。おかげで今では、百三十五の行政区で地区福祉会活動が行われるようになりました。

また、地域包括支援センターにおきましては、高齢者の総合的な相談業務をはじめ、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント、介護予防のケアマネジメントの日常的業務のほか、介護予防事業に取り組んでまいりました。中でも、認知症サポーター養成講座におきましては、すでに三千人以上の市民の皆様が受講されております。

さらに、ファミリーサポートセンター事業や療育相談センター、児童デイサービス事業などに取り組み、家庭での子育ての支援と子育てに対する様々な相談事業にも取り組んでまいりました。

年頭にあたり、これからも、子どもたちをはじめ、高齢者、障がい者の皆さんが、地域で安心して暮らせるまちづくりのための諸事業と支援をしっかりと展開してまいりたいと、改めて考えているところがございます。

最後になりましたが、本年も本会への尚一層のご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様方のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

=「誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=



# 福祉会のひろば

## 脳のトレーニング

11月28日、小川町仲之江地区福祉会（坂田良夫会長）では、約20人が参加し牛乳パックを使ったキュービックパズルづくりに挑戦しました。数字や絵等を書き入れてオリジナルの作品が出来、そのパズルで柄合わせをすると難しく、「脳トレになるね」、「孫と一緒に遊べる」等の声も聞かれ、完成品に満足的笑みを浮かべておられました。



## 笑いがあふれて…

11月22日、松橋町南11区地区福祉会（高原邦雄会長）のふれあいサロンでは、寒い日でしたが公民館に約30人が集まり、体操や指の運動で身体を温めたあと、ペタンクを行いました。その後昼食をとり、身も心も温まるサロンとなりました。

## 訪問販売シャットアウト！

12月1日、不知火町新村・浦上地区福祉会（西村勝博会長）では、宇城市消費者センターより講師を招き、悪質商法などについて勉強会を行いました。約40人が参加し、皆さん熱心に話を聞かれ、講話後にはたくさんの質問がありました。また、講師の方からだまされない5カ条を学ばれ、メモをとられていました。



## 災害に備えて

11月25日、小川町新町地区福祉会（近野 弘会長）では災害に備えて、非常食炊き出し訓練が行われました。約30人が参加し、ハイゼックスで炊いたご飯とボランティアによる豚汁等でおいしく昼食をいただきました。

また、災害が起きた時にボランティアを受け入れる際の『じゅえんりょく受援力』等も勉強されました。

「今後は、自主防災の組織を中心に、災害に備えた活動をしていきたい」と話されていました。



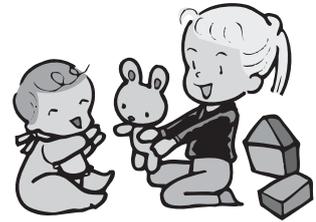
# 宇城市社協の事業を紹介します！

～発達が気になる児童を支援します。～

## 児童デイサービス『あゆみの森』

『あゆみの森』って？

運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがない等のお子さんについての心配ごとや悩みごとはありませんか。『あゆみの森』では相談に応じながら、小グループによる親子療育や親子個別療育の中で、一人ひとりにあった療育プログラムを立ててお子さんの発達援助と安定した親子関係を育てるための療育を行っています。



- ★開催場所：サン・アビリティーズ内（松橋町豊福1786）
- ★開所時間：毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時（祝日は除く）
- ★対象者：発達が気になる児童
- ★問合せ：児童デイサービス『あゆみの森』 TEL 33-5406 FAX 53-9420

～お子さんについての心配ごと・悩みごとはありませんか。～

## 宇城地域療育センター

運動発達や言葉の遅れ、友たちと遊べない、落ち着きがない等・・・  
発達専門の相談員がご相談に応じます。

また、発達の気になる児童が所属されている関係機関に対する支援や相談等も実施しています。

- ★受付時間：毎週月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（祝日は除く）
- ★対象者：宇城圏域に居住で発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関
- ★問合せ：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420  
サン・アビリティーズ内（松橋町豊福1786）



相談や支援には予約が必要です。まずはお電話ください。

～ボランティア活動を支援します。～

## 宇城市ボランティアセンター

当センターは、ボランティア活動を始めたい人、ボランティアを必要とする人や施設からの相談を受け、必要に応じて紹介しています。また、ボランティア活動をしたい人の登録も行っています。そのほかにも現在、活動されているボランティア団体や個人ボランティアの方の活動支援も行っています。

ボランティア活動に興味がある方、  
またボランティア活動に関する相談は、  
宇城市ボランティアセンターへお気軽にご相談ください。

～いつまでも元気で長生きできるように！～

## 『かたろう会』に参加してみませんか！

### 『かたろう会』とは？

高齢者がいつまでも地域の中で元気に暮らせることを目的とした介護予防事業です。

### どんなことをするの？

- ① 身体機能の維持向上
- ② 口腔機能の向上
- ③ 認知症予防のための脳トレーニング
- ④ 楽しみ・生きがいづくりの取り組み

★対象者：65歳以上の方  
(特定高齢者・介護保険認定者は除く)

★開催場所：各町の福祉センター

★開催時間：午前9時～午後2時30分

★基本料金：900円（利用料・昼食代込）

## 『健康教室』も 行っています

65歳～75歳位を対象とした介護予防のための教室で、身体機能の維持向上のための軽体操、認知症予防のための脳トレーニング（読み・書き・計算など）を行っています。

### ★開催場所・開催曜日：

松橋老人福祉センター 毎週月曜日

小川総合福祉センター 毎週水曜日

不知火老人福祉センター 毎週木曜日

★開催時間：午前9時～午前11時30分

★利用料金：1回300円

## 生活福祉資金貸付制度のご案内

### ★生活福祉資金とは？

低所得者、障がい者または高齢者に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした貸付制度です。

### ★種類

総合支援資金・福祉資金・教育支援資金・不動産担保型生活資金など。

※貸付対象は、資金の種類により異なりますので、お問い合わせください。

～日常生活に不安のある方へ～

## 地域福祉権利擁護事業を利用してみませんか。

例えば・・・

- ・ホームヘルパーやデイサービスなど、福祉サービスを利用したいが、相談する人がいない。
- ・年金や生活保護費などをすぐに使い切ってしまう。また、そのために公共料金や家賃を支払えなくなってしまう。
- ・介護保険や年金などの通知やその他の郵便物が来ても、内容がよくわからない。また、手続きがわからない。
- ・物忘れなどで通帳などをどこにしまったか、わからなくなってしまう。また、再発行を何度も繰り返している。自分で保管しておくのが心配である。
- ・訪問販売の被害に何度もあっており、断りきれない。その支払いにも困っている。



★このようなことで、お困りの方に対して生活支援員がご家庭などを訪問して相談に応じ、支援します。

利用料は1回1時間あたり900円です。

ただし、市町村民税が非課税の利用者については、1回につき500円が減額されます。また、生活保護を受けておられる方は、無料です。

申込み・問合せ：宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316 FAX32-6455

## 地域包括支援センターからのお知らせ

～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～

### 宇城市認知症家族介護者交流事業

認知症を抱えた家族に対して、認知症に関する最新の情報を提供するとともに、認知症介護の軽減を目的に介護者間の交流を支援します。

	開催日時・時間	開催場所
第4回	1月26日(木) 午後1時30分から午後3時30分	豊野保健センター

#### 内 容：

演 題：「認知症介護と介護者の心」

講 演 者：認知症介護経験者

「体験談：心の葛藤、介護苦労、介護のよかったこと等…」

そ の 他：健康、リフレッシュ体操

指 導 者：宇城市地域包括支援センター

保健師・健康運動実践指導員

#### Q 具体的にどのようなことをするの??

A 介護の仕方、工夫を紹介したり、実際に認知症介護の経験者から話をしてもらい、在宅介護における福祉サービスについて専門職員から医療・福祉の情報を提供します。

**対 象 者：**認知症家族介護者及び、認知症に関心がある一般市民

**参 加 費：**無 料

《申込み・問合せ》

宇城市地域包括支援センター

宇城市不知火町高良2273番地1 宇城市不知火支所2階

TEL 25-2015 FAX 32-6455

かたろう会だより  
～みんなで楽しく・元気に!!～

## すてきなひととき

豊野町のかたろう会では月に1回、ボランティアによる『読み聞かせ』を実施しています。ボランティアの方がいつも心が豊かになるような本を選んで来られ、その本を感情豊かに読まれるので、利用者みなさんはとても熱心に耳を傾けられています。聞き終わった後は、「優しい気持ちになる」などと話され、この時間を楽しみにされています。





## 共同募金配分金事業 第5回 介護者のつどい 参加者募集



在宅で介護されている方々を対象に、介護に対する体験を語り合っただけでなく、心身のリフレッシュを図ることを目的に開催します。今回は『笑いヨガ』です。笑っていると、気分が良くなり、元気になります。心身ともにリフレッシュでき、毎日が豊かなものを感じられます。さあ、一緒に笑ってリフレッシュしましょう。

**日時**：1月20日（金） 午後1時30分～3時30分  
**場所**：宇城市不知火老人福祉センター2階  
**内容**：笑いヨガ、ほっとタイム（交流会）  
**講師**：日本笑いヨガ協会 井上洋子さん  
**対象者**：在宅で障がい者や高齢者を介護している方  
**参加費**：無料  
**募集人員**：15人  
**申込期限**：1月15日までに、電話かFAXでお申込みください。



お気軽にご参加ください。

問合せ・申込先：

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316 FAX 32-6455

## 子育てひろば ミニミニ講座『クリスマスコンサート』

12月15日のミニミニ講座では、福田恵美子さん、坂本真琴さんを講師に迎え、13組の親子が参加し、クリスマスコンサートを行いました。

音楽が流れると、手づくりされたマラカスを曲に合わせて鳴らしたり、歌ったりして楽しまれていました。また、『アメージンググレース』を独唱され、部屋中に響き渡っていました。最後に、サンタクロースとぶたさんが登場し、泣いたり笑ったりと賑やかで、子どもたちは一足早いプレゼントにとっても喜ばれていました。



## ♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に楽しく遊べる『子育て広場』を開設しています。お気軽にご利用ください。

### ●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日  
 （祝日の場合は変更します。）  
 午前10時～午後3時

### ●開設場所

宇城市不知火支所3階  
 問合せ：宇城市子育てひろば  
 TEL 32-1316（内3301）

### ◆1月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ ひろば開設日

### 〈1月の予定〉

#### ◎ミニミニ講座 『子育て世代の家計管理について』

講師 佐藤名美さん（ファイナンシャルプランナー）  
 予約制 午前10時30分～午前11時30分

19日（木）熊日すばいすでおなじみの、ななみ先生に子育てのお金やおこづかいについて、また子育て世代の家計管理についてお話をさせていただきます。質問コーナーもあります。

場所：子育てひろば ★1月10日より予約を受け付けます。（先着12組）

#### ◎絵本の日 午前11時～午前11時20分

11日（水）絵本は心の栄養です。泣いたり笑ったり感動したり…想像力を豊かにし、感情豊かな子どもが育つといわれています。親子で楽しんでください。

★読み聞かせのボランティアも募集しています！

#### ◎ほっとカフェ 午前10時30分～午前11時

13日（金）初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

#### ◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。お気軽にご相談ください。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

## 一般寄附

中上美好子様	不知火町	金一封
岩本 敏之様	不知火町	金一封
庁友会囲碁会様	松橋町	金一封

## 香典返し寄附

(平成23年11月16日)  
平成23年12月10日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
吉田 滋子様	吉田 馨様	東港四区
山本 哲彦様	山本 栄子様	田井浦
仲西 光喜様	仲西 キト様	大田尾
池田 和喜様	池田 精土様	片 島
前田ミツル様	前田三喜男様	東港一区
村本 香代様	村本 進様	東港一区

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
田邊チエ子様	田邊 公様	永尾一区
山本 信治様	山本 俊治様	龜 尾
南部 文子様	南部 正様	御領五区
福山 信義様	福山 トミ様	小曾部
木村 正継様	木村 久子様	大 見

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
上田 守義様	上田 春代様	9 区
上田 光秋様	上田ツモリ様	松橋本村
田中善之助様	田中八重子様	沖 塘
吉村知恵子様	吉村 潔様	南豊崎
前田 幸徳様	前田アツミ様	両仲間南
川本トシノ様	川本 安孝様	曲 野南
田島 澄子様	田島 龍治様	1 区
米村美知代様	米村 文夫様	8 区

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
廣瀬 易夫様	廣瀬 易城様	河 江
松川 博喜様	松川 和也様	出 来 町
木村 悟様	木村しのぶ様	出 来 町
土本 憲子様	土本 孝雄様	田 中
木下チエ子様	木下 進様	宮 園

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
大迫 秋広様	大迫 智孝様	下 糸 石
下田 洋治様	下田八ツ子様	下 郷
奥村 明美様	奥村トシ子様	下 安 見

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

## 感謝状の贈呈



11月29日、永年に互り物品寄附をいただきました緒方パン様（松橋町）に、篠崎鐵男会長より感謝状の贈呈がありました。



12月8日、高額寄附をいただきました辻恵美子様（三角町）に、篠崎鐵男会長より感謝状の贈呈がありました。

## 宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

社会福祉法人 日岳会 特別養護老人ホームひだけ荘  
小川町 ☎34-6300

大切にご利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。

### おおもり病院

小川町 ☎43-1155

病床数257床を有し、宇城・八代地域における「地域中核病院」として、予防医療・機能回復医療に力を入れております。

社会福祉法人 黎明福祉会 豊洋園  
三角町 ☎54-1100

目の前に広がる不知火と天草の眺望、湧き出る温泉が魅力の施設です。愛と感謝と奉仕の精神で自分らしく生きられることを支えます。

㈱スエトミ グループホームドリームまつばせ  
松橋町 ☎32-2851

ドリームまつばせでは、認知症の方でも安心して暮らして頂けるホームです。毎日を笑顔で楽しく生活しています。一度遊びに来てください。

# 社協からのお知らせ

## 傾聴ボランティア養成講座

### ～参加者募集～

宇城市社会福祉協議会では、高齢者や障がいをもっている方々の、話を聴き悩みや寂しさを和らげること、そしてボランティアの育成を目的に『傾聴ボランティア養成講座』を開催いたします。

興味がある方の参加をお待ちしています。

#### 傾聴講演会

**期 日**：2月20日（月） 午前10時～正午  
**場 所**：宇城市不知火老人福祉センター2階  
**演 題**：『〈仮〉傾聴とは・・・』  
**講 師**：NPO 法人傾聴サポートキーステーション  
**参加者**：傾聴について関心のある方 60人程度  
**参加費**：無料

#### 傾聴ボランティア養成講座

**期 日**：2月22日（水）27日（月） 午後1時～午後5時  
28日（火） 午後1時～午後3時30分  
**場 所**：宇城市不知火老人福祉センター2階  
**講 師**：NPO 法人傾聴サポートキーステーション  
**参加者**：宇城市在住の方で養成講座修了後ボランティア登録をし、活動していただける方 30人  
**参加費**：無料

※申込期限 2月7日（定員になり次第締め切ります）

問合せ・申込み 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 32-1316

## 相談コーナー

### 認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。

お気軽におこしください。

**相談日**：1月27日（金）  
午後1時30分～午後3時30分

**場 所**：宇城市不知火支所2階  
**問合せ**：宇城市地域包括支援センター  
TEL 25-2015

### 法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

#### 2月の法律相談日程

期 日	相談場所
2月1日（水）	三角老人福祉センター
2月15日（水）	不知火老人福祉センター

**相談時間**：午後2時～午後4時30分

**人 員**：先着5件まで

**申 込 日**：1月23日（月）より受け付けます。

**申 込 先**：宇城市社会福祉協議会  
地域福祉課 TEL 32-1316

### 療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談（予約制）をお受けしています。

**受付時間**：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）

**対 象**：宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の児童とその家族・関係機関

**場 所**：宇城地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）

**問 合 せ**：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております