

ハートフルうき

ハートフル うき

2010

6

No.65

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



災害に備えて ～災害ボランティアセンター訓練～

5月16日、三角町東港岸壁と小川町イオンモール宇城バリューで宇城市防災訓練が行われ、社会福祉協会では各種団体の協力を得て、両会場併せて約1,000人分の炊き出し訓練及び配布訓練と小川会場での災害ボランティアセンター運営訓練を行いました。

災害ボランティアセンター運営訓練は、地震や風水害等の大規模災害を想定し、県内外より復旧・支援活動のため多くの災害支援ボランティアが駆けつけた時、センターを円滑に運営するための訓練です。このような訓練を通して災害時における互助活動への意識が高まることが期待されています。

「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」



福祉会のひろば

さわやかな汗！あふれる笑顔

不知火町長崎地区福祉会（虎崎清人会長）では、4月17日（土）地区グラウンドにおいて、ふれあいスポーツ大会が開催されました。

地区の役員が力を合わせプログラム作りから運営まで担い、子どもから高齢者までたくさんの住民の参加により、三輪車競走・ラムネ飲み競争・輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンクなどの競技を楽しみました。

また、新入学児童の紹介があり、保護者から「在校生同様地域の方々の声かけや見守りをお願いします」と協力を呼びかけられました。



上手にできました！

松橋町南11区福祉会（高原邦雄会長）の4月27日開催のふれあいサロンでは、身体の動きも軽やかに風船バレーを行い、みんなの協力で5分以上風船を落とさずに続けることができ、たいへんにぎやかなひとときとなりました。

また、こどもの日を前に新聞紙で兜づくりに挑戦。できあがった兜をかぶり、こいのぼりの歌を合唱し、和やかな福祉会となりました。

日赤より講師を招いて・・・

小川町舞鳴地区福祉会（富永憲義会長）では、毎月30人ほどの方が集いふれあいサロンを開催しています。5月11日は、日赤熊本県支部より講師を招いて介護技術の講話や実技がありました。体位変換の方法や楽な起き上がり方などの実技を皆さんで実施しながら、手足の動きを変えるだけで楽にできる介護の方法を学び、参加者はとても満足した表情で「楽しかった、勉強になった」と充実した時間を過ごされました。



初夏のかわり

5月13日、下郷上地区福祉会（蛇島啓一会長）では、宇城市社協より“元気のでる話”と題して偉人名言集の紹介や生きがいづくりの講話を行いました。その後、レクサポーターより、軽体操や茶摘の歌の合唱がリズムにのって軽快に行われ、初夏らしいサロンとなりました。

地域包括支援センターからのお知らせ

介護予防教室『身近なところで倶楽部』参加者募集

壮年期から高齢期の方が、健康でいきいきした生活を過ごしていただけるよう専門職員によるストレッチやレクリエーションなど、楽しみながらできる介護予防教室を実施します。

初回と最終回に体力測定を行い、個人のレベルアップ状況を評価し、家庭での運動等の指導を行います。

期 間：7月2日～9月17日 毎週金曜日（全12回）

時 間：午前9時30分～午前11時30分

会 場：小川町海東地区農村コミュニティ施設（ふれあいセンター）

対象者：おおむね65歳以上の在宅者20人程度
（介護保険認定者および特定高齢者を除く）

参加費：無 料

申し込み・問い合わせ：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015



受講生募集 平成22年度 男性の料理教室

自分の食生活に関心をもってもらい、健康の維持・増進を目的とするとともに調理を通して他の参加者やボランティアとの交流の場として『男性の料理教室』を開催します。

開催日 平成22年7月～平成23年3月 毎月第3木曜日

開催時間 午前9時30分～午後1時

開催場所 働く婦人の家 調理室

対象者 宇城市在住で60歳以上の男性 10人程度

参加費 1回300円（材料費として）

持参するもの 米1合・エプロン・三角巾

申込期限 6月30日

申し込み・問い合わせ 宇城市社会福祉協議会地域福祉課 TEL32-1316



ボランティアセンター通信

平成22年度 サロンレクサポーター養成講習会 参加者募集

宇城市社会福祉協議会では、地域における『ふれあい・いきいきサロン』のレクリエーションサポーターの発掘・育成を目的に講習会を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

サロンレクサポーターとは

ふれあい・いきいきサロンで、レクリエーションの指導や介護予防運動の指導をされるボランティアです。

開催日と会場

会場名	三角会場	不知火会場	小川会場	豊野会場
開催日	7月8・15・22・29日 8月5・12日	7月20・27・29日 8月3・6・10日	7月16・23・30日 8月5・12・19日	7月28日 8月2・4・9・11・16日
開催場所	三角老人福祉センター	不知火老人福祉センター	小川総合福祉センター	豊野福祉センター
募集人員	20人程度	40人程度	20人程度	20人程度

会場ごとの日程

[不知火・小川・豊野会場]

[三角会場]

時 間	内 容	時 間	内 容
13：30～	受付	9：00～	受付
13：30～14：50	レクリエーション講習	9：30～10：50	レクリエーション講習
15：00～16：00	介護予防講習	11：00～12：00	介護予防講習
16：00	閉会	12：00	閉会

※参加人数の少ない会場につきましては、開催できない場合がありますのでご了承ください。

参加料：無料

申し込み先：6月28日（月）までに宇城市社協へ申し込んでください。（TEL32-1316）

笑って笑ってリフレッシュ!

～介護者のつどい～

在宅で介護されている方が、心身ともに健康でより良い介護を継続していただくことと、介護者の交流を目的に介護者のつどいを開催いたします。お気軽にご参加ください。

日時：6月18日（金）午後1時30分～午後3時30分

場所：宇城市不知火支所 2階 大会議室

対象者：宇城市在住で障がい者および高齢者を在宅で介護をされている方

講演内容：『楽しめる介護』

講師：地域ケアプラン研究所・海 大石 逸子氏

お問い合わせ・申し込み：宇城市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL32-1316 FAX32-6455



宇城市社会福祉協議会 事務事業外部評価委員一般市民募集

本会が実施する事務事業について、専門的・市民的な外部の視点から意見をいただき、事務事業の改善の際の参考にするための評価委員の内、一般市民の募集を次の内容で募集します。

委員は、①学識経験を有する者②福祉団体関係者③一般市民公募者の3人で構成され事務局の自己評価に基づき評価をいただきます。

■応募資格 宇城市在住の20歳以上の方

■応募方法 氏名、住所、生年月日と福祉をテーマとした作文を400字詰め原稿用紙2枚以内に記入し社会福祉協議会宛て送付ください。

■募集人員 1人（一般市民公募者）

■申込期限 6月18日（金）

■問い合わせ 宇城市社会福祉協議会 総務課 TEL32-1316

■申し込み先 宇城市不知火町高良2273-1 宇城市社会福祉協議会

♪子育てひろばからのお知らせ♪

●子育てひろばとは？

乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に楽しく遊べるスペースです。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日（祝日の場合は変更します。）午前10時～午後3時

●開設場所

宇城市不知火支所3階 TEL32-1316

お気軽にご利用ください。



◆6月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ☆開設日	3	4 ☆開設日	5
6	7 ☆開設日	8	9 ☆開設日 すくすく相談 13:00~14:30	10	11 ☆開設日	12
13	14 ☆開設日 すくすく相談 13:00~14:30	15	16 ☆開設日	17	18 ☆開設日 ほっとカフェ 10:30~11:00	19
20	21 ☆開設日	22	23 ☆開設日 すくすく相談 13:00~14:30	24	25 ☆開設日 ミニミニ講座 骨盤体操&リトミック 10:30~11:30	26
27	28 ☆開設日	29	30 ☆開設日 すくすく相談 13:00~14:30			

【ミニミニ講座】（予約制）今月は、2月にお越しいただいたベビーマッサージセラピストの河野里佳さんに、骨盤体操&リトミックの指導をしていただきます。

運動不足の方・ストレス発散したい方・是非ご参加ください。

また、その後は、お子様と一緒に音楽に合わせて体を動かして楽しみましょう。先着10組の親子限定とさせていただきますので、お早めに予約をお願いします。

【ほっとカフェ】初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

【すくすく相談】子育ての悩み、日頃のストレス、ご家庭のお悩み等もお話ください。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

一般寄附

藤川サキ子様(三角町)金一封
岩本 敏之様(不知火町)金一封
岡本ミツ子様(松橋町)金一封

香典返し寄附

(平成22年4月16日)
(平成22年5月15日受付分)

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	尾上	森	高濱	堤	若本	清水	山下	中野	岡田
フミ様	令子様	繁様	キヨメ様	茂様	明美様	精子様	誠様	美智子様	
故人名	尾上	森	高濱	堤	若本	清水	山下	中野	岡田
一二様	美佐子様	勉様	敏夫様	トク様	毅様	美千代様	千歳様	サダメ様	
行政区	東港	山	古	赤	小	打	大	本	東
区	田	場	岩	良	田	越	田	町	港

不知火町

寄附者	西村	一森	中村	山浦	中川
廣子様	綾子様	妙子様	千恵子様	恭晴様	
故人名	西村	松浦	中村	西浦	中川
富治様	喜久子様	真一様	次義様	タツ様	
行政区	山	山	山	山	山
須	須	原	原	原	原

松橋町

寄附者	入江	林田	太田	永目	奥村	蔵野	石本	栗崎	中川	山中	緒方	中村	松永	高橋	宮崎	大嶋	
弘子様	洋一様	力ズ工様	玲子様	一秋様	睦雄様	喜一郎様	裕裕様	英子様	通隆様	広雄様	文代様	長雄様	忠男様	鐵行様	美子様		
故人名	上杉	清崎	太田	芝	奥村	田上	石本	栗崎	田村	山中	緒方	中村	松永	高橋	宮崎	大嶋	
ノブ子様	禮子様	次雄様	直隣様	八郎様	八ツ工様	ツタ工様	寛様	キヨ工様	美千子様	孝一様	正信様	雄一様	ユリ子様	三子様	永之様		
行政区	曲	宇	浦	曲	豊	豊	東	東	1	砂	南	豊	8	浦	島	島	
野	土	川	野	野	福	福	松	松	区	川	尾	福	区	区	区	内	内

小川町

寄附者	賀来	川上	中山	草野	内藤	高岡
典子様	陽子様	勇一様	知子様	幸子様	澄子様	
故人名	賀来	川上	中山	草野	内藤	高岡
重成様	トヨメ様	スナヲ様	力雄様	三男様	敏博様	
行政区	北	新	南	蛭	南	田
小	出	子	子	子	子	中

豊野町

寄附者	小幡	大谷	福本
正子様	房子様	清様	
故人名	小幡	大谷	福本
訓之様	一憲様	ツタ工様	
行政区	北	下	下
山	上	上	上

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

平成22年度

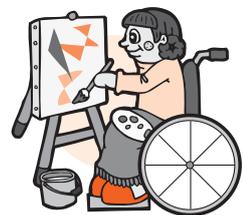
介護支援専門員実務研修受講試験の試験案内配布

試験期日: 10月24日(日)
試験会場: 熊本学園大学・熊本大学
受験資格: 原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する方。
試験案内の配布期間: 6月14日(月)~7月16日(金)
試験案内の配布場所: 熊本県社会福祉協議会、熊本県高齢者支援総室、宇城市社会福祉協議会本所及び各支所
問い合わせ先: 熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
 TEL 096-322-8077 FAX 096-324-5464

障がい者絵画教室受講生募集

障がい者の社会参加を促し、相互の親睦と融和を図るとともに、芸術・文化向上を目的とし開催します

開催期間: 平成22年7月から平成23年3月まで第2・4火曜日(計16回)
開催時間: 午後1時30分~午後3時30分
開催場所: 不知火老人福祉センター
対象者: 宇城市在住で20歳以上の障がい者手帳保持者、10人程度
受講料: 無料。ただし教材等の実費負担があります。
申込期限: 6月30日(水)
申込方法: 電話・FAXにて下記へお申し込みください。
 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
 TEL 32-1316 FAX 32-6455



社協からのお知らせ

平成22年度 宇城市地区福祉会リーダー研修会

地域の中での生活・福祉課題を住民みんなの課題としてとらえ、地域住民の協議と協働による主体的な地域福祉活動が推進されることを目的に開催します。

日時：6月22日(火)午後1時30分～午後3時45分

場所：ウイングまつばせ文化ホール

参加者：地区福祉会運営委員をはじめ民生児童委員等

内容：基調講演

「やる気を起こせば必ず奇跡が起きる」

講師：鹿屋市串良町柳谷公民館長

豊重 哲郎氏

地域福祉活動や地域づくりに関心のある方はどなたでも参加できます。

市民の皆様方の参加をお待ちしています。

参加費：無料

問い合わせ：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL32-1316

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

■ 7月の法律相談日程 ■

期 日	相談場所
7月14日(水)	松橋老人福祉センター
7月21日(水)	不知火老人福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分

受付件数：先着5件まで

申 込 日：6月28日(月)より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL32-1316

心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日、各相談所へ直接おこしください。
- 秘密は固く守られます。

■ 6月の心配ごと相談日程 ■

期 日	相談場所
6月18日(金)	三角老人福祉センター
6月17日(木)	豊野福祉センター
6月24日(木)	松橋老人福祉センター

開設時間：午後1時30分～午後3時

認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。お気軽におこしください。

■ **相談日**：6月25日(金) 午後1時30分～午後3時30分

■ **場 所**：宇城市不知火支所2階

■ **問い合わせ**：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015

