





許年のごあいさつ

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 﨑 篠

鐵

ります。

皆様の日常生活にも深刻な影響を及ぼし

低迷に伴う雇用情勢の悪化等により、

昨年を振り返りますと、

日本経済

の

状

況

市民

て

男

互助機 あうことのできる地域社会の構築が急務とさ 社会では、 在的な課題が浮上しております。 が深刻化しており、 共働き家庭等の子育て機能低下や社会的 居高齡者、 家族化に伴って家族形態が大きく変化し、 宇城市内におきましても、 能の低下が進む中、 人間関係の希薄化により住民間 老老介護世帯の増加、 お互いに支え助 少子高齡 また、 ŧ た、 化 地 孤

と共に、 進めてまいりたいと考えております。 地 援として地域包括支援センターの充実強化を センター事業の更なる展開、 層のご支援とご協力をお願い申し上げます 域で安心して暮らせるための支援を着実に 最後になりましたが、 方、 子ども達から高齢者・ 子育て支援としてファミリーサポ 新年のごあいさつといたします。 皆様方のご多幸とご健勝をお祈り申 様々な課題を抱える市民の皆様 本年も本会への また、高齢者支 障がい者までが より 方に 1

本会の事業活動に格別のご理解とご協力を賜 ととお慶び申し上げます。 ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えのこ 年明けましておめでとうございま 心より御礼を申し上げます。 また、 旧年中は

れています。 高齢者・児童虐待等の潜 け の 域 立 独 核

> て 向 担

取り組んでまいりたいと存じます。 上を目指し、地区福祉会活動の推進 参画と協働、

行政•

社協の支援という役

いながら、

三者協働による宇城市の福

祉 力 せ

と併

る地域 こでも安心して暮らせる字城市」の実現に向 表者と行政・ 域の福祉力」 たしました。 こうした中、 福祉活動の推進を図り、 福祉計画・地域福祉活動計画」を策定 昨年向こう5ヵ年の計画として が高められるように、 社協が協議を重ね、 この計画を基に、 本会では住民主体と参画 各地域 地域住民の 誰 市民の代地の「地 でも 宇城 によ ど



あなたの地域でも 地区福祉会活動を始めてみませんか!

時代の流れとともに地域社会は大きく様変わりし、近隣住民の人間関係の希薄化が進み、住民 同士のつながりや互助機能が低下しています。高齢化や核家族化に伴い一人暮らし高齢者世帯が 増加しており、社会的孤立や孤独死問題も発生しています。また子どもたちを取り巻く環境も変

化し、地域の子育て機能が低下するなど、地域社会に様々な課題 が山積しています。

このような現状の中、住み慣れた地域社会で誰もが安心して暮らしていくためには、心と心のつながりや、お互いに支えあうことが大切であり、地域内の様々な課題を住民同士で話し合い、解決することのできる『地域の福祉力』を住民みんなで高めていく必要があります。

この『地域の福祉力』を高めるための活動が地区福祉会活動です。



★★★地区福祉会の設置状況★★★

●118地区福祉会(127行政区)※全行政区の71.3%で設置されています。

★★★地区福祉会の活動内容★★★

- ◆ふれあいいきいきサロン活動【高齢者・障がい者等の生きがい楽しみ作りの場】
- ◆地域福祉活動【地域の実情に応じた住民主体による福祉活動】 住民交流活動、子育て支援活動、生活支援活動、健康づくり活動、伝承活動、防犯・ 防災活動、交通安全、環境美化・リサイクル活動など
 - ◆見守りネットワーク活動 【独居高齢者・障がい者世帯等の見守り活動】

地区福祉会活動の説明等を希望される地域は、お気軽にご連絡ください。(TEL32-1316)

不知火町御領6区で福祉座談会開催

12月5日、不知火町御領6区(吉良省二区長)で福祉座談会を開催しました。座談会では21人の住民が参加され、区の役員等の班、高齢者の班、女性の班の3班で地域の福祉・生活課題を出し合い、課題解決に向けて地域住民でどのような取り組みができるかを話し合われました。

この地域は、住民間のつながりはあると認識されていますが、さらに交流を深める公民館等の集



会場がないことが課題としてあり、参加者の皆さんが必要性を感じていました。今後、住民が集まれる場所の確保を検討され、互いに支えあうことのできるつながりがある地域づくりに取り組んでいかれるそうです。

社協の事業を紹介します

~いつまでも元気で長生きできるように!~

『かたろう会』に参加してみませんか!

『かたろう会』とは?

高齢者がいつまでも地域の中で元気に暮らせることを目的とした、介護予防事業です。

どんなことをするの?

- ① 身体機能の維持向上
- ② 口腔機能の向上
- ③ 認知症予防のための脳トレーニング
- ④ 楽しみ・生きがいづくりの取り組み

★対象者:65歳以上の方

(特定高齢者・介護保険認定者は除く)

★開催場所:各町の福祉センター ★開催時間:午前9時~午後2時30分 ★基本料金:900円(利用料・昼食代込)

『健康教室』も行っています

65歳~75歳位を対象とした 介護予防のための教室で、身 体機能の維持向上のための軽 体操、認知症予防のための脳 トレーニング(読み・書き・ 計算など)を行っています。

★開催場所・開催曜日:

松橋老人福祉センター 毎週月曜日 小川総合福祉センター 毎週水曜日

★開催時間:午前9時~午前11時30分

★利用料金: 1回300円

生活福祉資金貸付制度のご案内

★生活福祉資金とは?

低所得者、障がい者または高齢者に対し、資金の貸付けと必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした貸付制度です。

★種類

総合支援資金・福祉資金・教育支援資金・不動産担保型生活資金など。

※貸付対象は、資金の種類により異なりますので、お問い合わせください。

~日常生活に不安のある方へ~

地域福祉権利擁護事業を利用してみませんか。

例えば・・・

- ホームヘルパーやデイサービスなど、福祉サービスを利用したいが、 相談する人がいない。
- ・年金や生活保護費などをすぐに使い切ってしまう。また、そのため に公共料金や家賃を支払えなくなってしまう。
- 介護保険や年金などの通知やその他の郵便物が来ても、内容がよく わからない。また、手続きがわからない。
- ・物忘れなどで通帳などをどこにしまったか、わからなくなってしまう。また、再発行 を何度も繰り返している。自分で保管しておくのが心配である。
- ・訪問販売の被害に何度もあっており、断りきれない。その支払いにも困っている。

★このようなことで、お困りの方に対して生活支援員がご家庭などを訪問して相談に応じ、支援します。

利用料は1回1時間あたり900円です。

ただし、市町村民税が非課税の利用者については、1回につき500円が減額されます。 また、生活保護を受けておられる方の場合は、無料です。

申込み・問合せ:宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316 FAX32-6455

~発達が気になる児童を支援します。~

児童デイサービス『あゆみの森』



『あゆみの森』って?

運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがない等お子さんについての心配ごとや悩みごとはありませんか。「あゆみの森」では相談に応じながら、小グループによる親子療育や親子個別療育の中で、一人ひとりにあった療育プログラムを立ててお子さんの発達援助と安定した親子関係を育てるための療育を行っています。

★開催場所:サン・アビリティーズ内

(松橋町豊福1786)

★開所時間:毎週月曜日~金曜日

午前9時~午後4時

(祝日は除く)

★対象児童:宇城圏域に在住の発達が気に

なる児童

★問合せ:児童デイサービス『あゆみの森』

TEL 33-5406

~子どもについての心配ごと・悩みごとはありませんか。~

宇城地域療育センター

運動発達や言葉の遅れ、友だちと遊べない、落ち着きがない等・・・ 発達専門の相談員がご相談に応じます。

また、発達の気になる児童が所属されている関係機関に対する支援や相談等も実施しております。

★受付時間:毎週月曜日~金曜日 午前9時30分~午後4時30分(祝日は除く)

★対 象:宇城圏域に在住の発達が気になる18歳未満の児童と関係機関(保育所、幼稚園、学校、

施設等)

★問 合 せ:宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

サンアビリティーズ内(松橋町豊福1786)

※相談や支援は予約が必要です。

ありがとうございました



車いすの寄贈

12月13日側に市長室にてメディカルカレッジ青照館より車いす3台を寄贈いただきました。

この車いすは、去る10月30日の文化祭でのバザー収益金で購入されたもので、いただいた車いすは高齢者・障がい者の方に有効に活用させていただきます。

福祉米の寄贈

12月14日(火に豊川小学校の児童のみなさんが心をこめて作った福祉米(もち米60kg)を寄贈いただきました。この福祉米は町内の地区福祉会へ配分し、各地区での交流もちつき大会やいきいきサロン等で活用させていただきます。ありがとうございました。



地域包括支援センターからのおしらせ

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して、いつまでも生活することができるように医療、保健、福祉、介護のあらゆる相談に専門職が応じています。

例えば・・・

- *健康でいたいが、何か介護予防サービスはないだろうか?
- *最近、お金の管理が上手にできなくなった!
- *夫の物忘れがひどくなり、どうしたらいいかわからない?
- *介護保険を利用したいがどうしたらいいかわからない?
- *近所のおばあちゃんが虐待にあっているという噂があるが!



相談内容は、相談者の個人情報を保護するため、慎重に扱わせていただきます。 安心してご相談ください。

問合せ:宇城市地域包括支援センター (宇城市不知火支所2階) TEL25-2015



ひさ痛予り

■ふくらはぎを伸ばし すねを鍛える





- ①いすに浅めに腰かける
- ②片足のつま先を1、2、3で上げる
- ③1、2、3で元の姿勢にもどる
- ④左右各10回ずつ行う







音声訳テープを希望される方募集

障がいや高齢で目が不自由な方に対して、 広報紙や社協だより等をテープに録音して希 望者の元へ届けるボランティア活動がありま す。

このボランティアが作成した音声訳テープを希望される方を募集いたします。

希望される方は、連絡ください。

電気の設備点検ボランティア

九州電力OBの九友会が、12月8日不知火町にあるデイサービス『ひまわり』を訪問し、天井が高くて手が届かない蛍光灯の清掃を中心に、電気設備の点検清掃を行いました。施設の方から「ありがとう」のことばをいただきうれしく思いました。今後も続けていきたいと思います。 〈九友会OB S〉





問合せ:宇城市ボランティアセンター TEL 32-1316

平成22年度 宇城市社会福祉協議会会費ご協力の御礼とご報告

平成22年度宇城市社会福祉協議会会費募集におきましては、皆様のご理解とご協力をいた だき多額な会費を納入いただきました。市民の皆様並びに企業・団体の方々に心より厚く御礼 申し上げます。

この会費は、地域福祉の推進のため有効に活用させていただきます。

【平成22年度会費総額】 10.606.475 円 (平成22年12月10日現在)

【内訳】

一般会費 8,747,500 円 17,495 世帯 特別会費 459,500 円 458 世帯

賛助会費 1,399,475 円 139 企業・団体

賛助会員

【2口】カードックマエカワ マコト建設(株)(有)辻商事

【1口】(福) 熊本厚生会介護老人保健施設青海苑 佐藤医院 (株) 霞ヶ関東海倶楽部 (有) マルテン 三角海運(株) なかの歯科医院 正垣機械工業(有) 勝目眼科 (有)新和 (福)みすみ保育園 (株) 吉田企業 総合インテリア大山 山川モータース 豊島電器(有)(有)よしだや家具総合センター(有) 井芹葬祭 (有)中川総務 (福)東康会 三州建設(株)(有)みなとしょうゆ醸造元 (有)三角環境 (有) 宮川瓦工業 一心建設 (福) わかき保育園 (株) 石松工業 (福) 黎明福祉会特別養護老人ホーム豊 洋園 (資)松岡商店 (有)ミルキー 熊本宇城農業協同組合小川町支所 熊本県信用組合小川支店 (有) 栄寿司 (有) 沢村建設 (株) 長谷川製茶 (株) 吉富酒販 (有) 須々美瓦屋 (有) 宮崎商店 (有) 福田 薬局 (有) 小川清掃 (有) 松崎製材所 (名) 岩田瓦工業所(有) 山本建設 不二高圧コンクリート(株) 小川工場 (有)奥村工業 (福)日岳会特別養護老人ホームひだけ荘 福祉タクシー宇城 (株)ルーフタ イルよしとみ (有) サンリバー (有) 中九州観光 火乃国食品工業(株) (有) 宮本建設 (有) 河田工 業 (有)前田農機 (有)まつもと豆 (医)山崎歯科医院 (資)吉田農機商会 (有)須々美建材店 (有) 小川電機 (有) 村上組 (株) 実栄企業 (有) 須々美武久商店 (株) アーレスティダイモールド熊本 (株) アーレスティ熊本 ニチレキ (株) 熊本営業所 三和コンクリート工業 (株) (株) オカムラ 十徳や松橋 店 (資) 下田文具店 手芸の部屋コスモス (有) まつばせ葬祭 (株) 松久工業 (株) 九電工宇城営業所 シモダ印刷(株)(株)いさお建設 中央電子工業(株) マルキン食品(株)松橋工場 (株)高橋建設 松橋タクシー 松橋ホワイトパレス (株) スエトミ (有) ひまわり 熊本宇城農業協同組合 ニュー佳楽 料亭たなか (福)水光会特別養護老人ホームしらぬい荘 (株)吉田産業 (有)藤本建設工業 (株)田中 機工 (有) 誠和工業 (株) ヤマックス松橋工場 コーアツ工業(株) 熊本工場 希望の里ホンダ(株)(株) 中村建設所 (株) 南部オートセンター (株) ケイエムケイ (株) 日置組 (株) 河崎建興 (株) 共和建 設 (有) 磯本企業 (株) マル亀工業 (有) ステップオートウエダ 昇龍堂製薬(株) (医) 木村会 千里殖産(株) 熊本南支店 岩竹石油 熊本宇城農業協同組合不知火町支所 (有) 不知火電気 (株) モリ オ建設工業 フッレシュくまい (有) 吉田電設 宇城市商工会 (株) 宮田建設 宮部運送(有) ヤマグ チ印刷 (有) 西村造園 熊本衛生機材商会 田代衣料店 松合食品(株) 松合医院 (有) マルセイかわ もと (株) 中内土木 (株) 筑紫製作所熊本工場 (株) 加藤建設 (医) 小篠内科医院 理化電子(株) 九 州事業所 (福)尚英会かもめ保育園 (福)宇医会特別養護老人ホーム蕉夢苑 九州電子(株)(資)山内 モータース 丸佳本店(有) 旭国際テクネイオン(株)(福)豊生会特別養護老人ホーム水晶苑(株)九 州溝端紙工印刷 (株) 豊住食肉 (医) 豊栄会狩場医院 (株) 奥村建設 (株) 杉本本店

(敬称略・順不同)

ファミリーサポートセンター通信

○援助会員になりませんか?



~援助会員Q&A~

★援助会員って何?・・・

子育て中の保護者の方に代わって、自宅で短時間子どもを預か ったり、保育園への送迎をお手伝いする子育ての応援団です。

★誰でもなれるの?・・・

宇城市にお住まいの 18 歳以上の方で、子どもが大好きな方で あれば、男女は問いません。活動する前に講習があります(全 6時間)。子育て真っ最中の方も大歓迎です。現在、主に30代 ~60代の方が活動されています。

★大変そうだなぁ・・・

できる時間に、できる事から始めてください。事前に十分な打 ち合わせを行いますので、安心して活動できます。



チャイルドシート・ジュニアシートを探しています。

当センターでは、子どもの送迎などの援助活動をする際にチャイ ルドシート等が必要です。ご家庭で使用されなくなったチャイルド シートやジュニアシートをお持ちの方で、ご寄付いただける方はご 連絡ください。



○利用会員は 随時入会受付中 です。

利用会員や援助会員に関しての問合せ先 宇城市ファミリーサポートセンター TFL 32-1316(内3301)





♪子育てひろばからのおしらせ♪

乳幼児(0~3歳位)と保護者が自由 (1月の予定) に楽しく遊べる『子育て広場』を開設 しています。お気軽にご利用ください。

開設日及び時間

毎週月・水・金曜日 (祝日の場合は変更します。) 午前10時~午後3時

開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ:宇城市子育てひろば TEL 32-1316 (内3301)

◆1月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	Ж	水	木	金	土
						1
2	3	4	(5)	6	7	8
9	10	(=)	(12)	13	14)	15
16	17	18	19	20	21)	22
23	24	25	26	27	28	29
30	(31))7 <i>\</i> Z	ば開記	 7:Fl

○ミニミニ講座 「手遊びとおはなし会」 講師 NPO 法人 子育て支援ワーカーズ

絵本とおはなしのお店 ペペペペらん

予約制 午前10時30分~午前11時30分

絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターなどを行 18日 (火) います。(先着15名) 1月11日より予約を受け付けます。

◎ ほっとカフェ 午前10時30分~午前11時

初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やス 12日 (水) タッフとの交流を通じて、雰囲気を味わっていただく 時間です。

午後1時~午後2時30分 ◎育児・悩み相談

5日(水) ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないな 14日(金) どの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み 26日(水) 等をひろばのスタッフが、お聞きします。

◎療育相談 午後1時~午後3時

運動や言葉の遅れが気になる・落ち着きがない・お友達と仲良く 遊べないなど 、気になるお子様の悩みを地域療育センターの相談員がお聞きします。 19日 (水)

寄 附 お 礼

きました。 次 の方々よりご寄附 を () た

般 寄 附

西村トキエ様 庁友会宇城支部様

中上美好子様

金一封 物 金 品 封

清玄様

御領五区

松橋町

金 永田

萩坂 田中惠美子様 一芳様 豊様 永田 萩坂マツエ様 只男様

哲郎様

橋本アキエ様

福田

本田シズノ様

城尾スミエ様 喜一様 御領三区 御領五区

文子様

對田カヲル様 德夫様 永尾一 区

> 輝昭様 幸江様 博子様

不知火町 千歳様 浦

松下ナミエ様 新 祫 地

小川町

藤川めぐみ様 澤田 林田ハルミ様 藤川孝四郎

南 萩 川

悟

末雄

寄附者

具 尾 内

安 Ш 部 JII 之 部 之 小八 小 たの申 田中田田尻西江田江野野 だ推し

宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

(有)丸佳本店 茶の心 豊野町 ☎45-4050

意を表し、

人のご冥福

謹

蛇島

清子様

蛇島四雄人様

南 古

豊保

区崎山福

町

松永

方 故

々に

ن ょ

ŋ

哀 を

悼

0)

柴田

光俊様

義秋様 郎

板坂貴美代様 水田ヨシエ様 松下ふみえ様

秀策様

区

小松

太郎

廣行様

南 田 新

水田

雄

南

11

区

義光様

田

順子様

国次様

一喜様

土村三代子様

政利様 玲子様

谷口

春子様

穂田

森本フミエ様

北川小

岩野三代松様 蔵原多恵子様 友野トキヱ様

文子様

典昭様 芳行様 昭子様

仲 北 仲 南 北

(平成22年11月16日~

平成22年12月10日受付分)

でお祈り申

し上げます。

池田

和隆様

池田多津枝様

東港三区

岡崎ヒサエ様 山中伊津美様

房子様

清市様 松義様

具 具 浪惠様

秋野

松橋御船

中山

岡村

安枝様

松永

千明様

北 上

一雄様

中川ちずる様

北

11

寄附者

人名

中村加代子様

中村 橋本 中尾

三角本村 東港一区

ハツネ様

北

区

きま

11 島

前田

明子様

明

中尾ミツノ様

輝

三角本村

菊雄

南

進上

ため

切

に

のげ皆

ととも 大

ま様の

ت 厚

意

< 福感

にに

地深 せ域

い祉謝

"べっぴん緑茶石けん"でおなじみの218号線 沿いのお茶屋です。茶工場直売の緑茶・健康 茶にお菓子やラー油も取り揃えています!

理化電子(株) 不知火町 ☎32-5211

私どもは「お客様のために何をさせていただ けるか」を経営理念として掲げて、多様化す るニーズに応えるべく努力しております。

(有) まつばせ葬祭

松橋町 ☎33-2023

宇城地区の皆様に、生花・斎場の利用料を、 より一層安く提供できるよう努力しておりま す。皆様のご利用をお願い申し上げます。

(株)長谷川製茶

小川町 ☎43-4100

お茶の専門店、茶の蔵はせがわでは、お茶・ 椎茸などの各種贈答品他、結納品も取り扱っ ております。お気軽に御来店ください。

社協からのおしらせ

地域包括支援センター

「身近なところで倶楽部」参加者募集

65歳以上の方が、健康でいきいきとした生活を過ごしていただけるようストレッチやレクリエーションなど、楽しみながらできる介護予防教室を実施します。理学療法士等によるアドバ

イスもありますのでお気軽にご参加ください。

期 間:1月13日~3月31日

毎週木曜日 (全12回) 時 間:午後1時30分~3時30分

会場:ふれあいセンター

(小川町海東地区農村コミュティー施設)

対象者: おおむね65歳以上の在宅者

(介護保険認定者および特定高齢者を除く)

参加費:無 料



《申込み・問合せ》

宇城市役所 高齢介護課 TEL 32-1111 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

相談コーナー

心配ごと相談

いろいろな、心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- ●民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- ●当日、各相談所へ直接おこしください。

■ 1月の心配ごと相談日程 ■

期日	相談場所	
1月18日(火)	不知火老人福祉センター	
1月26日(水)	小川総合福祉センター	

開設時間:午後1時30分~午後3時

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇 城市認知症よろず相談所』を開設します。

お気軽におこしください。

相談日: 1月28日(金)

午後1時30分~午後3時30分

場 所: 宇城市不知火支所 2階

問合せ:宇城市地域包括支援センター

TEL 25-2015

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談 に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- ■初めて相談される方を優先します。
- ●現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

2月の法律相談日程

期日	相談場所		
2月9日(水)	三角老人福祉センター		
2月16日(水)	不知火老人福祉センター		

相談時間:午後2時~午後4時30分

人 員:先着5件まで

申込日:1月24日(月)より受付けます。

申 込 先:宇城市社会福祉協議会

地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対してご相談(予約制)をお受けしています。

受付時間:月〜金曜日 午前9時30分〜午後4時30分(まずはお電話ください。) 対 象:宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の児童とその家族・関係機関場 所:宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内)

