

ハートフルうき



おいしいまごころ届けます
一日給食サービスを実施

目次

- 一日給食サービス…………… P2
- ファミリーサポートセンター …… P2
- 介護予防教室・福祉会のひろば… P3
- 募集コーナー…………… P4

- 寄附お礼…………… P5
- 共同募金報告…………… P5
- 子育てひろば通信…………… P6
- 地域のすこやかさん…………… P6

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

一日給食サービス

2月7日から26日にかけて食生活改善推進協議会・地域婦人会・民生児童委員協議会が合同で給食サービスを町ごとに実施しました。80歳以上のひとり暮らし高齢者1,100人の方へ栄養バランスを考えた手作りのおいしいお弁当を届けていただきました。

お弁当を受け取られた方は、「毎年ありがとうございます」と笑顔でお礼を言われていました。今後も地域での見守り活動が広がりを期待します。



ファミリーサポートセンター通信

不知火老人福祉センターで 援助会員研修会と利用会員交流会を開催

〈援助会員研修会〉

1月24日、読み聞かせをされている熊本市の川添裕子さんを招いて、絵本の読み方、新聞を使った遊び、紙皿でおもちゃ作りなどを教えていただきました。参加者から活動後の感想や、これから活動するにあたっての心構えや課題など、たくさんの意見が出されました。



援助会員研修会

〈利用会員交流会〉

2月16日、ボランティアグループ「ゆめふうせん」を招いて、交流会を開催しました。参加した親子18人は、ハンドベルの演奏をしたり、ひな人形制作などで楽しく過ごしました。人形劇「3びきのやぎのガラガラドン」では、子ども達は時折驚いた表情を見せながらも興味津々の様子でした。参加者は「交流が出来て良かった」と笑顔で話されていました。



利用会員交流会

利用会員募集中!詳しくはお気軽にご相談ください

問い合わせ

宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

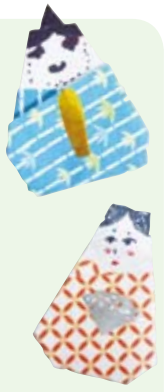


介護予防通信

高齢者がいつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

かたろう会 『1年間頑張りました!』

和紙を使ってひな人形を制作し、個性豊かな可愛い人形が出来上がりました。介護予防や色々な行事にも積極的に取りくまれ、皆さんお疲れ様でした。これからも元気に参加し、楽しく過ごしてください。



巡回型介護予防教室 『好評!!開催中』

今年は、92カ所の地区で体力測定を実施し、約2,000人が参加されました。来年度も引き続き開催しますので、詳しくは地域福祉課までお問い合わせください。



三角町里浦区



豊野町下郷区



小川町北出村区



小川町平野区

問い合わせ

地域福祉課

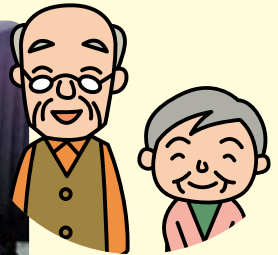
TEL 32-1316

福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる
地域づくりをめざして —

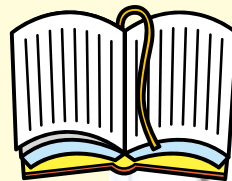
笑いは最高の薬

2月18日、松橋町本村地区福祉会(会長 林田眞一)では、地区公民館に38人が集い、サロンを開催しました。この日は、「きみまる」のDVD観賞をし、参加者からは「普段こぎゃん笑わん」「今日はよう笑った」と、終始笑顔や笑い声が飛び交いました。



目指せイキイキライフ!!

2月14日、三角町野崎地区福祉会(会長 高山秀雄)では、地区公民館に約15人が集いサロンを開催しました。毎回、音読などを行い、脳トレーニングに取り組まれています。この日も、脳を活性化した後、ポケットボールゲームで盛り上がり、楽しい時間を過ごされました。

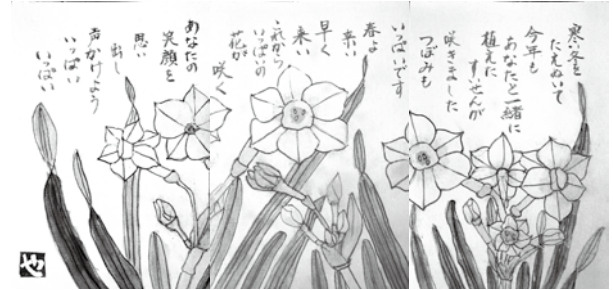


絵手紙教室

会話を楽しみながら、オリジナルの作品を描いてみませんか!



対象者 宇城市在住で障がい者手帳保持者
 期間 平成25年4月12日～平成26年3月28日まで
 月2回金曜日(24回)
 時間 午後1時30分から2時間程度
 場所 不知火公民館 会議室
 受講料 無料
 定員 10人程度
 申込期限 電話でお申し込みください。
 ※定員になり次第締め切ります



介護者のつどい『日帰り旅行でリフレッシュ!』

対象者 在宅で介護している方
 日時 3月15日(金) 午前10時出発
 午後4時到着予定
 集合場所 不知火老人福祉センター
 行き先 ホテル松竜園 海星
 参加費 2,000円
 定員 15人程度
 申込期限 3月12日(火)までに電話でお申し込みください。
 ※定員になり次第締め切ります

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。
 気軽にお越しください。

相談日 3月22日(金)午後1時30分～3時30分
 場所 不知火支所2階
 問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



法律相談

法律的な問題でお悩みの人は、弁護士が相談に応じます。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎4月の法律相談日程◎

期 日	相談場所
4月 3日(水)	不知火老人福祉センター
4月 17日(水)	松橋老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分
 人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)
 申込日 3月25日(月)から受付けます。
 申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもの発達に関する事など、ご相談(予約制)をお受けしています。

受付時間 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分(まずはお電話ください)
 対象 宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関
 場所 宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 サ・ア・レ・ティアーズ内)
 問い合わせ 宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成25年1月16日)

平成25年2月15日受付分

一般寄附

(株)黒潮市場様 松橋町 金一封
岩本 敏之様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

中村小百合様	北垣マサ子様	熊本市
橋本 文子様	橋本ミサヲ様	手 場
清藤 秀子様	清藤 忠幸様	三角本村
高浦 正様	高浦 進様	三角御船
松尾 秀雪様	松尾 土様	千 房
田中 啓資様	田中 純子様	福岡県
西浦キツ子様	西浦 直一様	手 場

不知火町

寄附者

故人名

行政区

永目シズ子様	永目 徳治様	永尾二区
右山ミドリ様	阿部ミヨシ様	御領一区
山口 秋好様	山口 悦様	小曾部
津志田雄二様	津志田キクエ様	塚原西

松橋町

寄附者

故人名

行政区

福島 敏明様	福島子ヨコ様	南豊崎
小場佐エ子様	小場佐啓文様	古保山
杉浦ツヤ子様	杉浦 弘正様	浅 川
高本 義信様	高本スエ子様	南萩尾
山口 康仁様	山口 三康様	松橋本村
坂梨ミユキ様	坂梨 次男様	7 区
杉山マツエ様	杉山 政憲様	砂 川
砂原 正勝様	砂原 正任様	砂 川
沖村 罔子様	沖村 憲介様	豊 崎
本田ハツ子様	本田 俊秋様	砂 川
上野 充博様	上野 高弘様	海ノ平
柄澤 朋子様	上野恵美子様	9 区
木村 利春様	木村アキエ様	4 区

小川町

寄附者

故人名

行政区

堺 勝様	堺 キヌヨ様	小川本村
吉水 亘様	吉水 孝幸様	宮 園
藤本キエ子様	藤本 一隆様	舞 嶋
松井 好美様	松井 陽様	蓮 仏
三嶋美智子様	河田 恭様	南出村
稲田 貞子様	稲田 穂様	南部田
堀江 功一様	堀江フジエ様	河 江
西村 幸一様	西村 正子様	河 江
永溝登美子様	永溝 保様	西小川
橋本 秋則様	橋本 正子様	下住吉
長谷川 満様	長谷川カズエ様	南部田
清田 浩司様	清田 紀子様	江 頭

豊野町

寄附者

故人名

行政区

奥村つや子様	奥村真男児様	宮 園
江口 和夫様	江口 榮様	出来町
上田 重信様	上田喜二郎様	上住吉
岡田 香織様	川光 英明様	川 尻
木下 覚様	木下ミヨシ様	北出村
上杉晋大朗様	上杉 欣一様	三ツ丸
橘 直美様	浜田 季男様	江 頭
中島 清子様	中島 司士様	下安見
中村 哲郎様	中村 義彦様	下巢林
遠山 敏夫様	遠山キヨメ様	下安見
竹永 安伸様	竹永 敷重様	上上郷
岩田 広子様	岩田 富雄様	上巢林
押方シズノ様	押方 義晴様	上上郷
清水 一廣様	清水チカ子様	下糸石
松本 一徳様	松本 邦子様	北山崎
吉田 稔様	吉田 三男様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。皆さすとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

■お詫びと訂正

2月号の寄附お礼の紙面にて誤りがありました。次のとおり訂正しお詫び申し上げます。

不知火町

寄附者

故人名

行政区

高田 益雄様	高田 ツヤ様	浦 上
高田 益雄様	高田 シヤ様	浦 上

赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました



平成24年10月1日から12月31日まで、赤い羽根共同募金運動が行われ、9,918,998円の募金が集まりました。市民の皆さまの温かいご支援とご協力ありがとうございました。

集まりました募金は、熊本県共同募金会に送金し、配分委員会の審議を経て、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されます。宇城市社協への配分金は、市内の地域福祉活動やボランティアグループの活動支援、火災や水害などの罹災者への見舞金などに活用されています。

募金種別	金額(円)
戸別募金	8,596,887
街頭募金	198,368
学校募金	398,937
職域募金	558,922
その他募金	165,884
合計	9,918,998

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

遊びにおいでよ!



3月の予定

◎ミニミニ講座 19日(火)午前10時30分～11時30分

「おはなしであそぼう」

場所:不知火支所3階 子育てひろば内(先着20組)
県内各地の小学校などで「読み聞かせ」をされている、熊本市在住の川添裕子さんを講師に迎えて行きます。どうぞ親子で楽しませてください。
3月8日(金)から予約を受け付けます。

◎絵本の日 8日(金) 22日(金)午前11時～11時30分

◎ほっとカフェ 11日(月)午前10時30分～11時

◎フリートーク 13日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

3月の開設カレンダー ○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

ミニミニ講座を終えて

1月22日、音楽あそびを開催し、15組の親子が参加されました。

歌やリズムにあわせて体を動かし、音楽を通して親子でのスキンシップがとれ、楽しい時間を過ごしました。



●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(宇城市不知火支所3階) TEL 32-1316 (内線3301)

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



蒼葉(あおば)ちゃん
恵ママ

「あったかい雰囲気子どもも
のびのび遊んでいます。」



詩音(しおん)ちゃん
由佳ママ

「時間がたつのも忘れるくらい
楽しいひろばです。」

※写真掲載を希望される方は係までお申し出ください。

ちいきのすこやがさん

今月は、楽しみながら地域でボランティア活動をされている『劇団うきうき』の皆さんをご紹介します。インタビューに答えてくださったのは、代表の松本富子さん(89歳)です。

Q: ボランティアを始めたきっかけを教えてください。

A: 地区のサロンに参加している時に、誘いがありました。

Q: ボランティアをされていて嬉しかったことを教えてください。

A: 劇をした後に地域の方から、「よかったよ～!!」と言われる声を聞くと嬉しく、さらに頑張ることができます。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: よく寝て、好き嫌いなくよく食べて、人との出会いを大事にしながら笑顔で生活を送ることです。



昨年11月に行われた認知症市民フォーラムinうきにて上演された認知症劇がたいへん好評で、現在も地域に出て披露されています。「地域の皆さんにみてもらうことで、自分たちも元気がでます!」と、笑顔で元気な劇団うきうきの皆さんです。

地域で過ごす元気な高齢者の方を募集しますのでご紹介ください。
自薦他薦は問いませんのでよろしくお願いいたします。
《問い合わせ》宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

一緒に活動
しませんか?

