









第3回 宇城市社協地域福祉大会

11月14日、ウイングまつばせにおいて、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現のため、「第3回宇城市社会福祉協議会地域福祉大会」を開催し、約650人の方が参加されました。

本大会は、『地域福祉を進める力 ~育てよう、活かそう、地域の福祉力~』をメインテーマに、豊福保育園児によるオープニングイベント、ボランティア活動・体験等作文表彰、劇団うきうきによる福祉劇、宇城市婦人会の炊き出し訓練、不知火町亀崎地区福祉会活動の事例発表、『絶望の底から這い上がるまでの軌跡 車椅子からの出発』と題してバリアフリーコンサルタント鈴木ひとみさんによる講演等を行いました。

= 「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=

福祉金のひろぼ



玉入れ競争で盛り上がる

三角町矢崎地区福祉会(矢澤勝美会長)では、毎月20日にふれあいサロンを開催されています。定期的に行うことで、住民に周知ができ、毎回多くの方が参加されています。今回は20人が参加され、みんなで玉入れ競争や歌合戦を行い、大いに盛り上がりました。「家では笑わないけれど、ここに来ると笑える」と言われる方も多く、会場は笑いがたえませんでした。



白い巨塔ゲームに挑戦

10月30日(土)、松橋町本村地区福祉会(林田眞一会長)では、ふれあいサロンが開催され、公民館に33人が集まり歌や体操、ゲームでおおいに盛り上がりました。今回は、牛乳パックを活用した手作りの白い巨塔ゲームで、いかに高く積み上げる事ができるかを競うというものです。今回は最高24個積み上げました。皆さんの地区でも挑戦してみてはいかがでしょうか。

交通安全講話

10月28日(木)、小川町三ッ丸地区福祉会(奥村道雄会長)のふれあいサロンでは、宇城地区交通安全協会から『交通安全について』の講話があり、参加者約20人の皆さんは終始熱心に聞き入っておられました。腹話術の人形が登場すると会場は和やかな雰囲気となり、話されるたびに歓声が上がるほど盛り上がっていました。また、ボランティアの方より参加者の皆さんへ手編みのニット帽のプレゼントがあり、とても喜ばれていました。



宇城市障がい者スポーツ大会

10月20日(水)、不知火体育館において、宇城市身体障害者福祉協議会との共催で、障がい者スポーツ大会を開催しました。大会では、パン食い競争やスロットボールなど12種目の競技があり、選手やボランティアなど150人の方々が和やかな雰囲気で出場されました。参加者からは「楽しく参加できる種目がたくさんあった。交流を深めることができました。」と話されていました。



地域包括支援センターからのおしらせ

参加してみませんか!!

すこやか倶楽部

65歳以上の方で、運動したいみなさまの集いの場として介護 予防教室を開催します。理学療法士等のアドバイスもあります のでお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

会場名	不知火会場	小川会場	
	不知火老人福祉 センター2階	ラポート	内 容
開催日	12月16日(木)	12月21日(火)	自分の体力を知ろう
	1月13日(木)	1月18日(火)	基礎運動・転倒予防について
	2月17日(木)	2月15日(火)	健□教室
	3月10日(木)	3月15日(火)	どれだけ体力ついたかな

○対象者: おおむね65歳以上の在宅者

《介護等該当者(「要支援1、2」「要介護1~5」)を除く》

○**募集人員**:20人~30人程度

○時 間:午前9時30分~午前11時30分

○参加費:無料

《お問い合わせ・申込み先》

宇城市役所高齢介護課宇城市地域包括支援センターTEL 32-1111TEL 25-2015



介護予防デイサービスを利用 されている中田 保さん (95歳 三角町) は、元気な限り自分 の生まれ育った三角の風景を描 き続けることが生きがいで、毎 日のように西港のスケッチに励 んでおられます。

ボランティアセンター通信

阿蘇市にボランティア2000人が集う

~手をつなぎ助け合う その輪は 大きな外輪山~『第5回火の国ボランティアフェスティバル 阿蘇』が10月23日・24日、阿蘇市立阿蘇体育館をメイン会場に開催され、宇城市ボランティア連絡協議会から37人が参加しました。

開会式に続き、タレントの長船なお美さんが、『ボランティアが熊本を元気にする』と題して記念講演し、自分が行っている"本の読み聞かせ"をもとに「さりげない小さなことの積み重ねが大事」などと話されました。

この後、福祉、環境など4つの分科会があり、福祉の分科会では、阿蘇地域の社協を実施主体に結成された「阿蘇やまびこネットワーク」の実践活動が"小里ネットワーク活動連絡会"から発表

されました。住民参加による助け合い支えあうまちづくりで、区長を中心に民生委員、地域婦人会、老人クラブ、消防団員、警察官、郵便局員その他で"見守りネットワーク連絡会"をつくり活動し、その中で産山小学校児童の子どもヘルパーとお年寄りとの交流で、子どもたちはお年寄りから知恵をもらい、お年寄りは子どもたちから元気をもらっている、という話が心に残りました。

〈記事:宇城市ボラ連·N〉



ファミリーサポートセンタ-子育て講演会

ファミリーサポートセン ターの会員を対象に、11月 11日(木)子育て講演会を 行いました。講師に宇土市 在住で大家族のお母さんと しておなじみの岸信子さん をお迎えし、家族やご自身



に関するお話をしていただき、会員の方々は 大笑いしたり、涙ぐんだりされていました。

講演会の後には、援助会員の交流会も行い、 皆さんの思いや実際に活動してみての感想な ど、活発な意見交換がなされ、充実した内容 になりました。

利用会員や援助会員に関しての問合せ先 宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316 (内3301)



介護者のつどい

10月21日(木)第3回介護者のつどいが 宇城市町社会福祉協議会連絡協議会主催で 開催され、宇城市から11人が参加されました。 球磨川下りや国宝青井阿蘇神社などの観光 名所を巡り、心身のリフレッシュ、介護者 同士の交流を図ることができました。10年 ぶりに旅行する方もおられ、「たくさん知り 合いができ、とてもよかった。| と話されて いました。





♪子育てひろばからのおしらせ♪

乳幼児(0~3歳位)と保護者が自由 に楽しく遊べる『子育て広場』を開設 しています。お気軽にご利用ください。

■開設日及び時間

毎週月・水・金曜日 (祝日の場合は変更します。) 午前10時~午後3時

■開設場所 宇城市不知火支所3階 問合せ:宇城市子育てひろば

TEL 32-1316 (内3301)

◆12月の子育てひろば開設カレンダー◆

B	月	Ж	水	木	金	土
			\bigcirc	2	3	4
5	69	7	8	9	10	11
12	13	14	15)	16	17	18
19	(20)	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ひろば開設日

12月29日・31日はお休みです。

〈12月の予定〉

ミニミニ講座「ひろばのクリスマス会]~まみさんとあそぼう~ 講師 際田まみさん(シンガーソングライター 宇城市出身) 予約制 午前10時30分~午前11時30分

21日 (火)

TV番組の曲やイベントライブ、ラジオDJなど幅広く活動中の際田まみさんをお招きしてクリスマス会を 行います。 会場は、不知火老人福祉センター2階です。 12月10日より予約を受け付けます。(先着20組)

○**ほっとカフェ** 午前10時30分~午前11時

13日 (月)

初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタ ッフとの交流を通じて、雰囲気を味わっていただく時 間です。

育児・悩み相談 午後1時~午後2時30分

3日 (金) (月) (金) (水) 17日 22日

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないな どの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み 等をひろばのスタッフが、お聞きします。

午後1時~午後3時 療育相談

15日(水)

運動や言葉の遅れが気になる・落ち着きがない・お友達と仲良く 遊べないなど 、気になるお子様の悩みを地域療育センターの相談員が、お聞きします。

附 お 礼

不知火町

緒方

吟

緒方

タツ様

東港四区

きました。 次 の 方々よりご寄 附 を () た だ

平木

平木カズ子様

見 崎

和子様

良雄

様

楠田眞喜男様 松市様

楠田

トミ様

永尾一

区

西田

和子様

西田

数男様

ツル様 藤夫様

永尾

区 上

大無田優美子様

大無田和弘様

忠敏様

嘉悦タケモ様

北 新

部

田田

亀代治様

貞子様

稲川・

樋渡

香典返し寄附

(平成22年10月16日~ 平成22年11月15日受付分)

前田 藤井 中山 平野トキ工様 田邉真由美様 典洋様 厚子様 誠一様 平 野 藤井 前田トシ子様 山ミツ子様 裕章様 一男様 和廣様 松橋本村 両仲間南 曲 野 保 具 北山

、お祈

h

申

し上げます。

表遺

の

々に

N'S ょ

h

悼

の

L 族

故 方

人のご冥福

を 哀

きま 上 進 の げ 皆 ため大切 ますととも 様 の ت 厚 意に に 使 に地 深 わ 域 < せ 福 て 感

祉

推

た の 申

謝

町

坊村 寄附者 邦治様 春様 坊村イサヲ様 堀 フサノ様 下 安

堀

寄附者 富美治様 幸子様 改輝様 博正様 孝子様 克子様 島崎

吉富 江口 髙木三千年様 淳子様 元浩様 義輝様 表南小川 中 \equiv ツ 小厂 野 丸 町



見

れすとらん サンリバー 小川町 ☎43-4153

お座敷を掘りコタツに改装してくつろぎやすくなりました。各種宴会・法事承ります。 無料バス送迎10人様よりご利用いただけます。

希望の里ホンダ (株) 松橋町 **☎**33−2681

障がいを持つ人も健常な人も分け隔てなく一緒に働ける「ノーマラ イゼーション工場」を目指しています。

松橋ホワイトパレス 松橋町 **☎**32−1555

松橋ホワイトパレスは、お昼のランチ・婚礼・会議・宴会を承ります。 送迎バスも完備しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

小川町

行政区

故人名

浦西

浦西八千代様 山口カツ子様

浦 場 塚本 齊藤 坂 本

光平様 銘治様 正敏様

塚本こづえ様

東港五区

久保田絹子様

浦

Ш

齊藤ミツ子様 坂本百合子様

塩 大

屋 尾

> 埜村 西村

栄治様 利治様 國雄様 サエ様

竹 砂

崎 川 野

松本 浦本

清次様

芳信様 藤助様

本

地 越

河野フサ子様

安男様

西港

 $\overline{\mathbb{X}}$

福島シズヱ様

田

古 下 新

場 庄

> 本田 西浦

正様 絹代様 豊治様

柴田

令子様

柴田

健 | 様

人名

池田

池田サカエ様

浦

JII

内

義輝様

岩永

ヨシ様

下

安

見 郷

廣子様 昭一様

緒方

清茂様

松橋本村

川島ミツエ様

東

松 松

崎

行人様

東

峆

島

社協からのおしらせ



~共同募金配分金事業~

宇城市社会福祉協議会 子ども劇場

『やさしいライオン』 劇団 「道化」

宇城市社会福祉協議会では、子どもの情操を高めると共に、子どもが育つ 地域社会づくりに向けた福祉事業の一環として子ども劇場を実施します

12月23日(木・祝日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ) 宇城市在住で小学3年生以下の子ども及びその家族(保護者同伴) 参加対象者

全席指定席となりますので直接電話でお申し込みください。 申込方法

但し満席となりました時点で締切りますのでお早目にお申し込みください。

申込期限 12月10日(金)

その他 取得した個人情報は、本事業運営にのみ利用します。

共同募金運動を行いますので、ご協力ください。

問合せ 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL32-1316 FAX32-6455

相談コーナー

心配ごと相談

いろいろな、心配ごと・悩みごとのある方 はお気軽にご相談ください。

- ●民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日、各相談所へ直接おこしください。

認知症(物忘れ)相談

お気軽におこしください。

認知症の早期発見や、家族支援を目的に「宇 城市認知症よろず相談所』を開設します。

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談 に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に 申し込みください。

- ●初めて相談される方を優先します。
- ●現在係争中の事案等相談内容によってはお受 けできない場合があります。

■ 12月の心配ごと相談日程 ■

期日	相談場所
12月9日(木)	松橋老人福祉センター
12月16日(木)	豊野福祉センター
12月17日(金)	三角老人福祉センター

開設時間:午後1時30分~午後3時

相談日:12月24日(金)

午後1時30分~午後3時30分

場 所: 宇城市不知火支所2階

問合せ:宇城市地域包括支援センター

TEL 25-2015

■ 1月の法律相談日程 ■

期日	相談場所	
1月12日(水)	豊野福祉センター	
1月19日(水)	不知火老人福祉センター	

相談時間:午後2時~午後4時30分

員:先着5件まで

申込日:12月20日(月)より受付けます。

申 込 先: 宇城市社会福祉協議会

地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対し てご相談(予約制)をお受けしています。

受付時間:月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分(まずはお電話ください。) 象:宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の児童とその家族・関係機関

所:宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内) 問 合 せ: 宇城地域療育センター TEL·FAX 33-5406

