

ハートフルうき

ハートフル うき

2011

11

No.82

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動始まる

10月1日より12月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開いたします。誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるために、あたたかいご支援とご協力をお願いします。

10月2日～7日にかけて、宇城市内9ヵ所の店舗にご協力いただき、小中学生、市ボランティア連絡協議会の皆さん、社協役職員で街頭募金活動を行いました。子どもたちの呼びかけに、皆さん笑顔で募金されていました。

街頭募金額は229,709円でした。ご協力ありがとうございました。



=「誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=



福祉会のひろば

十五夜！綱引き大会！！

9月11日、長崎地区福祉会（田中正信会長）では、世代間交流事業として子どもから高齢者まで、約150人の参加者があり、大声大会や班対抗の綱引き大会が開催されました。また、公民館女性部による昔ながらのお煮しめやお月見団子が振る舞われ、月を見ながら皆さん舌鼓を打たれていました。



認知症を理解する

10月14日、上本庄地区福祉会（高濱節生会長）のふれあいサロンでは、地域包括支援センターの保健師を講師に、認知症についての勉強会がありました。

認知症予防には、栄養バランスのよい食事に心がけること、楽しい事を見つけて日常生活を送ることなどの話に参加者の理解も深まったようです。

豊野町下上郷地区で福祉座談会開催

9月21日、下上郷公民館で下上郷地区（松井豊区長）の福祉座談会を開催しました。座談会では、区の役員や各種団体の代表者等20人が2グループに分かれ、地域の中の心配ごとや不安なこと等の生活・福祉課題を出し合い、課題解決に向けて地域住民でどのような取り組みが出来るか話し合われました。

サラリーマンが増え、昼間に若者がいなくなったために消防活動やイベントへの参加が難しくなっている問題、一人暮らしや高齢者が食料品や生活用品を買う商店が近くにない等の問題が出ました。対策として、地道な消防団勧誘や自主防災組織をつくる、乗り合いで買い物に行く、移動販売を活用する等の意見を引き出すことができました。「今後も地域でいろいろな意見交換ができていければ」と話されていました。

福祉座談会を希望される地区がありましたら、お気軽にご連絡ください。

問合せ 宇城市社会福祉協議会
TEL 32-1316



地域包括支援センターからのお知らせ

宇城市認知症家族介護者交流事業

認知症を抱えた家族に対し、認知症に関する最新の情報を提供すること。認知症の方、介護されている方の理解を深めてもらい、認知症介護を軽減できるように介護者間の交流を支援する事業を開催します。

	開催日時・時間	開催場所
第3回	11月17日【木】 午後1時30分～午後3時30分	小川老人福祉センター

内 容

演 題：「認知症介護と介護者の心」

講演者：認知症介護経験者

「体験談：心の葛藤、介護苦労、介護のよかったこと等…」

その他：健康、リフレッシュ体操

指導者：宇城市地域包括支援センター

保健師・健康運動実践指導員



Q 具体的にどのようなことをするの??

A 介護の仕方、工夫を紹介したり、実際に認知症介護の経験者から話をしてもらい、在宅介護における福祉サービスについて専門職員から医療・福祉の情報を提供します。

《申込み・問合せ》

宇城市地域包括支援センター
宇城市不知火町高良2273番地1
宇城市不知火支所2階
電話 25-2015まで

対象者：認知症家族介護者及び、認知症に関心がある一般市民

参加費：無料

かたろう会だより

～みんなで楽しく・元気に!!～

主役めざして

かたろう会では 毎年12月に利用者による合唱や踊りの発表を兼ねた『年忘れ！演芸大会』を開催しています。それに向けて、利用者は9月下旬から真剣な顔で練習を重ねています。

「12月の発表会までに覚えられるかな?」「去年より今年の踊りが上手ね!」などと会話も弾み、利用者も笑顔いっぱいです。

このように、かたろう会では、利用者が元気に楽しく過ごしていただけるよう季節ごとに様々な行事を取り入れています。

是非、参加されてみませんか。一日体験、随時募集中です。

お電話お待ちしております。

問合せ 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL32-1316



ボランティアセンター通信

清香園感謝祭 ボランティア募集

11月19日(土)に松橋町の竹崎公民館で、知的障がい者更生施設 清香園の『感謝祭』が開催されます。感謝祭では、いろいろな楽しいアトラクションや出店などがたくさんあります。

その中で、出店で販売等のお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

4月～9月(半年間)の活動利用状況です。

援助会員 51人 利用会員 65人

- ①保育施設、学童の迎え、預かり …………… 130件
- ②保育施設等への送り迎え …………… 30件
- ④その他の送迎 …………… 39件
- ⑤その他の預かり …………… 6件

利用会員の方より、こんなうれしい声をいただきました。

ファミリーサポートセンターでは、地域の子育てと、仕事と介護の両立を応援します。



「近くに頼れる人がおらず、2人目の出産に多少の不安を感じていましたが、良い方々に援助していただき、子どものことだけでなく、私自身の体の事も気にかけて優しい言葉かけをしていただいたり、最近ではあまり感じたことのない人と人とのつながりみたいなものを感じることができたと思います。子どもも本当にかわいがってもらい、少しの期間でしたがよくなっていました。本当にありがたかったです。助かりました。もし3人目ができて大丈夫と思える安心にもつながっていて、しばらく育児休暇で利用はないと思いますが、復帰した折も安心して利用させていただきたいと思います。」

利用会員 Nさん

※利用会員は随時受付中です。

問合せ 宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 32-1316 (内3301)



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる『子育てひろば』を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
(祝日の場合は変更します。)
午前10時～午後3時

●開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ：宇城市子育てひろば
TEL 32-1316 (内3301)

◆11月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○ ひろば開設日

◀11月の予定▶

◎ミニミニ講座『ミニ運動会』

講師：森 周平さん(体育教室)、林田尚子さん・倉本真理子さん(音楽教室)
予約制 午前10時30分～午前11時30分

22日(火) 今回は、ふわふわ布でのバルーン遊びや玉入れ、歌あそびや手遊びでミニ運動会を行います。スポーツの秋なので親子で楽しみましょう。ご参加お待ちしております。
★11月7日より予約を受け付けます。(先着15組)

◎絵本の日 午前11時～午前11時20分

9日(水) ひろばの保育士が読み聞かせを行います。本に興味を持つことはとても大切なことです。親子で楽しまれてください。
★読み聞かせのボランティアも募集しています!

◎ほっとカフェ 午前10時30分～午前11時

16日(水) 初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。お気軽にご相談ください。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただき
きました。

(平成23年9月16日)
平成23年10月15日(受付分)

一般寄附

岩本 敏之様 (不知火町) 金一封
南出村豊年亀保存会様 (小川町) 金一封
白木阿蘇神社 氏子青年部様(豊野町) 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の
意を表し、故人のご冥福を謹ん
でお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
古庄八ツメ様	古庄 敬二様	船津
高橋 明子様	高橋 積様	新地
上野 富子様	上野 一様	山田
内田 一馬様	内田キヨ子様	大田尾
酒井 洋史様	酒井堅次郎様	山鹿市
長崎テ儿子様	長崎 榮様	三角御船
谷口 雪江様	谷口 繁幸様	船津

不知火町

寄附者	故人名	行政区
河野 孝宏様	河野アヤマ様	大見
山口三ツノ様	山口 強喜様	山須浦
笹野 伸治様	笹野 スミ様	山須浦
富田 敦子様	富田 久義様	松崎
鳥井 義孝様	鳥井アキノ様	松崎
丸目 優様	丸目 ヤス様	古屋敷
楠田眞喜男様	楠田 和歳様	永尾一区
吉村トミ子様	吉村 邦夫様	浦上
松本 直子様	松本 節子様	高良
河野 智義様	河野 幸代様	大見
水口 重行様	水口 未代様	松崎

松橋町

寄附者	故人名	行政区
本田 茂雄様	本田 房枝様	久崎
吉永 教子様	吉永 經弘様	豊崎
光永 金司様	光永 文熙様	2区
迎田チヅ子様	迎田 正良様	久具
中崎 節子様	中崎 正様	曲野北
平野 格子様	平野 茂美様	9区
東 勝子様	東 静夫様	大野
永目 孝子様	永目 栄一様	3区
田中 優一様	田中 正様	曲野
橋本 伸夫様	橋本フミ子様	曲野南

小川町

寄附者	故人名	行政区
蓼田ノブコ様	蓼田 守様	亀之町
山口 義則様	山口 貞夫様	上町
岡澤 義昭様	岡澤 スミ様	新町
永岡カメノ様	永岡 芳一様	河江
寺本 利明様	寺本 盛義様	新田
前田 智博様	前田 春代様	上町

感謝状の贈呈



9月29日、高額寄附をいただきました
井芹眞様(三角町)に、篠崎鐵男会長よ
り感謝状の贈呈がありました。

皆様のご厚意に深く感謝
申し上げますとともに地域
福祉の推進のため大切に使
わせていただきます。



豊野町

寄附者	故人名	行政区
森川 久之様	宇治 圭子様	寺野
水上 晃子様	水上 一郎様	南野
桑村 敏江様	桑村 徳義様	平野
本島 智澄様	本島 浩明様	北山崎
後藤 絹枝様	滝下サダ工様	下糸石
二重 輝明様	二重 明様	上糸石

宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

有限会社 福田薬局
小川町 ☎43-0055

保険調剤・一般用医療品・介護用品・化粧品・生活雑貨提
供。安全な毎日を過ごす為の商品を取り揃えています。顔
工ステ実施中要予約。

有限会社 磯本企業
不知火町 ☎42-2223

宇城市の地域づくりと福祉に協力いたします。

松合食品株式会社
不知火町 ☎42-2212

創業187年。こだわりの原料で作った味噌・醤油を通じて、
健康な毎日の生活応援をしています。ご自宅まで直接お届け
します。

社協からのお知らせ

共同募金配分金事業

第4回 『介護者のつどい』 参加者募集



在宅で介護されている方々を対象に、介護に対する体験を語り合っ
て交流するとともに、心身のリフレッシュを図ることを目的に開催
します。今回は、認知症に関する講話です。

日時：12月2日（金） 午後1時30分～3時30分
場所：宇城市不知火老人福祉センター2階
内容：認知症キャラバンメイトによる認知症に関する講話
ほっとタイム（交流会）
対象者：在宅で障がい者や高齢者を介護している方
参加費：無料
募集人員：15人
申込期限：11月30日までに、電話か FAX でお申込みください。



お気軽にご参加ください

問合せ・申込先：宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316 FAX 32-6455

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇
城市認知症よろず相談所』を開設します。
お気軽におこしください。

相談日：11月25日（金）
午後1時30分～午後3時30分
場所：宇城市不知火支所2階
問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談
に応じます。
相談は申込制となっておりますので、事前に
申し込みください。
●初めて相談される方を優先します。
●現在係争中の事案等相談内容によってはお受
けできない場合があります。

12月の法律相談日程

期 日	相談場所
12月7日（水）	松橋老人福祉センター
12月21日（水）	不知火老人福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分
人 員：先着5件まで
申 込 日：11月21日（月）から受け付けます。
申 込 先：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対し
て、ご相談（予約制）をお受けしています。
受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）
対 象：宇城市管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関
場 所：宇城地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）
問 合 せ：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同
募金の配分金を受
けて作成されてお
ります