

ハートフルうき

『相手を思いやる気持ちを学ぼう!』



7月12日 三角小学校 (3・4年生)

目次

- ボランティアセンター通信 P2
- 地域包括支援センターからのお知らせ P3
- 福祉会のひろば・福祉座談会 P4
- 介護予防通信 P5
- 募集・相談関係 P6
- 寄附者紹介 P7
- 子育てひろば通信 P8

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

『車いす体験・高齢者疑似体験』

三角小学校で福祉出前講座開催

7月12日、ボランティア学習として、三角小学校の3年生と4年生約70人を対象に、車いす体験と高齢者疑似体験を行いました。

車いす体験では、介助の仕方や注意点と、介助される側の不安や怖さを体験しました。また、高齢者疑似体験では、装具を身に着け、高齢者や障がい者の身体の状態を体験しました。子ども達は、真剣な顔で一生懸命学びました。



※この講座を希望される方は、お気軽にお問い合わせください
《問い合わせ》 地域福祉課 TEL 32-1316

宇城市ボランティア連絡協議会総会 および福祉講演会

6月21日、宇城市不知火公民館で、約100人が参加し開催されました。総会では、役員改選により会長に徳永鉄男氏、副会長に宮崎ケイ子氏が選任されました。

福祉講演会では、講師に特定非営利活動法人レスキューストックヤード代表理事の栗田暢之氏を迎えて、「災害とボランティア～東日本大震災の現場から～」と題して講演がありました。災害時、ボランティアセンターの運営を円滑に行うための訓練の重要性などを、自身の体験をもとに話されました。



高齢者の方は特に注意！節電の夏の過ごし方

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調整機能も低下しています。

1 天気予報で気温チェック

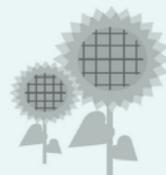
- ・高温注意情報を確認しましょう。(急に暑くなる日は要注意!)

2 室内での工夫

- ・部屋の温度をこまめに確認しましょう。
- ・カーテンやすだれを活用して遮光するとともに、室内の風通しをよくしましょう。
- ・室温が28度以上の時は、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ・シャワーや冷たいタオルなどで体温を下げましょう。

3 外出時の工夫

- ・外出は涼しい時間にしましょう。
- ・水分を持ち歩きましょう(のどが渇かなくても水分補給)。
- ・冷却ジェル、保冷材などを活用しましょう。
- ・体を締めつけない涼しい服装で、日傘や帽子などで日よけ対策も!
- ・クールスポット(冷房等で涼しい場所)を確認しておきましょう。



節電のためのガマンしすぎに注意!
体調の悪い時などは、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

認知症家族介護者交流事業

参加者募集

介護をするにあたっての悩みや介護の方法などについて話しをしませんか?
交流事業には病院の相談員や施設の職員など専門のスタッフが同席します。

対象者	宇城市在住の認知症の人を介護されている家族の方
日時	9月11日(火)午後1時30分～3時30分
場所	三角老人福祉センター
内容	座談会(お茶を飲みながら語り合う) 介護ワンポイント講座・最新医療介護情報 アロマオイルマッサージ
参加費	無料
申込期限	9月4日(火)



《問い合わせ・申し込み》宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

『みんなの願いが叶いますように!』

7月1日、三角町手場福祉会(会長 河野岳光)では、公民館に子ども会19人とボランティアが集い、七夕づくりをしました。

シュロの葉や折り紙などを使って、親子で協力しながら飾り付けを制作し、短冊には、思い思いに願い事を書きました。

会長は「今後も恒例の行事にしたい」と話されていました。



『交通安全』

7月19日、小川町弦巻地区福祉会(会長 湯上敏成)では、公民館に21人が集い、宇城地区交通安全協会から指導員を迎えて講話がありました。交通事故の現状や、飲酒運転について、紙芝居などを使って話しがあり、参加者は、真剣な表情で聞かれ、事故の怖さを再認識することが出来ました。

また、腹話術人形の「とまとちゃん」が登場すると、皆さん声をあげて喜ばれていました。



福祉座談会開催

『地区の課題解決へ向けて!』

6月24日、不知火町御領五区(囑託員 古田耕喜)では、公民館で福祉座談会を開催しました。区の役員や各種団体の代表23人が参加して、地域のなかの心配ごとや生活・福祉課題などについて話し合われました。高齢化が徐々に進んでいる地域でもあり、住宅街の道幅は狭く、子どもたちの登下校時の事故の心配や、近隣住民との関わりの減少などが課題としてあげられました。日頃の近所づきあいの輪を広げることで、地区行事への参加を増やしていくことができるのではないかなど、前向きな意見も多く聞かれました。

※希望される地区はお気軽に問い合わせください
《問い合わせ》地域福祉課 TEL 32-1316



介護予防通信 高齢者がいつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

かたろう会 『みんなで楽しく元気に!!』

○どんなことするの？



口腔体操



脳トレーニング



介護予防体操



レクリエーション

- 対象者 65歳以上(特定高齢者・介護保険認定者は除く)
- 時間 午前9時～午後2時30分
- 場所 各町の福祉センター(送迎あり)
- 利用料 900円(利用料・昼食代込)



健康教室 『気軽にできる体力アップ教室!』

- 対象者 65歳～75歳位まで
- 時間 午前9時～11時30分
- 場所 不知火老人福祉センター 小川総合福祉センター(送迎あり)
- 利用料 300円



巡回型介護予防教室 『あなたの体力年齢は…!?!』

地区公民館などに推進員が出向いて、片足立ちやバランスなどの測定を行います。自分の体力年齢を知ること、介護予防に対する意識と理解を高めるきっかけづくりの場となっています。

※希望される地区は、他にもメニューがありますので詳しくはお問い合わせください



松橋町豊崎区



不知火町小管部区



三角町大回区



三角町八千開区

《問い合わせ》地域福祉課 TEL 32-1316

『盛り上がるサポーター!』

サロンレクサポーターフォローアップ講習会

サロンレクサポーターのレベルアップを目的に、7月から毎月1回、三角・不知火・小川の3会場で開催しています。登録された110人が介護予防について学び、レクリエーションの習得・復習をして地域のサロンで活躍されています。



募集コーナー

第2回 介護者のつどい 参加者募集

介護をしている同じ立場の人たちと、わきあいあいと話し、楽しい時間を共有しませんか？

ご参加お待ちしております。

対象者	在宅で介護している方
日時	8月31日(金) 午後1時30分～3時30分
場所	不知火老人福祉センター2階
内容	講演会 演題 肥後にわか劇 「認知症について」
参加費	無料
講師	みゆきの里 認知症対策室長 川畑 智 氏
定員	20人程度
申込期限	8月23日(木)



配食ボランティア募集中!

— 給食サービスとは? —

一人暮らしの高齢者などで、食事の調理が困難な人や、栄養改善が必要な人々を対象に食事の提供を行うサービスです。

— 配食ボランティアとは? —

対象者に対して、お弁当を届けるとともに、対象者の安否確認を行うボランティア活動です。



興味のある方はお気軽
に問い合わせください

《問い合わせ》 地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 8月24日(金)午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



法律相談

第1水曜日が無料法律相談(対象者:宇城市民)

第3水曜日が福祉法律相談(対象者:高齢者・障がい者・低所得者世帯・ひとり親世帯)となります。

法律的な問題でお悩みの人は、弁護士が相談に応じます。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎ 9月の法律相談日程◎

期 日	相談場所
9月 5日(水)	松橋老人福祉センター
9月 19日(水)	豊野福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分

人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申 込 日 8月20日(月)から受付けます。

申 込 先 地域福祉課

TEL 32-1316

療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもの発達に関する事など、ご相談(予約制)をお受けしています。

受付時間 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分(まずはお電話ください)

対 象 宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関

場 所 宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 ヶ・ア・レ・ティアーズ内)

問い合わせ 宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
(6月16日～7月15日受付分)

一般寄附

荒木 進様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

續 博幸様	續 三藏様	大田 尾
角本ミサエ様	角本 正己様	本 町
大越 充行様	大越ハルエ様	船 津
本田 年洋様	本田 松喜様	新 地
植田 正實様	植田 愛子様	古水 団地
山口マサ子様	山口 幸一様	浦
山下 恒男様	山下 恒子様	東港 五区

松橋町

寄附者 故人名 行政区

久保中真弓様	久保中エツコ様	南 11 区
吉長 和幸様	吉長 教幸様	8 区
構田 吉年様	構田 幸子様	豊 福 区
掃本タケ子様	掃本 忠次様	両 仲 間 北
岩田 勉様	岩田 末孝様	内 田
林田 和子様	林田 護幸様	松 橋 本 村
米村 博子様	米村 正継様	南 豊 崎
渡辺 捷記様	渡辺 定様	古 保 山
坂梨トシ子様	坂梨 康男様	曲 野 南
安達 成克様	安達知恵子様	竹 島
米岡 初子様	米岡 善助様	久 崎
玉川ヨシエ様	玉川 清信様	松 橋 本 村
高島 満子様	高島 晃様	

小川町

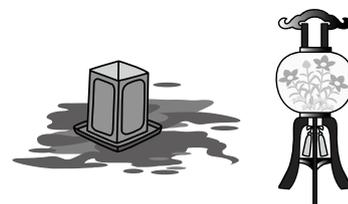
寄附者 故人名 行政区

北村 和敏様	北村 富榮様	大 岩
大谷キミエ様	大谷 幸義様	表 南 小 川
木下 勝美様	木下 敬子様	宮 園
吉里 修様	吉里 律子様	北 部 田
外村喜久男様	外村 輝雄様	田 中
本田 寛様	加來チヨノ様	河 江
城本 光美様	城本 光子様	舞 鳴
堀内 章子様	堀内 徹様	亀 之 町
梅田ヒデミ様	梅田 ツモ様	小 川 本 村
坂本美智子様	坂本 隆様	耕 地

豊野町

寄附者 故人名 行政区

大谷 榮子様	大谷 勇様	下 郷
島田 友春様	島田ハナ子様	上 巢 林



皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。とともに地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。

お詫びと訂正
本誌、7月号に掲載しております寄附お礼の中で表記に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

■寄附者
誤 齋藤 克之様
正 齋藤 克之様

■故人名
誤 齋藤 カツヨ様
正 齋藤 カツヨ様

H24.7.12 熊本広域大水害義援金募集

今回の災害は、県内の多数の住民に大きな被害をもたらしました。この災害にともない、日本赤十字社熊本県支部・熊本県共同募金会では、被災者への義援金の募集を行います。

直接送金を希望される方

○日本赤十字社熊本県支部(TEL 096-384-2120)		○熊本県共同募金会(TEL 096-354-3993)	
名 称	H24.7.12熊本広域大水害義援金	名 称	H24.7.12熊本広域大水害義援金
募 集 期 間	平成24年7月13日～8月31日	募 集 期 間	平成24年7月13日～8月31日
受 付 口 座	ゆうちょ銀行	受 付 口 座	ゆうちょ銀行
口 座 番 号	01750-4-112	口 座 番 号	01700-2-117
口 座 名 義	日赤熊本県支部熊本広域大水害義援金	口 座 名 義	熊本県共同募金会熊本広域大水害義援金
※窓口での手数料は無料になりますが、受領書を希望する場合は返信欄に「受領書希望」と記載してください		※窓口での手数料は無料になりますが、通信欄に「熊本広域大水害義援金」と記載してください	

義援金受付窓口

日赤宇城市地区／共同募金会宇城市支会／宇城市社会福祉協議会本所 TEL 32-1316			
三角支所 (TEL 53-1461)	松橋支所 (TEL 32-1055)	小川支所 (TEL 43-4797)	豊野支所 (TEL 45-3944)

※税制上の優遇措置がございますので、詳しくは直接お問い合わせください

子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

遊びにおいでよ!



8月の予定

◎ミニミニ講座 講演「なりたいお母さん」

〈予約制〉21日(火) 10:30～11:30

場所:不知火老人福祉センター2F

宇土市在住。絵本作家、七男三女の大家族の母としておなじみの岸金子さんをお招きし、自身の子育て奮闘記やエピソードなどお話ししていただきます。★8月6日から予約を受け付けます。(先着30組)

◎絵本の日 10日(金)24日(金) 11:00～11:20

読み聞かせを行っています。親子一緒にどうぞ。

★読み聞かせのボランティアも募集しています!

◎ほっとカフェ 8日(水) 10:30～11:00

初めて利用される方に、ひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

◎フリートーク 22日(水) 11:00～11:30

ミニ情報や子育てについて語り合しましょう。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

8月の開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



隆之介(ゆうのすけ)くん(2才)
薫ママ

「広場でいつも楽しくおまごとしていま
すのたくさんのお出合いに感謝しています。」



旺汰(おうた)くん(1才1ヶ月)
祐里子ママ

「子育てひろばに行く度に色々な情報交換が
できて、とても充実した時間が過ごせます。」

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(宇城市不知火支所3階) TEL 32-1316

ミニミニ講座 「親子でリズムに乗って♪」

7月19日、不知火老人福祉センターで「ミニコンサート」を行い、21組の親子が参加されました。

福田音楽教室から講師を招き、親子で楽しめる歌あそびなどをされました。参加者は「家でも子どもに歌ってあげたい。」と、笑顔で話されていました。



♪ファミリーサポートセンターからのお知らせ♪

普通救命講習(援助会員フォローアップ講習)

6月26日、不知火老人福祉センターで、宇城広域消防南消防署救急救命士を講師に招き、援助会員25人が参加しました。最初は乳幼児の人形を前に緊張気味の皆さんでしたが、体験後は、「子どもさんを預かる時の自信になった。」と話されていました。



問い合わせの多かった病気回復期の子どもさん(2歳～6年生まで)についてもお預かりができるようになりました。まずはお気軽にご相談ください。

利用会員随時募集中!

宇城市ファミリーサポートセンター
(不知火支所3階)
TEL 32-1316

日赤社資募集報告

平成24年度
日赤宇城市地区社資総額

7,739,750円

(7月20日現在)

5月よりお願いしました日赤社資募集では皆様方の多くのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

集まりました社資は日本赤十字社熊本県支部へ全額送金し、国際救護活動、災害救護活動、地域赤十字奉仕団(地域婦人会)活動などの日本赤十字社事業に活用されます。