

# ハートフルうき

ハートフル うき

2010

2

No.61

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



市民の皆様  
の  
無病息災を  
祈って

## 地域行事は、ふれあいの場

1月10日、豊野町中間地区福祉会（山口策也会長）は高齢化率が50%に迫る地域で、住民同士のつながり作りには、どんどやは欠かすことのできない年頭行事です。朝早くから竹や木を使ってやぐらをみんなで組みあげ、地域住民みんなが元気で過ごせることを祈って点火しました。どんどやの横で輪になって賑やかに楽しく語り合っている姿は、地域の絆を深める大切な伝承行事であることをあらためて感じました。

「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」



# 福祉会のひろば

## 子どもたちが餅つき体験

12月23日、江頭地区福祉会（菅本宣正会長）は、臼と杵を使っての餅つきを子どもたちに体験してもらおうと、餅つき大会を昨年から取り組まれています。子どもたちは地域の人に手伝ってもらいながら杵で餅をつき、できたての餅をにこやかに頬張っていました。また、福祉会で作った干柿とできたてのうどんを参加者全員で会食し、楽しい一時を過ごされました。



## ご注意！新型インフルエンザ

十五社地区福祉会（中山英治会長）は、年間を通じて様々な学習会を開催されています。今回は、地元内科医の小篠武明先生を講師に招き「インフルエンザについて」のお話を聞きました。インフルエンザの予防には、「手洗い、うがいの励行、十分な栄養と睡眠をとること等、しっかり予防することが重要です」と話されていました。



## 地域ぐるみでの防災活動

12月28日、豊野町上糸石地区福祉会（桑田輝行会長）は、子どものころから地域の安心安全を守る気持ちを育むために、消防団が行う年末特別警戒に併せて、子どもたちも夜警をしました。ぱっぴを着た子どもたちは、ニコニコしながら消防団員と一緒に地域の見守りに出かけに行きました。その様子を保護者や地域の人たちが温かく見守っている光景が印象的で、地域住民間の絆の大切さを感じた寒い夜でした。



## 一人親世帯交流事業参加者募集のお知らせ

今回の一人親世帯交流事業は、パークゴルフ大会を開催します。宇城市内在住の小学生以下の子どもがいる一人親世帯の皆さんの参加をお待ちしております。

期 日：平成22年3月7日（日）午前9時30分 現地集合 10時 開会

場 所：どんぐりの森パークゴルフ 下益城郡城南町今吉野1035-1 Tel0964-28-8800

内 容：パークゴルフ大会（雨天の場合は室内ゲーム）及びバーベキュー

参加料：一人につき500円

問い合わせ・申し込み：社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 Tel32-1316

## 「朝の味噌汁元気のもと！」

豊野町地域婦人会が中心となって、食生活改善推進員連絡協議会や民生児童委員協議会と協働で、豊野町内の75歳以上の一人暮らし世帯の高齢者129人に手作り味噌を昨年末に配布されました。

この活動は、栄養バランスのとれた食事を摂ることの重要性を伝え、高齢者がいつまでも元気に暮らしてもらうために、取り組まれています。配布については、地域の婦人会員と民生児童委員と一緒に訪問し、互いに話をしながら、住民間のつながりづくりも兼ねて実施されました。



## サロンレクサポーター フォローアップ講習会

ふれあいいきいきサロンで活躍されているサロンレクサポーターの皆さんの資質向上を目的に、1月13日不知火会場、1月15日小川会場、1月21日三角会場の3会場でフォローアップ講習会を開催しました。

サロンレクサポーターの皆さんは、ふれあいいきいきサロンに来られる方々が少しでも楽しんでもらえるようにと色々なレクリエーションを取り入れようと頑張っているようです。



▲不知火会場の様子

## ボランティアセンター通信

### 年末チャリティー餅つき大会

12月20日、黒潮市場パルシェ松橋店は、地域貢献活動の一環として年末チャリティー餅つき大会を開催されました。当日は、当尾校区婦人会と曲野区のみなさんがボランティアとして協力され、80キロのもち米をつきあげ、買い物客に販売され、益金については、社協へご寄附されました。



### ふれあい会が飾り餅を配布

12月24日、小川町ボランティアグループふれあい会と小川町ライオンズクラブが協働で、町内の75歳以上の一人暮らし世帯の方270人へ飾り餅を配布されました。飾り餅をいただいた方は、「毎年ありがとうございます。ボランティアの方が訪問してくださるのを楽しみにしています」と話されていました。



# ファミリーサポートセンター・ 子育てひろば通信



## ♪ファミリーサポートセンターからのお知らせ♪

### 第2回援助会員養成講習会受講者募集

#### ■援助会員とは、

市内に居住し、18歳以上で心身共に健康で援助活動に理解と熱意を有し、本講習会を受講した者で、自宅で安全に子どもを預かることのできる方。

#### ■期日

平成22年2月23日（火）・24日（水）  
午後1時30分～4時30分

#### ■場所

不知火老人福祉センター2階 大集会室

#### ■講習内容

援助会員として必要な知識を習得するため、医師、保育士、保健師等の専門家による講義を中心とした講習会です。

#### ■問い合わせ・申し込み

2月15日までに申し込みください。  
宇城市ファミリーサポートセンター  
TEL32-1316

### こんな時に利用できます。利用会員募集

- 急な用事等で、一時的に子どもを預かってもらいたい時。
  - 仕事等の都合で、保育園等の送迎や、習い事の送迎ができない時。
  - 気分転換を図りたい時。
- ご利用には、申し込みと講習（1時間程度）が事前に必要です。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

### 利用者の声…

私は3歳と8ヶ月の子どもがいます。二人連れて外出することはとても大変です。今回利用会員になってからは、上の子の病院受診や幼稚園の行事などの時に下の子を依頼し大変助かっています。援助会員の方もとてもよくしていただけて嬉しく思います。

利用会員Yさん

## ♪子育てひろばからのお知らせ♪

ママ友が欲しい方、  
同じくらいの子ともと一緒に遊ばせたい方  
ホッとしたい方、  
心配・悩みのある方、  
雨ふりの時の遊び場がほしい…

### ◆2月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
	1 ◎開設	2	3 ◎開設	4	5 ◎開設 すくすく相談	6
7	8 ◎開設	9	10 ◎開設 すくすく相談	11	12 ◎開設	13
14	15 ◎開設	16	17 ◎開設 ほっとカフェ	18	19 ◎開設 すくすく相談	20
21	22 ◎開設 すくすく相談	23	24 ◎開設	25	26 ◎開設 ミニミニ講座	27
28	【すくすく相談】 13:00～14:30 【ほっとカフェ】 10:30～11:00 【ミニミニ講座】 10:30～11:15 今月はベビーマッサージ					

利用時間内であればいつ来ても  
いつ帰ってもOK。

#### ●子育てひろばってどんなところ？

乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に  
楽しく遊べるスペースです。

#### ●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日  
（祝祭日の場合は変更します。）  
午前10時～午後3時まで

#### ●開設場所

宇城市役所不知火支所3F  
TEL32-1316

お気軽にご利用ください。

【すくすく相談】 スタッフがお母様方のお話を聞きます。子育ての悩みはもちろん、日頃のストレス、ご家庭の悩み等もお話してください。お気軽にご相談ください。

【ミニミニ講座】 子育てに役立つ少人数の講座を開催します。  
【ほっとカフェ】 初めてご利用をされる方へ、スタッフが子育てひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気を味わっていただく時間です。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただき  
ありがとうございました。

## 一般寄附

岩本 敏之様 (不知火町) 金一封  
米納 弘康様 (松橋町) 物品

## 香典返し寄附

(平成21年12月11日)  
平成22年1月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
松本マサノ様	松本 初一様	片島
長田 隆一様	長田フミ工様	山田
橋本 秀道様	橋本 勝様	手場
高木 和子様	高木ミドリ様	打越
宮本 吉弘様	宮本 美道様	東港一區
波野 雅己様	波野ハツ工様	浦
平原サチ工様	平原 輝様	内瀨
朝岡 二郎様	朝岡 カメ様	前越
中本トシ子様	中本 一郎様	塩屋
松内 正光様	松内 正次様	小田良

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
田邊 直美様	田邊 稔様	御領一區
對田八ツ工様	對田 勝義様	長崎二區
田口サチ子様	田口 敏信様	浦上
光浦 温涼様	光浦 鈴様	長崎二區
高濱 梯子様	高濱 龍之様	柏原
川田美智子様	川田 博様	長崎一區
木村 隆徳様	木村多賀留様	大見
西口 明子様	西口 正弘様	塚原南
浅里 金二様	浅里ミツ子様	龜崎
小林 立三様	小林 繁巳様	古屋敷
中岡八ツ工様	中岡 清様	塚原東
野田フジ子様	野田 善三様	塚原東

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
河野 眞治様	河野 弘子様	豊崎
入江カズ子様	入江 直様	曲野南
中山 順子様	中山 猛様	8區
田端ミヨ子様	田端 利澄様	兩仲間南
米森 正二様	米森スミ工様	南11區
岩永 忍様	岩永 タカ様	松橋本村
松村 緑様	松村 知則様	松橋本村
本崎 浩介様	本崎 壽一様	竹崎
早川 幸誠様	早川ツル工様	12區
野田 秋信様	野田イツ工様	豊福

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
池田 亮之様	池田 雪枝様	中野
富田 末治様	富田キヤ子様	南出村
工藤ちどり様	工藤 敏子様	中野
小野 隆夫様	小野 夕子様	井手口

### ハイチ地震被災者に対する義援金募集

1月13日にカリブ海地域のハイチで発生した大地震で被災された方の救援のために、日本赤十字社では、義援金の募集を次の内容で行います。ご支援をお願いいたします。

- 受付口座 (郵便振替)  
口座番号 00110 - 2 - 5606  
加入者 日本赤十字社  
通信欄 「ハイチ地震」と明記

- 募集期間  
平成22年1月13日～2月12日

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
中山 一己様	岡村マツヨ様	上安見
前田 成生様	前田 禮子様	下上郷
山野 道子様	山野 満様	下郷
福田 明則様	福田 美年様	中間
清水 達夫様	清水 静子様	上郷

佐尾 國光様	佐尾ツル子様	小川本村
篠塚 恭治様	篠塚 貞治様	南小野
上野 岑子様	上野 伸捷様	三ツ丸
中村 信次様	中村ミエ工様	平野
長田 淑子様	松本 哲哉様	弦巻
園田 松様	園田 鶴男様	小川本村
蓼田 正晴様	蓼田 正利様	井手口
岩井 清人様	岩井キヨメ様	北部田

## 宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

### 希望の里ホンダ(株) 松橋町 TEL33-2681

希望の里ホンダは、障がいを持つ人も健常な人も分け隔てなく一緒に働ける「ノーマライゼーション工場」を目指しています。

### 東海大学不知火センター松前会館(株)霞ヶ関東海倶楽部 三角町 TEL52-2000

不知火海に浮かぶ島々対岸の灯りを窓から見る雄大な景色の中で、シェフ自慢の料理をお楽しみ下さい。宿泊・祝賀会・法要など。

### グループホーム ドリームまつばせ 松橋町 TEL32-2851

ドリームまつばせは、認知症になっても、明るいスタッフと一緒に安心してゆったりとした生活ができる家庭的なホームです。

# 社協からのお知らせ

## 第5回「介護者のつどい」参加者募集

介護者の身体及びメンタル的な部分を、当事者の交流会や学習会を開催し、心身ともに健康でよりよい介護を継続していただくことを目的に第5回介護者のつどいを開催します。

- 期 日：平成22年2月19日（金）午後1時30分～3時30分
- 場 所：不知火老人福祉センター2階大集会室
- 対象者：宇城市内において在宅で介護をされている方。
- 内 容：～体をいたわりましょう。～ ◎ボディートーク ◎腰痛体操等  
講師 宇城市保健センター保健師 古田雅名子 氏  
(動きやすい服装で参加ください。タオルをご持参ください。)
- 問い合わせ・申し込み：宇城市社会福祉協議会 TEL 32-1316 FAX 32-6455



お気軽に参加ください。お待ちしております。

## 法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ■平成22年3月の法律相談日程■

期 日	開催場所
3月10日（水）	松橋老人福祉センター
3月17日（水）	不知火老人福祉センター2F

相談時間：午後2時から4時30分まで  
人 員：先着5件まで  
申 込 日：2月22日（月）より受け付けます。  
申込み先：宇城市社会福祉協議会  
TEL 32-1316まで

## 心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接おこしください。
- 秘密は固く守られます。

### ■2月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
2月18日（木）	豊野福祉センター
2月19日（金）	三角老人福祉センター
2月25日（木）	松橋老人福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

## 認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽におこしください。

- 相談日：2月26日（金）午後1時30分～午後3時30分
- 場 所：宇城市不知火支所2階 第一庁議室



この広報紙は共同  
募金の配分金を受  
けて作成しており  
ます