

ハートフルらぎ

ハートフル うき

2011

4

No.75

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



～共同募金配分金事業～ 一日給食サービス

2月から3月にかけて食生活改善推進協議会・婦人会・民生児童委員協議会が合同で一日給食サービスを町ごとに行いました。本年度は76歳以上（三角町は80歳以上）の一人暮らし高齢者約1,100人の方へ、栄養バランスや衛生面にも気を配った手づくりの美味しいお弁当を届けていただきました。

お弁当を受け取られた高齢者の方々は、「ありがとうございます。」と配達された方に笑顔でお礼を言われ、地域での連帯感が更に深まりました。



=「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=



福祉会のひろば

初期消火訓練！

不知火町小曾部地区福祉会（西村剛会長）では、2月27日、南消防署の方から、住宅用火災警報器の設置についての講話と初期消火訓練が行われました。約30人の参加者は、熱心に講話を聞き、実際に消火器を使った訓練では、「頭ではわかってはいるけれど、実際にしてみると違う。」と驚かれる方もおられ、地域の防災意識が高まりました。



昔遊びを体験して

小川町川尻地区福祉会（西村勝也会長）では、2月19日に、地域の子どもと保護者・高齢者等約100人が世代間交流を目的に、水俣の肥後ちゃんかけごま名人『桃太郎さん』を講師に招いて実演してもらいました。桃太郎さんの操るこまが紐を登ったり、渡ったり、宙を舞ったりするのを見て、参加者は大きな歓声をあげていました。また、みんなで紙飛行機を作って飛ばし、昔ながらの遊びを満喫した一日となりました。

ボランティアセンター通信

いのちの絆 難病患者・家族の作品展覧会

熊本南病院に入院または通院している、神経難病の患者さんと介護をしている家族の方が、一緒になって沢山の作品を作りました。

油絵、パソコン画、切り絵、書道、そして写真等を沢山展示します。みんなが心を込めて、一生懸命に作り上げた作品ばかりです。お誘い合せの上、不知火美術館にご来場ください。

心よりお待ちしております。

- 1 日時 4月11日～4月17日
午前10時～午後5時
※4月11日は搬入・準備になります。
- 2 場所 宇城市不知火美術館
- 3 主催 国立病院機構 熊本南病院 『絵画愛好会』

問合せ 熊本南病院 絵画クラブ
野村義廣 TEL 33-1691

作品の展示会にあわせて、ボランティアも募集しています。

- 1 期間 4月11日（月）～4月17日（日）
- 2 時間 午前10時～午後5時
- 3 内容 受付業務等
- 4 その他 活動を一日される方は、各自で昼食の準備をお願いします。

問合せ・申込み 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316
FAX 32-6455

地域包括支援センターからのお知らせ

介護保険サービス従事者連絡協議会 訪問系サービス部会研修会を開催しました。



3月11日（金）午後6時30分より不知火老人福祉センター2階において「ケアプラン事業所・海」の大石逸子氏を講師に『ターミナルケアについて』と題し講演会を開催しました。

日常の業務終了後にもかかわらず、80人を超える訪問系サービス事業所職員が参加し、熱心に聞かれていました。

講演終了後、参加者から「介護者としてそばに寄り添い、豊かな人生を送られることを願い、おいしい料理を作りたいと思います。」「ご利用者にお会いする瞬間を大切に、あらためて敬意を持って接していきたいと思う」「在宅訪問は長期のターミナルで、日々が看取り、今できることを精一杯するということが心に残った。」などの感想がありました。

今後も、研修会等を開催しながら事業所間のより一層の連携を図り、住民の方々に、より良いサービスが提供できるよう努めていきたいと思ひます。



共同募金配分金事業 参加者募集



『脳の健康教室』

いくつになっても若々しく元気で毎日をすごしたい
・・・とお考えの方、参加してみませんか。

『脳の健康教室』とはこんな教室です。

- 週1回の教室で仲間との愉快的な会話と学習を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡しします。
- 【くもん】が独自に開発したラクラクできる「脳のトレーニング」教材だから、まったく負担になりません。（楽しく続けるコツです）
- 「人前で発表」「むずかしい問題を学習」…という学習方法ではありません。

学習期間 6月から11月までの6ヶ月間（24回）

対象者 一人で教室に通える、概ね65歳以上の方（各会場とも30人程度）

会場、場所、学習日

会場	場 所	学習日
三 角	三角保健センター	毎週火曜日
不知火	不知火老人福祉センター	毎週水曜日
小 川	小川総合福祉センター	毎週木曜日

時 間 午前9時30分～

教材費 毎月2,100円（個人負担となります）

申込期限 5月20日（金）

教室のお手伝いを行っていただく、学習サポーターも同時に募集いたします。

障がい者絵画教室

障がい者の社会参加と相互の親睦と融和を図るとともに、芸術・文化に興味のある方を対象に絵画教室を開催します。

対 象 宇城市在住の障がい者手帳保持者

期 間 5月から9月まで
第2・4火曜日（全10回）

時 間 午後1時30分から2時間程度

場 所 不知火老人福祉センター

受講料 無料

募集定員 15人程度

申込期限 4月25日（月）

募集定員になり次第〆切ります。

問合せ・申込み

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316 FAX 32-6455



サーカスを観賞しました

在宅介護者のつどい

3月15日、第5回在宅介護者のつどいに14人が参加され、イオンモール熊本クリアで行われている木下大サーカスを観賞しました。その後、昼食をとり、心身のリフレッシュと介護者の交流を図ることができました。参加者からは「サーカスは何年振りだろう。」と嬉しそうに話されていました。



♪ファミリーサポートセンターからのお知らせ♪

受講者募集

援助会員養成講習会を開催します

ファミリーサポートセンターとは・・・

宇城市内には、仕事などで都合がつかない時に子どもを預けて子育ての応援をしてもらいたい方がいます。子どもを預かってもらいたい利用会員が、援助会員に安心して預ける体制を整え、地域社会で支え合う相互援助活動を行う会員組織です。

□援助会員

宇城市内に居住し、18歳以上で心身共に健康で、子育て支援に理解があり、自宅で安全に子どもを預かることのできる方。

□期日（2日間）

5月26日（木） 午後1時30分～午後4時30分
5月31日（火） 午後1時30分～午後4時10分

□場所 宇城市不知火支所 2階 大会議室

□募集人員 20人

□講習内容

子どもを預かる援助会員として、必要な知識を習得するために、医師・保育士・保健師等の専門家による講義を中心とした講習会です。

利用会員は随時募集しています。

問合せ・申込み

宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 32-1316（内3301）

お気軽に
ご相談ください♪



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に楽しく遊べる『子育てひろば』を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
（祝日の場合は変更します。）
午前10時～午後3時

●開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ：宇城市子育てひろば

TEL 32-1316（内3301）

◆4月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	⑥	7	⑧	9
10	⑪	12	⑬	14	⑮	16
17	⑱	19	⑳	21	㉒	23
24	⑳	26	㉑	㉒	29	30

○ ひろば開設日

〈4月の予定〉

◎ミニミニ講座

『乳幼児期の食の大切さについて』

講師 宇城市役所健康づくり推進課 管理栄養士 森田沙代さん

予約制 午前10時30分～午前11時30分

21日（木）

今回は、乳幼児期の食の大切さについてお話していただきます。食事に関して気になることや離乳食等でお悩みの方は是非ご参加ください。
（先着15組）
4月11日より予約を受け付けます。

◎ほっとカフェ 午前10時30分～午前11時

15日（金）

初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。お気軽にご相談ください。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただき
ました。

香典返し寄附

(平成23年2月16日)

平成23年3月15日受付分)

ご遺族の方々に心より哀悼の
意を表し、故人のご冥福を謹ん
でお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
梅田 俊二様	梅田 宗人様	東港四区
北原 繁浩様	北原 武敏様	前 越
田口 俊明様	田口 辰人様	打 越
佐藤 盛雄様	佐藤 正勝様	内 湯
佐藤 増雄様	佐藤サツキ様	三角本村
釜賀 次野様	釜賀 國雄様	東港一区
竹田 君代様	竹田 隆男様	西港一区
須崎カツヨ様	須崎 正様	東港五区

不知火町

寄附者	故人名	行政区
辛川 広倫様	辛川アヤ子様	亀 崎
汐崎 鈴子様	汐崎 幸弘様	塩屋浦
河野 暁子様	河野 弘育様	永尾一区
高木 芳子様	高木 豊様	御領四区
斉藤 久男様	江川ユリ子様	柏 原
岩尾 均様	岩尾 清子様	仲
木下 祐子様	山野ヨシノ様	鴨 籠
今村 容子様	今村 喜市様	鴨 籠
守田 典子様	守田 博様	御領四区

松橋町

寄附者	故人名	行政区
竹原 富世様	竹原 誠二様	南萩尾
渡辺 重昭様	渡辺 照子様	古保山
篠原 昭彦様	篠原タミコ様	南豊崎
浦野 幸春様	浦野 之則様	砂 川
作森 長藏様	作森 初女様	六地蔵
下田 淳喜様	下田シズヨ様	南豊崎
上村 英寛様	東野アサ子様	久 具
祝 豊様	祝 敏子様	豊 福
濱田 絹子様	岩下 ヤイ様	7 区
内山寛千代様	内山 毅様	曲野南
佐藤ハツネ様	池端スエコ様	古保山
中野 精二様	中野ミツ子様	豊 崎
小崎ミヨシ様	小崎 金男様	松橋御船

小川町

寄附者	故人名	行政区
稲田 晴様	稲田フジノ様	引・長道・檜嵐
藤本津代子様	藤本 勝巳様	河 江
田中ミネ子様	田中 未義様	西山・境尾
坂本ツル子様	坂本 光行様	三ツ丸
中川久美子様	松村ウメノ様	河 江
飯田テイコ様	飯田 嘉昭様	西小川
北村 隆義様	北村ヤヨイ様	表南小川
坂井 清人様	坂井 孝止様	新 町
奥田 春芳様	奥田トシ工様	江 頭
飯田 信夫様	飯田 房子様	中 町
中村 節子様	中村 英生様	江 頭
福田 良徳様	福田 悦子様	弦 巻

豊野町

寄附者	故人名	行政区
川崎 昭治様	川崎シマ工様	下 郷
舛井美佐子様	舛井 東子様	下糸石
松本 妙子様	松本 生男様	北山崎
高野 博様	高野 年明様	下 郷
菊池 康隆様	菊池壽美子様	下安見

皆様のご厚意に深く感謝申
し上げますとともに地域福祉
の推進のため大切に使用させていただきます。

赤い羽根共同募金報告

平成22年10月1日より12月31日の間、赤い羽根共同募金運動が行われ、市民の皆様の温かい支援により10,243,713円の募金が集まりました。寄附された皆様並びに募金ボランティアの皆様のご協力に感謝申し上げます。

なお、内訳につきましては次のとおりです。

【内訳】



募金種別	金額 (円)
戸別募金	8,883,397
街頭募金	248,843
学校募金	323,291
職域募金	565,262
その他の募金	51,427
イベント募金	171,493
合計	10,243,713

社協からのお知らせ

東北関東大震災義援金募集

今回の震災の被害が甚大かつ広範囲に及んでいることから、皆さまからの義援金を受け付けております。

●日本赤十字社熊本県支部 (TEL096-384-2120)

義援金名称：「東北関東大震災義援金」
募集期間：3月12日(土)～9月30日(金)
義援金受付口座：郵便振替口座 00140-8-507
日本赤十字社東北関東大震災義援金
【振込手数料無料】
通信欄にお名前、ご住所、お電話番号を記載ください

●熊本県共同募金会 (TEL096-354-3993)

義援金名称：「東北関東大震災に係る義援金」
募集期間：3月14日(月)～9月30日(金)
義援金受付口座：郵便振替口座 00170-6-518
中央共同募金会東北関東大震災義援金
【振込手数料無料】

- ・受領証の発行を希望される方は振込用紙へ受領証希望と記入ください。
- ・税制上の優遇措置がございますので、詳しくは直接お問い合わせください。
- ・宇城市社会福祉協議会本支所にて両義援金の受付を行っておりますので、お尋ねください。

義援金受付及び問合せ

日赤宇城市地区/共同募金会宇城市支会
宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316
(不知火町高良2273-1)

三角支所 TEL53-1461
(三角町中村381-2)

松橋支所 TEL32-1055
(松橋町豊福1786)

小川支所 TEL43-4797
(小川町江頭33)

豊野支所 TEL45-3944
(豊野町糸石2938)

活動準備中

東北関東大震災に伴うボランティアの募集

熊本県と連携し、宇城市が行う救援物資の受付・確認等の作業を行うボランティアを募集します。
ボランティア受付窓口：宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。
お気軽におこしください。

相談日：4月22日(金)
午後1時30分～午後3時30分
場所：宇城市不知火支所2階
問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。
相談は予約制となっておりますので、事前に申し込みください。
●初めて相談される方を優先します。
●現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

5月の法律相談日程

期 日	相談場所
5月11日(水)	豊野老人福祉センター
5月18日(水)	不知火老人福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分
人 員：先着5件まで
申 込 日：4月25日(月)より受け付けます。
申 込 先：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談(予約制)をお受けしています。
受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分(まずはお電話ください。)
対 象：宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どものもとその家族・関係機関
場 所：宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内)
問 合 せ：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております