

ハートフルうき

ハートフル うき

2011

9

No.80

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



ワークキャンプ 2011

夏休み期間中の福祉体験学習として、特別養護老人ホーム豊洋園・蕉夢苑・しらぬい荘・ひだけ荘・水晶苑と知的障がい者更生施設清香園のご協力をいただき、宇城市内の小・中・高校生約280人が参加し、『ワークキャンプ事業』を開催しました。

この事業は、明日の福祉社会をになう児童生徒が、気軽に楽しく参加できるような福祉体験の場をつくり、ボランティア活動へのきっかけづくりを行うことを目的に実施しています。

参加した児童生徒は、福祉用具の使い方を学んだり、介護の体験を行いながら、交流を深めました。

=「誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=



福祉会のひろば

お盆ふれあい交流会

8月15日、三角本村地区福祉会（浦川豊秋会長）では、世代間の交流の場として、お盆に里帰りした親戚や子ども・孫たち合わせて約70人が参加して『お盆ふれあい交流会』がありました。

スイカ割りやラムネ・ビールの早飲み大会や総踊りなどもあり、日頃静かな地区も皆さんの笑い声で大いに盛り上がりました。



災害に備えて

8月6日、不知火町十五社地区福祉会（荒牧善四郎会長）では災害に備えて、無洗米による非常食炊きだし訓練が行われました。

この訓練には約50人が参加し、ハイゼックスで炊いたご飯と、婦人部による手づくりのカレーを美味しくいただきました。

ハイゼックスの袋に米を入れる時、「空気が入らないように締めるのが難しかった」と話されていました。

かたろう会だより

～みんな楽しく・元気に!!～

暑さに負けないで!!!

8月3日、健康教室（小川会場）では保健師による講話を行いました。

今回のテーマは『熱中症について』で、熱中症は部屋の中に居ても起こる事があるので、部屋の中を涼しく、こまめに水分補給をすることが大切だと話されました。

利用者は熱心に話を聞かれ、「熱中症のことが詳しくわかったのでよかったです。」と感想がありました。

健康教室は、65歳から75歳までの方が対象で、軽体操やゲーム、認知症予防の脳トレーニング（読み書き計算）、理学療法士、保健師による講話なども行っています。

興味のある方は、お気軽に見学においでください。

問合せ 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 32-1316



地域包括支援センターからのお知らせ

第1回 認知症家族介護者交流事業を開催しました。

7月14日（木）不知火老人福祉センターにて開催しました。

現在介護にあたっておられる方や介護経験者、民生委員等10人の参加があり、実際の体験談を聞いた後、リフレッシュ体操でゆったりした時間を過ごされました。

交流会では自己紹介を兼ねて現況報告があり、介護の仕方や関わり方の質問に対して専門職からのアドバイスがありました。

参加者からは、

- ・もっと多くの方が参加されれば良いと思いました。
- ・勉強になりました、ありがとうございました。
- ・同じ悩みをお持ちの方の意見を聞いて参考になりました。
- ・他の人のお話が聞けたり、専門の先生のお話が聞けて有意義でした。

との感想をいただきました。



第2回は9月15日、午後1時30分から三角センターにて開催します。

また、11月に小川町、24年1月に豊野町での開催を予定しています。認知症家族介護者及び認知症に関心のある市民の方はどなたでも参加できますので是非おいでください。

詳しくは、次号でお知らせいたします。

問合せ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

ボランティアセンター通信

出前講座

7月15日、ボランティア学習として三角小学校の3年生と4年生約80人を対象に高齢者疑似体験と車いす体験学習を行いました。

疑似体験では装具を使って、高齢者や障がい者の身体の状態を体験しました。また車いす体験では、使い方、押す側の注意や押される側の不安や怖さを学びました。

この学習の後に、書かれた感想文の中からご紹介いたします。

わたしは4kgのベストをきたり、足におもりをつけたりして歩いてみると、とても重くて歩きにくかったです。けれどお年よりの方は、いつもベストとかをつけていなくても、こんなに体が重かったり足が自由にうごけなかったりするんだとおもいました。

だから、自分から荷物を持ってあげたり、席をゆずったりしようと思いました。お年よりの人だけでなく、周りの人たちにも助け合いながらやろうと思います。

4年1組 三浦春奈



東日本大震災義援金募集

日本赤十字社では、引き続き「東日本大震災義援金」を募集しています。

●日本赤十字社熊本県支部 (TEL096-384-2120)

義援金名称：「東日本大震災義援金」

募集期間：9月30日(金)まで

郵便振替口座：00140-8-507 日本赤十字社

東日本大震災義援金【振込手数料無料】

通信欄にお名前、ご住所、お電話番号を記載してください。

- ・救援物資(物品)の受付は行っておりません。
- ・税制上の優遇措置がございますので、詳しくは直接お問い合わせください。
- ・宇城市社会福祉協議会本支所にて義援金の受付を行っております。

問合せ 日赤宇城市地区
TEL 32-1316
(宇城市社会福祉協議会)

♪ファミリーサポートセンターからのお知らせ♪

こんな方を
募集
しています



〈援助会員〉子育ての応援をしたい人

- ・赤ちゃんや子どもと遊ぶのが大好き
- ・何か地域に役立つ活動がしてみたいけど…
- ・子育ての経験を活かして、空いた時間に何かできないかしら…

〈利用会員〉子育ての応援をしてほしい人

- ・残業のとき、保育園のお迎えが間に合わない。どうしよう…
- ・保育園(学校)の行事に、兄弟を連れて行けない。
- ・美容院や趣味の講座に行きたいけれど、赤ちゃんがいて…

利用会員登録は随時受け付けしています。
援助会員については、お問い合わせください。

問合せ 宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 32-1316

活動報告書の感想より

初めて我が家に来たため、ママと離れる時少し泣きましたが、外でしばらく遊び、シャボン玉などをして気をそらしました。家の中でアンパンマンのDVDを見たり、音のある楽器に興味を示し、よく遊んでくれました。 援助会員 Kさん



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児(0~3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる『子育てひろば』を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
(祝日の場合は変更します)
午前10時~午後3時

●開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ：宇城市子育てひろば

TEL 32-1316 (内3301)

◆9月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

○ ひろば開設日

〈9月の予定〉

◎ミニミニ講座『ボールであそぼう!』

講師：坂口京子さん(運動&交流ルーム「らふいっと」代表)

予約制 午前10時30分~午前11時30分

13日(火) 今回は、ボールやバランスボールを使って、親子で楽しめる遊びを行います。
★9月5日から予約を受け付けます。(先着10組)

◎絵本の日 午前11時~午前11時20分

14日(水) 読み聞かせのボランティア『やまざくら』より本を読んでもいただきます。本に興味を持つことはとても大切なことです。親子で楽しまれてください。
28日(水) ★読み聞かせのボランティアも募集しています!

◎ほっとカフェ 午前10時30分~午前11時

20日(火) 初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。お気軽にご相談ください。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただき
きました。

(平成23年7月16日)
平成23年8月15日(受付分)

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の
意を表し、故人のご冥福を謹ん
でお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
稲葉ノブ子様	稲葉直太郎様	小田良
西浦 久子様	西浦 信行様	手 場
高橋 輝正様	高橋 逞一様	上本庄
亀川幸太郎様	亀川 久恵様	内 湊
平井 嗣子様	平井 藤男様	赤 岩
矢澤 勝美様	矢澤トメ子様	矢 崎
西村 邦子様	西村 昭也様	下本庄
中野子ヨ子様	中野 正吉様	三角御船
中山 慎介様	中山 常春様	松 崎

不知火町

寄附者	故人名	行政区
中山 慎介様	中山 常春様	松 崎

松橋町

寄附者	故人名	行政区
浦津 信子様	浦津 學様	救の浦
中田 俊子様	中田 トヤ様	鴨 籠
山中 和人様	山中ハツ子様	御領四区
楠田 央登様	楠田 龍男様	永尾一区
栗崎 陽子様	栗崎 泰生様	浜 田
田口ヨシ子様	田口 正一様	山須浦
加藤 トミ様	加藤 正春様	小曾部

松橋町

寄附者	故人名	行政区
瀧口 義明様	瀧口 房子様	南萩尾
山田 英一様	山田タミ子様	島
松本 時男様	松本 幸睡様	松橋御船
宮田 孝一様	宮田フジ子様	2 区
男山 尚子様	男山 正様	竹 崎
米村 英子様	米村美津子様	東京都
上野 高弘様	上野マツ子様	海ノ平
下田 道雄様	下田 武雄様	久 具
築島久美子様	築島 澄子様	2 区
宮本 久則様	宮本 一子様	8 区
草野 喜行様	草野貴美子様	南 11 区
堂上 雅年様	堂上 多恵様	4 区

小川町

寄附者	故人名	行政区
園村工イ子様	園村 重恕様	河 江
岩見 信子様	岩見 尊彦様	中 町
西尾 秀明様	西尾カズ工様	小川西
宮崎 涼子様	宮崎 善輔様	中 町

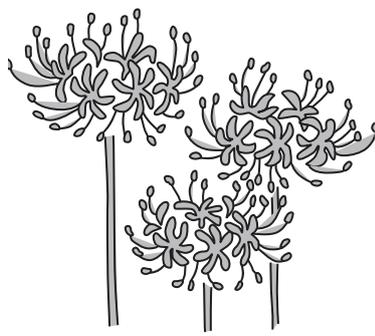
豊野町

寄附者	故人名	行政区
六田ヨシ子様	六田 宏様	江 頭
三村 繁敏様	三村サツキ様	引上長遺檜林
水野 利昭様	水野 禮子様	中 野
前橋 一成様	前橋 運次様	平 野
守田 秀子様	守田ナツ工様	大 岩
北川 正枝様	北川 繁次様	南 部
上村二千陸様	上村 俊子様	三ツ丸

豊野町

寄附者	故人名	行政区
詔石 榮子様	詔石 静喜様	上糸石
前田 久江様	前田 保之様	下上郷
藤本 保則様	藤本イツ工様	下 郷

皆様のご厚意に深く感謝
申し上げますとともに地域
福祉の推進のため大切に使
わせていただきます。



宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

(今月号より、賛助会費を頂いた団体・企業を随時掲載します。)

社会福祉法人 水光堂
特別養護老人ホーム しらぬい荘
松橋町 ☎32-0709

地域に根ざして45年。今後も宇城市のために社会貢献して
いきます。ご高齢者の施設入所、在宅サービスなど気軽に
ご相談ください。

(株)杉本本店
豊野町 ☎45-2611

自社牧場から食宅まで、「生産情報公表牛肉JAS規格」の
黒樺牛をはじめ、安心・安全で美味しい牛肉を取り扱って
おります。

株式会社 松清
松橋町 ☎33-4659

当社では『処分から再生へ!!』をスローガンにあげ、新
たにecoタウンを併設しました。「廃棄物(ごみ)」処理
のことなら、まずお電話ください。

社協からのお知らせ

劇団うきうき 劇団員募集

一緒に活動してみませんか？

劇団うきうきでは、生きがいづくりや社会参加を目的に、一緒に活動いただく劇団員を募集しています。

主な活動としては、福祉会や各種イベントでの公演を予定しています。

宇城市在住の人で劇や脚本に興味のある方お待ちしています。

問合せ 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316

配食ボランティア募集

■給食サービスとは？

一人暮らしの高齢者等で、食事の調理が困難な方や栄養改善が必要な方々を対象に食事の提供を行うサービスです。

■配食ボランティアとは？

対象者に対して、お弁当を届けるとともに対象者の安否確認を行うボランティア活動です。

■活動場所

お住まいの町内での活動です。

■活動日及び回数・時間

各町において活動が異なりますが、週1回の活動からできます。
また活動時間は午前11時から1時間程度です。

■問合せ・申込み

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316 FAX 32-6455



相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。

お気軽におこしてください。

相談日：9月22日（木）
午後1時30分～午後3時30分
場所：宇城市不知火支所2階
問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

■ 10月の法律相談日程 ■

期 日	相談場所
10月5日（水）	三角老人福祉センター
10月19日（水）	不知火老人福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分
人 員：先着5件まで
申 込 日：9月26日（月）より受け付けます。
申 込 先：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談（予約制）をお受けしています。

受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）

対 象：宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関

場 所：宇城地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）

問 合 せ：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております