

# ハートフルうき



**心** ~よりそい、支えあい、助けあう気持ち~

10月9日 街頭募金 HIヒロセにて

目次

- 共同募金…………… P2
- 地域包括支援センター…………… P3
- 介護予防通信・福祉会のひろば… P4
- ボランティアセンター通信… P5
- 募集コーナー…………… P5

- 義援金報告・相談コーナー… P6
- 寄附御礼…………… P7
- 賛助会費納入団体・企業紹介… P7
- 子育てひろば通信…………… P8
- 地域のすこやかさん…………… P8

## 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

# 赤い羽根共同募金運動

## 「街頭募金、ご協力ありがとうございました」

街頭募金額 198,368円

10月1日～9日にかけて、宇城市内10カ所の店舗にご協力いただき、小中学生、ボランティア協力員の皆さん、社協役職員で街頭募金活動を行いました。子どもたちの呼びかけに、皆さん笑顔で募金されていました。

街頭募金額は198,368円でした。ご協力ありがとうございました。



共同募金の種類 10月31日～12月31日までは運動月間

- ★戸別募金……各家庭に募金をお願いしています。
- ★街頭募金……ショッピングセンター前などで募金を呼び掛けています。
- ★職域募金……会社などの職場で働いている人達に募金をお願いしています。
- ★学校募金……学校の皆さんに募金をお願いしています。
- ★イベント募金……社協主催のイベントにて、募金を呼び掛けています。
- ★その他募金……市内店舗に募金箱を設置して、募金をお願いしています。



## 認知症市民フォーラムinうき 2012

### ～認知症になっても安心して暮らせる地域(まち)づくり～

市民に認知症を正しく理解していただき、認知症の人と家族を支える地域づくりを目指すために開催します。

今年の基調講演は、アルツハイマー型認知症の母親に寄り添いながら著書を執筆されてきた詩人で児童文学作家の藤川幸之助さんです。当日は、詩の朗読を交えて講演いただきます。たくさんの市民の参加をお待ちしています。

**日 時** 平成24年11月10日(土) 午後1時30分～4時00分

**場 所** ウイングまつばせ

**主な催し物** ・劇団うきうきによる認知症劇『こぎゃんとき、どぎゃんする?』  
・基調講演 藤川 幸之助氏

#### 『支える側が支えられるとき

#### ～認知症の母が教えてくれたこと～

・認知症に関する啓発コーナーの設置など

### 宇城市高齢者健康づくり交流事業

## 楽しく認知症を学ぼう!

この事業は、不知火温泉センターで65歳以上の高齢者が温泉を利用し、健康講話・昼食・入浴などにより、健康づくり・生きがいづくりを行うことを目的としています。

10月12日は、不知火町の塚原地区から35人が参加され、宇城市地域包括支援センターより、認知症についての健康講話を実施しました。認知症という身近な話題でもあったので参加者の関心も高く、『とても勉強になった』との声をいただきました。また、講話的一幕で認知症高齢者と、それに伴う家族の対応についての寸劇を開催しています。みなさんから笑顔と笑い声をいただきながら、今後も認知症予防や対応の啓発に取り組んでいきます。

知りま  
せんよ!!



私の財布  
とったろ～?



問い合わせ

宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

# 介護予防通信 高齢者がいつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

## かたろう会 『バスハイク楽しかったなあ..』

快晴にも恵まれ、いつも以上におしゃれをして宇城彩館へ出かけました。車内は話しが弾み、大賑わいでした。現地では、宇城市の特産品を使用したジェラートを食べたり、買い物を楽しんだりして充実した一日を過ごされました。



## 巡回型介護予防教室 『好評!!開催中』

体力測定を終了した地区福祉会に、二次予防として認知症予防・転倒予防運動・口腔ケア・高齢期に必要な食事などの講座をおすすめしています。希望される地区は、他にもメニューがありますので、詳しくは地域福祉課までお問い合わせください。



三角町御船区



豊野町上安見区



不知火町松合西区



松橋町豊福区

問い合わせ

地域福祉課

TEL 32-1316

## 福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる  
地域づくりをめざして —

### 皆で力をあわせて!

9月30日、三角町底江地区福祉会(会長 江島和春)では、十五夜にちなんで約80人が地区公民館に集い、綱引きや相撲大会などを開催しました。大人から子どもまで、一緒になって綱を引き、また、照れ笑いしながらも、力強い表情で相撲を取りました。地区全体が、大いに盛り上がった一日でした。



## ペタンクで汗を流す

10月15日、小川町亀之町地区福祉会(会長 岩村久綱)では、小川総合福祉センター屋内グラウンドに16人が集い、ペタンクゲームを開催しました。チームに分かれて、1人ずつ鉄球を投げ点数を競うゲームに、皆さん童心にかえた様に、笑顔いっぱい声掛け合いながら、楽しい時間を過ごしました。



# ボランティアセンター通信

## 災害時に備えて

10月12日～14日にかけて、熊本県教育委員会主催の防災教育キャンプが、豊野少年自然の家で開催されました。不知火小・中学校生徒と保護者、約40人が参加され、ダンボールでの居住スペース作り、災害時の炊出し、足湯マッサージ、救急法などを行い、防災意識を高めました。



### 共同募金配分金事業

## 障がい者絵画(絵でがみ)教室

会話を楽しみながら、オリジナルの作品を描いてみませんか!

- 対象者 宇城市在住で障がい者手帳保持者
- 期間 平成24年12月6日～平成25年2月21日まで  
毎週木曜日(3ヶ月間)
- 時間 午後1時30分から2時間程度
- 場所 不知火老人福祉センター
- 受講料 無料
- 定員 10人程度
- 申込期限 11月22日(木)までに電話で申し込みください。  
※募集定員になり次第締め切ります。

### 参加者募集



問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

### 宇城市ファミリーサポートセンター

## 援助会員養成講習会を開催します!

援助会員とは・・・宇城市在住で、子育ての経験、子育て支援に理解があり、子どもが好きな方。  
20歳以上、男女は問いません。養成講習会受講後、登録となります。

○養成講習会日程 ※都合により、変更になる場合があります。※養成講習会は事前に申し込みが必要です。 申込期限 11月13日

日 時	内 容
11月15日 (木)	10:00～10:20 受付
	10:20～10:30 開会・あいさつ
	10:30～12:00 ファミサポってなに?
	13:00～14:00 仕事と子育て
11月20日 (火)	14:10～17:10 普通救命講習
	10:00～12:00 子育てで大切なこと
	13:00～14:30 すこやかに育つために
11月22日 (木)	14:40～16:40 子どものからだと言葉の話
	9:00～11:00 子どもが病気になった時
	11:10～12:00 安全に活動するために
	13:00～14:30 子どもの心を知ろう
11月27日 (火)	14:40～16:40 子どもとの遊び方
	10:00～12:00 子どもの食を考える
	13:00～14:30 子育て支援サービスについて
	14:40～16:40 子どものお世話
16:40～17:10 これからの活動について	

### 子育て公開トーク『仕事と子育て』

日時 11月15日(木) 午後1時～2時 場所 不知火支所2F 大会議室

※援助会員養成講習を兼ねて行います。

※どなたでも参加できます!

#### プロフィール

16歳で芸能界に入り、ドラマ・映画・舞台など数多くの作品に出演。国際結婚をし、今は3児の母。

現在は、主婦業と女優業をこなしている。



ゲスト 井上 晴美さん

詳しくはお気軽に  
問い合わせください

宇城市ファミリーサポートセンター  
TEL 32-1316(内3301)

# 義援金報告(日赤宇城市地区受付分)

多くの皆さまから温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。現在の義援金受付状況をご報告いたします。

## ・H24.7.12熊本広域大水害義援金 279,362円 【9月30日現在】

「就労支援部会」「NPO法人不知火クラブ」「豊野町地域婦人会」「宇城市社協職員一同」(順不同・敬称略)より義援金が寄せられました。また、宇城市役所、各支所、各老人福祉センター、小川総合福祉センターおよび豊野福祉センターに設置しました義援金箱へ寄せられました義援金と合わせて日赤熊本県支部へ全額送金致しました。ご協力ありがとうございました。

## ・東日本大震災義援金 921,569円 【10月3日現在】

東日本大震災義援金の受付期間が平成25年3月31日(日)まで延長となりました。皆さまからの温かいご支援に感謝申し上げますとともに、今後とも引き続きのご協力を、よろしくお願い致します。



## 相談コーナー

### 認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 11月22日(木)午後1時30分～3時30分  
場所 不知火支所2階  
問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



### 法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ◎12月の法律相談日程◎

期日	相談場所
12月 5日(水)	三角老人福祉センター
12月 19日(水)	松橋老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分  
人員 先着5件まで(事前申し込みが必要)  
申込日 11月22日(木)から受付けます。  
申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

### 療育相談

療育相談員(心理士)が、子育ての悩みや子どもの発達に関する事など、ご相談(予約制)をお受けしています。

受付時間 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分(まずはお電話ください)  
対象 宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関  
場所 宇城地域療育センター(松橋町豊福1786 ヶ・アビリティーズ内)  
問い合わせ 宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。  
(9月16日～10月15日受付分)

## 一般寄附

豊野文化芸能カラオケ  
発表実行委員会様 豊野町 金一封

南出村豊年亀保存会様 小川町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
山口 賢次様	山口 ナミ様	上天草市
村上 昭一様	藤本 忠子様	玉名市
寺住 隆昌様	寺住 和称様	際崎
中川 和子様	中川 至様	山田
吉田日出行様	吉田 藤子様	浦
山下 國弥様	山下 清様	大田尾
橋本 維清様	橋本 和典様	手場
江口 政一様	江口 二枝様	片島
高橋 輝正様	高橋セイ子様	上本庄
野口 律子様	野口 祥治様	際崎

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
森 フミエ様	森 茂之様	桂原
上村 忠様	上村スミ子様	長崎二区
木下 節子様	木下マツエ様	長崎一区
中内 晋市様	中内 ツタ様	松合西
際田 克也様	際田 賀世様	塚原南

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
鉄石 一美様	江野嶋富士代様	2区
栗崎 裕児様	栗崎 一様	松橋本村
松永 裕一様	松永セツ子様	竹崎
山田 唱子様	山田フサ子様	北11区
松永 榮子様	中村ハツ子様	熊本市
宮原 一美様	宮原 良造様	南11区
河野テル子様	河野 正一様	松橋御船
齊藤喜美子様	榎田ミアキ様	曲野南
吉田 世雄様	吉田フキエ様	浅川
前田 繁様	前田アサ子様	島

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
藏本 勝徳様	藏本 敬子様	河江
吉田セツ子様	吉田 利彦様	南部田
吉村 正巳様	吉村イツ子様	北部田
西岡 郁代様	西岡 吉隆様	南出村
俣溝 成子様	岩田ケイ子様	仲之江
廻田登美子様	廻田 秀夫様	南出村
土本 憲子様	土本スミエ様	田中

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
中村 古一様	中村 良雄様	下巢林
稲葉 容子様	稲葉 幹穂様	下郷
木庭富與子様	木庭 玉枝様	上安見
杉山 一義様	杉山ケサヨ様	下上郷
上村 淳一様	上村 恵様	下糸石
蓮本 好弘様	蓮本ノブ子様	下郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。の推進のため大切に使用させていただきます。



社協のホームページにも、各種イベント・講習会などの情報を掲載しています。ぜひ一度のぞいてみてください!!



ホームページ

<http://www.shakyo-uki.jp/>

宇城市社協

検索

## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

パインツリーイングリッシュ (松橋町) TEL 32-2922	カナダ人講師が教える英会話スクール。大人から子どもまで体験レッスンへいらしてください。
千里殖産株式会社熊本南支店 (不知火町) TEL 34-3211	宇城・宇土地区の住まいのことなら地域NO.1の千里殖産にお任せください。すてきな住まいづくりをきめ細やかなサービスで応援致します。
(有)ミルクー (小川町) TEL 43-4010	「おいしかった」とお客様に喜んでいただけるパン・ケーキをつくり、お客様が「幸せな気持ち」になっていただける店でありつづける。

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

遊びにおいでよ!

## 11月の予定

### ◎ミニミニ講座「子どもの笑顔はたからもの!」

〈予約制〉15日(木) 午前10時30分～11時30分

場所:子育てひろば(先着20名)

元保育園園長の藤竹香代子さんを招き、子どもさんと一緒に、わらべうたや、手あそびを楽しみながら、子育てなどについてお話しをしていただきます。★11月5日(月)から予約を受け付けます。

### ◎絵本の日 9日(金) 午前11時～11時20分

読み聞かせを行っています。

### ◎ほっとカフェ 12日(月) 午前10時30分～11時

初めて利用される方に、ひろばの説明を行います。

### ◎フリートーク 14日(水) 午前11時～11時30分

お母さんたちのお話しタイムです。

### ◎育児・悩み相談 随時受け付けています

お気軽にご相談ください。

### ミニミニ講座「ミニ運動会」

9月20日、不知火老人福祉センターで23組の親子が参加されました。ボール遊びや、鉄棒、マットなどを行い、子ども達の元気な声が響いていました。保護者から「大人も子どもも楽しめる内容で良かった。」と嬉しい意見が聞かれました。



## 11月の開設カレンダー ◎ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



## ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



菜(しおり)ちゃん  
祥子ママ

「子育てひろばで、お友達がたくさんできました。いつも楽しく過ごしています♡」

真奈美(まなみ)ちゃん  
葵ママ

「ひろばで元気に友達と遊んでいます。すべり台とおままごに夢中です。」

※写真掲載を希望される方は係までお申し出ください。

### ●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

### ●問い合わせ

宇城市子育てひろば(宇城市不知火支所3階) TEL 32-1316 (内線3301)

# ちいきのすこやがさん

今月は、今年104歳を迎えられた小川町在住の廣瀬ハツエさんをご紹介します。

**Q:** 現在の過ごし方を教えてください。

**A:** 毎朝7時過ぎに起きて、日中はソファーでテレビを見て過ごしています。週末には玄孫が遊びに来るのでにぎやかになり楽しみです。

**Q:** 元気の秘訣を教えてください。

**A:** しっかりと食べることです。昔から腹八分と言いますが、孫嫁の作るご飯は、とてもおいしいからなかなかできません。でも、食べ過ぎず、胃腸の健康を保つことです。また、甘いお菓子より果物が大好きです。今は、好物の梨をとってもおいしくいただいています。



最近では体が思うように動かない、と言いながらも、杖を使わず、玄関まで見送りに出てくださいました。また、一昨年の校区民体育祭ではピン倒しに出場し、1回で全部倒しましたよ!と得意気に話されて、笑顔がとても印象的な方でした。

地域で過ごす元気な高齢者の方を募集しますのでご紹介ください。  
自薦他薦は問いませんのでよろしくお願いいたします。  
《問い合わせ》宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

