

# ハートフルうき

ハートフル うき

2009

4

No.51

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



## 親子でボウリング大会

ひとり親世帯交流事業

ひとり親世帯の交流を図り、お互いの支え合いの仕組みづくりと子どもたちが健やかに育つことを目的に、3月15日松橋ボウリングセンターにおいて親子45人が参加され、ボウリング大会を開催しました。

参加された子どもたちの中には、はじめてボウリングをする子どもや高得点を出す子どももいて、その姿を見ながら保護者の皆さんは、笑ったり感心したりして、お互いの交流を深められていました。

= 「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」 =

宇城市社会福祉協議会会長就任挨拶

## 住民参加・協働による 社会福祉の実現

この度、宇城市社会福祉協議会会長に就任いたしました篠崎鐵男でございます。

近年、少子高齢化の進行、核家族化、地域連帯感の希薄化等地域を取り巻く環境は変化と厳しさを増しており、このような状況の中で、宇城市社会福祉協議会といたしましても地域社会の実情を把握し、それに対して柔軟に対応していく努力が強く求められています。社会福祉協議会は地域福祉を推進する中核的な団体として誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを使命として課題をひとつずつ具体的に実施していくことで、地域に目を向けた福祉サービスの向上を実現していく所存でございます。



会長 篠崎 鐵男

宇城市社会福祉協議会が考える「地域福祉」とは、市内全域に「ふれあい」「助け合い」の仕組み・ネットワークをつくることであり、地区福社会活動を充実させることが重要だと確信しています。また社会福祉協議会の民間性、専門性、公益性を活かした活動に積極的に取り組むと同時に、介護予防事業、地域包括支援センター、障害児通所事業等を利用される方が質の高いサービスを安心して受けられるように努めることや、関係機関やボランティアさらには地域の皆様の参加・協力を得ながら地域福祉推進のけん引役を果たしていかなければならないと考えているところでございます。

微力ではございますが、宇城市社会福祉協議会会長として皆様が住みなれた地域で、安心して暮らせる社会の実現に向けて、努力を重ねてまいりたいと強く考えておりますので、皆様方の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、ご挨拶といたします。

社会福祉法人

宇城市社会福祉協議会

会長 篠崎 鐵男

## 脳の健康教室に参加してみませんか！

この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

### 「脳の健康教室」学習者募集

- 内 容：**読み書き・簡単な計算の学習を行います。
- 対 象 者：**65歳以上の宇城市民の方で、毎週1回学習教室へ参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方。
- 定 員：**30名（定員を超えた場合は抽選になります。）
- 学習期間：**平成21年6月中旬～平成21年12月初旬まで（6ヶ月間）
- 学習曜日：**毎週水曜日（午前9：30～11：30の間の30分程度）
- 会 場：**宇城市不知火老人福祉センター
- 費 用：**月額1,575円（教材費込）
- 申込方法：**電話・FAXにて下記へお申込下さい。
- 申込締切：**5月31日
- そ の 他：**参加者が若干名の場合は開催しない事もあります。

### 「脳の健康教室」 学習サポーター募集

- この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフとして「学習サポーター」を募集します。
- 対 象 者：**おおむね60歳までの宇城市民の方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方（8名程度）但し、事前の研修会（5月予定）と学習者説明会（5月予定）に参加可能な方。
- 活動日時：**平成21年6月中旬～平成21年12月初旬まで（6ヶ月間）  
毎週水曜日 午前中の3時間程度
- 活動場所：**宇城市不知火老人福祉センター
- 活動内容：**学習者への助言・指導
- 謝 礼：**1回 1,000円
- 申込方法：**電話・FAXにて下記へお申込下さい。
- 申込締切：**5月31日

宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316 FAX46-1022

### 在宅介護者の集い

## 介護者が健康であるための講演会

2月20日、不知火老人福祉センターにて在宅介護者のつどい講演会を開催し、40人の方々が参加されました。講演会では、「介護者が元気であるために」と題し、芦北町社会福祉協議会予防推進課で理学療法士をされている川畑智氏が実技を交えながら講演され、終始笑いが絶えない講演会となりました。また、参加者の方からは「早速、家で介護予防体操など取り組んで行きたいと思います。」と話されていました。



# ひとり暮らしの高齢者へ 手作りのお弁当を配布

各町の地域婦人会・食生活改善協議会・民生児童委員協議会が協働して、ひとり暮らし高齢者へ、手作りのお弁当約1,000食を1月から3月にかけて配食されました。

今年から美味しく栄養バランスのとれた献立を考え、メニューを統一してお弁当を配食され、お弁当を受け取られた方は、「見た目もきれいで春らしくて美味しいそうです」と話されていました。

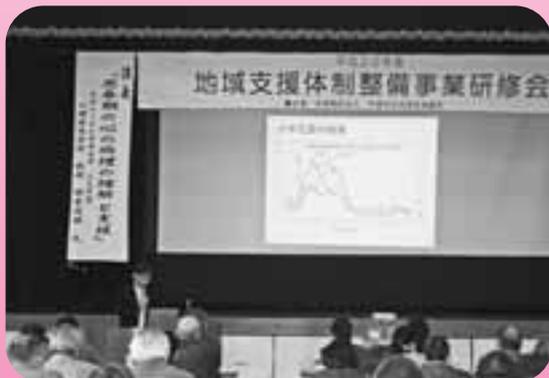
弁当作りに協力された皆さんお疲れ様でした。



## 平成20年度 地域支援体制整備事業研修会

2月26日、不知火公民館で民生児童委員と主任児童委員100人が参加され、地域の中の様々な福祉課題を持つ人に対して安心して相談できる地域のマンパワーの育成を図ることを目的に「平成20年度地域支援体制整備事業研修会を開催しました。

研修では、悪質商法の被害防止や思春期における子どもたちの心の理解と支援を研修しました。



## よりよい地域づくりのための ボランティア活動講演会

3月18日、ウイングまつばせコミュニティアリーナで180の方々に参加され「よりよい地域づくりのためのボランティア活動講演会」を開催し、熊本県立大学の石橋敏郎教授が「21世紀は生涯学習とボランティアの時代」と題して講演されました。

講演では、ボランティア活動や地域福祉活動の重要性を分かりやすく講演されました。



# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

## 一般寄附

荒木 進様 (不知火町) 金一封  
 岩本 敏之様 (不知火町) 金一封

## 香典返し寄附

(平成21年2月16日)  
 (平成21年3月15日受付分)

ご遺族の方々にご哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
田原 昭二様	田原 禮子様	西港2区
岩本 修一様	岩本 静雄様	田井浦
佐藤みつよ様	佐藤 至様	石打
河井ツタ工様	河井 富次様	古場
矢澤 博明様	矢澤 トシ様	矢崎
牛嶋 玉江様	牛嶋 茂雄様	東港2区

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
中村シズ子様	中村 学様	大見
本田 節雄様	本田 とみ様	浦上
岩永 麗子様	岩永 猛様	松崎
野田美智子様	松永アサメ様	塚原南
丸目 初男様	丸目 春様	古屋敷
中内あさの様	中内 博様	仲
荒木 正様	荒木 三郎様	亀尾
濱田 繁子様	濱田 光雄様	塚原南
吉村 幸一様	吉村 末子様	新前村
戸川 良一様	戸川 悦子様	須の前

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
松本 民雄様	松本ツモリ様	東松崎
川崎 卓様	川崎 京子様	上天草市
杉本 實夫様	杉本ミヨキ様	沖塘
中野 君代様	中野 恭博様	豊崎
秋岡 松岩様	秋岡智津子様	延岡市
重田 福次様	重田千代子様	豊福
平山 隆夫様	平山 キタ様	1区
廣瀬 信弘様	廣瀬夕チ工様	竹崎
古賀 峰古様	古賀 昭子様	両仲間南
豊田 透様	豊田 エン様	豊福

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
藤山 信子様	藤山 孝様	稲川・樋渡
野原 清美様	野原 良介様	南新田
亀山百合子様	熊井キヨカ様	江頭
村上 勇様	村上下シ工様	北小野

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
徳永 スミ様	徳永貴志雄様	中小野
藤田 豊様	藤田たえ子様	川尻
伊藤 信雄様	伊藤八ツ三様	南新田
藏原恵美子様	藏原 節雄様	野添
岩見ミチノ様	岩見 稔様	蓮仏
福田 隆一様	福田 ヤス様	中町
西山 栄一様	西山 捨男様	下上郷
舩田 綱雄様	舩田アツ子様	中郷
島山八ル子様	島山 幸博様	中間
下久保幸子様	下久保 功様	下糸石
京極 松代様	京極 豊様	下郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。

### ■お詫びと訂正

3月号に掲載しました「障がい者パソコン教室」の開催日が第1・2木曜日となっておりましたが、第1・3木曜日でしたので、訂正しお詫び申し上げます。



## 老人クラブからの会員募集のお知らせです！

あなたも老人クラブに加入し、新しい仲間と楽しい時間や地域に貢献する活動をしませんか

- ★60歳以上の方ならどなたでも加入できます。(60歳未満の方でも歓迎します。)
- ★入会を希望される方は、お近くの老人クラブの役員さんへ申し込み下さい。

宇城市老人クラブ連合会

# 社協からのお知らせ

## ●あなたの地域でも地区福祉会活動を試みませんか。!

### 平成21年度地区福祉会設置推進事業

現代の地域社会は、様々な生活課題が山積しています。また、人間関係の希薄化により課題解決を行う互助機能が低下しています。このような現状の中、「地域の中にある様々な地域課題を地域住民自らが力を出し合いながら解決を図り、よりよい地域社会を実現する活動」が地区福祉会です。

これまで宇城市内115行政区において活動が展開されておりますが、宇城市社会福祉協議会では、全行政区に設置を行うことを目標

に本年度も引き続き新規の設置を推進してまいります。

地域の中の課題は、誰かの手助けがあれば助かることがあります。いざという時に誰かの支えがあれば安心します。ちょっとした住民同士の助けあい・支え合いで「共に喜び、共に悲しみ、共に生きる」地域社会が実現できるように地区福祉会活動に取り組んでみませんか。

**お問い合わせ**：宇城市社会福祉協議会  
TEL 32-1316まで

## 法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

### ■平成21年5月の法律相談日程■

期 日	開催場所
5月13日(水)	豊野福祉センター
5月20日(水)	不知火老人福祉センター2F

**相談時間**：午後2時から4時30分まで

**人 員**：先着5件まで

**申 込 日**：4月20日(月)より受け付けます。

**申込み先**：宇城市社会福祉協議会  
TEL32-1316まで

## 心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

### ■4月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
4月16日(木)	豊野福祉センター
4月17日(金)	三角老人福祉センター
4月23日(木)	松橋老人福祉センター

**開設時間**：午後1時30分から午後3時まで

## 認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越し下さい。

■**相談日**：4月24日(金) 午後1時30分～午後3時30分

■**場 所**：宇城市不知火支所2階 プログラム・教材センター

■**連絡先**：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015

