

# ハートフルうき

## 新生『うきスマイルサポーター誕生!!』



2月1日不知火会場  
合同講習会(サロンレクサポーター・介護予防サポーター)

### 目次

- 会長就任挨拶…………… P2
- 介護予防通信…………… P3
- ボランティア保険案内…………… P4
- 相談コーナー…………… P4
- 寄附お礼…………… P5
- 企業PR…………… P5
- 子育てひろば通信…………… P6
- うきスマイルサポーター養成講座募集… P6

# 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

# 安心して暮らせる 福祉のまちづくりを目指して

社会福祉法人  
宇城市社会福祉協議会

会 長 守 田 憲 史



この度、宇城市社会福祉協議会会長に就任いたしました守田憲史でございます。

市民の皆様には、かねてより社会福祉事業の推進にご支援ご協力をいただき感謝申し上げます。

宇城市社会福祉協議会も合併から9年目を迎えております。この間、137行政区に「地区福祉会」を設置し、各公民館等においてサロンの開催や日常の見守り活動、また地区座談会をとおして地区の福祉課題の把握や防災マップづくりといった住民参加による「地域づくり」の基盤を整えてまいりました。

この地区福祉会での活動には、地区の役員をはじめサロンレクサポーターとして多くの方々が活動をされており、さらに社会福祉協議会の各種事業においても多数のボランティアの方々も永年に亘って活動を続けておられます。

少子高齢社会の到来に対応すべく、住民の方々の参加と協力をいただきながら、地域福祉を推進していくことが「福祉を推進する団体」として社会福祉法に位置づけられた社会福祉協議会の使命と考えております。

地域住民をはじめこのようなボランティアの方々も住みよい地域づくりの基礎を担っていただいていることに感謝し、あらためて社会福祉協議会会長として地域福祉の推進に力を注ぎ、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指してまいります。

今後はますます社会福祉協議会の民間性、専門性、公益性を發揮できる体制を整え、地域包括支援センターの運営、介護予防事業の展開、障がい児通所事業等のサービスの質の向上を目指してまいります。

今後とも、市民の皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。会長就任のご挨拶といたします。

## 目指せ、マイナス5歳! ~うきうき 若返り塾

「若いころの体重に戻りたい」「若いころに比べて姿勢が悪くなってきた」などの悩みを解消しませんか。専門のスタッフが、自宅でできる筋力トレーニングやストレッチなどの簡単な運動や認知症予防の脳トレーニングなどを指導します。

- 対象者 60歳以上
- 会場日程 不知火老人福祉センター 4月1日～毎週月曜  
小川総合福祉センター 4月3日～毎週水曜  
三角保健センター 4月4日～毎週木曜
- 時間 午前9時～正午
- 定員 各会場15人程度
- 利用料 300/回
- 送迎 希望者のみ(100円/回)
- 申込方法 電話で随時受け付けています。



時間	内容
9:00	健康チェック
9:30 ～ 10:20	介護予防教室 (ストレッチ・口腔体操など)
10:30 ～ 11:30	2つのコースから選択 A)筋力アップ体操 B)脳トレーニング
11:30 ～ 12:00	茶話会

## みんなで楽しく元気に!! ~かたろう会

- 対象者 65歳以上(要介護認定者は除く)
- 会場 各町の福祉センター
- 時間 午前9時～午後2時30分
- 利用料 900円/回(送迎・昼食代込)
- 申込方法 電話で随時受け付けています。

どんなことをするの?

- 身体機能の維持向上
- 認知症予防
- 口腔機能向上
- 楽しみ、生きがいをづくりの取り組みなど

## あなたの体力年齢は・・・!?! ~巡回型介護予防教室

今年度も地区福祉会(サロン)で、体力測定・講話などを実施します。

自分の体力を知るために、片足立ちやバランスなどの測定を行います。また、介護予防に対する意識と理解を高めるための健康に関する講話を行います。



片足立ち



歩行



握力測定



講話

問い合わせ

地域福祉課

TEL 32-1316

地域包括支援センターからのお知らせ

## 通所系部会研修会を開催しました!!

3月14日、宇城市民に通所介護や通所リハビリなど通所系の介護保険サービスを提供する事業所の職員を対象に通所部会研修会を開催し、96人が参加されました。

今回は、田形社会福祉士事務所の田形先生に『記録の書き方』の講演をいただき、サービス提供をするうえで、いかに的確に記録を行っていくかが重要であると話されました。

参加者からは「記録の重要性がわかりました」「自分の記録を見直したい」などの声がありました。



ボランティアセンター通信

## 「ボランティア活動保険」の保険料が変わりました

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こり得る事故を対象にしたものです。ボランティア活動を安心して行うために、万一来るべくしてご加入することをお勧めします。

但し、活動内容によっては、加入できない場合もありますので、詳しくは社協窓口にご相談ください。

### ○加入申込者

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体など

### ○補償期間(保険期間)

平成25年4月1日午前0時から平成26年3月31日午後12時まで

※補償期間での途中加入も可能です。その場合の補償期間は、加入手続きを行った日からとなります

### ○保険料

Aプラン (基本300円、天災460円)

Bプラン (基本450円、天災690円)

問い合わせ

宇城市ボランティアセンター

TEL 32-1316

## 相談コーナー

### 認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 4月26日(金)午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



### 法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ◎5月の法律相談日程◎

期 日	相談場所
5月 1日(水)	小川総合福祉センター
5月 15日(水)	豊野福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分

人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申込日 4月22日(月)から受付けます。

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成25年2月16日)

平成25年3月15日受付分

## 一般寄附

(株)ダイナム松橋店様 松橋町 物品

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
戸澤 幸人様	戸澤四代記様	大田尾
住本 初夫様	住本 祐子様	石打
豊畷 武様	豊畷 錦一様	本町
四丸 恭一様	四丸 勝太様	八代市
鬼塚恭美子様	鬼塚 武稔様	大田尾
木志 学様	木志 武様	東港5区

  

寄附者	故人名	行政区
宮田 譲治様	宮田 裕土様	浜田
藤田 一幸様	藤田キクエ様	上
三浦 敦子様	三浦 京子様	御領五区
上村 秀子様	上村キクエ様	長崎二区
松江 伸子様	松江満壽美様	御領五区
西本 妙子様	島田ハツミ様	十五社二区

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
山本 信治様	山本 昭子様	亀尾
中山 義勝様	中山カメヨ様	2区
蔵野 道子様	蔵野ヒサ子様	6区
小田美代子様	小田 弘治様	8区
高島 妙子様	高島 亥一様	豊福
上田 耕史様	上田ヤエ子様	埼玉
吉村 豊子様	吉村 照生様	砂川
沖村 一也様	沖村 タエ様	豊崎
樋口 信孝様	樋口マユミ様	曲野
岩村 精一様	岩村サダメ様	南11区

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
高木エリ子様	小早川 淑様	納野
北岡 陽子様	北岡 良一様	亀之町
上田 広明様	江口 完様	川尻
福原 重光様	福原ツギモ様	平野
吉田 富子様	吉田 孝則様	北小野
上原 光男様	上原イツエ様	北出村
寺本 美潮様	寺本 辰喜様	中小野
村上 民雄様	村上 徳子様	表南小川
高島 孝二様	高島 尚子様	北小野
木戸 繁人様	木戸 房江様	中小野
田浦 静子様	谷川スエノ様	田中
村上ツルエ様	村上 徹様	表南小川
上田 竝様	上田ヨシコ様	上住吉
早川フミエ様	早川ナツエ様	川尻

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
岡村 政枝様	岡村 久之様	下郷
岩本 節子様	岩本 梅力様	下上郷
中井 惠美子様	中井 孝則様	下安見

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

### (株)ダイナム松橋店より寄附

2月22日、(株)ダイナム松橋店より社会貢献活動の一環として、おもちゃ・日用雑貨などの物品寄附をいただきました。今回寄附いただきました物品につきましては、地区サロンや各事業などで活用させていただきます。ありがとうございました。



## 宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

岩竹石油(不知火町) TEL 32-0763	ENEOS 不知火給油所 The Best Energy & Communication for You
(福)黎明福祉会 みすみ保育園(三角町) TEL 52-2108	子ども達一人ひとりの伸びようとする力を大切に、心の力・学ぶ力・体の力を育てる横峯式を取り入れ、保育を行っています。
(株)永井製作所(松橋町) TEL 32-1230	当社は【真面目に鉄骨】を合言葉に、社会インフラをはじめ大型の鉄骨製品を製作・施工し、お客様や社会に貢献している企業です。
松橋町建設業組合 (松橋町)	(株)いさお建設 (株)河崎建興 (株)共和建設 (資)栗崎建設 (株)高橋建設 (株)田中機工 (株)中村建設所 (株)日置組 (有)友来実業 (有)藤本建設工業 (株)吉田産業
(株)スエトミ ドリームまつばせ(松橋町) TEL 32-2851	「ドリームまつばせ」はグループホームとして開設10周年を迎え、認知症ケアに充実したスタッフがお待ちしております。

# 子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

4月の予定

## ◎ミニミニ講座

「ハッピー育児マッサージと親子ダンス」

18日(木)午前10時30分～11時30分

場所:不知火老人福祉センター2F(先着20組)

現役保育士で、セラピスト協会認定講師の岩崎佳奈子さんを迎えて行います。たくさんのご参加お待ちしております。

※バスタオルと水筒をご持参ください

★4月8日(月)から予約を受け付けます

NEW

## ◎制作あそび

17日(水)午前11時、午後2時

今回は新聞を使ってあそびます。

※30分程度の内容です

## ◎絵本の日

12日(金) 26日(金)午前11時～11時30分

## ◎ほっとカフェ

8日(月)午前10時30分～11時30分

## ◎育児・悩み相談 随時受け付けています

### ●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

### ●問い合わせ

宇城市子育てひろば(宇城市不知火支所3階) TEL 32-1316(内線3301)

## 4月の開設カレンダー ○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



吏功(りく)くん  
淳美ママ



幸真(こうま)くん  
美保ママ

「ひろばでたくさんのお友達と遊んで、色々な情報交換ができて楽しく利用させてもらっています。」

「いろんな友達と遊べて、楽しい時間を過ごせてます。」

※写真掲載を希望される方は係までお申し出ください

## 新規サポーター募集!!

# うきスマイルサポーター養成講座

ふれあい・いきいきサロンで、レクリエーションや介護予防運動のサポートをされるボランティアを養成します。

- 会場日程 不知火老人福祉センター 5月 13・20・27日(月)  
三角市民センター 5月 14・21・28日(火)  
小川総合福祉センター 5月 15・22・29日(水)

○定員 各会場 30人程度

※参加者の少ない会場につきましては開催できない場合がありますのでご了承ください

○参加費 無料

○申込期限 4月30日(定員になり次第締め切ります)

○問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316



## 当日スケジュール

13:00～	受付
13:30～	介護予防講習
14:30	
14:40～	レクリエーション講習
16:00	
16:00	閉会