

ハートフルうき

ハートフル うき

2008

5

No.40

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



みんなで魚釣り

3月30日、豊野町下糸石地区福祉会（伊藤隆会長）は、地域を流れる川を昔のようにきれいな川にしたいと、地域の有志が清掃や除草活動をされています。その川にコイやフナが多く生息しているので、子どもたちと一緒に魚釣り体験をしました。釣竿は手作りのもので、餌のつけ方や釣り方を指導され、子どもたちはみんな魚を釣り上げることができ、地域のおじちゃんたちとの交流や魚釣りの楽しさなど多くのことを学びました。

「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」



福祉会のひろば

ふたりは若い♪

三角町御船地区福祉会（北平孝次会長）は、定期的にふれあいきいきサロンを開催しており、健康づくりのために軽体操やレクダンスに取り組んでいます。回数を重ねるごとに参加者も増え、この日は、「ふたりは若い」の曲にあわせてダンスをしたり、ゲーム等をして楽しいサロンの時間を過ごされました。



ふれあいスポーツ大会

3月30日、不知火町御領五区地区福祉会（古田耕喜会長）は、ふれあいスポーツ大会を開催されました。当日は、雨のため種目を変更し公民館で行われましたが、子どもから大人まで150名程の方が参加し室内ゲーム大会でおおいに楽しみました。また、地区内の小学校入学児と卒業された子ども達をみんなでお祝いされました。

南萩尾地区福祉会の誕生

誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組む場、話し合う場として南萩尾区福祉会（竹原正一会長）が誕生し、民生委員や老人クラブの協力により、ふれあいサロンや見守り活動がはじまりました。ふれあいサロンは、ゲームや軽運動を楽しみながら高齢者の健康づくりを図ります。また当尾小学校児童の登下校の見守りや高齢者宅の見守り活動も行っています。



美味しい料理でおもてなし

不知火町亀尾地区福祉会（倉岡将美会長）は、平成18年度の発足当初から毎月15日にふれあいサロンを開催されています。毎回の昼食もサロンの参加者でもあるボランティアの方々が食材を持ち寄り、地産地消で安心安全の美味しい料理を提供されています。

豊野町で「地域福祉講演会」

3月23日、豊野町公民館で豊野校区福祉会（古田誠隆会長）と豊野町地域婦人会（坂井祐子会長）合同で地域福祉講演会を開催しました。「地域で共に支える高齢社会」と題して「ケアプラン研究所・海」代表の大石逸子先生が講演され、認知症を取り巻く環境を例に地域社会や住民の役割や関係を分かりやすく解説し、地域づくりに真剣に取り組まなければならないと熱く話されました。



第3回介護者のつどい

～温泉でリフレッシュ～

3月28日、在宅で介護をされている方にリフレッシュして頂くことを目的に、上天草市の温泉施設への日帰り旅行を実施しました。当日は、好天に恵まれ露天風呂から雲仙の山々がきれいに一望でき、日々の介護の疲れを癒されました。参加者は、「時には、このような時間を持つことが大切ですね」と話されていました。



参加してみませんか。各種教室受講生募集

■身体障がい者パソコン教室

対象者：宇城市在住で20歳以上の身体障がい者手帳保持者でパソコンに興味のある方。

開催期間：平成20年6月から8月までの毎週木曜日

募集人員：10人程度

開催場所：不知火公民館

その他：詳細は、申込後通知します

■男性料理教室

対象者：60歳以上の男性の方

開催期間：平成20年6月から12月までの月1回開催

募集人員：20人程度

開催場所：不知火公民館

松橋老人福祉センター

その他：詳細は、申込後通知します

■身体障がい者絵画教室

対象者：宇城市在住で20歳以上の身体障がい者手帳保持者で絵画に興味のある方。

開催期間：平成20年6月から翌年3月までの毎月2・4木曜日

募集人員：5人程度

開催場所：不知火老人福祉センター

その他：詳細は、申込後通知します



■お申込・お問合せ

各種教室のお申し込み・お問い合わせは、宇城市社会福祉協議会まで

TEL 32-1316

脳の健康教室参加してみませんか！

読み書き・計算で脳の健康維持（認知症予防）・増進を

この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

「脳の健康教室」学習者募集

- ・ **内 容**：読み書き・簡単な計算の学習を行います。
- ・ **対象者**：65歳以上の宇城市民の方で、毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方。



- ・ **定 員**：30名
*定員を超えた場合は抽選になります。
- ・ **学習期間**：平成20年6月中旬～12月初旬まで（6ヶ月間）
- ・ **学習日**：毎週1回
（午前9：30～11：30の間の30分程度）
- ・ **会 場**：不知火老人福祉センター
- ・ **費 用**：月額1,575円（教材費込）
- ・ **申込方法**：電話又はファックスに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へお申込下さい。
- ・ **申込締切**：5月31日
- ・ **その他**：参加者が若干名の場合は開催しない事もあります。

「脳の健康教室」 学習サポーター募集

この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフとして「学習サポーター」を募集します。

- ・ **対象者**：おおむね60歳までの宇城市民の方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方。（8名程度）但し、事前の研修会と学習者説明会（6月予定）に参加可能な方。
- ・ **活動日時**：平成20年6月中旬～12月初旬まで（6ヶ月間）
毎週 水曜日 午前中の3時間程度
- ・ **活動場所**：不知火老人福祉センター
- ・ **活動内容**：学習者への助言・指導
- ・ **謝 礼**：1回 1,000円
- ・ **応募方法**：電話又はFAXにて下記へお申込下さい。
応募用紙をお送りいたします。
- ・ **応募締切**：5月31日



● お申し込み・お問合せ先 ●

宇城市社会福祉協議会まで
TEL32-1316 FAX46-1022

『誰もが安心して暮らせる福祉コミュニティの実現に向けて』

= 平成20年度宇城市社会福祉協議会事業計画・予算 =

3月26日に開催された本会理事会、評議員会において平成20年度宇城市社会福祉協議会事業計画並びに一般会計予算が審議され原案通り可決されました。本会は「住民主体の理念を基本に、誰もが安心して暮らせる福祉コミュニティの実現」を柱として効果的な事業を推進して行きます。

重点目標

- ①ニーズ把握と支援体制の充実強化
- ②地域包括支援センターの充実強化
- ③住民参加型在宅福祉サービス事業の充実強化
- ④ボランティア活動の推進強化
- ⑤地域福祉活動の推進と地区福祉会の組織づくりの推進強化

主要事業

- 地域支援システム整備事業
- 地域福祉活動計画策定
- 地域介護予防活動支援事業（デイサービス）
- 地域自立生活支援事業（配食サービス）
- ひとり暮らし老人安否確認事業
- 脳の健康教室
- 男性の料理教室
- 児童デイサービス事業
- 地域療育センター事業
- 障がい者交流事業
- 身体障がい者スポーツ大会
- 福祉用具貸出事業
- ファミリーサポート事業
- ひとり親世帯交流事業
- ボランティアの育成
- ボランティアポイント制度
- ワークキャンプ事業
- 宇城市地域包括支援センター事業
- 広報誌の発行
- 児童・生徒のボランティア活動普及事業
- 地域福祉大会
- 地区福祉会リーダー研修会
- 福祉入門教室講座
- 地区福祉会の育成（小地域ネットワーク事業）
- 福祉団体の育成
- サロンレクサポーター派遣事業
- 総合相談事業（地域支援体制整備事業）
- 地域福祉権利擁護事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 在宅介護者のつどい
- 福祉協力員養成事業
- 共同募金会事務業務
- 日赤宇城市地区事務業務

一般会計予算

平成20年度 社協予算 予算総額 344,139,000円

収入の部	単位：千円	
会費	10,500	3.05%
寄附金	13,500	3.92%
補助金収入	75,631	21.98%
受託金収入	116,611	33.88%
共同募金配分金	7,000	2.03%
介護保険収入	66,122	19.21%
利用料収入	10,857	3.15%
雑収入	5,097	1.48%
受取利息配当金収入	1,122	0.33%
経理区分間繰入金収入	5,525	1.61%
その他の収入	10,398	3.02%
前期末支払資金残高	21,776	6.34%
収入合計	344,139	100.00%

支出の部	単位：千円	
法人運営経理区分 (法人運営・地域福祉活動等)	150,629	43.77%
共同募金配分金経理区分 (ボランティア活動等)	8,041	2.34%
施設管理経理区分 (老人福祉センター管理等)	49,848	14.48%
その他の受託事業経理区分 (配食サービス・地域支えあい事業等)	9,003	2.62%
訪問介護等経理区分	2,341	0.68%
居宅介護支援経理区分	1,702	0.49%
通所介護等経理区分 (介護予防サービス・児童デイサービス)	44,195	12.84%
地域包括支援センター経理区分 (予防介護ケアプラン作成等)	78,380	22.78%
支出合計	344,139	100.00%

こんにちは、地域包括支援センターです。

3年目に向けて

人口の急速な高齢化が進展する中、一人暮らし高齢世帯及び高齢者のみの世帯の増加、認知症、虐待の問題等高齢者を取り巻く環境は複雑多岐になっています。そのような中、地域包括支援センターは「地域包括ケア」の事業推進として ①総合相談支援業務 ②権利擁護業務 ③包括的・継続的ケアマネジメント ④介護予防ケアマネジメントを行っております。

本年度3年目の事業方針として、高齢者の総合相談窓口の充実を行いながら一般高齢者や特定高齢者への支援、成年後見制度及び日常生活自立支援事業の普及啓発、各介護支援専門員への困難事例や日常的個別相談業務の対応など専門職（保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員）が連携をとりながら積極的に地域に出向き、「地域包括ケア」の充実を図りたいと思います。

生活や介護に関する困り事等がありましたら、お気軽に地域包括支援センターへご相談下さい。

センター長 松浦 誠



サービスの向上を目指して・・・

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会発足会及び第1回全体会が、4月23日（水）に不知火公民館で開催されました。この連絡協議会は、宇城市民の福祉の向上を図るため、宇城市における介護保険事業の適正な実施及び事業の健全な発展向上並びにサービス事業所間の連携融和を目的として昨年より設立準備委員会により10回の協議を経て発足されたものです。

また発足会終了後、第1回の全体会でくまもと健康支援研究所の松尾洋氏による「宇城市における介護保険事業の現状と課題」と題して講演会が行われ、介護保険事業の適正化や介護サービスの質の向上を積極的に取り組むよう話されました。



宇城市地域包括支援センター（宇城市役所不知火支所内）
TEL 25 - 2015（直通） FAX 32 - 6455

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

香典返し寄附

(平成20年3月16日～
平成20年4月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町	寄附者	故人名	行政区
西村三子子様	西村 正様	金 桁	
岩崎 巖様	岩崎八ツ子様	塩 屋	
中田喜久江様	中田 誠二様	赤 岩	
坂本 寛一様	坂本 絹子様	際 崎	
田原 恵昭様	田原 マス様	西港2区	
梅田 澄江様	梅田 利生様	有働団地	
宮田 栄一様	宮田八ル工様	宮 崎	
迫川 強様	迫川 国春様	馬 場	
森下美恵子様	森下 利明様	三角御船	
村上 幸男様	村上下三様	馬 場	
元田 紘介様	元田美智子様	矢 崎	
宮田みどり様	宮田 辰男様	宮 崎	

不知火町

寄附者	故人名	行政区
山本アタ工様	山本 正勝様	長崎2区
西山 止様	西山 恒人様	永尾1区
江嶋トミ子様	江嶋 初喜様	塚原西
元村 豊様	元村アサ子様	御領6区
北原 健様	北原 敏行様	松 崎
津志田アツ子様	津志田 力様	塚原西
青木ヒサ子様	青木 一秋様	古屋敷
山下 宏則様	山下トシ子様	大 見

松橋町

寄附者	故人名	行政区
坂本真由美様	坂本 隆幸様	浅 川
渡邊 敏明様	渡邊ウメノ様	曲野南
藤田ナツコ様	藤田 武夫様	八枚戸
坂井 正春様	坂井 裕子様	古保山
河野美千子様	河野 喜春様	久 具
平田 繁治様	平田マサ工様	豊 福
西野 知子様	西野 忠俊様	両仲間北
作本 弘美様	作本 辰雄様	東松崎

小川町

寄附者	故人名	行政区
澤本 勝己様	澤本 フイ様	新 町
西村 征雄様	西村 綾乃様	中 小野
杉山 久様	杉山ヒサ工様	南 小野
田上キヨ子様	田上トヨメ様	北 出村
川口 紀子様	川口ハツメ様	河 江
松村美智子様	松村 敏春様	北 小野

豊野町

寄附者	故人名	行政区
伊藤 家次様	伊藤 文子様	下糸石
藤迫 昌睦様	藤迫 順子様	中 間
森川 瑞子様	森川 憲二様	上糸石
古庄 洋子様	古庄 啓二様	上 郷

一般寄附

岩本 敏之様 (不知火町)
小川町商工会青年部様 (小川町)
フリーマーケットによる
チャリティーバザーの収益

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。

「豊野町で一日給食サービス」

3月15日、豊野町地域婦人会と民生児童委員協議会が合同で、71歳以上の一人暮らし世帯と76歳以上の高齢者世帯へ、婦人会員の方が前日より仕込んだ材料を手際よく調理し、お昼に間にあうように民生児童委員が250個の弁当を作り配付されました。



社協からのお知らせ

お気軽にご相談ください。「地域福祉権利擁護事業」

地域福祉権利擁護事業は、認知症・知的障がい・精神障がい等により判断能力が低下されている方で、日常生活に不安がある方を対象に、福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理・必要な事務手続きの援助、書類等の預りサービスを行っています。

例えば、

- 福祉サービスの利用方法がわからない。
- 公共料金や税金の支払いができない。
- 通帳や印鑑など、大切なものをなくしてしまう。

サービスの流れ

①相談の受付 ②訪問・打ち合わせ
③支援計画作成・契約④援助の開始
以上の流れを経て、生活支援員が援助を行います。

利用料

相談は無料ですが、生活支援員による援助を受けた場合、利用料は1時間あたり900円です。(所得に応じて減免あり)

お問い合わせ：

宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

■ 6月の法律相談日程 ■

期 日	開催場所
6月11日(水)	三角老人福祉センター
6月18日(水)	不知火老人福祉センター2F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：5月26日(月)より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■ 5月の心配ごと相談日程 ■

期 日	開催場所
5月20日(火)	不知火老人福祉センター2階
5月28日(水)	宇城市総合健康福祉センター(小川)

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

お問い合わせ・ご質問は

宇城市社会福祉協議会

〒869-0552

宇城市不知火町高良2273番地1

TEL32-1316 FAX46-1022

三角支所 TEL 53-1461

松橋支所 ☎ 32-1055

小川支所 ☎ 43-4797

豊野支所 ☎ 45-3944

