

ハートフルうき

ハートフル うき

2009

8

No.55

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



みんなの七夕会

7月4日、豊野町下糸石地区福祉会（伊藤隆会長）は、子どもと高齢者のふれあいを通じて、互いを知り、顔見知りになれるように七夕会を開催しました。参加者は、思い思いの願いを短冊に書いて飾りつけました。

伊藤会長は、「同じ地域に住んでいるのだから、もっと交流を深めれば、お互いの助けあいができることにつながるのではないか」と話されていました。

「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」



福祉会のひろば

大学生との交流会

6月20日、熊本学園大学生30人が授業の一環で、松橋町両仲間、不知火町亀尾、小川町江頭、豊野町中間地区福祉会の4地区のサロンに参加されました。学生の皆さんが考えたレクリエーションやゲームを行い、いつもとは違う雰囲気となりました。帰り際には「また来なっせ」と声がかかり、学生のみなさんにとっては、人の温もりを感じた交流となりました。



楽しみながら介護予防

不知火町小曾部地区福祉会（西村剛会長）は認知症や介護予防に有効な体操やゲームをしながら毎月のサロンを楽しんでいます。また、食生活改善推進協議会のヘルスマイトの協力を得て、減塩食の指導を受け、生活習慣病予防にも取り組んでおり、地域ぐるみで健康づくりをされています。

球技大会を通じての交流

小川町江頭地区福祉会（菅本宣正会長）は、毎月いろいろな福祉会活動を計画されています。7月は、住民の方々が手作りした遊具で、子どもから高齢者の混合チームで球技大会が行われました。各チームは優勝に向けて、手を叩いたり大きな声で声援を送ったりして、とても賑やかな大会となり、子ども達にとっても夏休みの楽しい思い出となりました。



男性の料理教室

6月16日、不知火公民館調理室で、男性高齢者が参加して料理教室を開催しました。この教室は、調理を通じて参加者とボランティアが交流を図りながら、食生活に関心を持ってもらうことと、健康の維持・増進を目的として毎月1回開催しています。今回の教室には、6人の方が参加され、調理指導をされるボランティアの皆さんと調理しながら、味付けなどの仕方を真剣に聞かれました。8月から参加希望の方は社協までご連絡ください。



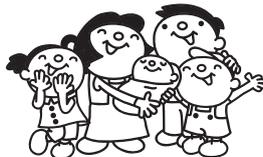
子育て中の**パパ・ママ**を応援します。

宇城市ファミリーサポートセンター 援助会員募集

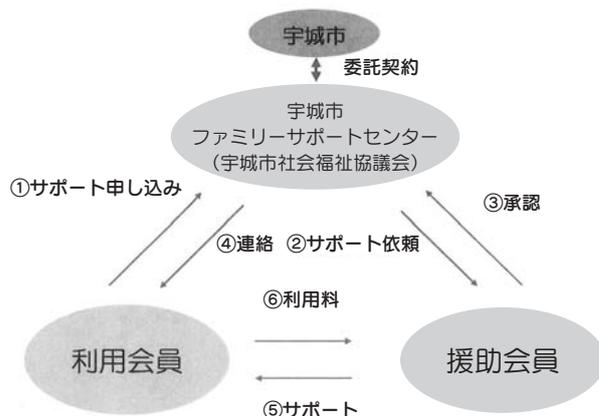
宇城市社会福祉協議会では、宇城市の委託を受け「宇城市ファミリーサポートセンター事業」を実施するにあたり、子どもを預かってもらえる方（援助会員）の募集と養成を行います。市民の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

■ファミリーサポートセンターとは、

宇城市内には仕事などで都合がつかない時に、子どもを預かって子育ての応援をしてもらいたい方がいます。ファミリーサポートセンターは、子どもを預かってもらいたい方（利用会員）が、子育てを経験された方等（援助会員）に、安心して預ける体制を整え、地域社会で支えあう仕組みづくりを行うもので、「お願い」する利用会員と「まかせて」の援助会員でつくる相互援助活動をおこなう会員組織です。



ファミリーサポートネットワーク図



■援助会員とは

●援助会員とは？

援助会員は、市内に居住し、18歳以上で心身共に健康で援助活動に理解と熱意を有し、センターが指定する講習会を受講した者であって、自宅で安全に子どもを預かることのできる方です。

●どんなことをするの？

保育施設・小学校・児童クラブ等の通所開始時まで、帰宅後、休み時の子どもの預かり、並びに送迎。冠婚葬祭や他の子どもの学校行事、買い物等の外出の際の子どもの預かり。・・・等

●預かる子どもの年齢は？

●よそさまの子どもを預かることへの不安？

よそさまの子どもを預かることは大変不安なものです。その不安を解消するため、まず両方会員の顔合わせと事前打ち合わせを行い、お願いしたいこと、できることを十分に話し合い、お互いの了承のもとで活動を行います。また、会員が安心して活動できるように「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入し、万が一に備えます。

■養成講習会

援助会員養成講習会は、保育・身体の発育と病気・子どもの安全、事故、遊び、お世話について、保育士、保健師、医師による講習を受けていただきます。

講習会期日：平成21年9月15日（火）・17日（木）の午後1時30分から4時30分

講習会場：不知火老人福祉センター

■問い合わせ・申し込み

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課まで TEL32-1316

ボランティアセンター通信

平成21年度サロンレクサポーター養成講習会

宇城市内108地区福祉会で行われている「ふれあいいきいきサロン」活動の中で、レクリエーション指導を行うレクサポーターを養成することを目的に、サロンレクサポーター養成講習会を開催しました。今年度は、三角、不知火、小川の3会場で約80の方が5回の講習会に参加され、子どもから高齢者まで楽しめるレクリエーションと筋力低下、転倒骨折、認知症予防等の介護予防の技術を学びました。



「ボランティア活動・体験等作文」の募集

地区福祉会活動やボランティア活動を通じて学んだことや感じたこと、あるいは家族・地域の「絆」の大切さを訴えるものや社会に提言したいことを内容とした「ボランティア活動・体験等作文」を募集します。

■テーマ

「ボランティア、そこから広がる心の輪」
～共に助けあう人づくり・地域づくり～

■応募資格

宇城市在住で16歳以上の方

■応募方法

- ①応募作品は、未発表のもの
- ②原則として400字詰原稿用紙（B4判縦書き）を用い2～3枚程度
- ③題名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（生年月日）、性別、電話番号等を書いた用紙を応募作品に添付し、宇城市社会福

祉協議会へ提出ください。

■表彰

応募作品の中から最優秀作品1編、優秀作品2編を採用し、賞状と記念品を贈呈します。また、社協広報誌等へ掲載し、ボランティア活動推進に活用させていただきます。

■応募締め切り日

平成21年9月18日（金）まで

■問い合わせ先

宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

笑って笑ってリフレッシュ

第1回 介護者のつどい

6月19日、不知火老人福祉センターで17人の方が参加して「平成21年度第1回介護者のつどい」を開催しました。今回は、「おなかの底から笑ってもらう」をテーマにゲーム大会やビデオを見て、大いに笑ってリフレッシュをされました。



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

香典返し寄附

(平成21年6月16日
平成21年7月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	寄附者	寄附者	寄附者
竹永三工子様	竹永 義晴様	行政區	西港二区
中山了介様	中山 光次様	行政區	大口
橋柿正興様	橋柿 幸子様	行政區	西港一区
中島憲一様	中島 君代様	行政區	塩屋
西山修二様	西山 清記様	行政區	大口
澤田芳夫様	澤田ウメ子様	行政區	浦

松橋町

寄附者	寄附者	寄附者	寄附者
河瀬 一代様	西田 純孝様	行政區	長崎二区
那須 栄蔵様	那須 呈子様	行政區	古保山
岩崎 幸弘様	岩崎ミツ子様	行政區	島
水田 益穂様	水田入工子様	行政區	熊本市
宮原 敏光様	宮原 敏博様	行政區	古保山
岩野 慶一様	岩野 和代様	行政區	8区
守田ミドリ様	守田 啓一様	行政區	豊崎
西野 征朗様	西野ミツ子様	行政區	南11区
川端八ツ子様	川端 保様	行政區	曲野南
赤坂眞希子様	中島 キエ様	行政區	久島
宮本 久志様	宮本 昌勝様	行政區	浦川内
山本 信子様	山本 久義様	行政區	12区
野口 敬子様	坂口 勉様	行政區	曲野北
宮下 幸雄様	宮下 柳子様	行政區	2区
野口 百代様	野口 學様	行政區	8区
下田 秀子様	田中 武夫様	行政區	

小川町

寄附者	寄附者	寄附者	寄附者
川崎 静枝様	川崎 清様	行政區	北部田
吉迫利二郎様	吉迫フク工様	行政區	田中
吉迫利二郎様	吉迫 利春様	行政區	田中
梅田ヒデミ様	梅田 亮様	行政區	小川本村
谷川 豊一様	谷川 繁敏様	行政區	中小野
末長 孝様	末長 美照様	行政區	南部田
河村 重子様	河村 眞一様	行政區	川尻
山野 雄二様	山野 公子様	行政區	南出村

豊野町

寄附者	寄附者	寄附者	寄附者
齊藤 暁様	齊藤タマキ様	行政區	北部田
原田クミ子様	原田マツ工様	行政區	北出村
前崎 秀知様	井戸本モ工様	行政區	北小野
川田 一喜様	川田トシ工様	行政區	南部田
福島恵美子様	福島 徳男様	行政區	下巢林
今村 功様	今村 武男様	行政區	下巢林
杉本テツ子様	杉本 光男様	行政區	上巢林
園田 俊宏様	園田ヤス子様	行政區	下糸石
入江 英教様	梅崎キヨ子様	行政區	郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。皆様の厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切にに使わせていただきます。



平成21年度 日赤社資募集報告

5月から6月にかけての日赤社資募集運動では、多くの市民の皆様方のご理解とご協力をいただき、次の日赤社資が集まり心よりお礼申し上げます。集まりました社資は、日本赤十字社熊本県支部に送金し、日本赤十字社の国際救護活動、災害援護活動や家庭奉仕団（地域婦人会）の活動等に活用されます。

■平成21年度 宇城市日赤社資総額 8,097,000円

宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

(今月号より、賛助会費を頂いた団体・企業を随時掲載します。)

福祉タクシー宇城
小川町 TEL43-2168

ストレッチャー1台と車イス2台使用可。
御利用者様含めて7名様までご乗車できます。
冠婚葬祭・県内・県外 車イスでご利用できます。

社協からのお知らせ

「介護者のつどい」のお知らせ…… お気軽にご参加ください。

テーマ

「要介護者の心と体の理解をしよう！」

在宅で介護をされている方が、心身ともに健康でより良い介護を継続していただくことと、介護者同士の交流を目的に開催いたします。

■期 日：平成21年8月7日（金）
午後1時30分～3時30分

■場 所：不知火老人福祉センター 2階

■対象者：宇城市管内において在宅で介護をされている方

■内 容：日赤家庭看護講師による介護教室
・高齢者の心と体の理解
・介護の心得
・補助器具の紹介

■申し込み・問い合わせ先：
宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL32-1316
FAX46-1022

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申し込み制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

■平成21年9月の法律相談日程■

期 日	開催場所
9月9日（水）	豊野福祉センター
9月16日（水）	不知火老人福祉センター 2 F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：8月24日（月）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接おこしください。
- 秘密は固く守られます。

■8月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
8月20日（木）	豊野福祉センター
8月21日（金）	三角老人福祉センター
8月27日（木）	松橋老人福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越しください。

■相談日：8月28日（金） 午後1時30分～午後3時30分

■場 所：宇城市不知火支所 2階 プログラム・教材センター

