

ハートフルうき

2009

6

No.53

ハートフル うき

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



ボランティア受付（希望される活動を聞きとります）



ニーズマッチング（活動とボランティアを調整します）



オリエンテーション（活動場所・内容・注意事項の説明）



災害時炊出し訓練

災害ボランティアセンター訓練

5月17日、宇城市役所で行われた宇城市防災訓練の中で、災害ボランティアセンター運営訓練を宇城市ボランティア連絡協議会会員の方々や高校生の協力で実施しました。この訓練は、地震や風水害等の大規模災害を想定し、県内外より復旧活動や支援活動のために多くの災害支援ボランティアが駆けつけた時に、適切かつ迅速にボランティアの受け入れを行い、活動が円滑にできるように災害ボランティアセンターを運営するための訓練です。当協議会では初めての取り組みでしたが、今回の訓練を機に、万が一の災害に備え対応できるように機能を高めてまいります。

また、昨年に引き続き宇城市婦人会のご協力で災害時炊き出し訓練も併せて行いました。

＝「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」＝

福祉会のひろば



凧作りに挑戦

豊野町下郷地区福祉会（蛇嶋啓一会長）は、5月5日に子ども達から高齢者の皆さんが集まり、凧作りに奮闘されました。参加した子ども達は思い思いに絵を描き、保護者や地域の人に手伝ってもらいながら凧を作りました。高齢者の方からは、「昔はあるものを使って、すべて手作りでよく作ったものです」と話され、凧作りを通じて皆さんの思いがひとつになったサロンとなりました。



サロンで認知症予防

小川町中町地区福祉会（山口良治会長）は、毎月第2火曜日にサロンを開催しています。今回のサロンでは、うきうき体操やボール体操で体を動かしたり、認知症予防に効果がある数字並べを真剣に取り組みました。和やかな雰囲気の中で心身ともに楽しく健康づくりをされたサロンとなりました。



さわやかにグラウンドゴルフ大会

5月10日、不知火町永尾1区地区福祉会（坂口一也会長）は、天の平運動公園で子ども達も一緒に約40人の方々が参加し、福祉グラウンドゴルフ大会を開催されました。風薫る好天に恵まれ、終始和やかにさわやかな汗を流されました。いろんな会話が弾む中で「地域の行事にはできるだけ参加し協力していきたい」と話されていました。



セラボールで筋力アップ

三角町野崎地区福祉会（宮田輝代美会長）は、定期的にサロンで介護予防教室や栄養講座を行われています。5月14日に開催されたサロンでは、セラボールを使って、楽しく筋力の維持向上ができる運動を行い、参加者の方々は「自宅でも出来る運動だから続けていきたい」と話されていました。



宇城市社会福祉協議会



事務局長
上野 和範

事務局長就任のご挨拶

この度、5月12日に事務局長に就任しました。市民の皆様方には、かねてから、社会福祉協議会の事業に対してご理解とご支援ご協力をいただき深く感謝を申し上げます。

社会福祉協議会は、住民の皆様が地域社会において様々な活動に参加できるよう、ボランティアをはじめ住民組織や関係団体の皆様と連携し、地域に根ざした事業を展開しながら住民福祉を推進しているところであります。

しかしながら、最近の少子化と人口減少、急速な高齢化により、個人や地域の生活様式は大きく変化しています。

これからは、福祉サービスや個別支援等の事業を展開する中で、住民の皆様にとってどんな課題があるかを「気づき」、サービスを利用する住民の皆様にとってどのようなサービスが必要かを検討し、サービスを受ける側の視点に立った新しいサービスの展開が大切と考えます。

住民の皆様にとって「安全・安心」な暮らしが少しでも実感できるような「宇城市」実現に向けて、関係団体等の皆様と協働して努力をしてまいりたいと思います。

今後共、ご指導いただきますようどうぞよろしくお願い申し上げます。

「脳の健康教室」 参加してみませんか！

この教室は、読み書き（音読）・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるという東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

本年度の教室は、不知火町会場と三角町会場の2ヵ所にて開催いたします。関心のある方は是非参加下さい。



内 容：読み書き・簡単な計算の学習を行います。

対 象 者：65歳以上の宇城市民の方で、毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方。

定 員：30名（定員を超えた場合は抽選になります。）

学習期間：平成21年6月下旬～平成21年12月下旬まで（6ヵ月間）

学習曜日：毎週水曜日（午前9:30～11:30の間の30分程度）

会 場：不知火老人福祉センター・三角中央公民館

費 用：月額1,575円（教材費込）

申込方法：電話又はファックスにて宇城市社協（TEL32-1316 FAX46-1022）までお申込下さい。

申込締切：6月15日

送 迎：三角町会場につきましては、ご相談に応じます。

ボランティアセンター通信

参加者募集！ サロンレクリエーションサポーター養成講習会

ふれあいいきいきサロンでレクリエーションの指導をされるサロンレクリエーションサポーターの養成を目的に講習会を行います。どうぞお気軽にご参加下さい。



■講習会期日・場所等

町名	三角町	不知火町・松橋町	小川町	豊野町
開催日	7月2・9・16・23・30日	7月3・7・14・17・21日	7月2・7・9・14・16日	7月6・10・13・17・24日
開催場所	三角老人福祉センター	不知火老人福祉センター	小川老人福祉センター	豊野福祉センター
募集人員	20名程度	40名程度	20名程度	20名程度

■開催日程

不知火・小川・豊野会場		三角会場	
時 間	内 容	時 間	内 容
13:20	開 会	9:20	開 会
13:30～14:50	サロンレクリエーション講習	9:30～10:50	サロンレクリエーション講習
15:00～16:00	介護予防講習	11:00～12:00	介護予防講習
16:00	閉 会	12:00	閉 会

※三角会場のみ開催時間が異なりますので、お間違いのないようお願いします。

■講習内容

回数	サロンレクリエーション講習内容	介護予防講習内容
1回目	レクリエーションとは？認知症手遊び	筋力低下予防（ストレッチ・筋力アップ体操）
2回目	座ってできるゲーム・体操	転倒予防（環境整備・フットケア）
3回目	楽しく生きるためのレク財（ダンス・ゲーム）	栄養講座（低栄養予防・バランス改善） 口腔ケア
4回目	頭の体操あれこれ	認知症予防 うつ病予防
5回目	講習の会まとめ	

■参 加 料：無 料

■申し込み先：6月29日までに宇城市社協へ電話で申し込んで下さい。電話32-1316

ボランティアグループ紹介

ボランティアグループ「あすなろ会」は、松橋老人福祉センターで開催されている介護予防事業「かたろう会」の開催日に指導者のお手伝いや、昼食の準備等の活動を行っています。参加者と一緒に楽しい時間を過ごすとともに、自らの介護予防につながりますので、関心のある方は是非会員登録をして頂き、一緒に活動をしてみませんか。

お問い合わせ：宇城市社協 TEL 32-1316



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

一般寄附

宇城市フラワーフェスタ実行委員会様

岩本敏之様 (不知火町) 金一封

香典返し寄附

(平成21年4月16日)
(平成21年5月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
河原畑タミ子様	河原畑策摩様	黒崎
大塚信義様	大塚シキ様	下庄
毛利信義様	毛利ちえ子様	大田
平野文俊様	平野キヌ子様	馬場
河嶋和洋様	河嶋ミツ工様	底江

不知火町

寄附者	故人名	行政区
早川 唯行様	早川 輝雄様	亀尾
本田キサ工様	本田 厚様	山須浦
松下 俊一様	松下 善基様	高良
横山ヒサノ様	横山 元喜様	高良
河野 諭様	河野 静枝様	長崎一
本山 昭代様	本山 進様	亀崎
浦中 清様	浦中 薫様	救の浦

松橋町

寄附者	故人名	行政区
高島 孝人様	高島 淳子様	8区
濱松 恭平様	濱松 弘子様	南豊崎
永松 道男様	坂口ミサ才様	浅川
赤星力ツ子様	赤星 又喜様	久具
原口 洋子様	原口 欣三様	北11区
松浦 義幸様	松浦源一郎様	3区
田中 恵二様	田中 茂様	海ノ平
堺 文代様	小田原新吾様	2区
田上 久枝様	田上ミユキ様	南萩
水田 裕子様	水田 ユキ様	1区

小川町

寄附者	故人名	行政区
松本 良一様	松本 芳則様	江頭
澤田 敏成様	澤田力丸様	舞嶋
尾崎 武様	尾崎 松雄様	南小野
米田 隆義様	米田 ハマ様	南小野
塚野みつえ様	塚野 茂様	南小野

第1回

福祉入門講座開催のお知らせ

期日：平成21年6月11日

午後2時30分～3時30分まで

場所：不知火公民館2階大ホール

内容：講演

「オバパト隊 守るつもりが守られて」

熊本市よりオバパト隊代表下川邦子氏を招いての講演会

お気軽にお越し下さい。
お待ちしております。

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。

豊野町

寄附者	故人名	行政区
中山 信子様	岩村耕一郎様	上上郷
坂本 孝三様	坂本 孝子様	南山崎
米澤 一則様	米澤スミ子様	下安見
尾方 成子様	尾方 諄示様	江頭
本田セツ子様	本田 益美様	南出村
磯貝 豊様	磯貝 シヅ様	東港一
西村 久美様	松村 勇様	鏡町
川野 健次様	川野ヒサ子様	江頭
緒方 壽春様	土田シゲル様	田中

平成21年度 介護支援専門員実務研修受講試験の試験案内配布

試験期日：平成21年10月25日(日)

試験会場：熊本学園大学・熊本大学

受験資格：原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する方。

試験案内の配布期間：平成21年6月15日(月)～平成21年7月17日(金)

試験案内の配布場所：熊本県社会福祉協議会、熊本県高齢者支援総室、宇城市社会福祉協議会本所及び各支所

問い合わせ先：熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

TEL 096-322-8077 FAX 096-324-5464

社協からのお知らせ

平成21年度 第1回「在宅介護者のつどい」参加者募集！

笑って笑ってリフレッシュ！

在宅で介護されている方が、心身ともに健康でより良い介護を継続していただくことと介護者同士の交流を目的に開催致します。

期 日：平成21年6月19日（金）
午後1時30分～3時30分まで
場 所：不知火老人福祉センター2階
大会議室
対象者：宇城市において在宅で介護をされている方
内 容：室内ゲーム、ビデオ鑑賞会

お問い合わせ・申し込み：

宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで



多くの方の参加をお待ちしております。お気軽にご参加下さい。

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

■平成21年7月の法律相談日程■

期 日	開催場所
7月8日（水）	松橋老人福祉センター
7月15日（水）	不知火老人福祉センター2F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込：6月22日（月）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■6月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
6月18日（木）	豊野福祉センター
6月19日（金）	三角老人福祉センター
6月25日（木）	松橋老人福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越し下さい。

■相談日：6月26日（金） 午後1時30分～午後3時30分

■場 所：宇城市不知火支所2階 プログラム・教材センター



この広報紙は共同
募金の配分金を受
けて作成しており
ます