

# ハートフルうき

ハートフル うき

2010

4

No.63

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



## ふれあいパークゴルフ大会

ひとり親世帯交流事業

ひとり親世帯の交流を図り、お互いの支え合いの仕組みづくりと子どもたちの健全育成を目的に、3月7日（日）どんぐりの森パークゴルフ場において親子39人が参加し、ふれあいパークゴルフ大会を開催しました。

参加された親子の中には、はじめてパークゴルフをする子どももいて好プレーや珍プレーありで、和気あいあいの大会となりました。大会終了後、バーベキューで親子のふれあいと参加者同志の交流を深められていました。

「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」



# 福祉会のひろば

## ふれあい交流会

2月18日、松橋町砂川地区福祉会（坂井弘会長）では、ふれあいいいきいきサロンが開催されました。今回は公民館に30人が集まり、コスモス保育園の園児22人と一緒に体操やゲームを行いました。ゲームを通して、手を握ったり自然な形でふれあいができ、公民館の中は子どもたちの元気な声が飛び交っていました。最後はみんなでウキウキ体操を踊り、身も心も温まる楽しいサロンとなりました。



## みんなで楽しむゲーム大会

豊野町上安見地区福祉会（岡村光輝会長）のサロン活動は、地域のみなさんが参加できるように呼びかけ、楽しめる活動を役員会で企画し毎月実施されています。2月20日は、楽しく交流できるようにゲーム大会を開催し、みなさんの笑い声や声援で公民館の中は大賑わいでした。



## 「壁掛け人形」づくり

3月9日、小川町宇土割地区福祉会（坂本元次会長）では、3月のひな祭りにちなんで、この日はみんなで“おはながみ”を使って壁掛け人形を作りました。ボランティアさん指導のもと、慣れない手つきで一息懸命作られていました。紙人形の中にはポプリの葉を入れて、ほのかな香りに包まれながら、和やかに楽しい一時を過ごしました。



## 地区福祉会活動を始めてみませんか！

宇城市内では、113地区福祉会が「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」をめざし、地域福祉活動が行われています。地域住民の出会いの場として、住民交流の場として、ふれあいいいきいきサロン活動が行われ、住民間の支えあいの互助機能がつくられています。また、高齢者、障がい者、子どもたちの安心安全を守るための見守り活動が行われています。

住民間の絆を深め互いに支えあえる地域社会の実現のために、あなたの地域でも地区福祉会活動を始めてみませんか。

地区福祉会活動の説明等を希望される地域は、お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先：宇城市社会福祉協議会 TEL 32-1316

# ボランティアセンター通信

## 「小川町ふれあい会」剪定ボランティア 一人暮らし高齢者宅訪問

3月7日に小川町ボランティアグループふれあい会（吉田豊實会長）会員11人が、一人暮らしの高齢者宅の剪定を行いました。また、後片付け等の作業は、依頼者の住む三ツ丸地区（奥村道雄区長）の役員が協力してされる予定です。このようなボランティアと地域住



民が協力して行う活動が広がることは地域福祉の向上の大きな役割となります。

## 第3回サロンレクサポーター フォローアップ講習会

3月2日小川老人福祉センター、3月9日不知火老人福祉センター、3月11日三角老人福祉センターでサロンレクリエーションサポーターフォローアップ講習会を開催しました。今回は、認知症サポーター養成講習会とレクリエーション講習会を行い、認知症について正しく学ばれ、新しいレクリエーションを習得されました。参加者の方は、「サロンに来られる方に笑顔で楽しんでもらえるよう活動していきたい」と話されていました。



## 平成22年度 「脳の健康教室」参加者募集！！

いくつになっても若々しく元気で毎日を過ごしたい・・・  
とお考えのおおむね65歳以上のハツラツ教室です。

「脳の健康教室」とはこんな教室です。

- 週1回の教室で仲間との愉快的な会話と学習を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる自宅トレーニング教材をお渡しします。
- 独自に開発したラクラクできる「脳のトレーニング」教材だから、まったく負担になりません。（楽しく続けるコツです）
- 「人前で発表」「むずかしい問題を学習…」という学習方法ではありません。

### ○募集要項

- ・学習期間は6月～11月までの6ヶ月間（24回）
- ・ひとりで教室に通える概ね65歳以上の方（各会場30人程度）

### ○会場

- ・不知火会場（不知火老人福祉センター2F）学習日：毎週水曜日（24回）午前9時30分より
- ・三角会場（三角保健センター）学習日：毎週火曜日（24回）午前9時30分より

### ○申込締切 平成22年5月14日（金）

### ○問い合わせ・申し込み 電話またはFAXで下記へお問い合わせ、お申し込みください。

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 担当 桑田  
TEL 32-1316 FAX 32-6455

# ファミリーサポートセンター・ 子育てひろば通信



## ♪ファミリーサポートセンターからのお知らせ♪

### ● 利用までの流れ ●

- ① 会員登録：登録は無料です。当センターで1時間程の講習と登録申請が必要です。
- ② 援助会員の紹介：援助会員を1～2人紹介し、事前打合せの日程を決めます。
- ③ 事前打合せ：利用会員、援助会員、アドバイザーの三者で預かりに際しての詳細な打ち合わせを援助会員宅でします。  
※援助会員と子どもが慣れるためのならしの利用を事前に行うことをお勧めしています。  
★ここまで終了すると利用ができます。★
- ④ 援助活動開始：事前打ち合わせの済んでいる援助会員へ直接依頼をすることができます。
- ⑤ 報酬の支払い：報告書の内容、金額を確認のうえ、援助会員へ現金を支払います。

### こんな時、 育児支援を行っています。

- ・仕事の都合で保育施設等や習い事の送迎ができない時。
- ・保育施設等や小学校が休みの時。
- ・保護者の疾病、冠婚葬祭等で、一時的に子どものお世話ができない時。
- ・買い物等外出の時。

### 利用会員は随時募集中です。

まずはお気軽にお電話ください。

#### ■ 問い合わせ

宇城市ファミリーサポートセンター  
TEL 32 - 1316 内線 3301  
アドバイザー 緒方・川崎まで

## ♪子育てひろばからのお知らせ♪

### ママ友が欲しい方

### 同じくらいの子ともと一緒に遊ばせたい方

### ホッとしたい方、心配・悩みのある方、

### 雨ふりの時の遊び場がほしい…

利用時間内であればいつ来ても

いつ帰ってもOK。

おいしいコーヒー・紅茶を

用意しております。

### ● 子育てひろばってどんなところ？

乳幼児（0～3歳位）と保護者が自由に楽しく遊べるスペースです。

### ● 開設日及び時間

毎週月・水・金曜日

（祝日の場合は変更します。）

午前10時～午後3時まで

### ● 開設場所

不知火支所 3F

TEL32-1316

お気軽にご利用ください。



### ◆ 4月の子育てひろば開設カレンダー ◆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎開設 すくすく相談	3
4	5 ◎開設	6	7 ◎開設 すくすく相談	8	9 ◎開設	10
11	12 ◎開設 ほっとカフェ	13	14 ◎開設	15	16 ◎開設 すくすく相談	17
18	19 ◎開設 ミニミニ講座	20	21 ◎開設 すくすく相談	22	23 ◎開設	24
25	26 ◎開設	27	28 ◎開設 すくすく相談	29 昭和の日	30 ◎開設	

【すくすく相談】スタッフがお客様のお話を聞きます。子育ての悩みはもちろん、日頃のストレス、ご家庭の悩み等もお話してください。お気軽にご相談ください。【秘密厳守】

【ミニミニ講座】今月は、こどもプラザすくすく（八代市）の澤井美香氏の子育てフリートークです。

【ホットカフェ】初めてご利用をされる方は、来所しずらかったりするものです。そこで、スタッフが子育てひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

## 一般寄附

八代なかよしおもちゃ図書館（八代市）物品

## 香典返し寄附

（平成22年2月16日～平成22年3月15日受付分）

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者	故人名	行政区
藤田子工子様	藤田 良一様	古 氷
山下 司様	山下 智子様	際 崎
元松 和利様	元松ツギ子様	東港五区
平江美沙子様	島岡フミ工様	船 津
松浦 律子様	松浦 博幸様	本 町
大野 耕市様	大野恵美子様	東港五区
村中 峯生様	村中ミツル様	西港二区
梅田シゲ子様	梅田 正市様	上 中 村
佐藤恵美子様	佐藤ムツ子様	内 湯

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
稲富 重義様	稲富ツヤ子様	大 見
上田千恵子様	上田 喜博様	亀 尾
浦山 義規様	浦山 ヤ子様	亀 尾
村田ヤス子様	村田 常雄様	長崎一区
武田サダメ様	武田 勝様	鴨 籠
山田 政則様	河野スエ子様	青森県
井上 澄浩様	井上チヨノ様	松 西
坂口 和子様	柴尾 榮一様	永尾一区
渡邊 幸夫様	渡邊御成子様	和 田

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
木村 吉森様	木村 鎌吉様	両仲間南
平田 孝義様	中山マツミ様	古 保 山
池松 祥次様	池松ミエ子様	南 豊 崎
緒方 正博様	緒方キクノ様	両仲間南
杉山美紗子様	杉山 勤様	砂 川
片山 数義様	片山マツメ様	両仲間北
大島 伝造様	大島 教子様	海ノ平
小野 浩輔様	小野 連子様	7 区
上田 良子様	上田 満行様	8 区
岡本 吉乗様	岡本トシ工様	8 区

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
山本 友行様	山本 リキ様	松橋本村
亀野 義広様	亀野ナリ工様	亀之町
西村 紀夫様	西村ヤエ子様	小川本村
藤井 弘子様	藤井チズ子様	河 江
坂本 茂様	坂本チヨ力様	北 出 村
岩上 洋平様	岩上ミツノ様	舞 嶋
福田カトリ様	福田 光義様	耕 地
福田久美子様	福田 磨様	小川西

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
野田つた子様	野田 丈次様	北 山 崎
山口 策也様	山口ミエコ様	中 間
坂田 利之様	坂田 純様	中 間
谷田ユキコ様	谷田 久光様	下 糸 石
村田美佐枝様	村田 利郎様	北 山 崎
岩田カズメ様	岩田 初子様	上 巢 崎
金丸アツ子様	吉田サチ子様	上 糸 石

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

## 借金でお困りではありませんか？

九州財務局の「多重債務相談窓口」では、消費者金融・クレジットなどの借金の返済でお困りの方々からのご相談を受けています。借り入れの状況等をお聞きし、債務整理方法等の情報提供、法律相談窓口の紹介等を行います。

おひとりでもまず、お気軽にご相談ください。

- 対応時間：月～金曜日（祝日を除く）9時～12時 13時～17時
- 費用：無料
- 住所：〒860-8585 熊本市二の丸1番2号（合同庁舎内）
- 専用電話：TEL 096-351-0150

\* 4月1日からホームページが新しくなります

市民の皆様のお役にたてるようなホームページをめざし、4月1日から内容を刷新しましたので、ご活用ください。  
宇城市社協公式 HP アドレス：<http://www.shakyo.uki.jp/>

# 社協からのお知らせ

## 広報紙モニター募集!!・・・

宇城市社会福祉協議会では、市民にわかりやすく親しまれる広報紙「社協だより」を目指し、定期的にご意見等をいただける広報紙モニターを次の内容で募集します。

モニター活動の内容は、年3回程度のアンケート・意見の提出と年1回の会議で意見を述べていただく活動になります。

- 応募資格**：宇城市在住の20歳以上の方。
- 応募方法**：電話で申し込みください。
- 募集人員**：3人以内（応募者多数の場合は選考させていただきます。）
- 任 期**：委嘱の日から平成23年3月31日まで。
- 締め切り**：平成22年4月20日（火）まで。
- 問い合わせ・申し込み先**：宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316



## 法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ■平成22年5月の法律相談日程■

期 日	開催場所
5月12日（水）	豊野福祉センター
5月19日（水）	不知火老人福祉センター2F

**相談時間**：午後2時から4時30分まで

**人 員**：先着5件まで

**申 込 日**：4月26日（月）より受け付けます。

**申込み先**：宇城市社会福祉協議会  
TEL32-1316まで

## 心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽にご相談ください。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接おこしください。
- 秘密は固く守られます。

### ■4月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
4月15日（木）	豊野福祉センター
4月16日（金）	三角老人福祉センター
4月22日（木）	松橋老人福祉センター

**開設時間**：午後1時30分から午後3時まで

## 認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽におこしください。

- 相談日**：4月23日（金） 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所**：不知火支所2階 第一庁議室
- 問い合わせ**：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております