

ハートフルうき

ハートフル うき

2009

2

No.49

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



社協の子ども劇場

＝共同募金配分金事業＝

12月23日、ウイングまつばせ文化ホールで共同募金配分金を活用し子ども劇場を開催しました。今年は、音楽と物語が融合した「音楽の絵本 手ぶくろを買いに」を上演し、宇城市内の子どもたちと保護者800人が観覧されました。

上演後、多くの子どもたちから心温まる募金を寄付して頂き、ありがとうございました。

「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」



福祉会のひろば

またひとつ福祉会が誕生

松橋町内田地区福祉会（本田充博会長）では、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し福祉会が誕生しました。昨年の12月に第1回ふれあいいきいきサロンが開催され、レクリエーションやゲームで体を動かし、間違い探しやパズルで脳の体操を行い楽しいサロンになりました。今後、住民交流や高齢者の生きがいづくりを行い、よりよい地域づくりを推進されるそうです。



地域ぐるみで防火意識の向上

12月28日、豊野町下安見地区福祉会（古田誠隆会長）では、子どもの頃から防火意識を高めってもらうために消防団が行う年末特別警戒に併せ子どもたちも夜警を行い、班長の号令に子どもたちもビシッと整列していました。「幼いころからこんな体験をすれば、防災や地域を守る意識が自然に育成され、地域を担う人材育成につながる」と会長は話されていました。



餅つきで地域交流

12月27日、不知火町高良地区福祉会（石山常雄会長）は、子どもから高齢者まで地区の住民による餅つきが行われました。子どもには重たい杵でしたが、まわりからの声援を受け力一杯ついていました。地区の神社などへお供えする鏡餅ができあがった後は、参加者全員でつくたての餅を美味しく会食されました。



いつまでも元気で過ごしたい

小川町北出村地区福祉会（上野松雄会長）は、毎月第2木曜日にサロンを開催し、毎回多くの方が楽しみに参加され、体を動かし少しでも体力維持を図るため軽体操やゲームに熱心に取り組まれています。この日は、誰にでも簡単にできるお口の体操を行い、お互いの顔を見ては大笑いし、楽しい一時を過ごされていました。



ボランティア活動・体験等作文

コンクール

成人の部最優秀賞

ひとり生活になって

小川町 前田京子

ボランティアなんて私にとっても縁のないもの関係ないものと思っていました。毎日毎日ビールハウスの農作業に追われ家族や食事の事で精一杯でした。

ところが昨年九月から私の生活が急変したのです。元氣だった夫が肺がんと診断され余命一年は無理だろうと宣告されたのです。

「なんで、どうして。」と頭の中は真っ白になりました。我がままだった夫は人の言う事には耳も傾けず、酒・たばこは勿論、好きな物ばかり食するようになっていました。「自業自得だ。」とつぶやいた夫でしたがもう間に合いません。願ってもむなしく七ヶ月後にはとうとう帰らぬ人になってしまいました。

途方に暮れたひとり生活が始まりました。ひとり生活になりますと「健康」と言う事に非常に敏感

となりました。私自身切っても切れない病リウマチを四十年余り引連れているからです。幸い進行がゆっくりで両手首右足首は動きませんが軽い作業や運動はできません。でも誰もいないと不安で、「ゴホン」と言えば風邪ではないか、つまりいたら骨をおるのではないかと蜂に刺され腫れあがった腕を見て毒がまわりシヨック死するのではないかと等々。これではいけない自分の体は自分で守らなければと思うようになりました。何かしないかと思いつきながらいる時、丁度、社協広報誌で「ふれあい・いきいきサロン」レクサポーター養成講習会の記事を目にしました。年も年だし障がいはあるし大丈夫だろうか、ついていけないかと心配はありましたが思いきって申し込みました。

講習会初日、講師の先生にその旨を話したところ、「大丈夫ですよ。自分に合わせてすればいいですよ。」と快く言ってくれました。一回目の講習は、認知症予防の手遊び・筋力低下予防の体操・

気持ちよく頭と体をほぐす等、優しい先生の指導で、これならやっていけると感じ、五回の講習を修了することができました。

無知な私には、困難なこともありました。指先を動かすことによつて脳に刺激をあたえ認知症防止につながることを、足腰を鍛えることによつて転倒予防になること、高齢者になると何でもない所で四人に一人は転倒していること、何でもよくかんで偏った食事をしないこと等々、私自身学ぶことが一杯ありました。また、受講生の皆さんとの出会いがあり、楽しく講習できたことも嬉しいことでした。

私には、まだまだサポーターとしての活動はできませんが、これを機に地域の「ふれあい・いきいきサロン」にも参加させて頂き地域の皆さんとのふれあいを大切にしながら楽しく遊び学び、一日でも永く健康でいられたらと思っています。

そして、ひとり生活の今、近所の皆さんをはじめ多くの皆さんの力を借りながら強く生きて行きたいと思えます。



地域住民の無病息災を祈って

1月11日、豊野町中間地区福祉会(山口策也会長)は、地域住民の皆さんが一年間病気やケガをすることなく平穩無事に一年が過ごせるようにどんどやを行いました。

この地域は、高齢化率が50%に迫ろうとしている地域ですが、地域住民の絆が深くお互いに支えあい助け合いながら生活をされています。会長は、「伝統行事等を行い世代間の交流や連携を図り、この地域に住んでよかったと思えるようにして行きたい」と話されていました。



ボランティアセンター通信

ボランティアグループ紹介

電話訪問チーム

「おはようございます。もしもし電話です。」と受話器を通じて活動が始まります。松橋町内の独居高齢者30世帯に月2～3回の割合で電話をかけ、体調の異変や困り事がないかを確認する活動を行っています。利用者の方からは、病気のこと、家族と会えたこと等を話される方も多くいらっしゃいます。また、たまたま電話をかけた時に悪質訪問販売業者に居座られて困っている方の被害を防いだりしたこともありました。



この活動を通じて、利用者の言葉にじっくり耳を傾け、一人でも多くの人の支えになれるよう頑張っていきたいと思っています。

宇城市社協ボランティア劇団「うきうき」スタッフ募集

昨年結成され、第1回地域福祉大会において福祉劇「やっぱ、宇城がよか」を上演しました。劇団では、次の公演に向けスタッフの募集をいたします。

まずは、ご自身の楽しみと仲間づくりのために参加してみませんか。興味のある方は是非お申し込み下さい。



■劇団員対象者

宇城市在住で、福祉に関心があり劇団活動に興味のある方。

年齢・経験は一切問いません。

■お問い合わせ・お申し込み

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL32-1316

チャリティー餅つき大会

12月23日、黒潮市場パルシェ松橋店では、チャリティー餅つき大会を開催されました。当日は、当尾校区婦人会や曲野地区福祉会等の方がボランティアとして参加され、100キロのもち米を杵でつき、買い物に来られた方に販売し、その益金を宇城市社会福祉協議会へ寄付頂きました。



買い物客や子供たちも飛び入り参加で餅つきにチャレンジされて、大変賑やかな大会となりました。皆さんお疲れ様でした。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

一般寄附

松橋小学校様(松橋町) 米30キロ
前崎 隆義様(小川町) 金一封
山本 康郎様(小川町) 金一封

香典返し寄附

(平成20年12月16日、
平成21年1月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
村本キミヨ様	村本 和義様	東港4区
渡邊アタ工様	渡邊 典三様	三角本村
阿曾田 保様	阿曾田ユキノ様	浦
竹ノ内テツ子様	竹ノ内房好様	東港2区
浦田 幸子様	浦田 勝也様	東港5区
山本タミ工様	山本 天吉様	大田尾
渡邊 豊子様	渡邊 茂八様	塩屋
杉本 憲一様	杉本トミ子様	金桁

不知火町

寄附者	故人名	行政区
藤本 耀子様	藤本 悦男様	新地
上原 慎一様	上原トキ子様	大田尾
浦川 正直様	浦川ツル工様	三角本村
中尾 二美様	貝川ツキ子様	三角本村
紫垣 純子様	紫垣 司様	西港2区

松橋町

寄附者	故人名	行政区
加藤 鈴子様	宮本 春三様	御領3区
宮本 敬一様	宮本ヨシ工様	御領3区
照山 龍樹様	照山 定子様	高良
岩崎 宏三様	岩崎ヨシ子様	御領5区
成松 実美様	成松 勝美様	柏原

寄附者

寄附者	故人名	行政区
福岡ニホル様	福岡 正次様	豊福
吉永 俊一様	吉永 俊洋様	豊福
淵上 智之様	淵上 順光様	久具
野村アヤ子様	野村 正行様	竹崎
前田 憲治様	前田 道様	北11区
津田 裕司様	津田トミ工様	竹崎
河野 淑子様	河野 博敏様	久具
池川トミ工様	池川 進様	曲野南
中田 麻子様	中田 暁様	久具
永田 正輝様	永田 キ工様	久具
尾口 義行様	尾口美貴江様	久具
溝見 吉則様	溝見 美枝様	2区
木村 鎌吉様	木村フサ工様	両仲間南

小川町

寄附者	故人名	行政区
中村 一郎様	中村 ヤメ様	河江

豊野町

寄附者	故人名	行政区
中野 信子様	中野 教義様	下安見
前橋 正昭様	前橋タキ工様	表南小川
熊迫 隆江様	熊迫 嗣信様	北小野
松崎 隆則様	松崎 一幸様	南新田
河田 義人様	河田 ミト様	南出村
舞嶋 峰子様	舞嶋 正親様	南出村
平岡シズ工様	平岡 健蔵様	小川本村
西山 光子様	西山 安利様	三ツ丸
桑村 美代様	桑村 純一様	井手口
那須 洋一様	那須 弘美様	江頭
岩村 俊秀様	岩村マツ工様	平野
欽柄 唯男様	欽柄ハルミ様	舞嶋

寄附者

寄附者	故人名	行政区
中野 信子様	中野 教義様	下安見

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。

お詫びと訂正

先月号の「平成20年度宇城市社会福祉協議会会費納入報告」の紙面で誤りがありましたので、次の通り訂正しお詫び申し上げます。

賛助会員(企業・団体)

誤 九州電子(株) 九州事業所
正 九州電子(株)

宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

(有) 伊藤建材店

豊野町 TEL45-2096

豊野町で建材店を営んでおります。リフォームから新築・住宅機器の販売・取替え、ガラスの割れ替え等、家の事なら何でもご相談ください。

火乃国食品工業(株)

小川町 TEL43-0123

火乃国食品工業(株)は、お陰様で今年 創立50周年を迎えることができました。これからも信頼のおける高品質な商品をお届けしてまいります。

田代衣料

不知火町 TEL42-2423

松合に、ただ一軒の衣料店 田代衣料

社協からのお知らせ

在宅介護者のつどい講演会開催

宇城市社会福祉協議会では、在宅介護者のつどいとして講演会を開催します。

■講演内容

「介護者が元気であるために」と題して、日常生活で簡単にできる転倒骨折予防や認知症予防などについての講演です。

■講師

芦北町社会福祉協議会 予防推進課
理学療法士 川畑 智氏

■日時

平成21年2月20日（金）
午後1時30分から午後3時30分まで

■場所

宇城市不知火老人福祉センター2F

■参加対象者

宇城市内在住で、在宅において介護をされている方、並びに関心のある方。

■お申し込み

2月13日まで宇城市社会福祉協議会に電話かFAXでお申し込み下さい。

■お問い合わせ

宇城市社会福祉協議会地域福祉課まで
TEL 32-1316
FAX 46-1022

お気軽にお越しください。

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

■平成21年3月の法律相談日程■

期 日	開催場所
3月11日（水）	松橋老人福祉センター
3月18日（水）	不知火老人福祉センター2F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：2月23日（月）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■2月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
2月19日（木）	豊野福祉センター
2月20日（金）	三角老人福祉センター
2月26日（木）	松橋公民館

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越し下さい。

■相談日：2月27日（金）午後1時30分～午後3時30分

■場 所：宇城市不知火支所2階 プログラム・教材センター

■連絡先：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015

