

宇城市社会福祉協議会だより

ハートフルうき

ハートフル うき

2009

1

No.48

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！

2009



おけましておめでとろございます

社協からのお知らせ

地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）

宇城市社会福祉協議会は、日常の生活に不安のある方が、地域で安心して暮らせるように相談を受け、「福祉サービスを利用するための手続きや生活に必要なお金の出し入れなどのお手伝い」を行っています。

■利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が低下されている方で日常生活に不安がある方などです。

■どんなサービスがあるの？

○福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします。

○毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。

○日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。

○大切な通帳や証書などを安全な場所でお預かりします。

■利用料は？

相談は無料です。生活支援員による援助を受けた場合、利用料は1時間あたり900円です。（所得に応じて減免あり）

■お問合せ

宇城市社会福祉協議会まで
TEL 32-1316

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によっては受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

■平成21年2月の法律相談日程■

期 日	開催場所
2月12日（木）	三角老人福祉センター
2月18日（水）	不知火老人福祉センター2F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：1月26日（月）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■1月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
1月20日（火）	不知火老人福祉センター2F
1月28日（水）	小川総合福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越し下さい。

■相談日：1月23日（金）午後1時30分～3時30分

■場 所：宇城市不知火支所2階 プログラム・教材センター

■連絡先：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015



健康で安心して暮らせる地域を目指して

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

ご家族お揃いで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、日頃より社会福祉協議会とは住民の地域福祉活動活性化を進める活動の拠点であり、住民参加で地域の福祉課題を解決する仕組みを進めることが求められる唯一の組織だと考えております。このような理念のもと平成18年度より、全行政区に地区福社会の設置を推進し、地域住民の互助により、助け合い・支え合い・見守り合いながら元気で健康な地域づくりを市民の皆様方と共に進めてまいりました。この活動も本年度で3年目を迎え、宇城市114行政区、全体の63%で設置をいただき、ふれあい・いきいきサロン等の地域福祉活動を積極的に取り組んでいただいております。当協議会といたしましても、まだまだ行き届かない点が多々あると思いますが、一步一步進めてまいりたいと思っております。

また、豊野校区福社会においては、住民参加による地域福祉活動計画策定や災害時の要援護者避難支援訓練等、校区福社会が主体的になって活動いただきました。

昨年は、皆様のご協力によりまして第1回宇城市社協地域福祉大会を開催させていただきました、地区福社会活動のパネルディスカッションをはじめ、市民ボランティアによる福祉劇の上演、三笑亭夢之助さんによります「健康が一番～人生は楽しく面白く～」の講演等、皆様方のご協力とご理解で開催出来ましたことに心より感謝を申し上げます。今後共、社協の原点であります地域福祉づくりを進め、公的サービスでは対応できない地域福祉課題に取り組んでまいりたいと思っています。

また、昨年約束を致しました宇城市ボランティアセンターに登録いただいております方々に、ボランティアポイント制度の導入を始めました。更に、平成21年度は県内では初めてとなる地域介護支援サポーター制度を市の委託事業で導入をしたいと現在検討を致しており、ボランティア活動の充実を推進致します。

なお、地域包括支援センターも3年目を迎え、軌道にのり介護保険制度充実に今後共なお一層、お役に立ちたいと思っています。

当協議会は、行政・関係機関と協働し、多様性・柔軟性を活かし市民の方々が健康で安心して暮らせる地域づくりを進めてまいりたいと思っておりますので、特段のご支援ご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、赤い羽根共同募金活動・日赤社資募集・社協会費等、皆様のご理解で目標達成ができましたことに感謝を申し上げます。新年のご挨拶と致します。



社会福祉法人
宇城市社会福祉協議会

会長 阿曾田 清

明けましておめでとうございます。
 本年もよろしく願い申し上げます。

【社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会役員・評議員】

■理事 (10人)

会 長	阿曾田	清	宇城市長
副 会 長	西 富	愛 子	宇城市民生児童委員協議会長
理 事	末 松	立 身	宇城市議会議長
理 事	城 本	剛 至	宇城市健康福祉部長
理 事	西 村	敏 雄	宇城市ボランティア連絡協議会長
理 事	塚 田	三知雄	宇城市嘱託員会長
理 事	加々山	弘 子	宇城市婦人会連合会長
理 事	田 川	富美男	宇城市老人クラブ連合会長
理 事	田 口	明	特別養護老人ホームしらぬい荘施設長
理 事	橋 本	徹	宇城市商工会長

■監事 (2人)

監 事	山 口	登美子	三角商業専門学校
監 事	栗 崎	秀 人	宇城市議会監査委員

■評議員 (22人)

評 議 員	河 野	勉	三角町嘱託員会長
評 議 員	倉 岡	將 美	不知火町嘱託員会長
評 議 員	山 中	健 次	松橋町嘱託員会長
評 議 員	古 田	誠 隆	豊野町嘱託員会長
評 議 員	古閑山	俊 隆	不知火町民生児童委員協議会長
評 議 員	春 日	淑 惠	三角町民生児童委員協議会長
評 議 員	藏 本	勝 徳	小川町民生児童委員協議会長
評 議 員	藤 井	世治男	豊野町民生児童委員協議会長
評 議 員	吉 田	鳩 枝	三角町地域婦人会長
評 議 員	河 野	暁 子	不知火町地域婦人会長
評 議 員	藤 田	洋 子	小川町地域婦人会長
評 議 員	坂 井	祐 子	豊野町地域婦人会長
評 議 員	篠 崎	鐵 男	三角町老人クラブ連合会長
評 議 員	山 本	繁 成	松橋町老人クラブ連合会長
評 議 員	奥 村	定 蔵	小川町老人クラブ連合会長
評 議 員	岡 村	正 人	豊野町老人クラブ連合会長
評 議 員	柿 本	勝 成	宇城市身体障害者福祉協議会長
評 議 員	吉 田	豊 實	ボランティア代表「ふれあい会」
評 議 員	渡 邊	暲 也	障害者施設熊本こすもす園施設長
評 議 員	渡 辺	七 郎	介護老人保健施設青海苑理事長
評 議 員	長 田	政 敏	宇城市教育長
評 議 員	水 野	秀 夫	宇城保健所長

= 「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」 =



福祉会のひろば

地域福祉活動を振り返って

三角町際崎地区福祉会（浦崎哲也会長）は、とにかく「地域のみなさんが集まってもらうこと」を第一義として地区福祉会活動を始められ、平成20年11月をもって満1年を迎えました。毎月のサロンでは、健康学習やうきうき体操、輪投げ、ゲーム大会等を楽しみ、会食しながら愉快的な一時を過ごされており、参加者のみなさんは毎回のサロンをとっても楽しみにされています。また、福祉会では、子ども達の安全を地域ぐるみで守るために、登下校時間帯の見守り活動をされたり、地域住民の交流を深めるための活動も活発に行われています。



手づくり年賀状づくり

松橋町豊崎地区福祉会（岡村義人会長）は、サロンで手づくりの年賀状をつくりました。参加者の皆さんは、悪戦苦闘をしながら一生懸命贈る人への日頃の感謝の気持ちを一杯込めて、思い思いの絵や言葉を葉書に描いていました。また、日頃のサロンでは「簡単な読み・書き・計算」の学習を行い認知症予防の取り組みも行っています。

クリスマス会を通じて「つながり」を

12月7日、不知火町十五社地区福祉会（中山英治会長）は、子どもから高齢者まで集まりクリスマス会を開催しました。福祉会役員がサンタにふん装して色々なゲームや紙でのクリスマスツリー作りを指導されたり、地域包括支援センターの講話や軽運動で楽しい一時を過ごした後、女性役員による手作りのだご汁やケーキを美味しく頂きました。



児童のみなさんが作った福祉米を寄附

豊川小学校の児童のみなさんが心をこめて作られた福祉米（もち米90キロ）を寄贈頂きました。

この福祉米は、松橋町内の6地区福祉会で地域交流餅つき大会やふれあい・いきいきサロンなどの地域福祉活動に活用されます。

ありがとうございました。



あなたの地域でも地区福祉活動を始めてみませんか！

●● 地区福祉活動ってなんだろう ●●

地区福祉会の役割とは・・・

地域にはさまざまな生活問題から誰かの手助けを必要としている人がいます。安心感や生きがいの問題などについては公的制度を活用するよりも、むしろ住民同士の助け合いで解決することがふさわしいような場合や、さまざまな福祉サービスの利用と併せて、身近な生活問題を住民が担う「公私協働」で一人の生活を支えることができる場合もあります。

地区福祉会は地域内のさまざまな活動をする団体や人たちが中心になり、希薄となりつつある住民同士のつながりの輪を広げ、福祉の視点を持ちながら地域の実情に即した自主的な活動を展開して問題解決につなげていきます。

地区福祉会のいろいろな活動・・・

■ふれあい交流活動

地域住民同士がふれあい、交流する活動を通じてつながりや地域での居場所を作るための活動を行います。

【ふれあい・いきいきサロン、子育てサークル、世代間交流等】



■見守り・助け合い活動

地域で見守りが必要な人を対象に、見守りや声かけの活動を行ったり、ゴミ出しなど日常生活のちょっとした手助けなどの支え合い・助け合い活動を行います。

■福祉問題発見活動

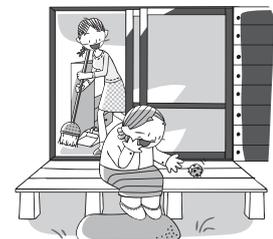
地域の福祉問題を発見、把握し、問題について住民がともに考え、課題を共有化し、協働する活動を行います。

【地域座談会、福祉マップ作り、意識・実態調査】

■福祉学習・啓発活動

社会福祉への関心を持ち、福祉活動への参加意欲の高揚を図るため、学習や啓発活動を行います。

【美化運動、ボランティア講座、福祉体験、広報誌の発行等】



■地域防災活動

地震や風水害など、いつ発生するかわからないような災害に対し、事前に避難場所や危険箇所の確認、一人暮らしや障がい者、高齢者等災害弱者の把握などを行います。

■健康づくり活動

地域ぐるみでふれあい・いきいきサロン活動等を通じ、介護予防や健康づくりの意識を高めます。

ボランティア活動・体験等作文

コンクール

小学生の部最優秀賞

ワークキャンプで学んだこと

不知火小学校6年 坂上歩実香

私は、七月二十八日にワークキャンプへ行きました。その中で一番心に残った事は食事の介護です。

食事の介護のやり方は、スプーンでごはんをよそってお年寄りの口へ運びます。すると口を開かれるので、口に入れてあげます。その作業一つで一口です。私は十五分位しかできなかったのですが、食事は半分も減りませんでした。職員の方は、この作業を毎日してお年寄りの方に完食させているのでとてもすごいと思いました。

食事の介護で苦労したことは、お年寄りの言葉を聞き取ることです。食事中、お年寄りの方は、「みそ汁が食べたい」など言われるのですか、言葉がはっきり聞き取れません。困っているところの方が、「これはみそ汁がのみたいて言ってるんだよ。分からなかったらまた聞いてね。」と言ってくれました。それから、なんとなくごはんみそ汁やおかず、お茶など少しずつだけれども聞き取れるようになりました。

中学生の部最優秀賞

ワークキャンプに参加して

松橋中3年 岡崎光咲

私は八月十一・十二日に、しらぬい荘のワークキャンプに参加しました。

一日目は、まず最初に車イスについて教わりました。車イスにはさまざまな種類があり、よく見かける一般的な車椅子から、その患者さんに合った車イスなどを体験しました。車イスの押し方にも気をつけるところがいくつもあり、実際に押してみると、難しいことが分かりました。

次にどちらかの手が不自由な方や、動けないお年寄りの方のために、衣類の着脱の仕方と食事の食べさせ方を教わりました。

私達が毎日当たり前のようにやっていることでも、お年寄りの方にとっては困難なことがあり、同じ立場を体験してみていることがありました。目や耳の悪い方に限らず、お年寄りの方にとって一番大切なのは声かけだと思います。実際に体験してみても、車イスを押してもらったり、目を閉じて食事を食べさせてもらったりしたことは、声かけが必ず必要とするものです。声かけがなければ、とても不安な気持ちになります。だから、私はお年寄りと接するときは、相手に聞こえるように目を見て話をしようと思いました。

食事の食べさせ方以外にも、しらぬい



できるだけ満足してもらおうと私もがんばりました。けれども、介護はやっぱり難しく聞き取る事はできても、お年寄りの食事のリズムやスピードにあわせる事ができませんでした。

私は、食事の介護という体験を通して考えた事は、介護はすごく大変だけれどそれをやり遂げた時の達成感は大きいと言う事です。そして、介護は優しい心と思いやりがとても重要な仕事だと思いました。優しい心と思いやりは、人生の中でもとても重要だと思えます。なので、介護のできるような優しい心と思いやりを育てて行きたいと思いました。

私は、介護を通じて命の大切さをたくさんの人に分かってもらいたいと思いました。お年寄りも一生懸命生きて、がんばろうと思える人が一人でも増えたら良いと思います。

私は、ワークキャンプでの体験を生かして、これから一生懸命に生きていこうと思います。

い荘で作られている食事を見て、試食しました。食事も一人ひとりの体のことを考えて作られており、普通のご飯から、きざみ食、ミキサー食などの、五段階くらいまでありました。他にも食事を食べる量が少ない人のために、高カロリー飲み物やゼリーなども用意されていることがわかりました。しらぬい荘の職員の方々は、おいしく食べてもらうために、たくさん工夫をしていることを知りました。

二日目は、いよいよ現場に入りました。最初は何を話そうかと、うまく対応できるかと不安でしたが、自然とコミュニケーションもとれて、笑顔で過ごす事ができました。耳の悪い方や、目の見えない方もいらつしやり、声を大きくして頑張りました。

昼食の時間には、それぞれ用意された食事を配ったり、お皿を洗ったり、米をといだりなどのお手伝いをしました。

私はこのワークキャンプに参加して、人とのふれあい、つながりを深く感じました。お世話をしたおばあちゃんからは、「こんな私に親切にしてくれてありがとうだね。」と言われて、うれしくもあり、ここにきたか良かったなあと思えました。普段の生活では学べないことをこのワークキャンプで学ぶことができました。とても貴重な体験をすることができ、学校生活の中でも学んだことを大切に、生かしていきたいです。

ボランティアセンター通信

ボランティアグループ紹介

手話・点字ボランティアチーム

昭和56年の国際障害者年に発足し、音声訳テープ作成や施設等での活動等を通じて点字と出会ったことがきっかけとなり、現在の広報誌やカレンダーを点訳する活動につながっています。点字は一朝一夕に身に付けることができるものではありませんが、興味のある方は一緒に活動してみませんか。

11月に行われた当尾小まつりで、4年生の児童の皆さんが「楽しく点字を学ぼう」とテーマを決め学習されました。その中で、手話・点字ボランティアチームの会員が児童へ点字の意味や点字そのものよりも思いやりの気持ちが一番大切であるということを優しく指導されました。



第3回火の国ボランティアフェスティバル in 天草

11月29日～30日、天草地区で第3回火の国ボランティアフェスティバル in 天草が開催され、宇城市から79人が参加されました。「ボランティア活動日本一に向けて」と題して「ボランティア活動の中から命の大切さや一人一人を大事にすることを学んでほしい」と潮谷義子さんが講演されました。



宇城市福祉施設職員交流ミニバレーボール大会

11月29日、ウイングまつばせにて市内の福祉施設職員の親睦と融和や共同募金の啓発を兼ねて、平成20年度宇城市福祉施設職員交流ミニバレーボール大会を、21施設32チームが参加し開催しました。珍プレーあり好プレーありの和やかな雰囲気の中で32チームが8パートに分かれて熱戦を繰り広げました。

各チームから頂いた参加費は、全額共同募金へチャリティー益金として寄附致します。

ご協力ありがとうございました。



社協会費は、 地域福祉の推進に使われています。

★平成20年度 宇城市社会福祉協議会会費納入報告★

平成20年度宇城市社会福祉協議会会員募集並びに会費納入を市民の皆様にお願ひ致しましたところ、募集関係団体のご協力を得て下記の会費が集まりました。会費納入を頂きました市民の皆様方には心よりお礼申し上げます。(平成20年12月8日 現在)

【平成20年度会費総額】 **10,694,275 円**

【内訳】

一般会費	17,262世帯	会費額	8,630,800円
特別会費	689世帯	会費額	694,000円
賛助会費	126企業・団体	会費額	1,369,475円

賛助会員（企業・団体）

【110】松橋建設業組合

【20】マコト建設(株)

【10】シモダ医療器械店 (有)みなとしょうゆ醸造元 山川モータース 佐藤医院 一心建設 豊島電器(有) エグマ電気 三角海運(株) 正垣機械工業(有) メディカルカレッジ青照館 (有)サンリバー 三州建設(株) カードックマエカワ (有)井芹葬祭 (有)新和 藤田商店 (福)黎明福祉会豊洋園 (株)篠崎造船鉄工所 (福)熊本厚生会介護老人保健施設青海苑 熊本宇城農業協同組合小川町支所 なかの歯科医院 (医)山崎歯科医院 (株)吉田企業 (福)わかき保育園 立山歯科医院 (資)吉村建設 (有)須々美建材店 (有)松崎製材所 (医)大森会おもり病院 (有)小川清掃 (有)三角環境 (株)ルーフタイルよしとみ 錦寿司 熊本県信用組合小川支店 (有)奥村工業 (有)宮崎商店 (有)中九州観光 (株)長谷川製茶 火乃国食品工業(株) シルバーバックB L C C松橋店 (有)前田農機 (有)福田薬局 (株)実栄企業 (有)栄寿司 (有)須々美瓦屋 (資)松岡商店 (有)寺本ダスキン菊池 不二高圧コンクリート(株) (有)村上組 (株)豊菱有明菱光事業部 (有)須々美武久商店 (有)ミルキー (有)宮本建設 (有)山本建設 ニチレキ(株)熊本営業所 (株)松崎建設 (株)吉富酒販 (有)沢村建設 (有)河田工業 (有)カートップ熊本 (資)吉田農機商会 シモダ印刷(株) (株)ヤマックス松橋工場 希望の里ホンダ(株) (株)九電工宇城営業所 (株)ケイ・エム・ケイ (株)スエトミ 手芸の部屋コスモス 熊本宇城農業協同組合 ニュー佳楽 マルキン食品(株) 山口コンクリート(株) 松橋タクシー(有) 特別養護老人ホーム蕉夢苑 (有)不知火電気 (株)昭電社宇城支店 中央電子工業(株) 興南カスタマーサービス(株) 熊本三和コンクリート工業(株) (株)南部オートセンター コーアツ工業(株) (資)下田文具店 (株)アーレスティダイモールド 十徳や松橋店 宇城市商工会 (資)山内モータース 昇龍堂製菓(株) (医)小篠内科医院 九州電子(株)九州事業所 理化電子(株)九州事業所 宮部運送(有) (福)水光会しらぬい荘 (株)モリオ建設工業 (有)ステップオートウエダ (有)磯本企業 尚英会かもめ保育園 (有)西村造園 (株)宮田建設 (有)熊井商店 (株)宮本建設 ヤマグチ印刷 豊栄会狩場医院 松合医院 (株)マル亀工業 (株)中内土木 (株)筑紫製作所 (株)加藤建設 田代衣料店 松合食品(株) (有)マルセイかわもと 熊本衛生機材商会 丸佳本店(有) 正栄工業(株) (株)杉本本店 (株)豊住食肉 (株)奥村建設 (株)九州溝端紙工印刷 (福)豊生会特別養護老人ホーム水晶苑 (有)伊藤建材店 旭国際テクネイオン(株) 岩竹石油 前村建設 (福)みすみ保育園

(敬称略・順不同)

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

一般寄附

宇城市母子会様 (宇城市)
 宇城市友会宇城支部囲碁同好会様 (宇城市)
 中上美好子様 (不知火町)
 柏田 隆土様 (不知火町)
 宇城市商工会女性部小川支部様 (小川町)
 山本 繁喜様 (小川町)

香典返し寄附

(平成20年11月16日)
 平成20年12月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
杉谷 親様	杉谷 アキ様	本町
平原 徳松様	平原アサキ様	内湯
元田 スイ様	元田 又雄様	矢崎

宮本 英一様	宮本 唯義様	宮崎
角本 博昭様	角本 幸孝様	本町
橋本工三子様	橋本 克己様	本町
高本スエ方様	高本 憲一様	内湯
西山コズ工様	西山 健一様	大口
岩崎 房子様	岩崎ハス工様	塩屋
中島 憲昭様	中島シノブ様	塩屋
山下 精子様	山下 誠一様	大田尾西
田中征司郎様	田中 春夫様	熊本市

不知火町

寄附者	故人名	行政区
坂本 行也様	出口 文子様	十五丁区
田村 定治様	田村フジ子様	松合西
松浦 逸子様	松浦 厚様	仲上
高田 信一様	高田 ヨシ様	浦上
村田 勝様	村田まつえ様	浦上
田添 貞敏様	田添 操様	大見

松橋町

寄附者	故人名	行政区
高嶋 昇様	高嶋 重春様	浅川
宮崎 翔聖様	宮崎 龍一様	曲野北
松本 仁様	松本キクヨ様	南豊崎
濱田 幸徳様	濱田コズ工様	両仲間南
福田 光雄様	福田コユキ様	南豊崎
吉田 正己様	吉田 晃様	北萩尾
御船 末人様	御船 幸巳様	両仲間北
土師 啓至様	土師 セイ様	北11区

小川町

大濱 涼子様	大濱 純二様	南豊崎
宮田 和恵様	岩崎 次明様	豊福
高岡 和英様	高岡 愛様	浦川内
外村 弘臣様	外村 敏様	両仲間南
緒方 保雄様	緒方喜代子様	松橋本村

寄附者	故人名	行政区
木村 節子様	木村 大和様	舞鶴
山口フミ子様	山口 武雄様	三ツ丸
藤井 房子様	藤井 チツ様	三ツ丸
吉本 寿様	吉本 ヤナ様	弦巻
増田 茂様	増田 君子様	河江
西尾カズ工様	西尾 秀美様	小川西
松川 洋様	松川千代子様	下住吉
上田 美枝様	上田 一男様	上住吉

豊野町

寄附者	故人名	行政区
川端 実行様	川端 光代様	中間
山野 勲市様	山野 壽子様	下郷
石山 千生様	石山 正美様	上安見
北岡 京子様	北岡 法英様	中間
中井 孝則様	中井マツ子様	下安見
戸内 三喜様	戸内 朝典様	下糸石

皆様のご厚意に深く感謝申し上げます。皆様の推進に努めてまいります。

火乃国食品工業株式会社 日本赤十字社銀色有功章受章

11月13日、平成20年度九州八県赤十字大会が熊本県立劇場で開催され、赤十字事業の推進に貢献頂きました、火乃国食品工業株式会社 (小川町) 緒方陽一社長が銀色有功章を受章されました。

この度の受章おめでとうございます。

