

ハートフルうき

2008

11

No.46

ハートフル うき

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



障がい者スポーツ大会開催

10月14日、不知火体育館で宇城市内の障がいをもった方々130人が参加し、第3回宇城市障がい者スポーツ大会が開催されました。昨年までは、身体障がい者の方々のみの参加で行っていましたが、本年度からは、知的・精神障がい者の方も参加され、大変賑やかな大会になりました。

参加された皆さんは、パン食い競争や玉入れなど13種目に精一杯頑張って競技され、「町対抗戦や技走にいくつも参加できて楽しかった。」「簡単で面白い競技が多くて面白かった。」と話されていました。

第1回 宇城市社協地域福祉大会

地域福祉をすすめる力 育てよう、活かそう、『地域の福祉力』

平成20年11月16日(日) 10:00～

不知火公民館・体育館・老人福祉センター

ご家族みんなで来てください。
みなさまのご来場を
お待ちしております。

★入場無料★

三笑亭 夢之助 講演会
「健康が一番 ～人生は楽しく面白く～」



大会内容

- | | |
|--------|---|
| 10:00～ | ■オープニング
不知火保育園による「歌とお遊戯」
宇城市民生委員児童委員によるレクダンス「隣組」 |
| 10:30～ | ■開会式 ■福祉作文表彰 |
| 11:00～ | ■福祉作文朗読 |
| 11:25～ | ■劇団「うきうき」による福祉劇『やっぱ宇城がよか』 |
| 12:00～ | ■昼食 宇城市婦人会による災害時炊出訓練
おいしいカレーを無料配布(限定500食) |
| 13:00～ | ■パネルディスカッション
テーマ「地区福祉会の取り組みと今後の課題」
各町の地区福祉会から5人のパネリストが特色ある「ふれあいいきいきサロン」「見守りネットワーク活動」や地域福祉活動の取り組みの発表 |
| 14:40～ | ■福祉講演会 テレビでお馴染みの三笑亭夢之助の講演会
「健康が一番 ～人生は楽しく面白く～」 |
| 16:05～ | ■閉会式 |

■■その他にもいろいろなコーナーを開催します。■■

相談コーナー：宇城市地域包括支援センター

展示コーナー：パネル展示(地区福祉会活動・ボランティア活動・児童デイ「あゆみの森」活動・介護予防事業「かたろう会」活動)
絵画教室作品展示・福祉機器展示

体験コーナー：レクサポーターフォローアップ講習会・マジックプレート体験(児童向け)

バザー：(母子会・こすもす園・清香園・まつの木作業所)

※車の混雑を避けるため宇城市役所本所より、シャトルバスを9時20分から運行します。

市民のみなさまのご参加をお待ちしております。お気軽にお越し下さい。

=「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=

福祉会のひろば



ふれあいグラウンドゴルフ大会

10月14日、松橋町曲野地区福祉会（中崎亮一会長）で高齢者と小学生のふれあいグラウンドゴルフ大会が、曲野ふれあい公園で70人が参加し開催されました。高齢者が子ども達に優しく打ち方やルールを教え、和気あいあいのなか楽しくプレーされていました。お昼ごはんは、手づくりカレーをみんなで食べながら会話が弾み楽しい一時を過ごされました。



認知症講話会

小川町南小野地区福祉会（篠塚慶雄会長）は、地域の人達が毎回楽しんで参加されるよう、様々な内容を計画して毎月22日にサロンを開催されています。9月は、市保健師による「認知症について」の講話がありました。認知症は早期発見が重要であることや、サロン等の人の集まる場所へ出掛けて人と会話したり、笑ったりすることが予防につながると話がありました。その後、体操やゲームをして楽しい一時を過ごされました。



健康づくりの輪広がる

三角町上中内地区福祉会（後藤謙之助会長）は、地域住民の健康づくりや楽しみづくりを目的に毎月1回、地区の公民館や老人福祉センターを利用してサロンを開催しています。

9月27日は、公民館に集まり健康体操やゲームをして汗をながした後、みんなで手づくりの昼食を食べながら会話を楽しみました。



地区福祉会誕生！

不知火町仲地区福祉会（山口勝国会長）が誕生し8月からサロン活動が実施されています。この地域の高齢化率は40%を超えており、介護予防や健康に注意しながら笑顔あふれ、安心して生活できる地域づくりを目指し、地域住民が一体となって取り組んでおられます。

旅行でリフレッシュ

在宅介護者のつどい

9月29日、宇城市町連絡協議会主催による在宅介護者のつどい（長崎県雲仙日帰りの旅）が開催され、宇城管内より23人が参加されました。

宇城市からも9人が参加され、毎年参加される方も多く、とても楽しめたと話されていました。当日は、残念ながら一日中雨でしたが、参加者の方はお互いに日頃の介護の話や買物の話をされリフレッシュされていました。



パソコンって楽しい

障がい者パソコン教室

障がい者パソコン教室を、毎月第1・3水曜日に不知火公民館で開催しています。

受講者の皆さんは、最初のうちはぎこちない手つきでパソコンを操作されていましたが、最近では、文章もすらすら打てるようになったり、文字の拡大や色付けもできるようになり、楽しく受講されています。

受講希望の方お気軽に申込み下さい。



毎日コツコツ認知症予防

脳の健康教室

7月より毎週水曜日の午前中に認知症の予防のための脳の健康教室を開催しています。内容は簡単な読み書き・計算を約30分で行うもので、皆さん真剣に取り組んでいます。教室の後は、談話コーナーで支援ボランティアと笑いの絶えない楽しい一時を過ごし、仲間づくりの場としても活用されています。



芸術の秋

障がい者絵画教室

障がい者絵画教室は、毎月第2・4水曜日の午後から不知火公民館で行われています。

参加者は、主に水彩画を描かれる方が多く、和気あいあいの中それぞれが独自性を発揮して創作活動をされており、今は不知火美術館で行われる作品展に向け、作品作りに一生懸命取り組まれています。



ボランティアセンター通信

ボランティアグループ紹介

友愛訪問グループ

友愛訪問グループ（前田恵美子代表）は、平成2年から会員の特技を活かし、介護施設等へ出向いて踊りや歌を披露して多くの方に楽しみや笑顔を届ける活動をされています。

9月22日には、不知火町にあるデイサービスセンターひまわりを6人で訪問し、「火の国太鼓」等の踊りや歌を披露され、デイサービスに来られている利用者の方々は「久しぶりに踊りや懐かしい歌を見たり聞いたりして、本当に楽しい時間を過ごせました。」と喜んでおられました。これからも、特技を活かして施設等の高齢者や障がい者の方々の楽しみ作りのために頑張ってください。



小中学生が共同募金運動で街頭募金ボランティア

10月1日から始まりました赤い羽根共同募金運動で宇城市内の小中学生がショッピングセンター等7箇所で街頭募金活動を行いました。児童生徒の大きな声で「赤い羽根共同募金お願いします。」と声をかけ、買物客や親子づれの方々がやさしい気持ちで募金に応じて頂き、総額158,210円が集まりました。

ご協力ありがとうございました。



多くの方の参加をお待ちしております。お気軽に参加下さい。

湧き出る情熱 きなっせ 天草 宝島

第3回 火の国ボランティアフェスティバル天草

■期日：平成20年11月29日(土)・30日(日)

■会場：天草市民センター 上天草松島総合センター「アロマ」

11月29日(土)

10:00 ふれあい広場・展示ホールオープン
13:00 開会式
14:30 部会
福祉「未来へつなぐ手と手のわ！」
環境「天草の海を美しく」
観光「ぐる〜っと巡る天草」
文化「ルーツ(源流)発見! まちが舞う」
18:00 交流会

11月30日(日)

10:00 ふれあい広場・展示ホールオープン
12:00 思いやり作文入賞者紹介
12:30 記念講演会
「ボランティア活動日本一に向けて」
講師 潮谷義子前熊本県知事
13:30 引継式
13:45 お楽しみ抽選会(天草の特産品)

■オプションルツアー 天草を巡る観光コースが3コースあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

■参加申し込み・お問合せ先 宇城市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 32-1316

こんにちは、地域包括支援センターです。

認知症を正しく知ろう！

■認知症とは？

認知症は脳の障がいによる病気で、老化に伴い誰がかかる可能性があります。脳に起きた何らかの障がいによって、いったん獲得された知的機能が低下し、日常生活をおくることが困難になる病気です。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識（時間や場所、人を識別できること）、判断力、計画力などが障がいされます。進行すると、さまざまな障がいから普通の生活を送ることが困難になります。認知症は、早期発見、早期対応で発症を遅らせたり、軽減できる可能性がありますので、専門医療機関へ相談しましょう。

単なる物忘れと認知症による物忘れの違い

単なる物忘れ	認知症による物忘れ
体験の一部を忘れる。 名前や日付など、とっさに思い出せない。	体験した全てを忘れている。 最近の出来事の記憶がない。
時間や居場所が分からなくなることはない。	時間や居場所が分からなくなる。
物忘れの自覚がある。	物忘れの自覚がない。
進行しない。	進行する。
人格の変化はない。	人格崩壊を招く場合もある。
支障なく生活できる	日常生活を営むことが困難。

■宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会

宇城市介護保険サービス従事者連絡協議会は、市民の方々に質の高いサービスを提供し、市内の介護保険事業所職員の交流を行うことを目的に、介護支援専門員、通所系サービス、訪問系サービスの3部会に分かれて毎月研修会を行っています。

これからも市民のみなさんが納得頂ける介護サービスを提供するためにより良い研修会を開催してまいります。

■宇城市認知症を考える会

今年度より宇城市認知症を考える会を立ち上げ、認知症等により判断能力の低下した高齢者やその家族の方を支援するために次の事業を計画しています。

事業計画

- 認知症よろず相談所の開設
- 認知症家族の会の設立
- 認知症サポーター養成講座
- キャラバンメイト養成講座
- 認知症啓発事業の開催
- 認知症徘徊高齢者の見守りネットワークの整備

宇城市認知症よろず相談所開設

認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援するために「宇城市認知症よろず相談所」を下記の日程で開催します。お気軽にお越し下さい。

■相談日：11月28日（金）午後1時30分～3時30分

■場所：宇城市役所不知火支所2階 プログラム・教材センター

《ご相談・お問い合わせ先》

宇城市地域包括支援センター

宇城市不知火町高良2273番地1 宇城市役所不知火支所2階

TEL 25-2015 まで（24時間365日対応）

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

香典返し寄附

(平成20年9月16日)
平成20年10月15日受付分

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
江島サエ子様	江島 節生様	底 江
佐藤 朝子様	岩佐 トキ様	内 湊
増田千代子様	増田 光様	船 津
福富 純子様	福富 止様	船 津
森本 和人様	森本 和子様	東港4区
西山 浩樹様	西山 麗子様	東港1区
大黒ツタ工様	大黒 利道様	打 越
田中 正信様	田中力ズ工様	長崎1区
稲尾 誠様	稲尾 淳子様	松 合 西

不知火町

寄附者	故人名	行政区
田中 正信様	田中力ズ工様	長崎1区
稲尾 誠様	稲尾 淳子様	松 合 西

松橋町

寄附者	故人名	行政区
吉村 義光様	吉村 イ工様	浦 上
高岡 賢吾様	高岡 静代様	大 見
高田 安雄様	高田ミハル様	松 崎
渡邊道枝子様	渡邊 健様	救の浦
大宅 誠一様	大宅 孝様	浦 上
上田 靖様	上田 ハツ様	浦 上

小川町

寄附者	故人名	行政区
竹下 功二様	竹下 タマ様	両仲間北
堂上 辰幸様	堂上 竹藏様	曲野北
河野 武久様	河野ナミ工様	南 豊 崎
江島 広吉様	江島 初喜様	沖 塘
中山千鶴子様	中山邦之輔様	5 区
緒方 健之様	緒方トヨ子様	北 萩 尾
中山 彰宣様	中山 紀子様	1 区
篠田 律子様	篠田 久義様	島
宮川ハス工様	宮川 正二様	9 区
橋田 久子様	橋田 重利様	南 出 村
片山サツキ様	片山 盛明様	西山・境尾
時田 秋博様	時田キヌ子様	南 部 田
上田 誠一様	上田スミ工様	舞 嶋
橋本ミス工様	橋本 秋雄様	下 住 吉
奥田みどり様	奥田 覺様	江 頭

一般寄附

岩本 敏之様(不知火町)
南出村豊年亀保存会(小川町)

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。



豊野町

寄附者	故人名	行政区
古賀サカ工様	古賀 登様	糸 石
定谷ハル工様	定谷 泉様	中 間
大嶋都美子様	大嶋 敏雄様	下 郷
赤星 昭義様	赤星小枝子様	上 安 見
前田 道子様	前田 保夫様	下 上 郷
福田 道雄様	福田ハル工様	新 町
松田 溜様	松田サヅ工様	河 江
福田 明様	福田フミ子様	野 添

宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

(株)豊住食肉

豊野町 TEL45-2029

当社、直売店では安全・安心な県産牛肉、馬刺などを販売しております。わざわざおこし頂いても、きっと満足できます。ぜひご来店を!!

希望の里ホンダ(株)

松橋町 TEL33-2681

希望の里Hondaは、障がいを持つ人も健常な人も分け隔てなく一緒に働ける「ノーマライゼーション工場」を目指しています。

グループホーム ドリームまつばせ

松橋町 TEL32-2851

介護保険の地域密着型サービスのドリームまつばせは、のどかな住宅地の中に位置し、認知症になっても安心して暮らせるホームです。

理化電子(株)九州事業所熊本工場

不知火町 TEL32-5211

理化電子(株)では熊本と長野に工場を構え、研究・開発・設計から加工・製作・出荷検査まで全てを自社内の一貫体制で行っています。

社協からのお知らせ

平成20年度「子ども劇場」開催のお知らせ!!

■今年のプログラム

チャイム

音楽の絵本「手ぶくろを買いに」

■今年の子ども劇場は？

子どもを愛し、自然を愛し、平和を愛した新美南吉のほのぼのとあたたかな音楽物語「手ぶくろを買いに」を中心に、子どもたちとお母さんに贈るコンサート。

チャイム3人のすてきなハーモニー、息の合ったアンサンブルとボローニア国際絵本原画展など数々の賞に輝く松井しのぶのファンタジックな絵で構成しました。

■開催内容

期日：12月23日（祝）

午後1時30分開場 2時開演

※1時間程度の講演になります。

場所：ウイングまつばせ

収容人員：800人

参加対象者：宇城市内在住の未就学児と保護者等

■観覧希望の方は、

宇城市内の在園児と保護者等は保育・幼稚園等に申し込み下さい。また、在宅児と保護者等の方は社協本所へ直接申し込み下さい。12月1日から申し込みを受け付けます。

■お問い合わせ

宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316まで

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によっては受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

■12月の法律相談日程■

期 日	開催場所
12月10日（水）	小川総合福祉センター
12月17日（水）	不知火老人福祉センター 2 F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：11月25日（火）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■11月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
11月18日（火）	不知火老人福祉センター 2 F
11月26日（水）	小川総合福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

お問い合わせ・ご質問は

宇城市社会福祉協議会

〒869-0552

宇城市不知火町高良2273番地 1

TEL32-1316 FAX46-1022

三角支所 TEL 53-1461

松橋支所 ☎ 32-1055

小川支所 ☎ 43-4797

豊野支所 ☎ 45-3944

