

# ハートフルうき

ハートフル うき

2009

5

No.52

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



## ふれあいスポーツ大会

4月12日、不知火町長崎地区福祉会（虎崎清人会長）は、地域の子どもから高齢者までの住民がスポーツやゲーム等を通じ、ふれあいながら地域住民のつながりづくりや健康への意識向上を図るためにふれあいスポーツ大会を開催されました。

当日は、汗ばむほどの素晴らしい陽気となり、半袖姿で三輪車競走、ラムネ早飲み、グラウンドゴルフ、ペタンク等に多くの方が参加され、老若男女の笑顔があふれる大会となりました。参加者の方からは、「こんな雰囲気ではみんなが仲良くなると、地域が明るくなったように思えます。」と春の空のように清々しく話されていました。

# 「誰もが安心して暮らせる 福祉コミュニティの実現に向けて」

## 平成21年度社会福祉法人宇城市社会福祉協議会事業計画・予算

3月31日に開催された本会理事会、評議員会において平成21年度宇城市社会福祉協議会事業計画並びに予算が審議され原案通り可決されました。本会は「住民主体の理念を基本に、誰もが安心して暮らせる福祉コミュニティの実現」を柱として効果的に事業を推進してまいります。

### 重点目標

- ① ニーズ把握と支援体制づくりの充実強化
- ② 地域包括支援センターの充実強化
- ③ 住民参加型在宅福祉サービス事業の充実強化
- ④ ボランティア活動の推進強化
- ⑤ 地域福祉活動の推進と地区福祉会の組織づくりの推進強化
- ⑥ 介護予防事業の充実強化

### 主要事業

#### (1) ニーズの把握と支援体制作り

- ・地域支援システム整備事業
- ・地域福祉活動計画策定
- ・住民福祉座談会

#### (2) 高齢者福祉の推進

- ・地域介護予防活動支援事業（かたろう会事業）
- ・一日給食サービス事業（ボランティア）
- ・脳の健康教室
- ・もしもし電話訪問
- ・男性の料理教室
- ・手作り味噌配布

#### (3) 障がい者福祉推進

- ・児童デイサービス事業
- ・地域療育センター事業
- ・障がい者交流事業
- ・身体障がい者スポーツ大会
- ・福祉用具貸出事業
- ・当事者組織の支援

#### (4) 児童・ひとり親福祉推進

- ・子ども劇場
- ・ひとり親世帯交流事業
- ・総合学習への協力
- ・主任児童委員との連携

#### (5) ボランティア活動の充実と組織化

- ・ボランティアセンター事業
- ・災害時ボランティアの育成
- ・ボランティアポイント制度
- ・ワークキャンプ事業
- ・ボランティアの広場
- ・劇団うきうき活動育成事業
- ・サロンレクサポーター養成講座事業
- ・サロンレクサポーターフォローアップ講習会

#### (6) 福祉教育と啓発促進

- ・広報誌「ハートフルうき」の発行
- ・児童・生徒のボランティア活動普及事業
- ・地域福祉大会
- ・地区福祉会リーダー研修会
- ・ホームページの公開
- ・災害時炊出し訓練
- ・福祉入門講座
- ・福祉出前講座
- ・福祉活動啓発パンフレットの活用

#### (7) 地域及び在宅福祉の推進

- ・地区福祉会の育成（小地域ネットワーク事業）
- ・福祉団体の育成
- ・サロンレクサポーター派遣事業
- ・総合相談事業（地域支援体制整備事業）
- ・地域福祉権利擁護事業
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・在宅介護者のつどい
- ・福祉団体等との連携強化
- ・福祉計画・ケア会議等への参画

## (8) 宇城市包括支援センター事業

- ・総合相談業務 ・権利擁護業務 ・包括的・継続的ケアマネジメント業務
- ・介護予防マネジメント業務

## (9) 社協基盤整備・強化

- ・会員制度の啓発と加入促進 ・安定的公費助成の確立 ・共同募金活動の強化
- ・日赤宇城市地区事務業務 ・事務局職員の資格習得 ・事務局組織の機能的な構成・配置
- ・情報の積極的な開示

# 一般会計予算

平成21年度 社協予算総額 309,673,000円

収入の部			支出の部		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
会費	10,600	3.42%	法人運営経理区分 (法人運営、地域福祉活動等)	135,993	43.92%
寄付金	13,500	4.36%	共同募金配分金経理区分 (ボランティア活動等)	10,400	3.36%
補助金収入	86,548	27.95%	施設管理経理区分 (老人福祉センター管理等)	40,999	13.24%
受託金収入	97,006	31.33%	その他の受託事業経理区分 (生活福祉資金、地域支援体制整備事業等)	2,752	0.89%
共同募金配分金	6,900	2.23%	通所介護等経理区分 (地域介護予防、児童デイサービス等)	48,145	15.54%
介護保険収入	59,627	19.25%	地域包括支援センター経理区分 (総合相談業務、予防介護ケアプラン作成等)	71,384	23.05%
利用料収入	12,523	4.04%	合計	309,673	100%
雑収入	60	0.02%			
受取利息配当金収入	1,480	0.48%			
経理区分間繰入金収入	4,119	1.33%			
前期末支払資金残高	17,310	5.59%			
合計	309,673	100%			

## みんなで楽しく、元気で過ごせるように

### ☆かたろう会を利用してみませんか☆

#### 「かたろう会」とは？

高齢者がいつまでも地域の中で元気に暮らせるように、要介護状態にならないための介護予防事業です。

#### どんなことをするの？

- 身体機能の維持向上のため、ボール等を使った運動や軽体操
- 認知症予防のための脳トレーニング
- 口腔機能維持向上のため、口と舌の体操や唾液腺マッサージ
- 楽しみ、生きがいづくりの取り組み

#### どこで開催されているの？

- 三角町：三角老人福祉センター
- 不知火町：不知火老人福祉センター
- 松橋町：松橋老人福祉センター
- 小川町：小川総合福祉センター
- 豊野町：豊野福祉センター

#### 一日のプログラム

- 9：00～10：00  
専用車でお迎えにまいります。
- 10：00～10：30  
健康チェック（血圧測定・健康相談）
- 10：30～11：40  
介護予防運動・口腔機能向上運動・レクリエーション
- 11：40～13：15  
昼食・休憩・入浴・談話等
- 13：15～14：30  
レクリエーション・脳トレーニング・工作等
- 14：30～  
専用車でお送りします。

#### お問い合わせ・申し込みについて

宇城市社会福祉協議会まで  
(TEL32-1316)

# ボランティアセンター通信

## 「まつの実会」

ボランティアグループ「まつの実会」では、松橋町の在宅で寝たきりのお年寄りで希望される方18人のお宅を訪問し、写真フィルムの空容器を利用したユニークで可愛らしい雛飾りを手渡しました。寝たきりの方は、施設に入られる方が多くなり、以前に比べると在宅の方は少なくなったと代表の中山さんは話されています。



## 「わいわい料理グループ」

一人暮らしの高齢者男性の食生活を少しでも豊かなバランスの取れたものになるようにと、「わいわい料理教室」を毎月第3火曜日に松橋老人福祉センターで開催しています。この教室では、美味しい料理を作る楽しさと、それを参加者のみなさんとわいわいおしゃべりしながら食べる楽しさがあります。

## 災害用炊き出し釜を 豊野校区福祉会へ配分

4月13日、熊本県総合福祉センターにて共同募金配分交付式があり、熊本県共同募金会より豊野校区福祉会へ地域配分として災害用炊き出し釜の配分を受けました。

今後、各地区福祉会で災害に備えた訓練等に活用していきたいと古田誠隆豊野校区福祉会長は話されていました。



## 介護者のつどい 日帰り温泉旅行

3月27日、在宅で介護をされている方々16名が参加され、桜満開の上天草市へ日帰り温泉旅行を行いました。

参加者の皆さんは、昼食や温泉の入浴をする中で、お互いに打ち解けられ、介護の悩みや世間話を通じて共感されたりして、ほっと一息つかれたような穏やかな時間を過ごされました。



# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

## 一般寄附

(株)チハラ様(三角町) 車イス1台  
三角町老人会 雑巾60枚

## 香典返し寄附

(平成21年3月16日)  
平成21年4月15日(受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者	故人名	行政区
長田夕夕子様	長田 正様	山田
平井 一典様	平井ヤスノ様	熊本市
西山 英勝様	西山 久子様	熊本市
吉田 猛様	吉田キク工様	下本庄
浦田富美子様	浦田 克己様	際崎
植田 浩之様	植田 彰様	宮崎
河野ミヤ子様	河野 又夫様	新地

## 不知火町

寄附者	故人名	行政区
楠本 春市様	楠本 政喜様	手場
千原千鶴子様	千原 信明様	東港1区
宮川 ツジ様	宮川 深様	浦
松浦 勝一様	松浦ミツ子様	三角本村
南部 文雄様	南部 盛一様	浦
高数 博様	高数 キヤ様	矢崎

## 松橋町

寄附者	故人名	行政区
芝崎 敏子様	山田 行男様	千葉県
中島 和美様	中島 兼次様	松橋本村
中山勇二郎様	中山千代喜様	6区
松本 幸生様	山田アキノ様	豊福
中島 敬子様	中島 誠喜様	豊福
石嶋 宏様	石嶋サツ工様	豊福
野村スマ子様	野村 忠様	両仲間南
浦中ミツ子様	浦中 貞雄様	5区
柴田恵美子様	柴田ヒサ工様	南豊崎
菅原 武春様	菅原力才り様	南豊崎

## 小川町

寄附者	故人名	行政区
岩岡 孝美様	岩岡ミツノ様	南小野
喜讀マツヨ様	喜讀 利幸様	不知火
桑崎 修一様	桑崎ミズ工様	納野
本田みえ子様	本田 英二様	中野
小本 勝博様	小本 幸子様	南小野
石橋 孝様	石橋力ナ工様	田中
吉田 忠生様	吉田モトメ様	南部
山下ミドリ様	山下 敏行様	上住吉
杉山 英憲様	杉山 ウメ様	新田
田原 武廣様	田原マツメ様	表南小川

## 豊野町

寄附者	故人名	行政区
赤星 建夫様	赤星フサ工様	北山崎
清原 修様	清原 富生様	下巢林
村上 透様	村上ミツ子様	下上郷
石原アツ子様	石原 利明様	上巢林
坂田 幸子様	坂田フミ工様	南山崎
井澤 博明様	井澤 末明様	下郷
坂木 孝三様	坂木 秀盛様	南山崎

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。



## 宇城地域療育センターのお知らせ

宇城地域療育センターでは、運動発達や言葉の遅れ、友達と遊べない、落ち着きがないなど、お子さんについての心配ごとや悩みごとについて、専門の相談員がご相談に応じます。また、保育園や幼稚園などの児童施設等の職員に対する療育指導も実施しております。ご希望の方は、まず電話でご連絡ください。

お問い合わせ：宇城市松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内  
宇城地域療育センター 担当者：療育相談員 中島、廣石  
TEL33-5406



# 社協からのお知らせ

## 平成21年度 地区福祉会リーダー研修会開催

みんなで創る誰もが健康で安心して暮らせる地域社会をめざして

地域の中での様々な生活・福祉課題を地域住民みんなの課題として捉え、地域住民の協議と協働による主体的な地域福祉活動が推進されることを目的に「平成21年度地区福祉会リーダー研修会」を開催します。

**開催日**：平成21年6月5日（金）13：30～

**開催場所**：ウイングまつばせ文化ホール

**開催内容**：

「住民みんなで作る地域社会（仮題）」  
NPO 法人きよたけ郷ハートム  
理事長 初鹿野 聡 氏

地域福祉活動に関心ある方は、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

**お問い合わせ・申し込み**：

宇城市社会福祉協議会

TEL 32-1316まで

## 法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ■ 平成21年6月の法律相談日程 ■

期 日	開催場所
6月10日（水）	三角老人福祉センター
6月17日（水）	不知火老人福祉センター2F

**相談時間**：午後2時から4時30分まで

**人 員**：先着5件まで

**申 込 日**：5月25日（月）より受け付けます。

**申込み先**：宇城市社会福祉協議会

TEL32-1316まで

## 心配ごと・悩みごとのある方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

### ■ 5月の心配ごと相談日程 ■

期 日	開催場所
5月19日（火）	不知火老人福祉センター
5月27日（水）	小川総合福祉センター

**開設時間**：午後1時30分から午後3時まで

## 認知症に関することでお悩みの方へ…

地域包括支援センターでは、認知症を早期発見し、予防を行い、家族を支援することを目的に「宇城市認知症よろず相談所」を毎月第4金曜日に開設します。お気軽にお越し下さい。

■ **相談日**：5月22日（金）午後1時30分～午後3時30分

■ **場 所**：宇城市不知火支所2階 プログラム・教材センター

