

＝「健康で誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」＝

福祉会のひろば



3行政区が一つになり地区福祉会設立

不知火町塚原地区福祉会（塚本克也会長）は、塚原東・塚原西・塚原南の3行政区が一つになり誕生しました。7月27日の初会式で、「住民一人ひとりが助け合い・支え合いの意識を持ち、健康で明るい塚原地区づくりに努めていきましょう。」と会長の挨拶があり、参加された方全員で体操やゲームをして楽しみました。



自宅を開放しサロン開催

8月1日、小川町日岳町地区福祉会（豊田崇人会長）は、地域住民の交流を目的に地区福祉会の役員宅でサロンを開催しました。夏休み中の子どもたちも参加し、室内でのレクリエーションや庭先でのグラウンドゴルフを行い交流を深め、高齢者のみなさんも童心にかえり、世代をこえての楽しい一時を過ごされました。

世代をつなぐふれあいサロン

8月20日、松橋町豊川校区の全地区福祉会で世代間交流の一環として高齢者と小学生とのふれあいサロンが一斉に開催しました。風船バレーやレクリエーションなどの交流は子ども達から高齢者も元気をもらって、いつも以上に活気あるサロンとなりました。砂川区のグラウンドゴルフは、高齢者と子どもが交互に打ち、協力しながら楽しく交流を深めました。



地域 みんなが集うサロン活動

8月17日、三角町船津地区福祉会（高田安会長）は、子ども達が参加できるように日曜日にサロンを開催しました。この日は50人程の参加者があり、久しぶりに子どもたちとふれあいができたと皆さん喜ばれ、子どもたちも「楽しかった。次も来るね。」と約束していました。船津地区福祉会では、これからも世代を超えたつながりができるようにサロンを開催していきたいと話されていました。

ボランティアセンター通信

ボランティア活動紹介

希望の里で剪定ボランティア

7月20日、ボランティアグループふれあい会（吉田豊實会長）は、希望の里内のりんどう荘の庭木の剪定や除草作業を行いました。この活動は、宇城市ボランティア連絡協議会発足以来毎年実施されています。



夏祭り運営ボランティア

7月23日、希望の里内のくすのき園で「第27回熊本県くすのき園夏まつり」が行われ、ボランティア20人がバザーのスタッフとして、かき氷・綿菓子・たこ焼きなど多くの出店等で販売や運営に協力しました。



第3回宇城市身体障がい者スポーツ大会参加者募集

宇城市における身体障がい者相互の親睦と融和をスポーツ大会を通じて図り、社会参加を促進し福祉社会の実現に寄与することを目的に開催します。

主催：宇城市社会福祉協議会

日時：10月14日（火）

午前9時30分開会

会場：宇城市不知火体育館

出場資格：宇城市在住の身体障害者手帳保持者であること

参加申込：宇城市身体障害者福祉協議会会員は各支部の地区役員へお申し込み下さい。非会員の方は、宇城市社会福祉協議会までお申し込み下さい。

★ボランティア募集★

大会の進行をお手伝い頂けるボランティアを募集します。ご協力頂ける方は下記までお気軽にお申し込み下さい。

難病患者・家族の作品展示会 受付ボランティア募集

国立病院機構熊本南病院絵画愛好会では、神経難病者と家族の方々が作った油彩・パソコン画・切り絵・書道・写真の作品展示会を行います。展示会で受付のお手伝いを頂けるボランティアを次の内容で募集します。

期日：9月23日（火）～28日（日）

場所：宇城市不知火美術館

活動内容：上記の開催期日で午前10時～午後5時までの間、来場者の受付業務を行う活動です。都合のよい日だけでも構いませんのでご協力をお願いします。



ボランティア活動についてのお問い合わせは？

宇城市社会福祉協議会ボランティアセンターまで TEL32-1316

夏休み福祉体験「ワークキャンプ」

夏休みの間、宇城市内の児童・生徒を対象にボランティア体験学習「ワークキャンプ事業」を開催しました。この事業は、明日の福祉を担う子どもたちにボランティア活動への関心や参加意欲を持ってもらい、ボランティア精神を育むことを目的に実施しています。

本年度は、約260人が参加し、豊洋園（三角町）・蕉夢苑（不知火町）・しらぬい荘（松橋町）・ひだけ荘（小川町）・水晶苑（豊野町）の5つの特別養護老人ホームと知的障害者更生施設清香園（松橋町）のご協力を頂き実施しました。

私は、車椅子を押したり、食べやすくしたご飯を食べさせたり、衣服の着替えを手伝ったりして、人のお世話をするのは大変なことだと分かりました。その中で大事なことは、利用者のできることはしてもらおうということです。例えば、衣類を着るとき不自由でない手は自分で着てもらおうということです。その他にも、お話をしたり、ゲームをしたり、漢字の書き取りなどの脳トレして楽しい時間を過ごせました。また、明るく元気な声であいさつとテキパキとした行動をするのは難しかったけれど、時間がたつにつれて慣れてきて少しずつ出来るようになりました。

この経験を生かしてボランティア活動など積極的にやっていきたいと思いました。

松橋小6年 後迫 ころ



今回のワークキャンプは、とても勉強になりました。楽しかったです。「しょうがい」とは何なのかとか、その他色々な知識を手に入れることができました。また、自分が間違った知識を持っていたことにも気づくことができたワークキャンプで、参加して本当によかったです。清香園では、花ござの糸結びをしたり、お話をしたり、ゲームをしたりして楽しくふれあいながら学ぶことができました。

私は清香園に来ることができて良かったと思うので、今回来なかった人達も参加して欲しいと思いました。自分の視野も広がるし、参加して感じたことを人に伝えることで、「しょうがい」をもった人の障害を減らすことが必ずできると思います。清香園の皆さん本当にありがとうございました。

豊野中1年 本田綾也香



車椅子の介護実技では障害物にあたると、お年寄りがケガをすることがあることや段差では、急に上げるとびっくりされるから、一言声をかけてから介助することが大事と教わりました。昼食では、栄養士の方が栄養バランスやカロリーを考えて作っていて、お年寄りの食べやすいように小さくしたり軟らかくしたりして、利用者の安全を考えているんだなと思いました。そして、お年寄りの人と輪投げを一緒にしました。私達は負けてしまいましたが、お年寄りが輪投げをしている所をみると、とても楽しそうでした。

青海小5年 西山千裕



私は初めてワークキャンプに参加し、まず車椅子の押し方を勉強し、段差がある所は、車椅子を後ろから持ち上げてから押しましたがとても重かったです。そして、お年寄りの方とお話をしました。お年寄りの方がニコニコしながら話をしてくれたので、私もニコニコしながら大きな声で目線を合わせて話をしました。その後、施設のお風呂に行きました。機械で入浴する人もいれば、自分で入れる所もありました。入浴の機械はすごいなと思いました。これからもお年寄りを大切にしたいです。

河江小学校6年 松崎由希乃



ワークキャンプに参加して様々な体験や学習ができました。車椅子に乗ったり、プリンを使っての食事介助の仕方の体験したりしてお年寄りの気持ちが分かりました。そして、実際に食事介助をしてみると思った以上にうまくいきませんでした。でも、話をしたりして喜んでくれた時はとても嬉しかったです。2日目は、入浴の介助をしました。服の着脱は大変で、初めてのことで戸惑うことも多く、職員の方々が優しく指導して下さいって良かったです。職員の方は、テキパキと仕事をされていて、自分ももっと積極的に行動をしなくてはならないと思いました。

この2日間で貴重な体験ができ、参加してよかったと思いました。

不知火中3年 田浦 愛理

こんにちは、地域包括支援センターです。

地域包括支援センターって？

地域包括支援センターは、平成18年4月1日より介護保険法が改正されてできたセンターです。主に高齢者の方の生活に関する支援を行っています。

宇城市地域包括支援センターは、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の資格を持つ3職種を2名ずつ配置し、宇城市全域を担当地区ごとに分けて支援を行っています。本所を不知火町に設置し、各町にケアマネージャーの資格を持つサテライトスタッフを配置しており、地域で発生した問題を3職種へ速やかにつなぎ、問題解決に努めています。

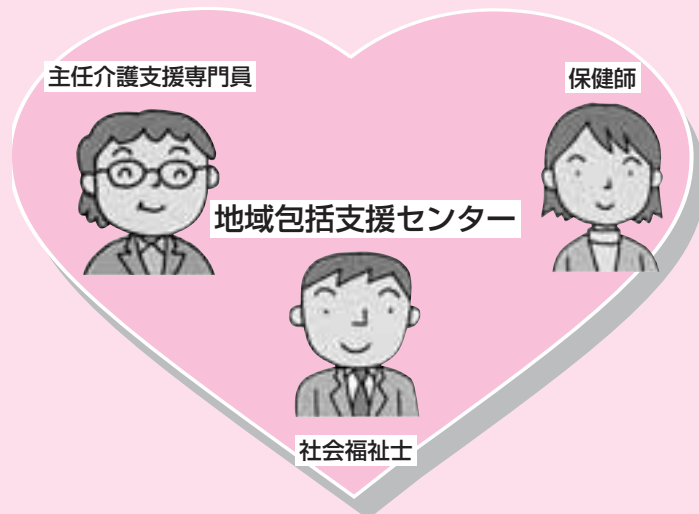
また、3職種、サテライトスタッフ、介護予防支援員が連携し、宇城市内における要支援認定者のプラン作成やサービス調整などを行っています。

主任介護支援専門員

介護保険サービス事業所の職員やケアマネージャーが抱える困難なケースやサービス内容に関する相談・支援を行っています。また、市民の方の介護保険に関する相談に応じています。

保健師

特定高齢者や一般高齢者の調査やマネジメントを行い、市民が健康で要介護状態にならないように支援をしています。また、市民の方の健康相談や介護予防に関する相談に応じています。



社会福祉士

高齢者の方々が地域で抱える問題などの相談に応じています。特に高齢者虐待や消費者トラブル（訪問販売等）などから市民の権利を守ることを業務としています。また、判断能力が低下されている方の財産を守るために成年後見制度や地域福祉権利擁護事業へと結び付けています。

《ご相談・お問い合わせ先》

宇城市地域包括支援センター

宇城市不知火町高良2273番地1 宇城市役所不知火支所2階

TEL 25 - 2015 まで（24時間365日対応）

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

香典返し寄附

(平成20年7月16日
平成20年8月15日受付分)

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人	行政区
上原タメヨ様	上原チサ工様	大田尾
森口タツヨ様	森口 健様	大 口
西山 孝喜様	西山スミ工様	大 口
谷川スサ工様	谷川 乙松様	大田尾
森 澄子様	森 高様	浦 西
森口 裕子様	森口 敬喜様	内 湯
田口美代子様	田口 秀昭様	片 島
宮中 トキ様	宮中 久様	救の浦
米村 一枝様	米村 正敏様	御領3区

不知火町

寄附者	故人	行政区
宮中 トキ様	宮中 久様	救の浦
米村 一枝様	米村 正敏様	御領3区

松橋町

寄附者	故人	行政区
江川 保徳様	江川 豊様	須の前
上田ヒロ子様	上田 英一様	御領5区
中川 孝司様	中川 政次様	永尾1区

小川町

寄附者	故人	行政区
山本 昇一様	山本シスコ様	大 野
吉井 定子様	吉井 弘明様	7 区
山田よう子様	山田 恭子様	南 豊
楠田 房雄様	田中 エノ様	大 野
緒方賢一郎様	緒方フサ子様	浦 川
前田 忍様	前田ヤエ子様	久 具
大澤 艶子様	田上ミヤ子様	御 船
水田 裕子様	戸川 純子様	1 区
渡邊 幸子様	村上 貞子様	2 区
高濱 幸一様	高濱キヨ子様	曲 野
河野 芳彦様	河野トシ工様	植 木
岩崎 寿光様	岩崎千恵子様	古 保
澤本 征華様	澤本 清子様	舞 嶋
寺瀬キミ工様	寺瀬 孝助様	上 町
松本ヤツ工様	松本 太様	川 尻
松崎 恵子様	松崎 一裕様	平 野
守田 運蔵様	守田 初子様	大 岩
富田ミヨリ様	富田 利光様	南 出
山本 キ工様	山本 正輝様	河 江

豊野町

寄附者	故人	行政区
亀山 春子様	亀山 典昭様	熊本市
西村 義孝様	西村モトメ様	下 巢
松本 國彦様	松本 キ力様	南 山
愛瀬 太様	愛瀬 末雄様	下 糸
石山 千生様	石山 昌子様	上 安
岩田 富雄様	岩田サツミ様	上 巢
岩田 初子様	岩田 勝郷様	上 巢

一般寄附

岩本 敏之様 (不知火町)

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに社会福祉事業の推進に努めてまいります。

お詫びと訂正

先月号の寄附お礼の紙面で、誤りがありました。次の通り訂正しお詫び申し上げます。

松橋町

寄附者	故人	行政区
誤 寺崎 和敏様	寺崎 誠子様	久 具
正 寺崎 和敏様	寺崎 浅子様	久 具

平成20年度「介護者のつどい」参加者募集

介護者のつどいは、宇城圏域の社会福祉協議会が合同で開催します。介護に対する悩みや体験を語り合っ交流するとともに、日頃の介護疲れを癒すために、心身のリフレッシュを図ることを目的として開催します。

日 時：平成20年9月29日（月）
行 先：雲仙方面

参加費：一人 2000円

参加対象者：在宅で寝たきりや認知症の高齢者及び障がい者等を介護されている方
申し込み：9月12日までに、電話にて宇城市社会福祉協議会へお申し込み下さい。

お問い合わせ：宇城市社会福祉協議会まで
TEL32-1316

社協からのお知らせ

「ボランティア活動・体験等作文」の募集

福祉活動やボランティア活動を通じて学んだことや感じたこと、あるいは家族・地域の「絆」の大切さを訴えるものや社会に提案したいことを内容とした「ボランティア活動・体験等作文」を募集します。

■募集テーマ

「ボランティア、そこから広がる心の輪」
～共に助け合う人づくり・地域づくり～

■募集資格

宇城市在住で16歳以上の方

■締切り

平成20年9月30日（火）

■応募方法

- ①応募作品は、未発表のもの
- ②原則として400字詰原稿用紙（B4判縦書き）を用い2～4枚程度
- ③題名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号等を書いた用紙を応募作品に添付し、宇城市社会福祉協議会へご提出下さい。

■表彰

最優秀作品（1点）、優秀作品（2点）を選考し、表彰状と記念品を贈呈します。

■お問い合わせ

宇城市社会福祉協議会 TEL32-1316まで

法律問題でお悩みの方へ…

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

本相談は事前申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。
- 宇城市民の方が対象です。

■10月の法律相談日程■

期 日	開催場所
10月8日（水）	三角老人福祉センター
10月15日（水）	不知火老人福祉センター2F

相談時間：午後2時から4時30分まで

人 員：先着5件まで

申 込 日：9月25日（木）より受け付けます。

申込み先：宇城市社会福祉協議会
TEL32-1316まで

心配ごと・悩みごとお悩みの方へ…

いろいろな心配ごと・悩みごとのある方はお気軽に御相談下さい。

- 民生委員が誠心誠意ご相談を受けます。
- 当日各相談所へ直接お越し下さい。
- 秘密は固く守られます。

■9月の心配ごと相談日程■

期 日	開催場所
9月16日（火）	不知火老人福祉センター2F
9月24日（水）	小川総合福祉センター

開設時間：午後1時30分から午後3時まで

お問い合わせ・ご質問は

宇城市社会福祉協議会

〒869-0552

宇城市不知火町高良2273番地1

TEL32-1316 FAX46-1022

三角支所

松橋支所

小川支所

豊野支所

TEL 53-1461

〃 32-1055

〃 43-4797

〃 45-3944



ハートフルうき

ハートフル うき

2008

9

No.44

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



地域ぐるみで交通安全

豊野町上安見地区福祉会（大友巧会長）は、8月10日に宇城地区交通安全協会の指導員による交通安全教室を開催しました。横断歩道の渡り方や早朝薄暮の歩行は明るい服装で反射材を着用することで未然に事故を防げるなど、腹話術で楽しく分かりやすい説明を受け、改めて交通安全の認識を高められました。

この地区では、地域の子ども達から高齢者まで誰もが交通事故を起こさないように遭わないように、住民一人一人の交通安全意識の向上を図ることを地域ぐるみで行っています。