

ハートフルうき

ハートフル うき

2012

4

No.87

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！

笑顔がいちばん！



ファミリーサポートセンター援助会員養成講習会

宇城市ファミリーサポートセンターでは、2月23日から3月22日までの間、6日間にわたり援助会員養成講習会を行いました。

23日はテレビでおなじみのタレント長船なお美さんの講演会『笑顔がいちばん』があり、ご自身も熊本市ファミリーサポートセンターの会員であることから、働きながら子育てをしていく中でのご苦労や体験談など、タイトルのとおりに笑顔で話していただきました。

参加者の方からは、「勉強になりました」「お会いできてうれしかったです」などの感想が寄せられました。

地域包括支援センターからのお知らせ

『認知症サポーター養成講座』を受けてみませんか

宇城市では、平成20年度より市民に認知症の正しい理解をしていただくための情報提供の場として、『認知症サポーター養成講座』を活用していただいております。

認知症の人とその家族が住み慣れた地域で末永く安心した生活を送れるように、市民が市民をやさしく見守る体制づくりを目指します。

- ・ 地区福祉会、行政区での住民向け養成講座
- ・ 老人会、婦人会などの各種団体での研修会
- ・ 住民と広く接する機会の多い企業での職員研修会
- ・ 学校（児童・生徒、教員）、PTAでの研修会
- ・ 医療機関、介護保険事業所等のスキルアップ研修会などでご活用ください。



- ・ 1回の養成講座は、60分～90分程度となっています。
- ・ 当日は、講習を受けたキャラバン・メイトが講師としてお伺いします。
- ・ 対象者に合わせ、標準テキストや宇城市独自テキストを活用し、実施します。
- ・ 受講後にオレンジリングをお配りします。

問合せ・申込み：宇城市地域包括支援センター

TEL 25-2015 FAX 32-6455

あなたも認知症市民サポーターになりましょう!!

サロンレクサポーター養成講習会 参加者募集

地域における「ふれあいサロン」のレクリエーションサポーターの養成を目的に講習会を開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

サロンレクサポーターとは…

ふれあいサロンで、レクリエーションや介護予防運動のサポートをされるボランティアです。

★ 会場及び日程 ★

三角会場（三角市民センター） 5月8・15・22日（毎週火曜）

不知火会場（不知火老人福祉センター） 5月9・16・23日（毎週水曜）

小川会場（小川総合福祉センター） 5月10・17・24日（毎週木曜）



13:00～	受付
13:30～ 14:50	レクリエーション講習
15:00～ 16:00	介護予防講習
16:00	閉会

○募集人員 各会場とも 30人程度
※参加者の少ない会場につきましては開催できない場合がありますのでご了承ください。

○参加費 無料

○申込方法 電話でお申し込みください。

○申込期限 4月26日
(定員になり次第締め切ります)

問合せ・申込み

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316

=「誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=

福祉会のひろば



いつもたのしく

3月17日、三角町底江地区福祉会（江嶋和春会長）ではふれあいサロンが開催されました。会長から「今年度、最後の福祉会です、皆さん楽しんでください。」と挨拶があり、サロンが始まりました。参加者20人程度で、指を使った体操や輪投げ等を行い、皆さんの笑い声が公民館に広がりました。



めざせ一等賞!!

2月24日、松橋町浅川地区福祉会（岩村誠一会長）では、ふれあいサロンが開催されました。公民館に約25人が集まり、体操や指の運動で身体をほぐしたあと、風船バレーやスロットボールを行い、笑いがあふれていました。その後はみんなで昼食を食べ、身も心も温まるサロンとなりました。



かたろう会だより
~みんなで楽しく・元気!!~

おひなさま

3月の節句に合わせて、ひな人形のついた割りばし入れを制作しました。利用者の皆さんが顔を描かれ、いろいろな顔のひな人形が出来上がりました。



セカンドライフセミナーを開催しました。

2月25日、不知火老人福祉センターにおいて、定年前の方やボランティアに興味のある方を対象に、10人が参加しセカンドライフ応援セミナーを開催しました。九州看護福祉大学の福本久美子教授を講師に招き、「定年退職後の心がまえと生きがい～これから何かを始めようと考えているあなたに～」をテーマに講演をいただきました。参加者の自己紹介や意見交換などもあり、終始和やかな雰囲気でした。終了後、「第2の人生も、人のお役に立ちたい」「人とのつながりを大切にしたい」などの感想がありました。



寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。
 (平成24年2月16日)

平成24年3月15日(受付分)

一般寄附

荒木 進様 不知火町 金一封
 高盛 壯様 松橋町 物品

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
水野 建一様	水野 為造様	馬場
高塚 則幸様	高塚アキミ様	前越
嶋本 宏様	嶋本キヌ工様	上天草市
濱名 佳重様	濱名 昭也様	本町
中川 幸子様	中川 道人様	底江
新野 則子様	新野 駿様	前越
松元 礼子様	曾我ハル子様	本町
原田百合子様	原田 道幸様	内湯
谷口 壽様	内田 シモ様	宇土市

不知火町

永野 慶昭様 熊本市
 上野 司様 打越

寄附者

故人名

行政区

吉川 幸子様	吉川ヒサ工様	小曾部
山下 貴信様	山下 孝子様	亀崎
坂本 誠様	坂本 タノ様	塚原西
北山美智代様	北山 清二様	塩屋浦
平木 直之様	平木 忠義様	大見
山本 正行様	山本ハツミ様	桂原
本田クニ子様	本田ミサ工様	浦上
磯本 玲子様	磯本 秋男様	永尾一区
福山 美恵様	福山 静雄様	小曾部
中野 幸雄様	中野ツミ工様	長崎一区
山崎 叔様	山崎 徳郎様	御領四区

松橋町

寄附者

故人名

行政区

藤山セイ子様	藤山 文雄様	2区
富田 憲子様	平岡千鶴子様	8区
中地 隆義様	中地フサ工様	曲野北
久野アサ子様	久野 國敏様	浦川内
外村 妙子様	外村 昭敏様	両仲間南
下田 啓一様	下田喜美子様	北11区
氏原 正美様	氏原 清春様	松橋本村
向田 雅紀様	向田 吉則様	曲野南
吉田アキ子様	吉田 正様	10区

小川町

寄附者

故人名

行政区

水上 淳一様	水上 晃子様	南小野
園村アヤ子様	園村 敬二様	河江
松本イツコ様	松本 和男様	下住吉
前田ヨシ子様	前田チヨノ様	弦巻
松岡 雄一様	松岡 俊明様	小川本村
西岡ヤヨイ様	西岡 充雄様	平野
高三瀧宣英様	高三瀧尚輝様	三ツ丸
塩田キヌ工様	塩田 伯様	北小野
河本ひとみ様	河本 エイ様	小川西
上村 直子様	上村 清人様	弦巻
高亀フミ工様	高亀造酒男様	川尻

豊野町

寄附者

故人名

行政区

里永 道子様	里永 弘光様	下糸石
石山マサミ様	石山 春雄様	下上郷
堀川 秀光様	堀川八ツ子様	下上郷
大谷南海男様	大谷 保子様	下郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切にさせていただきます。

配食ボランティア募集

■給食サービスとは？

一人暮らしの高齢者等で、食事の調理が出来ない方や栄養改善が必要な方々を対象に食事の提供を行うサービスです。

■配食ボランティアとは？

対象者に対して、お弁当を届けるとともに対象者の安否確認を行うボランティア活動です。

■活動場所

お住まいの町内での活動です。

■活動日及び回数・時間

各町において活動が異なりますが、週1回の活動からできます。また活動時間は午前11時から1時間程度です。

■問合せ・申込み

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 32-1316 FAX 32-6455

介護者のつどい 日帰り旅行を開催しました

3月16日、第6回『介護者のつどい』を開催しました。今回は24の方が参加され、日帰り旅行で天草まで行きました。

この事業は自宅で介護されている方を対象に、仲間づくりと介護疲れを癒し、リフレッシュしてもらうことを目的として開催しています。

交流会では「介護をしている方の経験談を聞くことができ、参考になりました」との声が聞かれました。その後は食事会で御馳走を食べ、温泉で日頃の疲れをとりました。



傾聴ボランティア養成講座を開催しました

2月20日から28日まで計4回にわたり、不知火老人福祉センターにおいて14人が参加し、『傾聴ボランティア養成講座』を開催しました。

NPO法人傾聴サポートキーステーション代表の菊池美保子さんによる「傾聴とは」の講演があり、傾聴ボランティアの必要性や活動内容、更に専門的な技術について話していただきました。

参加された方からは、「わかりやすかった」「話の聴き方を見直す機会になった」などの声が聞かれました。



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児(0~3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる『子育てひろば』を開設しています。お気軽にご利用ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
(祝日の場合は変更します)
午前10時~午後3時

●開設場所

宇城市不知火支所3階
問合せ：宇城市子育てひろば
TEL 32-1316 (内3301)

◆4月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

○ ひろば開設日

〈4月の予定〉

◎ミニミニ講座「フリートークに参加しよう！」

予約制 午前10時30分~午前11時30分

19日(木)

赤ちゃんを連れて遊べる公園は? おすすめのパン屋さんなどは? など子育て中のお母さん同士、フリートークを楽しみませんか。お茶やお菓子も用意しています。お気軽に参加ください。初めての方もぜひどうぞ。

場所：子育てひろば

★4月9日から予約を受け付けます。(先着15組)

◎絵本の日

午前11時~午前11時20分

11日(水)

絵本は心の栄養です。泣いたり笑ったり感動したり...想像力を豊かにし、感情豊かな子どもが育つといわれています。親子で楽しまれてください。

25日(水)

★読み聞かせのボランティアも募集しています!

◎ほっとカフェ

午前10時30分~午前11時

13日(金)

初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やスタッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく時間です。

◎育児・悩み相談

随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、お聞きします。お気軽にご相談ください。

社協からのお知らせ

はじめてのあなたも…

「絵てがみ」教室を開催します!!

～障がい者絵画（絵手紙）教室 参加者募集～

会話を楽しみながら、
あなたのオリジナル作品を描いてみませんか！

- 対 象**：宇城市在住で障がい者手帳保持者
開催期間：平成24年5月から9月まで
 第2・4 金曜日（全10回）
開催時間：午後1時30分から2時間程度
開催場所：宇城市不知火支所2階 庁議室
受講料：無料
募集定員：10人程度
申込期限：4月27日（金）
 ※募集定員になり次第締め切ります。
問合せ・申込み：宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
 電話 32-1316 FAX 32-6455



～共同募金配分金事業～

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。
お気軽におこしてください。

相談日：4月27日（金）
午後1時30分～午後3時30分
場 所：宇城市不知火支所2階
問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

4月から法律相談が変わります。
第1水曜日が無料法律相談（対象者：宇城市民）
第3水曜日が福祉法律相談（対象者：高齢者・障がい者・低所得者世帯・ひとり親世帯）に変わります。
 法的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。
 相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。
 ●初めて相談される方を優先します。
 ●現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

5月の法律相談日程

期 日	相談場所
5月2日（水）	小川総合福祉センター
5月16日（水）	三角老人福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分
人 員：先着5件まで
申 込 日：4月23日（月）から受け付けます。
申 込 先：宇城市社会福祉協議会
 地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談（予約制）をお受けしています。
受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）
対 象：宇城管内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関
場 所：宇城圏域地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）
問 合 せ：宇城圏域地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420

