

ハートフルうき

ハートフル うき

2011

10

No.81

市民も元気！ 地域も元気！

宇城市も元気！



100歳 めざしてがんばろう!!

かたろう会では、9月に合同交流会と講演会を行いました。チーム対抗のゲーム大会やマジックショーで大いに盛り上がり、理学療法士による脳卒中予防や転倒防止についての講演会もあり、みなさん熱心に話を聞かれました。

参加者で、今年100歳になられる福田ヤスメさんから手あみのタワシをいただき、長寿の秘訣を聞いたところ、「毎週かたろう会に来て楽しむこと。」と話されました。



豊野町
福田ヤスメさん

=「誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして」=



福祉会のひろば

夏の思い出

8月11日、御領6区地区福祉会（吉良省二会長）では、夏休みの子どもたちの思い出づくりと交流を目的に『かかしづくり』を行いました。子どもたちは顔へのへのもへじを書き、2体のかかしを作りました。「竹に切り込みをいれて、ぐらつかないようにはめ込むのが大変だった。」と感想が聞かれました。かかしは御領5区の児童公園に立てられています。



敬老会

9月15日、舞嶋地区福祉会（岡崎弘憲会長）では、敬老会が開催されました。

約50人が参加し、JA 熊本宇城福祉センターの指導によりレクリエーションやゲームがあり、また1月から12月までの四季とりどりの歌をみんなで歌い、参加者は昔を思い出されていました。

三角町下本庄地区で福祉座談会を開催

9月11日、三角町郡浦市民館で下本庄地区（長尾一彦区長）の福祉座談会を開催いたしました。座談会では、区の役員や各種団体の代表者等25人が参加し、3グループに分かれ地域の中の心配ごとや不安なこと等の生活・福祉課題を出し合い、課題解決に向けて地域住民でどのような取り組みが出来るか話し合われました。

少子高齢化の問題や近所付き合いが少なくなっていること、子どもと話す機会がない、地域でのふれあいが薄れてきつつある、災害時の避難場所がどこへ行ったらいいか心配である等の意見が出ました。また、地域に自主防災の組織があるので今後充実していく必要があるのではないかと話されていました。

福祉座談会を希望される地区がありましたら、お気軽にご連絡ください。

問合せ 宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316



地域包括支援センターからのお知らせ

認知症市民フォーラム in うき 2011 を開催します。

市民に『認知症』を正しく理解していただき、認知症の人と家族を支える地域づくりを目指すため、開催します。

今年の基調講演は、若年性アルツハイマー病を患い、若年性アルツハイマー型認知症とされた越智俊二さんの妻である須美子さん（渡辺 謙、樋口可南子主演映画『明日の記憶』の参考人物）の講演を行います。

たくさんの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日 時：11月12日（土） 午後1時30分～午後4時30分

場 所：ウイングまつばせ

主な催し物：

- ・オープニング・アクト：
劇団うきうきによる認知症劇『さくらさん、認知症になる。』
- ・介護、医療従事者による体験談発表
- ・基調講演：越智 須美子 氏
『穏やかに笑っていたい ～ 若年性認知症 本人の思い・家族の想い～』
- ・認知症に関する啓発コーナーの設置など

問 合 せ：宇城市地域包括支援センター TEL25-2015



共同募金配分金事業

第3回「介護者のつどい」 参加者募集

在宅で介護されている方々を対象に、介護に対する体験を語り合っただけでなく、心身のリフレッシュを図ることを目的に開催します。

今回は、宇城市町社会福祉協議会連絡協議会で主催される在宅介護者のつどいに参加いたします。

お気軽にご参加ください

- 日 時：**10月21日（金）
午前9時～午後4時30分
- 内 容：**佐賀・久留米方面への日帰り旅行
- 対 象 者：**障がい者や高齢者を在宅で介護されている家族の方
- 参 加 費：**2000円
- 募 集 人 員：**15人程度
- 申 込 期 限：**
- ・10月13日までに、電話にて宇城市社会福祉協議会へ申し込みください。
 - ・詳細については、参加者へ通知をいたします。

問 合 せ ・ 申 込 先

宇城市社会福祉協議会
TEL 32-1316

脳の健康教室

「読み書き」「計算」が 脳の老化をふせぐ！

宇城市社会福祉協議会では概ね65歳以上の方を対象に、くもんの学習教材を使用し読み書き計算を学習する『脳の健康教室』を行っています。

読み書き（音読）・簡単な計算を継続的に学習することにより、脳の前頭前野が活性化され高齢者の認知症予防に効果があるといわれており、現在、3会場19人の学習者が16人のサポーターと会話を楽しみながら、楽しく学習をされています。



一人ひとりのやさしさがまちの福祉を支えています



じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

平成23年度 宇城市支会募金目標額
10,112,000円



●募金運動期間
平成23年10月1日から12月31日まで

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。
誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるために、あたたかいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先
熊本県共同募金会 宇城市支会
TEL32-1316

♪ファミリーサポートセンターからのお知らせ♪

こんな方の登録をお待ちしています！

子育てって大変。
困った時に誰か手伝って
くれると助かるわ

宇城市にお住まいの方、または
宇城市でお仕事している方で
生後3ヶ月から小学6年生までの
子育てをしている方



〈利用会員〉 〈援助会員〉

赤ちゃんや子どもが大好き！
子育ての経験をいかして、空いた
時間に、何か地域に役立つ活
動がしてみたいわ…。

宇城市にお住まいの18歳以上の方。
子どもが大好きで、子育て支援に
理解のある方。
(活動する前に講習があります)

～援助会員さんの声～

初めての活動、そして我が家で夕食と、大丈夫かな、食べてくれるかな、と心配していましたが、一度我が家に来ていたので本人なりに溶け込んでくれ、ひと安心しました。 援助会員 Yさん

利用会員登録は随時受け付けております。
援助会員については、お問い合わせください。

問合せ
宇城市ファミリーサポートセンター
TEL 32-1316



♪子育てひろばからのお知らせ♪



乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由に
楽しく遊べる『子育てひろば』を開設
しています。お気軽にご利用ください。

〈10月の予定〉

◎ミニミニ講座『英語の歌あそび会』

講師：山口まみさん 宇土市在住(子育てひろば『ひまわり』や児童センターで英語の歌あそび会を開催中)

予約制 午前10時30分～午前11時30分

20日(木) 楽しい英語の歌や手遊びを親子で楽しみませんか！
また海外生活の秘話などお聞きしたいと思います。
場所：子育てひろば ★10月11日から予約を受け付けます。(先着10組)

◎絵本の日 午前11時～午前11時20分

12日(水) 読み聞かせのボランティア『やまざくら』より本を読
んでいただきます。本に興味を持つことはとても大切
なことです。親子で楽しまれてください。
★読み聞かせのボランティアも募集しています！

◎ほっとカフェ 午前10時30分～午前11時

7日(金) 初めてひろばを利用される方に、ひろばの説明やス
タッフとの交流を通じて、雰囲気味わっていただく
時間です。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

ご飯をなかなか食べてくれない・オムツが外れないなどの子育ての
悩みや日頃のストレス、ご家庭のお悩み等をひろばのスタッフが、
お聞きします。お気軽にご相談ください。

●開設日及び時間

毎週月・水・金曜日
(祝日の場合は変更します。)
午前10時～午後3時

●開設場所 宇城市不知火支所3階

問合せ：宇城市子育てひろば
TEL 32-1316 (内3301)

◆10月の子育てひろば開設カレンダー◆

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○ ひろば開設日

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成23年8月16日)

平成23年9月15日(受付分)

一般寄附

荒木 進様 (不知火町) 金一封
海の火まつり実行委員会様 (不知火町) 金一封
益田 倉雄様 (豊野町) 物品

香典返し寄附

ご遺族の方々にご哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
井芹 眞様	井芹 ミ工様	東港四区
西村 康代様	西村 司様	金 桁
田代 龍也様	田代眞由美様	船 津
大川 義実様	大川 年子様	小田 良
山口スミ工様	山口 淳様	山 田

不知火町

寄附者	故人名	行政区
岡村 好子様	岡村 和子様	浦 拓
松尾アヤ子様	松尾由美子様	開 拓
大谷 義昭様	大谷 新藏様	馬 場
森下 仁美様	森下 一紀様	三角御船
三井淳一郎様	三井千鶴子様	松 崎
松田力ズ子様	松田 薫様	塩屋浦

松橋町

寄附者	故人名	行政区
西浦 俊喜様	西浦ヒデ子様	久 具
松井ヤヨイ様	松井 進様	北 11 区
藤井 良寛様	藤井 光子様	埼玉 県
森田 幸子様	森田 春夫様	両仲間南
原口 耕一様	原口 悌子様	両仲間南
眞岡 研之様	眞岡 和世様	5 区
進 敏彦様	進 ミス工様	玉 名 市
沖 孝幸様	沖 チ工子様	沖 塘
山口 節子様	山口 武夫様	曲 野 南
林田 盛喜様	林田トシ工様	竹 崎
篠原 文子様	篠原ツル工様	砂 川
西河スミ子様	西河 義彦様	砂 島
谷川 義信様	谷川ヨシノ様	砂 川
城尾 孝児様	城尾 貞義様	6 区
野澤八重子様	野澤 一定様	南 豊 崎
橋本 辰喜様	橋本千鶴子様	豊 福
沖 俊子様	沖 時夫様	沖 塘

小川町

寄附者	故人名	行政区
木水いく子様	木水 淳一様	中 町
竹本 房子様	竹本 重利様	上 住 吉
吉寄 石雄様	吉寄ノブ子様	井 手 口
福原 利七様	福原富美子様	蓮 仏
鎌田 健一様	鎌田ユキヲ様	不知 火

豊野町

寄附者	故人名	行政区
岡村 久之様	岡村チズ子様	下 郷
中村 義彦様	中村ウメノ様	下 巢 林
上田 義則様	上田 三義様	下 郷
本村 栄子様	本村 正人様	中 間
高田 礼治様	高田 露子様	熊 本 市
山森 清房様	山森 幸子様	南 山 崎
深迫 廣光様	深迫 俊光様	熊 本 市
岩村 健一様	岩村ミツキ様	上 郷

皆様のご厚意に深く感謝申し上げますとともに地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。



宇城市社会福祉協議会賛助会費納入団体・企業紹介

松橋町建設業組合
松橋町

(株)いさお建設 (株)河崎建興 (株)共和建設 (資)栗崎建設
(有)誠和工業 (株)高橋建設 (株)田中機工 (株)中村建設所
(株)日置組 (有)藤本建設工業 (有)友来実業 (株)吉田産業

(株)豊住食肉
豊野町 ☎45-2029

《あか牛(阿蘇王)・くろ牛・味彩牛・馬刺し等卸・直売》
地産地消をモットーに安心して食べられるお肉を食卓へ!

株式会社 九電工 宇城営業所
松橋町 ☎32-0176

太陽光・省エネ機器・リフォームをお考えなら九電工にお任せください。買い替えや工事の見積りなど、お気軽にご相談ください。

社協からのお知らせ

共同募金配分金事業

第6回 宇城市障がい者スポーツ大会参加者募集!!

宇城市における障がい者相互の親睦と融和を図り、社会参加を促進し、福祉社会の実現に寄与することを目的に開催します。どうぞお気軽にご参加ください。

日 時：10月28日（金） 午前10時 開会

場 所：宇城市不知火体育館

対 象 者：宇城市在住の障がい者手帳所持者

申込方法：宇城市身体障害者福祉協議会会員の方は、各支部の地区役員へ申し込みください。

会員でない方は、宇城市社会福祉協議会まで申し込みください。

申込期限：10月20日（木）



☆ ボランティア募集

大会の進行などのお手伝いをしていただくボランティアを募集します。

■ 申込先・問合せ

宇城市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 32-1316

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。

お気軽におこしください。

相談日：10月21日（金）
午後1時30分～午後3時30分

場 所：宇城市不知火支所2階

問合せ：宇城市地域包括支援センター
TEL 25-2015

法律相談

法律的な問題でお悩みの方は、弁護士が相談に応じます。

相談は申込制となっておりますので、事前に申し込みください。

- 初めて相談される方を優先します。
- 現在係争中の事案等相談内容によってはお受けできない場合があります。

■ 11月の法律相談日程 ■

期 日	相談場所
11月2日（水）	小川総合福祉センター
11月16日（水）	不知火老人福祉センター

相談時間：午後2時～午後4時30分

人 員：先着5件まで

申 込 日：10月24日（月）から受け付けます。

申 込 先：宇城市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL 32-1316

療育相談

療育相談員（心理士）が、子育ての悩みや子どもさんの気になる事に対して、ご相談（予約制）をお受けしています。

受付時間：月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分（まずはお電話ください。）

対 象：宇城市内に居住で、発達が気になる18歳未満の子どもとその家族・関係機関

場 所：宇城地域療育センター（松橋町豊福1786 サン・アビリティーズ内）

問 合 せ：宇城地域療育センター TEL 33-5406 FAX 53-9420



この広報紙は共同募金の配分金を受けて作成しております