

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ほっとカフェ	7	8 絵本の日	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 ミニミニ講座	20 音楽あそび	21	22 絵本の日	23
24	25	26	27	28	29	30

11月の行事



お散歩に出かけると落ち葉やどんぐり、松ぼっくり…。いろいろな自然を発見できます。また、本を読むのも良い季節なので、親子で秋の夜長、読書を楽しんでみてはいかがでしょうか？

★ほっとカフェ 6日(水) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。

★絵本の日 8日(金) 22日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。

★育児悩み相談

不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



絵本の日

☆ペープサートも楽しみました！

10月の活動より



「親子でわくわくアートを楽しもう！」

講師：後藤 かよこさん

日時…11月19日(火) 10:30~11:30
場所…宇城市子育てひろば

熊本市を中心に絵画教室「でんえもん」で活躍中の後藤かよこさんを講師に招き、親子でアートの時間を楽しみたいと思います。

芸術の秋です。是非ご参加下さい。

11月5日(火)から予約を受け付けます。(先着15組)

汚れてもいい服で来て下さい。



製作あそび

10月16日(水)



親子12組の参加があり、ハロウィン用のお菓子入れを作りました。次回は12月です。お楽しみに！

ミニミニ講座 「ミニ運動会」 10月22日

「スポーツの秋」ということでカワイ体育教室の先生を招いて運動会を開催しました。音楽あそびを取り入れ曲に合わせて歩いたり、手遊びを楽しみました。カラーボールを布に乗せて上下にふわふわと動かすと、子どもたちが下にもぐったりと忙しく動きまわっていました。またサーキットでは、顔を真っ赤にして鉄棒にぶら下がる様子をカメラに収めるお母さんの姿も見られました。アンケートでは「あつという間に時間が過ぎた」、「歩けるようになったのでお友達と一緒にできて良かった」という嬉しい感想が寄せられました。



健康だより

RSウイルス感染症

感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症をおこしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

咳がひどい時は…

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる



音楽あそび

11月20日(水)
11:00~11:30

宇城市子育てひろば

秋から冬にかけての歌や手遊びを楽しみます。親子で楽しく、歌ったり体を動かしたりして触れ合ってみませんか？



皆さんのご参加
お待ちしております。

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)
開設時間 : 10:00 ~ 15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

