

## 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 ほっとカフェ	9	10	11	12 絵本の日	13
14	15 海の日	16	17 音楽あそび	18	19	20
21	22	23	24	25 ミニミニ講座	26 絵本の日	27
28	29	30	31			

※ 第1週に七夕の飾りつけを行います



### 7月の行事



梅雨が明けると、いよいよ夏本番！ ギラギラと太陽が照りつける夏がやってきます。暑さに負けず、元気に毎日を過ごしましょう。



### ★ほっとカフェ 8日(月) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

### ★絵本の日 12日(金) 26日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。



### ★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 6月の活動より

#### 絵本の日

6月14日(金)



#### 製作あそび

6月19日(水)



ペットボトルで水遊び用のおもちゃを作りました。次回は8月です。

#### ミニミニ講座 「緊急時の対応について」



6月20日(木) 日赤 熊本県支部の村田裕子さんを講師に迎え、講座を開催しました。14組の親子が参加し、手洗いの仕方や乳幼児の心肺蘇生法、AEDの使い方、誤飲時の処置法など学びました。子どもの事故率は非常に高く、家庭でも事故を未然に防ぐことが大切とのこと。わが子の命を守るためと、お母さん方も真剣でした。



#### ミニミニ講座

#### 「親子でダンス」

講師：南 圭子さん (ポハイケアロハ フラ ミナミ教室)



日時・・・7月25日(木) 10:30~11:30

場所・・・不知火老人福祉センター2階

親子でのフラダンスを予定しています。曲に合わせて、思いっきり体を動かして楽しみましょう！ご参加お待ちしております。

\* 長めのスカート、Tシャツを御持参下さい。

7月8日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)



### 健康だより

#### 食中毒にご注意を！

じめじめした梅雨から夏にかけては、細菌が繁殖しやすく食中毒が発生しやすい時期です。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも！



重症化しやすいので、調理する時は必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。



### 音楽あそび (宇城市子育てひろば内)

7月17日(水) 11:00~11:30

今月は夏の曲を取り入れています。みなさん、ぜひあそびに来てください。



(5月の風景)

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金 (祝日の場合は、別日に変更します)  
 開設時間 : 10:00 ~ 15:00  
 場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
 電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ