

## 8月の行事



暑い日が続いていますね。ひろばには元気いっぱいのお友達がたくさん遊びに来てくれています。今月もいろいろな活動を計画しています。ぜひ遊びにきてくださいね！



## 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ほっとカフェ	6	7	8	9 絵本の日	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 ミニミニ講座	21 製作あそび	22	23 絵本の日	24
25	26	27	28	29	30	31

### ★ほっとカフェ 5日(金) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

### ★絵本の日 9日(金) 23日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。

### ★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



## 絵本の日

☆手遊びも楽しみました！

## 7月の活動より



### 「アロマでリラックス」

講師：須々美 梨乃さん

日時… 8月20日(火) 10:30~11:30

場所… 不知火支所3階 宇城市子育てひろば内



### ミニミニ講座

ハーブティーを飲みながら、いろいろなかおりを楽しみませんか？  
親子でリラックスした時間を過ごしましょう。  
自分に合ったアロマの作り方なども教えて頂きます。是非ご参加ください。

8月5日(月)から予約を受け付けます。(先着15組)  
香りをつけるハンカチ等をご持参ください。



### 音楽あそび

7月17日(水)



親子14組の参加があり、手遊びやリズム遊び、シーツを使って大波小波をしました。次回は9月です。

### ミニミニ講座 「親子でダンス」

7月25日(木) ポハイケアロハ フラ ミナミ教室の南 圭子さんを講師に迎え、フラダンスを楽しみました。首からきれいなレイを掛けて「南の島のハメハメハ大王」のフラダンスを習いました。

歌詞に基づいて手の動きにも意味があり、繰り返し歌を口ずさみながら体を動かしていい汗をかきました。

参加された方から「久しぶりに体を動かして楽しかったです。」「子どもも揺れが気持ち良かったのか、すぐに寝てしまいました。」などの感想がありました。



### 製作あそび 「紙皿ひまわり」



8月21日(水) 11:00~11:30  
14:00~14:30

宇城市子育てひろば内

紙皿でヒマワリを作ります。  
クレヨンでお絵かきをして、シールを貼ります。  
かわいいヒマワリを作しましょう！



### 健康だより

#### ヘルパンギーナに注意

夏風邪の一種で、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が3日以上続いたり、水分をとれないようなときには急いで病院へ。

#### ケア

- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごしと消化の良い食事



宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会  
乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)  
開設時間 : 10:00~15:00  
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ



