

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ほっとカフェ	10	11	12	13 絵本の日	14
15	16	17	18 音楽あそび	19 ミニミニ講座	20	21
22	23	24	25	26	27 絵本の日	28
29	30					

とても暑かった夏も終わり、朝夕過ごしやすくなりましたね。それでもまだまだ日中は暑いですが、過ごしやすい時間帯にお散歩などを楽しみましょう。

9月の行事

★ほっとカフェ 9日(月) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

★絵本の日 13日(金) 27日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。

★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



絵本の日

☆大型絵本も登場しました

8月の活動より



「ダンス・ダンス・ダンス！」
講師：徳山 小巻さん

日時… 9月19日(木) 10:30~11:30
場所… 不知火老人福祉センター2F

親子で楽しめるヒップホップ！運動不足とストレス解消に参加しませんか？
スポーツの秋です。思いっきり体を動かしてリフレッシュしましょう。

9月9日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)

運動が出来る服装

汗拭き用タオル・水筒をご持参ください。



製作あそび

8月21日(水)



親子10組の参加があり、紙皿ひまわりを作りました。とてもかわいいひまわりがたくさんできました。次回は10月です。

ミニミニ講座 「アロマでリラックス」

8月20日(火) フリーネイリストの須々美さんを講師に迎え、優しい香りに包まれながらアロマについて勉強しました。日本では香りがかぐためのものというイメージがありますが、ヨーロッパでは心や身体の健康、美容にも役立つと言われていています。参加者はハーブティーを飲みながらリラックスムードで自分に合った香りさがしを楽しまれました。



健康だより

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える子どもの肌ですが、実は大人よりも表皮がずっと薄いので乾燥しやすいのです。また皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激で荒れたり、かぶれたりすることも。

季節の変わり目には、肌に合った保湿クリームなどで水分や脂分を補いましょう。



音楽あそび

9月18日(水)

10:30~11:30

宇城市子育てひろば内

音楽教室から講師を招き、秋をテーマに、親子のふれあい遊びや手づくり楽器を使って楽しみます。



皆様のご参加お待ちしております！

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会 乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)
開設時間 : 10:00~15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ