

10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ほっとカフェ	8	9	10	11 絵本の日	12
13	14	15	16 製作あそび	17	18	19
20	21	22 ミニミニ講座	23	24	25 絵本の日	26
27	28	29	30	31		

10月の行事

朝夕めっきり肌寒くなりました。季節の変わり目で体調管理も難しいですね。風邪などひかないようにしっかり食べて、十分な睡眠を心がけましょう。過ごしやすい日中にお散歩などを楽しむのもいいですね。

★ほっとカフェ 7日(月) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

★絵本の日 11日(金) 25日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。

★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



「ミニ運動会」

ミニミニ講座



講師:カワイ体育教室

日時...10月22日(火) 10:30~11:30

場所...不知火老人福祉センター2F

スポーツの秋です。子育てひろばではミニ運動会を開催します!!
親子で楽しめる競技をたくさん用意しています。



★持って来るもの:タオル・水筒

・動きやすい服装をお願いします。

10月7日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)



絵本の日

☆手遊びも楽しみました!



音楽あそび

9月18日(水)



親子21組の参加があり、手遊びやリズム遊び、秋の歌を歌って楽しみました。次回は11月です。

9月の活動より



ミニミニ講座 「ダンス・ダンス・ダンス！」

9月19日(木)、ダンス講師の徳山小巻さんをお招きして、ヒップホップダンスの講習を行いました。元気いっぱい徳山先生と参加されたお母さん方もとても楽しく踊られていましたが、動きが早いダンスで次第に疲れるお母さんも...。休憩中には先生が頑張ったお母さん方に一曲ダンスを披露され、「かっこいい!」と歓声も上がりました。お母さんを真似て踊る子もいました。「また参加したい」、「月1回したい」などの感想が寄せられました。



健康だより

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、咳や鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう。

予防のために

- 予防接種を受けるようにする
- 外から帰ったらうがいと手洗い
- 栄養のある食事と、水分をしっかり摂る
- 室温は20℃前後、湿度は60%位を保つ
- 人込みを避ける



「ハロウィン用のお菓子ボックス」

製作あそび

10月16日(水) 11:00~11:30

宇城市子育てひろば内



ハロウィンには欠かせないかぼちゃのお菓子入れ。親子で楽しめる製作です! 皆様のご参加お待ちしております♪

宇城市子育てひろば

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)

開設時間 : 10:00 ~ 15:00

場所 : 宇城市役所 不知火支所3階

電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ