

ハートフルうき

上手にできたかな!?



6月22日 ファミリーサポートセンター援助会員、利用会員交流会

目次

- ボランティアセンター通信… P2
- ファミサポ利用案内…………… P4
- 福祉会のひろば…………… P3
- 寄附お礼・相談コーナー…… P5
- 介護予防通信…………… P3
- 子育てひろば…………… P6
- 地域包括支援センターからのお知らせ… P4
- 介護者のつどい参加者募集… P6

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス <http://www.shakyou-uki.jp/>

ボランティアセンター通信

『車椅子体験・高齢者疑似体験』 三角小学校で福祉出前講座開催

7月12日、ボランティア学習として、三角小学校の3年生と4年生約70人を対象に、車椅子体験と高齢者疑似体験を行いました。

車椅子体験では、使い方や、介助方法などを学び、また、疑似体験では、高齢者や障がい者の身体の状態を体験しました。体験した児童からは「使い方が難しかった」「声かけが大事だと思った」などの感想がよせられました。

※講座の受講につきましては、下記までご連絡ください。



問い合わせ・申し込み

地域福祉課 TEL32-1316

ボランティア連絡協議会総会および福祉講演会

6月26日、不知火公民館において宇城市ボランティア連絡協議会の総会が開催され、約100人が参加し、事業計画などを審議しました。

また、福祉講演会では、(有)ひとちいき計画ネットワークの佐伯謙介氏による「これからのボランティア活動、地域福祉の中で」と題した講演がありました。ボランティアをするうえでの共助、情報交換など、生活に密着した活動ができる場所の拠点づくりが大切であると熱く話されました。



ふれあい会「田植え体験」

7月6日、小川町北小野地区において、小川町ふれあい会、肥後ライオンズクラブ共催により、小野部田校区の子ども会など約50人が参加して田植えを体験しました。

参加した子どもたちは、初めての経験で、「楽しかった、ぬるぬるして気持ち悪い」など楽しそうに話してくれました。

収穫される餅米は、年末に小川町の一人暮らしの高齢者の方を対象に、餅を配布する事業に使われます。



福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして —

震度7の揺れを体感!!

6月22日、不知火町十五社地区福祉会(野口和之会長)では、公民館前広場に100人が集まり、熊本市より地震体感車と消防署員の派遣を要請し、震度7という揺れを体感しました。この程度の揺れになると、立っていることもできず、棚が倒れたりなど、大変危険な状況であることを痛感しました。地震が起きたら、まず、机の下などにもぐりわが身の安全を確保するという事を再認識しました。参加者は、「貴重な体験ができた」「あらためて地震の怖さを知ることができた」と話されていました。



楽しみながら認知症予防を

7月8日、三角町田井浦地区福祉会(荒木文明会長)では、地区公民館に25人が集いサロンを開催しました。指体操や脳トレーニングで介護予防に取り組み、ゲームでは大いに笑い楽しい時間を過ごしました。会長から「みなさんがとても楽しみにしているし、認知症予防に良いので続けていきたい。」と話されました。



介護予防通信

いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

かたろう会 願いが叶いますように

毎年恒例になっている七夕飾りを作りました。短冊に「健康でありますように」「世界平和」などの自分の願い事を書き、飾りつけをされました。出来上がった七夕飾りは、各福祉センターに展示され、来館者を楽しませました。



巡回型介護予防教室 誰もが知りたいお話

「水分補給・食中毒注意!」「すっきりしたい!膝痛・腰痛」「認知症予防」「薬に頼らず、まず食事から」など専門家による各種メニューを揃え講話を実施しています。

地区福祉会で取り入れてみませんか!詳しくはお問い合わせください。



矢崎地区



南萩尾地区



山須浦地区



南部田地区

問い合わせ

地域福祉課 TEL 32-1316

認知症サポーター養成講座 介護従事者向け講座を開催しました

7月11日、不知火公民館において、宇城市民にサービスを提供する介護保険事業所の職員向けに認知症サポーター養成講座を開催し、約100人の参加がありました。熊本県認知症介護指導者の松永美根子さん(介護老人保健施設副施設長)を講師に、認知症の症状や対応の仕方などについて指導されました。介護従事者は、業務に留まらず地域の高齢者の見守り役を担っていただきたいと話されました。

地域で見守る認知症サポーター 市民向け講座を開催します



認知症サポーターは、何か特別なことをする必要はありません。「認知症はどのような病気か」「どのように接したらよいのか」など認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する応援者です。認知症の人と出会った時に、その人の尊厳を損なうことなく適切な対応をすることが、認知症の人と介護する家族の支えになります。

皆さんも、受講しませんか？

日	時	9月11日(水)午後2時～3時30分
場	所	不知火支所2階大会議室
受	講	料 無料
定	員	50人 ※定員になり次第締め切り
申	込	期 限 9月5日(木)



問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター TEL 25-2015

ファミリーサポートセンター

～子育て中のパパ・ママを支援します～

子育て中の保護者の仕事と育児の両立を支援するために、子どもの一時預かりや送迎などの相互援助活動を行っています。また、病児・病後児の預かりもできますので、お気軽にご相談ください。事前に会員登録が必要です。



内 容	子どもの一時預かりや送迎	病児・病後児の預かり
対 象 者	生後3カ月～小学6年生までの子どもを養育している保護者(市内在住または市内にお勤めの人)	満2歳～小学6年生までの子どもを養育している保護者(市内在住または市内にお勤めの人)
時 間	午前7時～午後10時	午前8時～午後6時
利 用 料 (1時間)	月曜日～金曜日(午前7時～午後8時)600円 土日祝日や夜間(午後10時まで)700円 お盆(8/13～15)800円 年未年始(12/29～1/3)800円	月曜日～金曜日 (午前8時～午後6時)1,000円 土、日、祝日 (午前8時～午後6時)1,100円

問い合わせ

宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316(内 3301)

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成25年6月16日)

平成25年7月15日受付分

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
篠崎 廣行様	篠崎 一枝様	熊本市
若本 剛史様	若本 政雄様	小田良
山下 勝利様	山下ミツコ様	茨城県
松尾マサ子様	松尾 昇 様	開拓
源造 初彦様	源造ハルノ様	熊本市
西田 玲子様	西田 知治様	里浦

不知火町

寄附者	故人名	行政区
渡辺 晃 様	渡辺ナツ子様	柏原
渡辺 愛子様	渡辺 忠行様	柏原
江嶋留美子様	菊池 理子様	塚原西
松浦 昭夫様	松浦ミツエ様	塩屋浦

松橋町

寄附者	故人名	行政区
松村 浩一様	松村 保彦様	松橋本村
佐伯千代子様	佐伯 義人様	北萩尾
林田 和男様	林田トミエ様	島
内山 芳洋様	内山 芳孝様	豊福

小川町

寄附者	故人名	行政区
鏡 ミヨ子様	峯 トミエ様	2区
西浦 行雄様	西浦アイ子様	久具
前田 重治様	前田ハツ子様	松橋本村
中田 京子様	中田 保之様	砂川

豊野町

寄附者	故人名	行政区
福田 和代様	福田 千春様	河野
福原テル子様	福原 重光様	河野
福永千代子様	福永 豊徳様	河野
井口キクエ様	井口 義明様	河野
藤本 道雄様	藤本 旬子様	江頭
谷川美美子様	谷川 昌生様	川尻
井上 豊 様	井上キクノ様	仲之
嘉悦 信次様	嘉悦ツヤ子様	北部

山本 哲雄様

山本エイ子様

下巢林

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

NEW! 社協のホームページが新しく変わりました!

各種イベント・講習会などの情報を掲載しています。ぜひ一度のぞいてみてください!!



スマートフォンからでも閲覧できます!

<http://www.shakyou-uki.jp/>
パソコンからは

宇城市社協

検索

で検索!

相談コーナー

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。専門の相談員が無料で相談に応じます。気軽にお越しください。

相談日 8月23日(金)午後1時30分~3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015



法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。

- 初めて相談される人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎9月の法律相談日程◎

期日	相談場所
9月 4日(水)	不知火老人福祉センター
9月 18日(水)	松橋老人福祉センター

相談時間 午後2時~4時30分(1件30分まで)

人員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申込日 8月26日(月)から受付可。

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

8月の予定

◎ミニミニ講座 20日(火)午前10時30分～11時30分

「アロマでリラックス」〈予約制〉

場所:子育てひろば(不知火支所3F)

ハーブティーを飲みながらいろいろな香りを楽しみませんか?自分に合ったアロマの作り方なども教えていただきます。

※香りをつけるハンカチなどをご持参ください。
8月5日(月)から予約を受け付けます。(先着15組)

◎ほっとカフェ 5日(月)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 9日(金) 23日(金)午前11時～11時30分

◎製作あそび 21日(水) 午前11時～11時30分
午後2時～2時30分

紙皿でひまわりを製作します。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL 32-1316 (内線3301)

8月の開設カレンダー ○ ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



弥宮(みく)ちゃん・怜真(れいま)くん
千尋ママ



悟(さとる)くん
直子ママ

「いつも楽しく遊んでいます。」 「はずかしがり屋ですが、お友達がいつ友達いっぱいうれしいな!!!」 ばいいても遊べるようになりました。」

※写真掲載を希望される方は係までお申し出ください。

在宅介護者のつどい 参加者募集!



介護の悩みや体験を話しながら
交流を深め、心身ともにリフレッシュしませんか?
ご参加お待ちしております。

日 時 8月30日(金) 午後1時30分～3時30分
場 所 不知火老人福祉センター 2階
対 象 宇城市在住で、在宅で介護をしている方
内 容 赤十字講習会(在宅での介護方法や実技)
参 加 費 無料
定 員 15人程度
申 込 期 限 8月23日

電話でお申し込みください。

●問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

うきスマイルサポーター フォローアップ講習会開催中!

講習会を三角・不知火・小川の3会場で開催し約70人が参加されています。筋力を低下させないための講話や実技指導、またレクリエーションの講習など、参加者は楽しみながら取り組まれています。



※講習会は毎月1回3月まで行われます。