

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 緑の日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ほっとカフェ	9	10 絵本の日	11
12 母の日	13	14	15 音楽あそび	16	17	18
19	20	21	22	23 ミニミニ講座	24 絵本の日	25
26	27	28	29	30	31	

5月の行事



新緑のさわやかな季節となりました。今月も楽しいイベントを用意しています。ぜひ、遊びにおいで下さい！

★ほっとカフェ 8日(水) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

★絵本の日 10日(金) 24日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。

★音楽あそび 15日(水) 11:00~11:30

小さな子どもたちでも楽しめる音楽あそびを行います。手遊びやわらべうたなどもありますよ。

★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



4月の活動より

絵本の日



製作あそび



ミニミニ講座 「ハッピー育児マッサージと親子ダンス」

4月18日(木)セラピスト協会認定講師 岩崎さんをお招きし

講座を開催しました。17組の親子が参加され、親子ダンスやベビーマッサージなど、ゆったりとした親子のふれあいの時間を楽しまれました。マッサージの後、眠りにつく子どもも多く、終始なごやかな雰囲気でした。



「おとどけえほんのおはなし会」



日時… 5月23日(木) 10:30~11:30
場所… 不知火老人福祉センター2階

KKTのアナウンサーがみんなのところへ「絵本の読み聞かせ」にやってきます。どんな絵本か…は来てからのおたのしみ！さあ、たのしみに待っていて下さい。

* テレビ局の収録がありますので、あらかじめご了承ください。
5月13日(月)から予約を受け付けます。(先着20組)

音楽あそび (リトミック)

5月15日(水) 11:00 ~ 11:30
宇城市子育てひろば内

宇土市 福田音楽教室の福田恵美子さんを講師に迎え小さい子どもでも楽しめる音楽あそびを行います。わらべうたや、手遊びもありますよ！予約受付はいりません。興味のある方は自由にご参加下さい！



健康だより

赤ちゃんの睡眠リズム



うまれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、5か月を過ぎるころからは夜の睡眠が長くなり、昼間起きていることが多くなります。この時期になったら、昼はたくさん遊び、夜は暗くて静かな環境を整えていきましょう。メリハリをつけることで、「昼間起きて、夜眠る」という睡眠リズムが整っていきます。

新聞紙を使って色々なあそびを楽しみました。お片付けも、みんなとてもじょうずでした。



宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)
開設時間 : 10:00 ~ 15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

