

## 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 ほっとカフェ	12	13 絵本の日	14
15	16	17	18 製作あそび	19 ミニミニ講座	20	21
22	23	24	25	26	27 絵本の日	28
29	30	31	※来年は1月6日(月)からです。			

### 12月の行事



カレンダーもあと一枚となりました。一步外に出ると色鮮やかな赤、緑のクリスマスイルミネーションがあちらこちらに輝いています。今年も沢山の親子に出会い、子どもさんの成長をお母さんと一緒に見守る事が出来ました。ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

#### ★ほっとカフェ 11日(水) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)



#### ★絵本の日 13日(金) 27日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。



#### ★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)



### 絵本の日

大きな絵本も見ました。

### 11月の活動より



### 音楽あそび

11月20日(水)



親子19組の参加があり、手遊びやリズム遊び、秋の歌をうたって楽しみました。次回は1月です。

### ミニミニ講座 「親子でわくわくアートを楽しもう」

絵画教室「でんえもん」の後藤かよこさんを講師に迎え、アートの講座を開催しました。親子9組が参加され、アクリル絵の具と色々な身近な素材を使ってのスタンプ押しを楽しみました。色も押し方も様々で、おもしろい作品が出来上がりました。『画伯』と呼ばれるほど熱心に描く子どもさんの姿もありました。



宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)  
 開設時間 : 10:00~15:00  
 場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
 電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

## 「クリスマス会」

— くまモンとあそぼう! —

日時...12月19日(木) 10:30~11:30  
 場所...不知火老人福祉センター2F

クリスマス会にくまモンが遊びに来てくれます。  
 歌ったり、絵本や紙芝居なども一緒にたのしみましょう!

12月9日(月) 9時30分から予約を受け付けます。(先着30組)

### 製作あそび

**12月18日(水)**  
 11:00~11:30  
 14:00~14:30

宇城市子育てひろば

色画用紙でクリスマスツリーを製作します。絵を描いたりシールを貼ったり親子で楽しみたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

### 健康だより

#### 風邪の予防はしっかりと

風邪のウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日頃から予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう。

かぜの予防6か条

①—うがい、手洗い

②—汗をかいたらすぐ着替える

③—バランスの良い食事

④—部屋の換気と加湿

⑤—規則正しい生活リズム

⑥—一人込みを避ける