

ハートフルうき

「支えあう気持ち、未来へ」



街頭募金 (パルシェ 松橋小)

目次

- 共同募金 街頭募金 P2
- ボランティアセンター通信 P3
- 福祉会のひろば・介護予防通信 ... P4
- 地域包括支援センターからのお知らせ ... P5
- ファミリーサポートセンター・相談コーナー ... P6
- 寄附お礼 P7
- 子育てひろば通信 P8
- 在宅介護者のつとめ 参加者募集 ... P8

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス <http://www.shakyou-uki.jp/>



赤い羽根共同募金

「街頭募金ご協力ありがとうございます」

募金運動期間中(10月1日～12月31日)、宇城市内10ヵ所の店舗にご協力いただき、小・中学生、ボランティア協力員の皆さん、社協役職員で街頭募金運動を展開しています。すでに街頭募金運動を終えた店舗では、子どもたちの呼びかけに、皆さん笑顔で募金されていました。



アグリパーク豊野・豊野小



マルシヨク松橋駅前・不知火中



鮮ど市場・豊福小



Hiヒロセ・当尾小



フレッシュくまい・不知火小

お知らせ

12月に街頭募金を実施します。日程は下記のとおりです。
期日:12月3日(火) 時間:16:30～(1時間程度)
場所:マルエイ松橋店(きらら通り) 協力校:豊川小学校

※ゆめマート(三角小・青海小)、イオンモール宇城(小川中)、宇城彩館(松橋中)においても街頭募金にご協力いただきました。

宇城市の共同募金の種類

共同募金の実施期間 10月1日～12月31日

- ☆戸別募金…………… 各家庭に募金をお願いします。
- ☆街頭募金…………… ショッピングセンター前などで募金を呼び掛けます。
- ☆職域募金…………… 会社などの職場で働いている人達に募金をお願いします。
- ☆学校募金…………… 学校の皆さんに募金をお願いします。
- ☆イベント募金…………… 社協主催のイベントにて募金を呼び掛けます。
- ☆その他募金…………… 募金箱を設置し募金をお願いします。

ボランティアセンター通信

災害時に備えて

松橋町9区(9組)地区では、地区役員、ボランティアの協力により防災訓練を開催され、松橋中央公民館に58人が集いました。避難訓練として、自宅から一次避難場所の松橋保育園に集合し、公民館に避難をされました。

また、大釜を使った炊き出し訓練や、当社協職員による災害支援の体験談などを交えた講話を行いました。その後、手作りカレーを皆で食べ、訓練を終えた参加者から「参加して良かった」「この訓練を今後に生かしたい」などの声が聞かれました。

このような訓練をとおして、地区の防災意識を高めるとともに、地域の繋がりを深めることが期待されます。



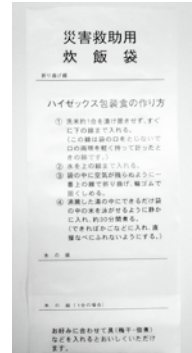
包装食袋を使った炊き出し(ハイゼックス)の作り方

〈特長!〉

- ・災害時に最小限の材料で炊き出しができる。
- ・保存期間が長い。
- ・持ち運びに便利で、どこでも食べられる。
- ・食器や箸が不要。

〈Point!〉

酢を混ぜるなどの工夫で多少の保存が可能です。また袋を下から絞り上げご飯を押し出すことで、災害時などで手が汚れてしまった状況でも、食べることが可能です。



ひろげよう ボランティアの輪

10月5日、6日にかけて、火の国ボランティアフェスティバル八代が八代市厚生会館で開催され、宇城市ボランティア連絡協議会から、約80人が参加しました。オープニングの高校生による吹奏楽の演奏の後、八代市出身の山本行文氏による「私とスポーツパラリンピックを経験して」と題した記念講演がありました。

また、災害・環境・交流のテーマに分かれた分科会などがあり、参加者は「貴重な話が聞けた」「参加して良かった」などと笑顔で話され、相互の交流を深めることができました。



宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

有限会社 磯本企業 (不知火町) TEL42-2223	自然と環境を、大切にして、社会福祉に貢献し地域の為に頑張ります。
わかき保育園 (三角町) TEL33-7370	体験保育を通し感性を高める保育を行っています。また、利便性の有る保育園として一時預り保育、親子体験保育を行っています。お気軽にご相談ください。
有限会社 ひまわり (松橋町) TEL32-2213	デイサービス、有料老人ホーム、ケアマネ、つえ等のレンタル、手すり等の取付工事、紙パンツ配達、介護タクシー、お気軽にお電話ください。
有限会社 サンリバー (小川町) TEL43-4153	仏事会席・祝会席・各種宴会・歓送迎会、大小個室完備(2名様~50名様まで)無料送迎バス完備

福祉会のひろば

— 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして —

「笑い」は健康の秘訣

9月10日、小川町宇土割地区福祉会(河田明会長)では、公民館に14人が集い、ふれあいサロンが開催されました。

歌合戦や指体操・ゲームなどで介護予防に取り組み「笑うのが一番体にいいね」と笑顔で楽しまれていました。会長は「これからもたくさんの方に参加していただき楽しい時間を共有していきたい」と話されていました。



介護予防通信

いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

かたろう会 『みんなで楽しく元気に!』 参加者募集



高齢者がいつまでも元気に暮らせるように介護予防に取り組んでいます。



対象者	65歳以上(要介護認定者は除く)	
時間	午前9時～午後2時30分	
開催場所	三角老人福祉センター	月・火・金
	不知火老人老人福祉センター	月・火・水・金
	松橋老人福祉センター	月・水・木・金
	小川総合福祉センター	火・金
	豊野福祉センター	火・木
内容	身体機能の維持向上、認知症予防、口腔機能向上など	
利用料金	900円(利用料・昼食代込)	

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316

巡回型介護予防教室 好評開催中!!

地区福祉会で、体力測定や健康に関する講話などを開催しています。参加者からは「自分の体力が分かって良かった」「ためになる話だった」などの声も聞かれます。希望される地区は、気軽にお問い合わせください。



西港地区



舞鳴地区



大岩地区



松橋2区地区

問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316

地域包括支援センターからのお知らせ

地域で見守る認知症サポーター

市民向け講座を開催します

認知症サポーターは、何か特別なことをする必要はありません。「認知症はどのような病気か」「どのように接したらよいのか」など認知症を正しく理解し、認知症やその家族を温かく見守り支援する応援者です。認知症の人と出会った時に、その人の尊厳を損なうことなく適切に対応することが、認知症の人と介護する家族の支えになります。

9月に開催した市民講座の参加者からは「その人らしさを大切にしながら接したい」などの声が寄せられました。皆さんも受講してみませんか。

日 時：12月10日（火）
午後2時～3時30分
場 所：不知火支所 2階 大会議室
受講料：無 料
定 員：50人 ※定員になり次第締め切り
申込期限：12月5日（木）



©2010熊本県 くまもん #6178

問い合わせ・申し込み 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

認知症市民フォーラムinうき2013

～認知症になっても安心して暮らせる地域(まち)づくり～

市民に認知症を正しく理解していただき、認知症の人と家族を支える地域づくりを目指すために開催します。

今年の基調講演は、若くしてアルツハイマー型認知症を発症した夫の介護をしてきた多賀洋子さんです。症状が進行する中での戸惑いと苦悩から安らぎへと変わっていく認知症介護について講演いただきます。たくさんの市民の参加をお待ちしています。



日 時 平成25年11月9日（土） 午後1時30分～4時00分
場 所 ウイングまつばせ

主な催し物

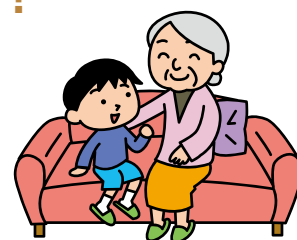
- ・劇団うきうきによる認知症劇『オヤジが認知症に、どぎゃんしょうか？』
- ・基調講演 多賀 洋子 氏『認知症を生き切った夫～介護した家族の思い～』
- ・認知症に関する啓発コーナーの設置など

問い合わせ 宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

地区福祉会の記事を募集します!!

地区福祉会において「介護予防の取り組み」「子ども達との交流」など、活動の様子を広報紙に掲載してみませんか!掲載希望の地区は、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316 広報係まで



ファミリーサポートセンターからのお知らせ

援助会員養成講習会 受講者募集

ファミリーサポートセンター(略してファミサポ)では子育てを応援する「援助会員」を募集中です。援助会員になるためには、養成講習会の受講が必要です。

対象者：宇城市在住の20歳以上で、子育ての経験があり、子育ての応援ができる人

日時：11月22日(金) 午後1時～午後3時40分

11月26日(火) 午前10時～午後4時40分

11月28日(木) 午前10時～午後4時

12月4日(水) 午前10時～午後4時40分

12月10日(火) 午前10時～午後4時

場所：不知火老人福祉センター 2階 大集会場

内容：保育の心、身体の発育と病気、小児看護の基礎知識など

定員：先着20人

参加費：無料

申込期限：11月18日(月)※電話でお申し込みください



テレビでおなじみの大家族のおかあさんである岸信子さんが語る

子育て講演会 「なりたいお母さん」

どなたでも参加できます。(申込み不要・無料)

※援助会員養成講習を兼ねて行います。

日時：11月22日(金) 午後2時10分～3時40分

場所：不知火老人福祉センター 2階 大集会場

託児：定員2人(事前申込み要)



問い合わせ・申し込み 宇城市ファミリーサポートセンター TEL 32-1316

相談コーナー

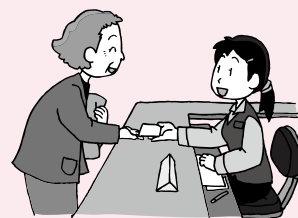
認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 11月22日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015



法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎12月の法律相談日◎

期日	相談場所
12月4日(水)	松橋老人福祉センター
12月18日(水)	小川総合福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分(1件30分まで)

人員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申込日 11月25日(月)から受付けます。

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成25年9月16日)

平成25年10月15日受付分

一般寄附

パーラー123 松橋店 松橋町 物品
南出村豊年亀保存会 小川町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者	故人名	行政区
田中日出夫様	田中 ミエ様	東港五区
坂口 初義様	坂口ミヤ子様	八 柳
堀 敬一様	堀 花枝様	新 地
堀 重保様	堀 ツギエ様	内 潟
松本 唯志様	松本 アイ様	上 本 庄
佐藤 良一様	佐藤 啓子様	金 桁
中野 勝己様	中野千保美様	古水団地
浦本 明子様	浦本 浩 様	東港三区
浦本 明子様	浦本 正子様	東港三区
山口 誠志様	山口 順一様	手 場

不知火町

寄附者	故人名	行政区
田上 登 様	田上 シゲ様	松合西
丸山 正男様	丸山ミツ子様	救の浦
西村 和子様	西村 剛 様	小曾部
木下 豊 様	木下 満男様	救の浦
大田 榮子様	大田 一義様	塚原東
佐田 礼士様	佐田ハツ子様	塩屋浦
中岡 清海様	中岡 禮子様	塚原東
庄村 寛明様	庄村 英子様	塚原東
津志田澄男様	津志田アヤ子様	塚原東

松橋町

寄附者	故人名	行政区
岡村 昭一様	岡村 ヨシ様	豊 崎
平瀬 成子様	平瀬 民男様	浦川内
林田 京子様	林田 繁 様	竹 崎
福原 義寿様	福原 知美様	浅 川
平山 隆夫様	平山 哲 様	2 区
緒方 正敏様	緒方 正澄様	浦川内
本田チエ子様	本田 加守様	久 具
吉村源太郎様	吉村ムラエ様	松橋本村
萩原 操 様	萩原 逸雄様	8 区
本郷 信義様	本郷イチ子様	松橋御船
田村 穂 様	田村サツエ様	両仲間北
野山シルコ様	野山 正治様	豊 福
岩山 清美様	岩山 寿和様	砂 川

小川町

寄附者	故人名	行政区
上田ヒサ子様	上田 康治様	三ツ丸
遠山 孝治様	遠山 キミ様	川 尻
山下 幹雄様	山下 艶子様	宮 園
高守セツ子様	高守 祥行様	南 新 田
松岡 孝一様	松岡ツルエ様	仲 之 江
佐尾 司郎様	佐尾サツエ様	河 江

豊野町

寄附者	故人名	行政区
工藤 忍 様	赤星 勲 様	上 安 見
木庭 京子様	木庭 至 様	上 安 見
福田三津男様	福田シヅエ様	上 糸 石
岩山 勇一様	岩山 久美様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

NEW! 社協のホームページが新しく変わりました!

各種イベント・講習会などの情報を掲載しています。ぜひ一度のぞいてみてください!!



スマートフォンからでも閲覧できます!

<http://www.shakyou-uki.jp/>
パソコンからは

宇城市社協

検索

で検索!

宇城市社会福祉協議会 賛助会費納入団体・企業紹介

株式会社 豊住食肉 (豊野町) TEL45-2029	《あか牛(阿蘇王)・くろ牛・味彩牛・馬刺し等卸・直売》地産地消をモットーに安心して食べられるお肉を食卓へどうぞ!
株式会社 オカムラ (松橋町) TEL33-0131	私たちはみなさまの暮らしの『困った』を解決しています。汚れ・ゴミ・遺品整理・害虫・水まわりのトラブルなど何でもご相談ください。
特別養護老人ホーム ひだけ荘 (小川町) TEL34-6300	大切なお利用者一人一人が毎日を過ごしていただけますよう、常に誠意をもち、質の高いサービスを提供いたします。

子育てひろば通信

遊びにおいでよ!



～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

11月の予定

◎ミニミニ講座 19日(火)午前10時30分～11時30分

「親子でわくわくアートを楽しもう!」<予約制>

場所:宇城市子育てひろば

熊本市を中心に絵画教室「でんえもん」で活躍中の後藤かよこさんを講師に、親子でアートの時間を楽しみたいと思います。芸術の秋です。是非ご参加ください。

※汚れても良い服装でお願いします。

11月5日(火)から予約を受け付けます。(先着15組)

◎ほっとカフェ 6日(水)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 8日(金) 22日(金)午前11時～11時30分

◎音楽あそび 20日(水)午前11時～11時30分

講師を迎え、リズム遊びを行います。

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL32-1316 (内線3301)

11月の開設カレンダー ○ ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
					○ 1	2
3	4	○ 5	○ 6	7	○ 8	9
10	○ 11	12	○ 13	14	○ 15	16
17	○ 18	19	○ 20	21	○ 22	23
24	○ 25	26	○ 27	28	○ 29	30

1月の1月の

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



優磨(ゆうま)くん
美希ママ

「いろんなおもちゃがあり
いつも楽しく遊んでいます。」



陽南子(ひなこ)ちゃん
美輪ママ

「たくさんのお友達とおもちゃ
で遊べて、楽しんでいます。」

※写真掲載を希望される方は係までお申し出ください。

在宅介護者のつどい

介護での悩みや体験を話しながら交流を深め、心身ともにリフレッシュしませんか。ご参加お待ちしております。

日 時: 12月19日(木) 午後1時30分～3時30分

会 場: 不知火老人福祉センター 2階大集会場

内 容: アロマオイルマッサージゲーム大会

対 象: 宇城市在住の在宅で介護をしている家族の方

参加費: 無 料

定 員: 15人程度

申込期限: 12月13日(金) 電話でお申し込みください。



問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316

参加者募集