

ハートフルうき



おばあちゃん
いつまでも元気で
いてね!

1月15日 かたろう会 海東保育園園児との交流

目次

- ボランティア活動保険更新のご案内… P2
- 福祉会のひろば…………… P3
- パート職員募集…………… P4
- 絵てがみ教室 参加者募集 … P4
- 相談コーナー…………… P4
- 寄附お礼…………… P5
- 子育てひろば通信…………… P6
- 地域のすこやかさん…………… P6

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyo-uki.jp>

地域が元気になるタネをまこう

1月31日、ウイングまつばせで開催された、地区福祉リーダー研修会に、地区福祉役員やボランティアなど約470人が参加しました。基調講演には、NPO法人吉備野工房ちみちの加藤せい子氏を招いて、『地域が元気になるタネをまこう』と題して講演がありました。「地域の中で個々の能力を活かし、共に助け合うことで、地域の活性化に繋がる」という話に、参加者は、真剣な表情で聞かれていました。宇城市においても、地域の繋がり的重要性を再確認することができました。



地域包括支援センターからのお知らせ

『地域住民が安心して生活するための座談会』を開催

2月15日、松橋町北11区と南11区が合同で、グループホームドリームまつばせと、本センターが共催し地域住民座談会を開催しました。住民33人が参加され、地域にある認知症グループホームについて知っていただくために、認知症についての講座や施設の説明をドリームまつばせホーム長 末富仁美氏が行いました。さらに『高齢になっても住み慣れた地域で過ごすために』と題して意見交換会を行い、参加者からは「地域での支え合いが大切。今後はこのような会に若い人も参加してほしい。」という意見がありました。



職員による認知症劇▶

ボランティアセンター通信

「ボランティア活動保険」更新のご案内

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中に起こり得る事故を対象にしたものです。ボランティア活動を安心して行うために、万が一に備えてご加入することをお勧めします。

ただし、活動内容によっては、加入できない場合もありますので、詳しくは社協窓口にご相談ください。

加入申込者	社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体など
補償期間 (保険期間)	平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで ※補償期間での途中加入も可能です。その場合の補償期間は、加入手続きを行った日からとなります。
保険料	Aプラン・・・300円、天災A・・・460円
	Bプラン・・・450円、天災B・・・690円

一日給食サービス

まごころ届けます

2月4日～25日にかけて一日給食サービスを実施しました。宇城市内の79歳以上の一人暮らしの方を対象に、食生活改善推進協議会・民生児童委員・地域婦人会の協力を得て、手作りの弁当を配付しました。

配付された対象者は「毎年楽しみにしています」と喜ばれていました。



福祉会のひろば

—誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして—

地域住民で盛り上げる地区福祉会

松橋町竹崎地区福祉会(本崎 弘会長)では、毎月第2土曜日にサロンを開催しています。地域のボランティアが中心となって、レクリエーションや介護予防の取り組みをしています。

ボランティアの野村さんは、「地区福祉会が盛り上がるよう、これからも皆で頑張ります」と、この日も楽しみながら口腔ケアマッサージをされていました。

また、手作りの昼食も好評で、参加者の楽しみとなっています。



介護者のつどい

お風呂に入って料理も満足!

2月14日、在宅介護者のつどいに11人が参加し、上天草市の「旅館なかしま荘」に行きました。

旅館に着くと、お風呂に入ったり、お話をしながら交流を深め、おいしい料理をいただきました。参加者からは、「日頃の介護疲れが癒されました」と言う声がありました。



介護予防通信

—いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます—

うき☆スマイルサポーター活動中!!

宇城市の筋力アップ事業・節目健診や地区福祉会などで、体操時の見守りや、楽しいレクリエーションを行っています。参加者が楽しく安全にできるように心掛けています。また、毎月のフォローアップ講習会でスキルアップ活動しています。ピンクのポロシャツを見たら気軽に声をかけてください。



地域包括支援センター パート職員を募集します

■職種 介護予防支援員
■仕事内容 介護予防ケアマネジメント
■募集人員 1人
■必要な資格 介護支援専門員・看護師・社会福祉士
 事のいずれか1つ
 普通自動車運転免許(必須)
■時給 1,040円
■雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月
 31日まで

■職種 認知症地域支援推進員
■仕事内容 介護と医療の連携等認知症施策の推
 進役を担う
■募集人員 1人
■必要な資格 社会福祉士・精神保健福祉士・看護師・
 保健師のいずれか1つ
 普通自動車運転免許(必須)
■時給 1,040円
■雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月
 31日まで

この募集については、ハローワーク宇城にも求人を出しております。詳細についての問い合わせ・応募については次までお電話ください。

問い合わせ・申し込み 総務課 TEL32-1316

会話を楽しみながら、オリジナルの作品を描いてみませんか！

障がい者「絵てがみ教室」

期 間 平成26年4月～平成27年3月 第2・第4木曜日(24回)
時 間 午後1時30分から2時間程度
場 所 不知火老人福祉センター
対 象 者 宇城市在住で障がい者手帳保持者
受 講 料 無料
募集定員 10人程度 ※定員になり次第締め切ります。
申込方法 電話でお申し込みください

参加者募集



問い合わせ・申し込み 地域福祉課 TEL 32-1316

相談コーナー

認知症（物忘れ）相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相 談 日 3月28日(金)午後1時30分～3時30分
場 所 不知火支所2階
問い合わせ 宇城市地域包括支援センター
 TEL 25-2015



法律相談

法律に関する問題でお悩みの方は、弁護士が無料で相談に応じます。

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

◎ 4月の法律相談日程◎

期 日	相談場所
4月 2日(水)	三角老人福祉センター
4月 16日(水)	不知火老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分(1件30分まで)
人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)
申 込 日 3月24日(月)から受け付けます。
申 込 先 地域福祉課 TEL 32-1316

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年1月16日)

平成26年2月15日受付分

一般寄附

(株)黒潮市場様 松橋町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々にご心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者

故人名

行政区

正垣 忠男様	正垣 ヤス様	静岡県
中山千代美様	中山 勝也様	野 崎
平野加寿子様	井藤 孝裕様	熊本市
吉野 文平様	吉野 鶴 様	浦
本木アサエ様	本木 勝典様	東港二区
中島ヤス子様	中島 司 様	本 町
中田 新一様	中田 保 様	東港四区

不知火町

寄附者

故人名

行政区

荒牧善四郎様	荒牧 鈴子様	十五社二区
戸川 潤子様	戸川 一男様	山須浦
吉川トリア子様	吉川喜代喜様	小曾部

松橋町

寄附者

故人名

行政区

浦中 一臣様	浦中 富也様	救の浦
中村 一章様	中村政次郎様	塚原南
宮崎シゲ子様	宮崎 恭雄様	塩屋浦
甲斐 則秋様	甲斐 次女様	松 崎
豊原 弘昭様	豊原 信弘様	豊 福
矢野 一代様	矢野 宏明様	島
竹下 敦子様	竹下マツノ様	両仲間北
村田 守 様	村田トシエ様	八枚戸
宮本キヌヨ様	宮本 英 様	砂 川
佐藤 淑子様	佐藤 義春様	南豊崎
原口 眞一様	原口 紘一様	久 具
石本 雅子様	石本 文男様	久 具
北川 幸子様	北川 良一様	両仲間北
梅田 勉 様	梅田 征子様	3 区
渡辺 暁美様	松本 房子様	9 区
濱田 博 様	濱田富美子様	10 区
高島カズ子様	高島 信雄様	浅 川
山本 英典様	山本ヨシ子様	島
緒方ひろみ様	本郷 信義様	熊本市

小川町

寄附者

故人名

行政区

島田 稔 様	島田多恵子様	川 尻
東 由美子様	川口 紀子様	河 江
西村 俊男様	西村 俊義様	亀之町
伊佐ミチ子様	伊佐 博 様	上 町
増田 紀生様	増田 一樹様	河 江

豊野町

寄附者

故人名

行政区

中川 芳子様	中川 武男様	北小野
嘉悦ハツエ様	嘉悦 正義様	北部田
塚本 弘美様	塚本 チマ様	日 岳 町
川口 悦子様	川口コズエ様	江 頭
古田 律子様	古田 安雄様	小川本村
吉村 昭子様	吉村 宏行様	新 田
岡本土二朗様	岡本美奈子様	西山・境尾
前川ナツエ様	前川 輝傳様	弦 巻
前村サエ子様	前村 世継様	下 上 郷
岩村 高廣様	岩村 秋恵様	下 上 郷
米澤 俊彦様	米澤 俊明様	下 安 見
平野 正美様	平野 清美様	下 郷

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

お詫びと訂正

2月号に掲載しました認知症サポータースキルアップ講座の講師名に誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

誤 ↓ 松永愛根子 氏
正 ↓ 松永美根子 氏

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました
平成25年度募金 総額9,843,133円

(内訳)

戸別募金	街頭募金	学校募金
8,460,100円	197,490円	311,164円
職域募金	その他募金	個人募金
675,818円	195,291円	3,270円

集まりました募金は、熊本県共同募金会に送金し、配分委員会の審議を経て、県内の福祉施設や福祉団体へ配分されます。宇城市社協への配分金は、市内の地域福祉活動やボランティアグループの活動支援、火災や水害などの罹災者への見舞金などに活用されています。

赤い羽根のホームページはこちら
<http://www.akaihane.or.jp>



子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

3月の予定

◎ミニミニ講座 18日(火)午前10時30分～11時30分

「おなかにやさしいお話」とおたのしみ会(予約制)

場所:子育てひろば

ヤクルト宇城センターより「おなかにやさしいお話」をしていただきます。またお楽しみ会もあります。ぜひご参加ください。

3月5日(水)から予約を受け付けます。(先着20組)

◎ほっとカフェ 5日(水)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 14日(金) 28日(金)午前11時～11時30分

◎音楽あそび 19日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL32-1316 (内線3301)

遊びにおいでよ!



開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 ほっとカフェ	8
9	10	11	12	13	14 絵本の日	15
16	17	18 ミニミニ講座	19 音楽あそび	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28 絵本の日	29

ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



彩夏(あやか)ちゃん
京子ママ

いつも楽しくままごとあそび
をしています。



暉(たくま)くん
知香子ママ

大好きな車やおもちゃがたく
さんあり、お友だちと元気に遊
んでいます。

ちいきのすこやかさん

今日は、小川町にお住まいの福下ミサヲさん(81)をご紹介します。

Q: 現在の過ごし方を教えてください。

A: 健康維持のため、介護予防教室(かたろう会)に通っています。また、ボランティア活動で地域行事のお手伝いなどをしていて、忙しい毎日を過ごしています。何もない日は、友人を自宅に招いて、お茶を飲んで話をするのが楽しみです。

Q: ボランティア活動での楽しみは何でしょうか？

A: 人に喜んでもらうことが、自分の喜びでもあり、それが楽しみにも繋がっています。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: 毎日を忙しくすることです。忙しくしていると病気をする暇もありません。



「私は“貯勤”をしているんです。元気な時に多くの活動をして、今後、歳をとっていくと自分も受ける側になる時がきますから…」と笑顔で話してくださいました。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。

《問い合わせ》宇城市地域包括支援センター TEL 25-2015

