

市民も元気! 地域も元気! 宇城市も元気!

2014 4月号
No.111

ハートフルうき



リズムであそぼう♪
“ワン・ツー・
バンザイ”

3月19日 子育てひろば

目次

- 地区福祉会設置のご案内…… P2
- 介護予防通信…… P3
- ファミサポ通信…… P3
- 在宅介護者のつどい参加者募集… P4

- 相談コーナー…… P4
- 寄附お礼…… P5
- 子育てひろば通信…… P6
- ボランティア募集…… P6

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス: <http://www.shakyou-uki.jp>

宇城市社会福祉協議会は、 地区福祉会の設置を推進します！

～健康で誰もが安心して暮らせる地域社会をめざして～

地区福祉会は、行政区単位での絆づくりや、互助活動を行う地域福祉活動です。

○地区福祉会の活動内容として

- ・ふれあいいきいきサロン活動（高齢者・障がい者などの生きがい楽しみ作りの場）
- ・地域福祉活動（地域の実情に応じた住民主体による福祉活動）
- ・見守りネットワーク活動（独居高齢者・障がい者世帯などの見守り活動）

○地区福祉会の設置状況

129地区福祉会（139行政区）

全行政区の78%で設置されています。

※職員が出向いて、説明会を行いますので、希望の地区は気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316



傾聴ボランティア養成講座を開催しました！

2月27日、不知火老人福祉センターにおいて、熊本学園大学の和田要氏を迎え、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

『傾聴の意義と役割』と題した講話の中で、傾聴する時は、相手の話に共感し、受け入れることが大切であると話されました。また、地域包括支援センターから『高齢者・認知症への理解』についての話もあり、参加者からは、「勉強になった、今後の活動に活かしたい」などの声が寄せられました。

宇城市においても施設の入所者や一人暮らしの高齢者などを対象に、傾聴ボランティア活動の必要性をあらためて感じました。



ひとり親世帯交流事業 『自然とふれ合おうin豊野』

3月21日、豊野少年自然の家において、宇城市母子寡婦福祉連合会との共催により、ひとり親世帯交流事業を開催しました。

自然と触れ合いながら相互の交流を目的に、親子38人が参加し、野外でのレクリエーションやカレー作りなどを行いました。また、プラホビー作りでは、思い思いのイラストや言葉を書いて、参加者から「楽しかった」「貴重な体験ができた」などの感想が寄せられ、楽しい一日を過ごしました。



介護予防通信 いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

かたろう会『わたしが主役です!』

3月10日～14日に、各町の利用者総勢150人が参加し、演芸大会を開催しました。皆さん一生懸命に練習を積み重ね、当日は息のあった演技を披露され、自分たちの出し物が終わると、ほっとされた様子で笑顔があちこちから見られました。また、1年を締めくくる修了式では感極まって涙をながされる場面もあり、思い出に残る1日となりました。



新規サポーター募集!!

うきスマイルサポーター養成講座

地域で、レクリエーションや介護予防運動のサポートをされるボランティアを養成します。

○**会場日程** 三角郡浦市民センター 5月13日、20日、27日(火)
不知火老人福祉センター 5月 7日、21日、28日(水)
小川総合福祉センター 5月15日、22日、29日(木)

○**定 員** 各会場 20～40人程度

※参加者の少ない会場につきましては開催できない場合がありますのでご了承ください

○**参加費** 無料

○**申込方法** 下記まで直接電話でお申し込みください。

○**申込期限** **4月25日(定員になり次第締め切ります)**

○**問い合わせ・申し込み** 地域福祉課 TEL 32-1316



当日スケジュール

13:00～	受付
13:30～14:40	介護予防講習
14:50～16:00	レクリエーション講習
16:00	閉会

ファミリーサポートセンター通信

援助会員交流会『腰痛・肩こりたいそう』

2月28日、不知火老人福祉センターにおいて、運動指導士の平岡綾子さんを招き、腰痛や肩こりを予防するストレッチを行いました。参加した会員からは、「無理のない動きなので、毎日続けたいです」「身体が軽くなりました」などの声が聞かれました。



利用会員交流会 『親子でアイシングクッキーづくり』

3月1日、不知火公民館において、利用会員とその家族9組が参加し、砂糖で作った色とりどりのアイシングクリームを塗り、クッキーをつくりました。調理師の松本秀美さんの明るくて楽しい指導に、子どもたちは目を輝かせ、一生懸命取り組んでいました。クッキーは食べるのがもったいないほどよい出来上がりで、皆さん大満足だったようです。



認知症サポーターステップアップ講座を開催しました!

地域の認知症高齢者を優しく見守る、認知症サポーターのステップアップ講座を開催しました。熊本県認知症介護指導者 松永美根子氏を講師に招き、疾患・症状別の対応の仕方や、介護する家族の心理状態、家族への声掛けの仕方について講義がありました。参加者からは「ひとりひとりが人生の先輩だということを忘れずに、学んだことを実践していきたい」「話を聞いて、ゆとりをもって介護することができるようになった。多くの方に聞いてほしい」と話されました。



在宅介護者のつどい参加者募集

対象者 宇城市在住の高齢者または障がい者を介護されている家族など
開催日時 5月14日(水)
午後1時30分～3時30分
開催場所 不知火老人福祉センター
内容 アロマトリートメント・座談会
参加費 無料
申込期限 5月7日(水)
電話でお申込みください。

介護での悩みや体験を話しながら交流を深め、心身ともにリフレッシュしませんか。ご参加お待ちしております。



問い合わせ・申し込み 地域包括支援センター TEL 25-2015

相談コーナー

認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 4月25日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 不知火支所2階
問い合わせ 地域包括支援センター
TEL 25-2015

相談例

- 認知症だと思うが、どこの病院を受診したらいいのかわからない。
- 最近部屋に引きこもりがちである。
- 同じことを日に何回も聞いてくる。

法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。

◎5月の法律相談日程◎

期 日	相談場所
5月 7日(水)	松橋老人福祉センター
5月 21日(水)	小川総合福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分(1件30分まで)
人 員 先着5件まで(事前申し込みが必要)
申込日 4月21日(月)から受付けます。
申込先 地域福祉課 TEL 32-1316

- 初めて相談する人を優先します。
- 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年2月16日)

平成26年3月15日受付分

一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

三角町

寄附者 故人名 行政区

長尾 初雄様 長尾ハズミ様 大田 尾

村本 ツギエ様 村本 末明様 大田 尾

松浦 キヨ子様 松浦 隆 様 三角本村

峯崎 純夫様 峯崎アキエ様 浦

平田 哲矢様 平田スミ子様 金 桁

松下 忍 様 松下 トミ様 前 越

水元 道雄様 水元 田鶴様 大 口

不知火町

寄附者 故人名 行政区

杉本 則明様 杉本フジエ様 大 見

村田 秀孝様 村田 重敏様 亀 崎

浦津 明美様 浦津 俊也様 救の浦

竹尾 冷子様 竹尾 義光様 古屋 敷
村本 勲 様 村本 サミ様 大 見

松橋町

寄附者 故人名 行政区

二田 水幸子様 二田 水熊夫様 北11区 両

関 洋行様 関 アサエ様 仲間 北

田口 行春様 田口 千枝子様 古保 山

緒方 昭一様 緒方 冴子様 豊 崎

大野 スミ様 大野 静男様 両仲間 北

末永 誠也様 末永 節子様 豊 福

本郷 ミサ子様 本郷 末義様 曲野 北

福島 義男様 福島 シズエ様 大 野

成松 卯一郎様 成松 孝子様 2 区

前田 征郎様 宮本 セツ様 松橋御船

後藤 昭代様 後藤 芳昭様 東松 崎

小川町

寄附者 故人名 行政区

木戸 口 実様 木戸 口 直様 南新 田

木村 霞 様 木村 愛子様 舞 嶋

水野 明子様 水野 訓男様 小川 本村

林田 栞 様 林田 亨 様 南小 野

坂口 富士男様 坂口 ハス子様 舞 嶋

前崎 美和子様 前崎 司 様 南小 野

平見 孝 様 平見 ミチ子様 新 町

田川 齊介様 田川 トシエ様 川 尻

長谷野 博様 長谷野 朝子様 南新 田

豊野町

寄附者 故人名 行政区

大谷 正一様 大谷 政子様 下 郷

渡辺 宣光様 渡辺 ツギエ様 中 間

土肥 康信様 土肥 コウ様 南山 崎

古田 サエ子様 古田 ヒサ子様 下安 見

城塚 規子様 城塚 政一様 下 郷

(平成26年2月11日)

平成26年2月14日受付分

松橋町

寄附者 故人名 行政区

豊村 和子様 豊村 豊彦様 豊 福

不知火町

寄附者 故人名 行政区

宮中 清 様 宮中多加子様 救の浦

※先月号掲載分の受付でしたが今月号の掲載となりました。掲載が遅くなり、深くお詫び申し上げます。

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切にに使わせていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。

平成26年度 熊本のいのちの電話相談員養成講座 参加者募集

対象者 将来熊本のいのちの電話相談員を目指す方(40人)
研修方法 5月13日(火)開講
毎週火曜日18時30分～2時間 講義中心
場所 熊本YMCA(熊本市中央区新町)
受講料 前期 5月～9月 25,000円
後期 10月～3月 25,000円(1泊研修費含む)
募集期限 4月30日(水)まで

問い合わせ 熊本のいのちの電話事務局 TEL096-354-4343

—あなたのやさしさを自殺予防の
電話相談ボランティアに生かしませんか?—



子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

4月の予定

◎ミニミニ講座 22日(火)午前10時30分～11時30分

「親子でストレッチ＆ダンス」〈予約制〉

場所:子育てひろば

腰痛、肩こりに効くストレッチや幼児の曲に合わせてダンスなど楽しめます。子育てで疲れた体を癒しましょう!動きやすい服装で参加ください。(飲み物持参)

4月7日(月)から予約を受け付けます。(先着15組)

◎ほっとカフェ 7日(月)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 11日(金)午前11時～11時30分

◎音楽あそび 4日(金)午前11時～11時30分

◎製作あそび 16日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL32-1316 (内線3301)

遊びにおいでよ!



開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽あそび	5
6	7 ほっとカフェ	8	9	10	11 絵本の日	12
13	14	15	16 製作あそび	17	18	19
20	21	22 ミニミニ講座	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



尊(たける)くん
早苗ママ

アットホームな雰囲気です。
楽しく遊んでいます。



知也 (ともや)くん
聡子ママ

おもちゃで楽しく遊んでいます。

ボランティア紹介

ボランティアセンター通信

読み聞かせグループ『やまざくら』

豊野町の読み聞かせグループ「やまざくら」は、平成18年に結成し、現在13人で活動されており、小学校や図書館などで、子どもたちを対象に、本の読み聞かせを行っています。読書は、表現力と想像力を豊かにして、人を大きく成長させるといわれ、子どもたちが興味を持つような本選びを心がけ活動しています。

会長の舛井さんは、「今後も、読み聞かせを通して子ども達と触れ合い、読む楽しさを伝えていきたい」と話されていました。



ゲスト
ティーチャー
大募集!

ゲストティーチャーとは、自分の特技や経験を活かして、地域や学校などに出向いて、講師として活躍するボランティアです。

例えば・・・

地域の歴史や文化を語れる人、本の読み聞かせ、楽器演奏、手品、絵手紙などジャンルは問いません。

お問い合わせ

ボランティアセンター
TEL32-1316