

## 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 ほっとカフェ	8
9	10	11	12	13	14 絵本の日	15
16	17	18 ミニミニ講座	19 音楽あそび	20	21	22
23	24	25	26	27	28 絵本の日	29
30	31					

### 3月の行事

★ほっとカフェ 7日(金) 10:30~11:30

初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)

★絵本の日 14日(金) 28日(金) 11:00~11:30

読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。

★育児悩み相談 (いつでもどうぞ)

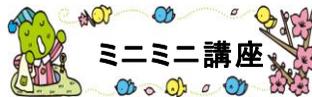
不安なことや気がかりなことがありましたら、お気軽にご相談ください。



### 絵本の日

「しろくまのパンツ」を見ました。

### 2月の活動より



### ミニミニ講座

「おなかにやさしいお話」とおたのしみ会

日時・・・3月18日(火) 10:30~11:30

場所・・・子育てひろば

講師：ヤクルト宇城センター 吉田 玲子さん

「おなかにやさしいお話」があります。またおたのしみ会も予定しています。今春から幼稚園、保育園に入園され、ひろばから卒業するお友だちと楽しく過ごしましょう。

3月5日(水)から予約を受け付けます。(先着20組)



### 製作あそび

2月19日



ひなまつり製作に14組の親子が参加され、とてもかわいい手さげ袋を作りました。

### ミニミニ講座 「家庭で出来るエコライフ」

2月20日、宇城市在住の森川公子さんを招き、身近に出来るエコライフについてお話いただきました。省エネ・節水・食品ロス・ごみ減量などの項目について詳しく説明があり、皆さん熱心に耳を傾けていらしゃいました。お茶がらを使ったつくだ煮の作り方や、ゴーヤの栽培方法など興味深く聞かれてました。

最後に、ワンガリマータイさんの有名な言葉「もったいない！」を合言葉の一つの出来ることから始めてみましょうと励まされ閉会しました。



### 音楽あそび

3月19日(水)

11:00~11:30

今月は春の曲を取り入れたあそびを予定しています。

みんなでリズムあそびを楽しみましょう！

(予約はいりません。)



### 健康だより

#### 一歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも一歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。



宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

乳幼児(概ね3歳未満)とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金(祝日の場合は、別日に変更します)  
 開設時間 : 10:00~15:00  
 場所 : 宇城市役所 不知火支所3階  
 電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ