

宇城市 子育てひろば 通信 5月

宇城市 子育てひろば 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会
乳幼児（概ね3歳未満）とその保護者が利用できます

開設日 : 月・水・金（祝日の場合は、別日に変更します）
開設時間 : 10:00～15:00
場所 : 宇城市役所 不知火支所3階
電話 : 0964-32-1316

お問い合わせ

5月の行事



風薫る五月。新緑がまぶしい季節になりました。こいのぼりも気持ちよさそうに大空を泳いでいます。新生活が始まった皆さん、体調をくずしていませんか？しっかり食べて、寝て、元気に過ごしましょう！

2014

4月の活動より



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 音楽あそび	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 絵本の日	10
11 母の日	12 ほっとカフェ	13	14	15	16	17
18	19	20 ミニミニ講座	21 製作あそび	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

製作あそび

4月16日(水)
色をぬったり、シールを貼ったり、こいのぼり製作を楽しみました。



絵本の日

4月11日(金)



「ぼくのいす」の本の中では いろいろなどうぶつが登場しました。

音楽あそび

4月4日(金)

先生手作りのペーパサート遊びは毎回好評です。お友だちがお花に水をかけてくれました。



どんなお花が咲いたのかな？



- ★ほっとカフェ 12日(月) 10:30～11:30
初めて利用される方にひろばの説明を行います。(開設日にも行っています)
- ★絵本の日 9日(金) 11:00～11:30
読み聞かせを行っています。親子で楽しんでみませんか。
- ★音楽あそび 2日(金) 11:00～11:30
元気いっぱい歌ったり踊ったりしましょう。
- ★製作あそび 21日(水) 11:00～11:30
簡単にできる製作やおもちゃを楽しみます。
今月は新聞紙を使っていろいろな遊びを楽しみます。
- ※育児悩み相談(いつでもどうぞ)
不安なことや気がかりなことがありましたら お気軽にご相談下さい。



5月11日は母の日です。いつもは伝えられないお礼の気持ちを伝えましょう！

ミニミニ講座 「親子でストレッチ&ダンス」

4月22日(火)ひろばにて「ストレッチ&ダンス」を楽しみました。講師はキッズチアリーディングの指導をされている平岡綾子さん。0～2才の子を持つ親子さんに合わせたプログラムで指導していただきました。子育てで疲れた体を癒すため、まず肩甲骨を動かすストレッチ運動から始まり、子どもたちのためのベビーマッサージや骨盤を調整する体操など、日頃動かさない所を中心に動かしていきました。「ストレッチが気持ちいい！」の声も多く、お母さん方も満足されていたようです。講座終了後も、質問が飛び交っていました。



「正しい歯のみがき方」

講師：河野 芳子さん(歯科衛生士)
日時・・・5月20日(火)10:30～11:30
場所・・・子育てひろば

6月の「歯の衛生週間」を前に正しい歯みがきの仕方を指導していただきます。お子さまの大切な歯を虫歯から守りましょう！

5月7日(水)から予約を受け付けます。(先着20組)

今月の一枚
お友だちの作品です。
すごいでしょ！



絵本のすすめ

「だるまさんが」
作 / かがくい ひろし
(ブロンズ新社)



「だるまさんが……」おなじみの子どもの遊びがこんな楽しい絵本になって登場しました。何度読んでも、子どもたちが大好きな1冊です。作者のかがくいさんは亡くなられたので新しい本は出ませんが、シリーズ「だるまさんと」「だるまさんの」もおもしろい作品です。ぜひ、手に取って見てください。