

# ハートフルうき

## スマイルサポーター2期生誕生



5月7日 スマイルサポーター養成講座(不知火会場)

小川会場

### 目次

- ボランティアセンター通信… P2
- 福祉会のひろば・介護予防通信… P3
- 在宅介護者のつどい …… P4
- 介護支援専門員受講試験案内… P4
- 寄附お礼…………… P5
- 香典返し・寄附金等受付場所… P5
- 子育てひろば通信…………… P6
- 相談コーナー…………… P6

# 社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyou-uki.jp>

## 災害に備えて～災害ボランティアセンター設置訓練

5月11日、宇城市役所において市防災訓練が開催され、炊出し訓練および災害ボランティアセンター設置訓練を実施しました。

炊出し訓練では、地域婦人会・女性消防団・松橋中学校生徒、約50人の協力により500食の炊出しを行いました。

また、災害ボランティアセンター設置訓練では、27人の参加者があり、受付・オリエンテーション・ニーズマッチング・グルーピングなど一連の流れを通し、職員の説明を受けながら、参加者は真剣な表情で取り組まれていました。

いつ起こるかわからない災害に備えて、このような訓練を繰り返し実施していくことで、地域の互助力が高まることが期待されます。



## 福祉教育を推進します～ボランティア協力校

宇城市社会福祉協議会では、宇城市内の小中学校、高校に呼びかけてボランティア協力校事業を行っています。

この事業は、児童・生徒が社会福祉に関する学習や体験活動を通じて理解と関心を持ち、ボランティア精神や社会連帯の精神を養うとともに、家庭および地域社会へのボランティア意識が高まることを目的に実施しています。



### 活動内容

#### ○広報・啓発活動

あいさつ運動、花いっぱい運動、標語の募集、学校新聞（福祉新聞）、体験記録（作文）など

#### ○体験学習

校内外の美化作業、老人福祉施設の訪問、児童福祉施設の交流、車イス体験、高齢者疑似体験など

#### ○社会福祉関係行事の参加

赤い羽根共同募金への協力、ユニセフ募金、ベルマークなどの収集、リサイクル活動、地域住民との交流など

※車イス体験、疑似体験を希望される学校は、お気軽にご相談ください。  
また、福祉ビデオなどもお貸しいたします。

問い合わせ

ボランティアセンター TEL32-1316



## 福祉会のひろば ～誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざして～

4月16日小川町南新田地区福祉会(川上志伸会長)が誕生しました。23人が集い、初回なので福祉会の説明がありました。その後レクリエーションやお食事で楽しいひと時を過ごしました。今後は、地域の交流の場として福祉会が開催されることが期待されます。



## 介護予防通信 いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます。

新しい教室を開催しています。

### 「みな来るサークル」

みんなで楽しく健康づくりしませんか？

「最近もの忘れが気になる…」「体力を維持したい」「たまには外出したい」などの悩みを解消しませんか？

簡単な頭の体操や筋力トレーニングを中心に無理なく楽しみながら教室を行っています。たくさんの参加をお待ちしています。

**対象者** 65歳以上の方

**送迎** あり(希望者のみ)

**開催場所・曜日** 三角保健センター／毎週 水曜日  
不知火老人福祉センター／毎週 木曜日

**料金** 300円

#### タイムスケジュール

時間	内容	詳細
9:00～	健康チェック	血圧・体温計測
9:30～10:30	脳トレーニング	読み・書き・計算など
10:30～11:30	介護予防教室	ストレッチ・筋トレなど



自宅で  
できる

## 簡単体操で介護予防

転倒予防＝「足の指でグー・チョキ・パー」

※ゆっくり、3回程度行いましょう



膝痛予防運動

- ①仰向けに寝て片膝を立てる
- ②反対の足は伸ばし、つま先を立てる
- ③1・2・3・4で15cm程上げて5・6・7・8で下ろす

※ゆっくり、数えながらおこなってください  
※体調に合わせて5回～10回行いましょう



## 在宅介護者のつどい開催のご案内

- 対象者** 宇城市在住の高齢者または障がい者を介護されている家族など
- 開催日時** 7月9日(水)  
13時30分～15時30分
- 開催場所** 不知火老人福祉センター
- 内容** 講演会「アルツハイマー型認知症の夫と共に」 講師：宇城市在住認知症家族介護者  
座談会・アロマトリートメント
- 参加費** 無料
- 申込期限** 7月2日(水)

同じ立場の人と話をして楽しい時間を過ごしませんか？専門のスタッフも参加し、不安や悩みの相談にお答えします。お気軽にご参加ください。



申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター TEL25-2015

## 平成26年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験案内の配布

試験期日	10月26日(日)
試験会場	熊本学園大学 熊本大学 ※試験会場の指定はできません。
受験資格	原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する方(詳細は「試験案内」に記載)
配布期間	6月16日(月)～7月18日(金)
配布場所	熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター) 熊本県認知症対策・地域ケア推進課 熊本市高齢介護福祉課 宇城市社会福祉協議会本所及び各支所 ※土・日曜、祝日は除きます。郵送による配布は行いません。
受付期間	6月16日(月)～7月18日(金)
申込方法	受験申込書は、「試験案内」巻末の専用封筒を使用し、1通につき1人分を、必ず簡易書留により熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)宛に郵送してください。(7月18日の消印有効) ※持参による申込書の受付は行いません。
受験手数料	8,500円
問合せ先	熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター) TEL096-322-8077 FAX096-324-5464 ※土・日曜、祝日は除きます。

## 地域包括支援センター非常勤職員募集

- ◆職種:介護予防支援員 ◆仕事内容:介護予防ケアマネジメント
- ◆募集人員:1人
- ◆必要な資格:介護支援専門員・看護師(准看可)・保健師・社会福祉士・社会福祉主事のいずれか一つ。普通自動車運転免許(必須)
- ◆就業場所:宇城市内 ◆時給:1,040円
- ◆雇用期間:採用日～平成27年3月31日
- ◆その他:パートタイマー就業規則による ◆問い合わせ:総務課 電話32-1316

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年4月16日)

平成26年5月15日受付分

## 一般寄附

岩本 敏之様 不知火町 金一封

## 香典返し寄附

ご遺族の方々には心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

## 三角町

寄附者 故人名 行政区

佐藤 和代様	佐藤 重臣様	内 潟
西村 昌子様	西村 續 様	三角本村
北岡 清美様	谷口 近江様	熊本市
積 誠也様	積 セツ子様	下本庄
木島 敦美様	木島 國男様	東港四区
村田ツギエ様	村田誠次郎様	打 越
高濱 昌子様	高濱 亮立様	古 場
浦西ナツミ様	浦西 孝敏様	里 浦
坂本 糺 様	坂本ミツギ様	内 潟

## 不知火町

寄附者 故人名 行政区  
坂本イチ子様 坂本 厚 様 大 見

## 松橋町

寄附者 故人名 行政区

上原ヒサ子様	上原 直喜様	豊 崎
村上 浩光様	村上 俊光様	曲 野
吉田 正 様	吉田 正則様	南 萩
浦上 峰夫様	浦上 静子様	2 区
三好 静男様	三好 浩子様	竹 崎
井上 洋一様	井上フミ子様	大 野
沖村 章 様	沖村トミエ様	7 区
中川 繁俊様	中川フヂエ様	南 豊
酒井 秋雄様	酒井キク子様	松橋本村
齊藤タキ子様	齊藤 幸夫様	北 萩
中川 澄雄様	中川ウメノ様	竹 崎
園田 初典様	園田ミヨ子様	砂 川
福永 竹子様	福永 續 様	曲 野
浦上 繁 様	浦上 峰夫様	2 区

## 小川町

寄附者 故人名 行政区

稼 隆弘様 稼 ヤヨイ様 南部田  
吉村 末雄様 吉村 寛一様 南部田

## 豊野町

寄附者 故人名 行政区

丸山 正昭様	丸山 正實様	中 間
坂井 忠頼様	坂井 良子様	中 間
後藤アツ子様	後藤 眞治様	下 糸
戸内 絹子様	戸内 又男様	下 糸
豊住 賢一様	豊住キミ子様	上 巢
岩崎 弘範様	岩崎 武 様	上 安

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



## 香典返し・寄附金等の受付場所について

社協本支所並びに市役所本庁（社会福祉課）で受け付けております。

○社 協		
本 所	宇城市不知火支所 2 階	不知火町高良 2273-1 ☎ 32 - 1316
三角支所	三角老人福祉センター	三角町中村 381-2 ☎ 53 - 1461
松橋支所	松橋老人福祉センター	松橋町豊福 1786 ☎ 32 - 1055
小川支所	小川総合福祉センター	小川町江頭 33 ☎ 43 - 4797
豊野支所	豊野福祉センター	豊野町糸石 2938 ☎ 45 - 3944
○市役所		
健康福祉部	社会福祉課	松橋町大野 85
三角支所	健康福祉係	三角町波多 213-1

ご寄附いただきました浄財は社協が実施する地域福祉事業に活用されます。皆様からのご厚志をお待ちしております。

## 個人寄附者の皆様へ

宇城市社会福祉協議会は税額控除対象法人の証明を受けています

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡します「領収証」及び「証明書」の写しを確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください  
宇土税務署 Tel 0964-22-0410

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由楽しく遊べる空間～

6月の予定

◎ミニミニ講座 19日(木)午前10時30分～11時30分

「お肌のケアについて」〈予約制〉

講師:野中 雅子さん  
エステサロン「アンジュ・シュシュ」オーナー

皆さんの肌対策は万全ですか?紫外線が強い季節になりました。今回は紫外線を含むさまざまなお肌のケアについてのお話しです。是非ご参加ください。

6月6日(金)から予約を受け付けます。(先着20組)

◎ほっとカフェ 11日(水)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 13日(金)午前11時～11時30分

◎音楽あそび 6日(金)午前11時～11時30分

◎製作あそび 18日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL32-1316 (内線3301)

遊びにおいでよ!



開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 音楽あそび	7
8	9	10	11 ほっとカフェ	12	13 絵本の日	14
15	16	17	18 製作あそび	19 ミニミニ講座	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## ほのほの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



颯希(さつき)ちゃん  
由香理ママ

皆さん優しく楽しく遊んでいます。



凌功(りく)くん  
麻衣子ママ

いつも親子で楽しんでいます。

## 相談コーナー

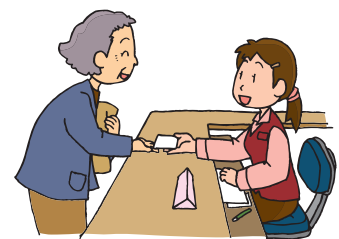
### 認知症(物忘れ)相談

認知症の早期発見や、家族支援を目的に『宇城市認知症よろず相談所』を開設します。気軽にお越しください。

相談日 6月27日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 不知火支所2階

問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015



### 法律相談

法律に関する問題でお悩みの人は、弁護士が無料で相談に応じます。

●初めて相談される人を優先します。

●現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

### ◎7月の法律相談日◎

期日	相談場所
7月 2日(水)	不知火老人福祉センター
7月 16日(水)	松橋老人福祉センター

相談時間 午後2時～4時30分(1件30分まで)

人員 先着5件まで(事前申し込みが必要)

申込日 6月19日(木)から受け付けます。

申込先 地域福祉課 TEL 32-1316