

# ハートフルうき

「元気に脳トレ!!!」



みな来るサークル 三角会場

## 目次

- 平成25年度事業報告 …… P2
- 平成25年度決算報告・会費募集 … P3
- 福祉会のひろば・絵手紙教室 … P4
- 介護予防通信 …… P5
- 地域包括支援センター通信… P5
- 相談コーナー …… P6
- 寄附お礼 …… P7
- 子育てひろば通信・ちいきのすこやかさん… P8

社会福祉法人 宇城市社会福祉協議会

宇城市社協公式アドレス : <http://www.shakyou-uki.jp>

# 平成25年度 宇城市社会福祉協議会事業・決算報告

5月23日に開催された本会理事会及び評議員会において平成25年度宇城市社会福祉協議会事業報告並びに一般会計決算が承認されました。

## 事業報告

### (1) ニーズの把握と支援体制づくり

- 地域福祉支援システム事業
- 宇城市地域福祉計画・地域福祉活動計画
- 福祉座談会の開催

### (2) 高齢者福祉の推進

- 介護予防・日常生活支援総合事業
- 一日給食サービス事業
- もしもし電話訪問

### (3) 障がい者福祉の推進

- 障がい者交流事業(パソコン・絵画教室)
- 児童発達支援事業
- 障がい者スポーツ大会
- 福祉用具貸出事業



障がい者スポーツ大会

### (4) 児童・ひとり親福祉の推進

- 子ども劇場
- ひとり親世帯交流事業
- 子育てひろば事業  
(宇城市地域子育て支援拠点事業)
- ファミリーサポートセンター事業

### (5) ボランティア活動の充実と組織化

- ボランティアセンター事業
- 災害ボランティア訓練事業
- ボランティアポイント制度
- ワークキャンプ事業
- 福祉入門講座
- 劇団うきうき活動育成事業

### (6) 福祉教育と啓発促進

- 広報紙の発行
- 児童・生徒のボランティア活動普及事業
- 地区福祉会リーダー研修会

- ホームページの公開
- 福祉出前講座

### (7) 地域及び在宅福祉の推進

- 校区・地区福祉会推進事業  
(小地域ネットワーク事業)
- 福祉団体活動促進事業
- 無料弁護士相談事業
- 地域福祉権利擁護事業
- 法人成年後見人等受任事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 在宅介護者のつどい



地区福祉会リーダー研修会

### (8) 地域包括支援センター事業

- 総合相談業務
- 権利擁護業務
- 包括的・継続的ケアマネジメント業務
- 介護予防ケアマネジメント業務
- 認知症対策業務

### (9) 社協経営基盤の整備・強化

- 社協会費募集活動
- 寄付金受入れ
- 共同募金会宇城市支会事務運営
- 日赤宇城市地区事務業務

### (10) 会務の運営

- 理事会並びに評議員会の開催
- 監査の実施

### (11) その他

- 老人福祉センター等施設管理運営事業



ワークキャンプ事業

# 決算報告

平成25年4月1日～平成26年3月31日

## 収入の部

単位:円

項目	決算額	割合
会費	10,717,500	3.1%
寄附金	10,522,820	3.0%
補助金収入	77,948,636	22.5%
受託金収入	101,248,795	29.1%
事業収入	109,520	0.1%
共同募金配分金	6,790,998	2.0%
介護保険収入	69,715,880	20.1%
利用料収入	16,852,368	4.9%
雑収入	578,573	0.2%
受取利息配当金収入	889,570	0.3%
その他の収入	6,146,365	1.8%
前期末支払資金残高	45,210,378	13.0%
合計	346,731,403	100.0%

## 支出の部

単位:円

項目	決算額	割合
法人運営経理区分	108,046,783	35.8%
共同募金配分金経理区分	6,815,870	2.3%
施設管理経理区分	33,442,144	11.1%
その他の受託事業経理区分	6,537,611	2.2%
通所介護等経理区分	63,898,761	21.2%
地域包括支援センター経理区分	83,054,481	27.5%
合計	301,795,650	100.0%

当期末支払資金残高 44,935,753



## 地域を愛する思い

### 平成26年度 宇城市社会福祉協議会会費募集

宇城市社会福祉協議会では、「誰もが健康で安心して暮らせる地域社会」を目指して地区福祉会・福祉関係者・団体等のご理解とご協力のもと、市民の皆さまと共に地域福祉活動を推進しております。

地域の皆さまの「地域を愛する思い」を事業に反映させていくための貴重な財源として、ご支援とご協力をお願いいたします。

#### ●会費の種類と金額

種類	対象	年額
一般会費	各世帯単位	500円
特別会費	特に社協事業に賛同いただける個人	1,000円
賛助会費	社協事業に賛同いただける団体・事業所など	10,000円



#### ●一般・特別会費の募集方法

7～8月の2ヶ月間を募集期間とし、各囀託員・班長を通じてご協力をお願いいたします。

期間中ご家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ

総務課 TEL 32-1316

## 笑顔でふれあい！気持ちもぽっかぽか♡

6月10日、不知火町高良地区福祉会(高木賢一会長)では、ふれあいサロンを開催しました。講師に熊本県レクリエーション協会の西田先生を招き、指先体操から始まり、二人組でできるゲームなどバラティー豊かなレクリエーションの楽しさを学びました。皆さん笑顔で笑い声が絶えず、楽しいひと時を過ごしました。



## これからの福祉会活動に向けて

6月9日、不知火町亀崎地区福祉会(吉本好輝会長)では、地区公民館に約30人が集い、福祉座談会を開催しました。平成19年度から福祉会を設立し、役員・ボランティアなどの協力により、毎月第2日曜日にサロンを開催しています。



今回は、『これからの福祉会活動に向けて』について、当職員により説明を行い、「福祉会活動を地域の交流の場として活用してほしい」という呼びかけに、参加者は終始真剣に話を聞かれ、活発な意見交換の場を設けることができました。

※地区の課題や問題点を話し合いませんか。お気軽にご相談ください。

問い合わせ

地域福祉課

TEL32-1316

## 障がい者「絵てがみ教室」開催中

4月から毎月第2・第4水曜日に絵てがみ教室を開催しています。毎回、旬の物を模写し、楽しい中にも真剣に絵手紙を描いています。今回は、たくさんの枇杷を見事に描き、みんなから拍手をもらう人もいました。

これからも、季節を感じるものを描いていきたいです。



# 介護予防通信

— いつまでも元気に暮らせるように取り組んでいます —



## 巡回型介護予防教室 あなたの体力年齢は…？

今年で巡回型介護予防教室も3年目を迎え、各地区で体力測定を行っています。握力や片足立ちなどの測定を行い、前回のデータと比較することができます。自分の体力年齢を知り、介護予防に対する意識と理解を高めていきましょう。

メニュー

体力測定 時間：約90分

- ①握力測定 ②バランス測定 ③動作のすばやさ
- ④結果説明

筋量測定 時間：約90分～120分

- ①筋肉量 ②水分量 ③体脂肪量 ④骨量
- ⑤基礎代謝量 ⑥結果説明

※参加人数で時間は異なります



握力測定



歩行



片足立ち

ご希望の地区はお申し込みください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 32-1316

## 地域包括支援センター通信

— 皆さんの元気を支えます —

### 相談ステッカーをご存知ですか？

6月上旬に高齢者相談ステッカーを全戸配布しました。高齢者のあらゆる相談に応じます。冷蔵庫など見やすい所に貼っていただき、心配ごとや困りごとがある時は24時間対応していますので、お気軽にご相談ください。



### 熱中症予防のために

梅雨明けは体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすい時期です。これからの季節は熱中症対策が必要になります。

#### ①まずは暑さを避ける！

部屋の温度をこまめにチェック。扇風機・エアコンも上手に使いましょう。窓にはすだれ、軒下には打ち水を。節電も大切ですが命には替えられません。

#### ②のどが渇かなくてもこまめに水分補給！

喉が渇かなくても、体は常に汗をかいています。水分・イオン飲料を飲みましょう。アルコールは利尿作用があり、体内の水分を排泄してしまい逆効果。

#### ③意識がなくなったときには迷わず救急車！

熱中症で意識がない・反応がおかしい時はためらわずに「119」を。



問い合わせ 地域包括支援センター TEL 25-2015

## 福祉法律相談



離婚問題



借金問題



相続問題

社会的・地域的な援助を必要としている人たちが安心して生活できる環境づくりを実現するために、弁護士による無料相談を開催しています。

相談日: 毎月 第1・第3 水曜日

時間: 午後2時～4時30分(1件30分)

人員: 先着5件まで(事前申込みが必要)

### ● 8月の法律相談日

期 日	相談場所
8月 6日(水)	小川総合福祉センター
8月 20日(水)	豊野福祉センター

※ 初めて相談する人を優先します。

※ 7月17日(木)より受け付けます。

※ 対象者は宇城市に住所を有する者(どこの会場でも相談ができます。)

※ 現在係争中の事案など、相談内容によってはお受けできない場合があります。

#### 相談者の声

- ・ わかりやすく説明をいただき、心配ごとが解決しました。
- ・ 法律的なことが分からないので、大変勉強になりました。

問い合わせ

地域福祉課 TEL 32-1316

## 認知症(物忘れ)相談



- ・ 同じことを何度も聞いてくる
- ・ 物を納した場所が分からない
- ・ 名前を思い出せない

認知症患者数は年々増加しており、今では65歳以上の4人に1人は認知症またはその予備軍と言われています。

そこで、物忘れに関する相談や在宅での介護の方法、病院受診の相談、介護者のストレス軽減を目的に、『宇城市認知症よろず相談所』を開設しています。相談は、市内精神科病院の精神保健福祉士が対応し秘密は固く守られます。

予約は不要です。お気軽にお越しください。

相談日: 毎月 第4金曜日

時間: 午後1時30分～3時30分

場所: 不知火支所2階

### ● 7月の相談日

期 日	7月25日(金)

問い合わせ

地域包括支援センター TEL 25-2015

# 寄附お礼

次の方々よりご寄附をいただきました。

(平成26年5月16日)

平成26年6月15日受付分

## 一般寄附

三角町老人クラブ連合会様 物 品

## 香典返し寄附

ご遺族の方々に心より哀悼の意を表し、故人のご冥福を謹んでお祈り申し上げます。

### 三角町

寄附者 故人名 行政区

内田 勝則様	内田ノブ子様	大田尾
岩崎 壽弘様	岩崎 キツ様	熊本市
澤田 悦子様	澤田 欣一様	矢 崎

### 不知火町

寄附者 故人名 行政区

寺本 すみ様	寺本 和夫様	小曾部
川元 淳様	川元 治枝様	塚原南
宮本 清徳様	宮本 チエ様	御領四区

### 松橋町

寄附者 故人名 行政区

濱田 幸徳様	濱田 英博様	両仲間南
岩本 忠明様	岩本日出男様	南豊崎
松本 祐一様	松本 涼子様	東松崎
西村 正富様	西村トミエ様	内 田
宮崎 利枝様	宮崎 祥彰様	豊 福
平野トキエ様	平野ナツミ様	久 具
坂梨 博幸様	坂梨トシ子様	曲野南
清原 郁子様	清原マツ子様	浦川内
山本 守 様	山本 強子様	曲野南
宮田スエ子様	宮田 悦也様	両仲間南
宮田 妙子様	宮田 茂 様	大 野
高田 淑子様	藤田ミチ子様	熊本市
池田 竜章様	池田 嘉幸様	12 区
堀坂 雅秀様	堀坂千鶴子様	北 11 区
園田 政満様	園田フサエ様	内 田
前田 繁吉様	前田 繁 様	福 岡 県
原田洋一郎様	原田ヨシ子様	南 豊 崎
緒方 哲也様	緒方 安喜様	5 区
星津 末雄様	星津富美子様	6 区
佐伯千佐子様	大嶋 トシ様	三ツ丸

### 小川町

寄附者 故人名 行政区

湯上 洋之様	湯上 冬美様	平 野
稲田 博章様	稲田 秋代様	新 田
野間 宏 様	野間 裕子様	北 小 野
仲川 恒博様	仲川ウメノ様	井 手 口

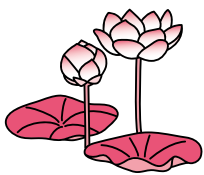
### 豊野町

寄附者 故人名 行政区

本田 シヅ子様	本田 光男様	小川本村
宮本 行雄様	宮本 百枝様	北 小 野
沢田 隆志様	沢田 樹 様	河 江
本田 明稔様	本田 尚子様	納 野
久保スミ子様	久保 満徳様	仲之江
木村 学 様	木村スエ方様	野 添
岡本 文子様	岡本土二朗様	西山・境尾
倉原 雄村様	倉原 春子様	引上長楯榊
篠塚 裕 様	篠塚 欣一様	南 小 野
岡本 昭 様	岡本 湖一様	下 巢 林

皆さまのご厚意に深く感謝申し上げます。また、地域福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

なお、掲載内容は寄附者のご希望に沿って掲載しております。



### 地域包括支援センター非常勤職員募集

職 種：介護予防支援員  
 仕事内容：介護予防ケアマネジメント  
 募集人員：1人  
 必要な資格：介護支援専門員・看護師（准看可）・保健師・社会福祉士・社会福祉主事のいずれか一つ。  
 普通自動車運転免許（必須）  
 就業場所：宇城市内  
 時 給：1,040円  
 雇用期間：採用日～平成27年3月31日  
 その他：パートタイマー就業規則による  
 問い合わせ：総務課 Tel 32-1316

### 個人寄附者の皆様へ

宇城市社会福祉協議会は税額控除対象法人の証明を受けています

本会へのご寄附については、「所得控除」もしくは「税額控除」のいずれか有利な控除を受けることができます。

受付時にお渡しします「領収証」及び「証明書」の写しを確定申告時に提出してください。

※詳しくは税務署へお問い合わせください  
 宇土税務署 Tel 22-0410

# 子育てひろば通信

～乳幼児(0～3歳位)と保護者が自由に楽しく遊べる空間～

7月の予定

◎ミニミニ講座 17日(木)午前10時30分～11時30分

「ダイナミックな造形あそびを楽しもう!」〈予約制〉

講師: 絵画教室「でんえもん」代表 後藤かよこさん  
 絵の具を使った造形あそびを思いっきり楽しんでみませんか。夏ならではの活動を通して子どもたちに描くことの楽しさを伝えましょう!

7月7日(月)から予約を受け付けます。(先着15組)

\*汚れてもいい服装でご参加ください。

◎ほっとカフェ 7日(月)午前10時30分～11時30分

◎絵本の日 11日(金)午前11時～11時30分

◎音楽あそび 4日(金)午前11時～11時30分

◎製作あそび 16日(水)午前11時～11時30分

◎育児・悩み相談 随時受け付けています

●開設日および時間

毎週月・水・金曜日(祝日の場合は変更します) 午前10時～午後3時

●問い合わせ

宇城市子育てひろば(不知火支所3階) TEL32-1316 (内線3301)

遊びにおいでよ!



開設カレンダー

○ひろば開設日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 音楽あそび	5
6	7 ほっとカフェ	8	9	10	11 絵本の日	12
13	14	15	16 製作あそび	17 ミニミニ講座	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## ほのぼの

～皆さんの笑顔の写真を紹介します～



颯(そうま)くん  
梓ママ

親子でリラックスして過ごしています。



広海(ひろみ)くん  
光美ママ

いつも元気に楽しく遊んでいます。

## ちいきのすこやかさん

おかもとけいき

今月は、松橋町にお住まいの岡本敬喜さん(98歳)をご紹介します。

Q: 現在の過ごし方を教えてください。

A: テニスが趣味で毎日素振りをして体を鍛えています。また、老化防止、認知症予防のためにいろいろな活動に参加し、忙しく過ごしています。

Q: 元気の秘訣を教えてください。

A: 庭に季節の花や果樹を植えて、その手入れをしたり、収穫しています。今はぶどうやキウイ、枇杷がなっており、季節の果物を育てて知人にあげるのが楽しみです。



とても姿勢が良いのが印象的な岡本さん。以前、学校の先生をされていたので、その時に出会った教え子達とは今でも交流があり、取材時にも教え子が来訪されていました。人とのつながりを大切にされている素敵なお方でした。

『ちいきのすこやかさん』を募集します。地域で元気に過ごされている方、自薦・他薦問いません。ぜひ、ご紹介ください。《問い合わせ》地域包括支援センター TEL 25-2015

